



**Mental Helse** har bestemt seg for å tilby noe spesielt på tirsdag 30. nov.

**Mental Helse Oslo** vil også være med og tilby noe ekstra denne dagen. Er du ivrig, vil vi tilby noe som kommer meget godt med i julestria.

**Dette er et forvarsel.**

**Vi starter kl. 08.00 – sender deg en e-post.**

**Du kan bruke hele dagen.**

**Jo ivrigere du er, jo mer vil vi tilby deg.**

## Hva er GivingTuesday?

Giving Tuesday er den internasjonale dagen som feirer generøsitet og giverglede. Giving Tuesday startet i New York i 2012 som følge av Thanksgiving og shoppingdagene Black Friday og Cyber Monday. Bevegelsen nådde Norge i 2017. Man gir det man ønsker; det kan være penger, klær, blod eller signere en underskriftskampanje. Har du en hjertesak du brenner for, kan du starte din egen innsamlingsaksjon på årets viktigste dag.

