



## ÅRSRAPPORT FOR Mental Helse Trøndelag 2020/2021

Mental Helse Trøndelag hadde 890 medlemmer

Styremedlemmer i perioden

Leder:	Anna-Elise Opheim.	AU
Nestleder:	Tove-Mette Valen.	AU
Studieleder:	Anders Øyan.	AU
Styremedlem:	Linda Mari Hogstad.	
Styremedlem:	Harald Marsdal Hanssen.	

Varamedlem:	Beate Moksnes
Varamedlem:	Aud Irene Hepsø
Varamedlem:	Nils Magne Røstum

Valgkomiteen har bestått av

Leder:	John Arve Andresen
Medlem:	Nils Skjelstad
Medlem:	Karin Olsen Høstland

Vara medlem: Nina Semb

Sekretær 50% stilling: Kristine Bjoner

Regnskap:	Sparebank 1 Regnskapshuset
Revisor:	BDO

Det har vært avholdt 6 styremøter, 3 fysisk og 3 digitale og like mange AU møter

Det har vært et fysisk ledermøte på Gardemoen og et digitalt, Leder og nestleder deltok på begge.

Vi har også at et fysisk regionrådsmøte, denne gang i Trondheim.

Landsmøte ble avholdt digitalt. Delegatene fra Trøndelag var samlet på Scandic Hell

Vi deltok også på Mental Helse konferansen.



## **Mental Helse Trøndelag har god økonomi.**

Det har ikke vært noe stor fysisk aktivitet i perioden pga Covid 19. Det er sent forespørsel til alle kommunene i fylket, med forespørsmål om de har brukerrepresentanter som sitter som representanter for Mental helse. Dette gjøres da vi ønsker å ha kontakt og oppfølging av våre brukerrepresentanter. Det er store forskjeller i praksisen med å ha Råd for personer med nedsatt funksjonsevne. Dette er en prosess vi fortsatt vil jobbe aktivt med i fylkeslaget. Det er nedsatt en gruppe som har begynt å jobbe med egen informasjonsbrosjyre for Mental Helse Trøndelag. Først på Norsk også er målet at den skal oversettes til flere språk.

Fylkeslaget har arrangert Organisasjonskurs på Oppdal. Vi skulle også arrangere kurs i Konflikthåndtering, dette måtte vi utsette på grunn av Covid 19.

Vi har flere representanter i råd og utvalg i Helse foretakene, Nav, Fylkeskommunen og kommunene i fylket. Vi ser at det er økende etterspørsel og det er et behov får gode brukerrepresentanter på gamle og nye områder.

Vi har sett oss nødt til å sette Mental Helse Trondheim under administrasjon, da de over flere år har unnlatt å følge gjeldende Vedtekter. Det være seg avholde årsmøter og innsending av rapporter. Nytt styre er nå under etablering.

Selv om vi ikke har fått vært så mye fysisk samlet i denne perioden har vi vært produktiv og lært oss andre måter å jobbe sammen på. Skype og teams har blitt vår samlingsplass.

**Sted / dato:**

Steinkjer. 25. feb. 2021

**Styret**