



Mye gråt? Lite søvn? Mange bekymringer?



116 123
Foreldresupport

Ring 116 123
eller chat på foreldresupport.no

Foreldresupport er en døgnåpen telefon- og chattetjeneste for blivende og nybakte foreldre som trenger hjelp, veiledning eller har behov for å lufte tankene sine med noen.

Foreldresupport 116 123 er et samarbeid mellom Mental Helse Hjelpetelefonen og Stine Sofies Stiftelse