



Wenches hjørne

Hei alle sammen!

Håper det går greit med dere i disse korona tider. Det er litt «rart» å skulle si noe om kurs og opplæring i disse tider, men vi kommer tilbake til det normale en dag.

Nå har vi, som flere av dere kjenner til, ferdigstilt enda ett kurs i MH sin kursportefølje. Kurset «Konflikthåndtering» som har vært mye etterspurt. Ett fylke har allerede gjennomført kurset med veldig gode resultater. Jeg vil oppfordre fylkesstyrene til å bestille kurset så fort dere kan. Det er også mulig å bestille de andre kursene og jeg oppfordrer alle fylker om å tilby kurs i eget fylke. Vi ser at påmeldingen til sentrale kurs er stor og det viser hvor stort behovet er.

Så en oppfordring til alle - kurs og opplæring gjør at vi blir sterkere, både organisasjonen og hver enkelt av oss. Vær med å bidra til at det blir kurs i nettopp ditt fylkeslag.

Tenker på dere i denne vanskelige tiden. Ta vare på deg selv og god påske.



Wenche Steenstrup
Leder av KUPP

Kurs og studietimer i 2019

I 2019 ble det gjennomført 178 kurs som ga 2707 studietimer med 1376 deltakere og mange kroner til lagene som arrangerer kurs.

Det er stor variasjon i hvilke kurs som arrangeres og temaer som kan nevnes er organisasjonsopplæring, skoling av brukerrepresentanter, fysisk aktivitet, hobbyaktiviteter og matlaging. Det er noe for enhver interesse å velge blant.

Kurs for tillitvalgte

Organisasjonskurs for tillitsvalgte 13. – 15. mars var fullt, men ble avlyst. Kurset blir gjennomført når unntakstilstanden er over. De påmeldte får beskjed om dato og detaljer etterhvert.

**Kursene: “Rollen som brukerrepresentant”
“Politisk påvirkning”
“Organisasjonskurs”**

kan fylkeslagene bestille fra KUPP som koordinerer kursledere og fylkeslag.

Kurset “Konflikthåndtering” er nytt og utviklet av KUPP i samarbeid med organisasjonsrådgiverne og konsulentfirmaet Lent. KUPP samarbeider med “Psykologistudenter uten grenser” og 12 studenter er utdannet til kursledere og er klare til å reise Norge rundt og holde kurs. Kurs i konflikthåndtering er høyt prioritert i organisasjonen og alle fylkeslag oppfordres til å gjennomføre kurset. Sentralstyret har vedtatt at alle utgiftene dekkes av MH sentralt, med en egenandel på kr 500 pr. deltaker. Fylkeslagene får egen info om det praktiske vedrørende økonomien. Kurset kan bestilles fra KUPP som koordinerer.

År	TRT tilskudd	Sum tilskudd	Sum timer	Kurs
2019	273860	533078	2707	178
2018	295789	543665	2921	201
2017	212300	608903	3131	210

Studieledersamling

I september arrangeres det Studieledersamling for fylkenes studieledere. Samlingen er arena for faglig påfyll til studielederne. Samlingen er planlagt **4. – 6. September** og kan noteres allerede nå.

Det kommer invitasjon og program til studielerne i god tid før samlingen.



Opplæringstilskudd (OT) og tilretteleggingstilskudd (TRT)

Det er endringer i regelverket og det medfører endringer i rutinene for Opplæringstilskudd (OT) og Tilretteleggingstilskuddet (TRT).

Kurs uten eller inntil kr 800,- i utgifter dekkes med minstesatsen på kr 800,-

Kurs som har utgifter gis kr 100,- pr. studietime og utgiftene må dokumenteres i lagets regnskap.

Søknad om TRT gjøres på eget skjema, uavhengig av beløpets størrelse. Beløp over kr 3000 skal godkjennes av KUPP. Søknad sendes til KUPP@mentalhelse.no for godkjenning.

Det kan søkes om TRT for frivillig innsats for ekstra tilrettelegging med kr 200 pr. time inntil 4 timer pr. kurs.

Mental helse støtter kurs i organisasjonsopplæring, brukermedvirkning og politisk arbeid med kr 30 pr time i tillegg til OT og TRT.

[Les mer på FUNKIS.no](http://www.funkis.no)

Hva er KUPP?

Kupp er Kurs og opplæringsutvalget til MH. Utvalget består av en representant fra Sentralstyret (SS), en fra fylkeslederne og to fra fylkesstudieledere. Det er SS som oppnevner utvalget.

Det er Wenche Steenstrup som leder utvalget, som forøvrig består av Anna Margrethe Drægebø Moe, Anders Øyan og Elisabeth Lauvrak. Organisasjonsrådgiver Barbro Aas er sekretær for utvalget.

Kontaktinformasjon:e-post:

kupp@mentalhelse.no

Leder: Wenche Steenstrup

Tlf: 909 96 829

Organisasjonsrådgiver Barbro Aas

Tlf: 901 02 844

Ta kontakt om det er noe du lurer på i forbindelse med studieaktiviteten i laget.

KUPP ØNSKER ALLE EN FIN OG LÆRERIK VÅR.

