

KURS - «ROLLEN SOM BRUKERREPRESENTANT».



I Handlingsplan 2017 var utvikling av Kurset «Rollen som brukerrepresentant» ett tema og det kurset er nå ferdig kan gjennomføres i fylkeslagene. MH har gitt opplæring til egne kursledere til dette kurset og disse er klare til å holde kurs rundt i landet. Det er ett 12 timers kurs som går over tre dager og det skal være to kursledere på hvert kurs.

Hensikt for kurset: Skape trygghet i rollen som brukerrepresentant for mental helse slik at vi sammen kan skape bedre helsetjenester.

Målene for dette kurset er:

- Bli kjent med historikk knyttet til brukermedvirkning og viktige lovhjemler
- Reflektere rundt gode strategier for å formidle et budskap
- Få kunnskap om hvordan man kan stille gode spørsmål som bidrar til Refleksjon og konstruktive samtaler
- Kjenne til ulike nivåer for brukermedvirkning
- Bli bevisst på hvilke dilemmaer man kan møte i rollen og hvordan man kan håndter disse
- Reflektere over egne styrker og hvordan man kan ta disse i bruk i rollen som brukerrepresentant

Målet er at flest mulig av MH sine brukerrepresentanter skal gjennomgå kurset «Rollen som brukerrepresentant».

Fylkeslagene har ansvaret for å planlegge og gjennomføre kursene.

Det er KUPP som koordinerer kurs og kursledere

Har dere spørsmål - ta kontakt på e-post: kupp@mentalhelse.no eller med Wenche Steenstrup på tlf: 909 96 829