

Protokoll styremøte 29.05.2019 Kl.10.00 – 13.30.

Fylkeskontoret, Strandgata 3, 6415 Molde

Til stede: Anna Margrethe Drægebø Moe, Irene Sundholm, Per Gimnes, Oddrun Beyer Holm, Arild Kvamme og Maria Mindestrømmen.

Forfall:

Fra adm.: Åshild Sivertsen

Sak	44/19	Godkjenning av innkalling, sakliste og protokoll.
	44.1	Godkjenning av innkalling og sakliste.
Vedtak:		<i>Innkalling med sakliste godkjent.</i>
	44.2	Godkjenning av protokoll fra 10.04.2019 og 03.05.2019.
Vedtak:		<i>Protokollene godkjent.</i>
Sak	45/19	Framdrift/prioritering av tiltak i handlingsplanen
		<p>a. Fylkesstyret forespurte lokallaga om interesse for prosjektet «Kjøkkenpraten» som er likepersonsarbeid. Med bakgrunn i tilbakemeldingene ønsket fylkesstyret å tilby lokallagene inntil tre desentraliserte kurs i 2019. I kursene skal det også legges inn opplæring i rapportering av likepersonsaktiviteter. Arbeidet med informasjon til lokallagene om kursets innhold/opplegg bør starte slik at en kan tilby kurs i lokallagene i august/september. Det ble søkt Extrastiftelsen om prosjektmidler til gjennomføring av kursene, men en fikk ikke midler.</p> <p>b. Kurset «Politisk påvirkning» ble gjennomført i mars med god deltakelse, der lokallagene Sykkylven, Skodje/Ørskog, Stordal, Ålesund, Molde og Rauma var representert. Mental Helse sentralt inviterer til politisk seminar på Gardermoen 6. – 7. juni. Seminaret er kostnadsfritt. Fra vårt fylke deltar tre – to fra MH Skodje/Ørskog og en fra fylkesstyret. Fylkesstyret bør finne en god måte å følge opp lokallagene som deltok på kursene og få vite hvordan de vil drive politisk påvirkningsarbeid i sitt lokalmiljø og hvilke saker de vil ta opp.</p> <p>c. Fylkesstyret har fått innspill om at det er behov for opplæring i styrearbeid. Det bør planlegges tilbud om kurs i organisasjonsarbeid.</p> <p>d. Årsmøtet ønsket innarbeidet i Handlingsplanen 2019 – 2020 at Mental Helse Møre og Romsdal skal satse på å få psykisk helse inn i skolen. I den anledningen ble et tre-årig prosjekt for 14-åringer i Ålesund nevnt. Det kan nevnes at Mental Helse sammen med bl.a. Psykisk Helse har lyktes med å få folkehelse og livsmestring tatt inn i læreplanen og det gjennomføres som tverrfaglig tema i læreplanene fra første</p>

		klasse og oppover fra 2020. Målet er at elevene skal få kompetanse som fremmer god fysisk og psykisk helse.
Vedtak:		<p>a) Det legges opp til to desentraliserte kurs i «Kjøkkenpratene», ett i Volda og ett i Sunndal, alternativt i Molde. Reisekostnadene dekkes av det enkelte lokallag og utgifter for materiell kr.300,- for hver deltaker. Vertslagene oppfordres til å ordne med gratis lokale og lunsj som dekkes av fylkeslaget med inntil kr.150, pr.person pr. samling. Anna Margrethe og Irene jobber frem beskrivelse av kurset innen 14.juni.</p> <p>b) Lokallagene bes om å gi en tilbakemelding innen 10.august om hvordan de jobber med politisk påvirkningsarbeid og hvilke saker de prioriterer å ta opp.</p> <p>c) Vi tar sikte på å arrangere desentralisert kurs i styrearbeid i løpet av året.</p> <p>d) Arild innhenter opplysninger om hvordan prosjektet psykisk helse i skolen som gjennomføres i Ålesund, fungerer.</p>
Sak	46/19	Regnskap 1.kvartal.
		Årsresultat for 1.kvartal ble lagt frem for styret.
Vedtak:		Tatt til orientering.
Sak	47/19	Møteplan for arbeidsutvalget (AU) og fylkesstyret (FS)
		Det legges opp til å holde møtene i AU 2. onsdagen og FS 3. onsdagen i måneden ut årsmøteperioden. I juni blir møtene på 3. og 4. onsdagen. Årsmøtet foreslås holdt lørdag 18. april.
Vedtak:		Forslaget til retningsgivende møteplan vedtas. Årsmøtedagen settes til lørdag 18. april.
Sak	48/19	Valg av vara AU 2019-2020.
		I AU sitter leder, nestleder og fylkessekretær. På første styremøtet etter årsmøtet velges vara til AU for ett år.
Vedtak:		Per Gimnes blir vara.
Sak	49/19	Oppnevning av faddere.
		Ved fordeling av fadderne søker en å unngå lange reiser. Videre legger en opp til at nyvalgte styremedlemmer får erfaring i fylkesstyret før de blir faddere. Praksis er også at dersom en fadder ikke kan møte på årsmøte i ett av sine fadderlag, reiser en annen fadder dit.
Vedtak:		Arild Kvamme blir fadder for Mental Helse Sykkylven, Oddrun Beyer Holm for Mental Helse Stordal, Per Gimnes for Mental Helse Sunndal og Mental Helse Molde, Irene Sundholm for Mental Helse Stranda, Mental Helse Hareid, Mental Helse Skodje/Ørskog og Mental Helse Ålesund, og Anna Margrethe Drægebø Moe for Mental Helse Volda/Ørsta, Mental Helse Giske, Mental Helse Vestnes, Mental Helse Haram, og Mental Helse Rauma.
Sak	50/19	Tilrettelegging og gjennomføring av årsmøtet i fylkeslaget – evaluering.

		Styret evaluerer tilretteleggingen og gjennomføringen av årsmøtet.
Vedtak:		<i>Styret diskuterte og eventuelle forbedringspunkt ble notert.</i>
Sak	51/19	Taushetsplikt – undertegning av skjema.
		Nye styremedlemmer og varamedlemmer undertegner skjemaet for taushetserklæring første gang de møter i fylkesstyret.
Vedtak:		<i>Tatt til orientering.</i>
Sak	52/19	Regionalt brukerutvalg Helse Midt-Norge – kandidat.
		FFO Møre og Romsdal skal foreslå 3 brukerrepresentanter (inkludert 1. vara) til utvalget og Mental Helse er invitert til å foreslå kandidat innen 1. juni. Funksjonstiden er 2 år med ca. 11 møter pr år. I tillegg fordeles representasjon på styremøter, ledermøter, utvalg/råd, kurs og seminar.
Vedtak:		<i>Styret foreslår Beathe Daniloff.</i>
Sak	53/19	Fagdag 10. oktober i Ålesund.
		<p>På fylkesårsmøtet 2017 ble det vedtatt å sette ned ei gruppe for å synliggjøre Mental Helse. I første møtet etter årsmøtet utarbeidet fylkesstyret mandat og nedsatte ei prosjektgruppe. I oktober samme år la gruppa fram plan for bedre markedsføring og profilering av fylkeslaget og lokallagene og styret ba gruppa iverksette tiltak i planen. I desembermøtet ble det bestemt at det skulle planlegges gjennomføring av fylkesverdensdag høsten 2018.</p> <p>Fagdagen ble gjennomført i Molde med temaet recovery koblet til verdensdagen og lokallag deltok i arrangementet. Tilbakemeldingene var gode. Fylkesstyret besluttet i januar i år å arrangere ny fagdag, og det har blitt jobbet med innhold (Dialog mellom spesialisthelsetjenestene, kommunehelsetjenestene, brukerne og brukerorganisasjonene) og lokalisering til Ålesund. Planen er å ha et tilsvarende arrangement i Kristiansund i 2020 med fokus på pakkeforløpene for psykisk helsevern fra henvisning, spesialisthelsetjeneste, kommunehelsetjeneste til livet etter behandling).</p> <p>Årsmøtet sluttet seg til foreslått handlingsplan 2019 - 2020 der det står under Verdensdagen for psykisk helse: «<i>Et viktig ledd i synliggjøringen av våre hjertesaker er å ha arrangementer som vekker oppsikt. Verdensdagen for psykisk helse er vår merkedag. I oktober vil vi arrangere en konferanse på fylkesnivå i forbindelse med Verdensdagen</i>». Såleis var planen å arrangere en fylkeskonferanse i samarbeid med aktuelle lokallag.</p> <p>Under debatten på fylkesårsmøtet i år om budsjett 2019 kom det fram synspunkt som kan tolkes i retning av at fylkesstyret ikke bør arrangere planlagt fag-/verdensdag.</p>
Vedtak:		<i>Styret avlyser årets arrangement.</i>
Sak	54/19	Bevisstgjøring av budsjett for 2019 - 2020.
		Styret tok en gjennomgang av budsjettet.
Vedtak:		<i>Tatt til orientering.</i>
Sak	55/19	Invitasjon fra Kommunenettnetverket Romsdal – planleggingsmøte 28.mai.

		Det er kommet invitasjon fra Kommunenetverket Romsdal om et planleggingsmøte om en fagdag i november. Tema for fagdagen - Recoveryverksted og pakkeforløp/systemkrav i lys av recoverytanken.
Vedtak:		<i>Per Gimnes deltok på møtet. Reisekostnadene ble dekt etter rimeligste reisemåte.</i>
Sak	56/19	Styreseminar.
		I begynnelsen av styreperioden legges det opp til styreseminar eller «Bli-kjent-møte». Organisasjonsrådgiver vil være tilstede og det tas sikte på å ha seminaret fredag 30.august - søndag 1. september.
Vedtak:		<i>Styreseminar avholdes fredag 30.august - søndag 1. september.</i>
Sak	57/19	Referat- og orienteringssaker.
	57.1	Ungdomsrepresentant i fylkesstyret. Benjamin Vågen har meldt at han trekker seg fra 8. april 2019.
	57.2	Studieforbundet Funkis Møre og Romsdal – forslag kandidater. Funkis skal ha årsmøte 28. mai. Fylkeslaget som medlem er invitert til å komme med forslag til kandidater til nestleder, styremedlem/studieleder og varamedlemmer. Sølvi Hagen, mangeårig sekretær, er foreslått som nestleder. Anna Margrethe Drægebø Moe, studieleder i en årrekke, er foreslått gjenvalgt.
	57.3	Årsmøte i Funkis Møre og Romsdal – representant. Fylkeslaget kan sende en representant på årsmøtet 28. mai. Anna Margrethe Drægebø Moe er styremedlem/studieleder og møter i kraft av denne funksjonen. Fylkeslaget sender Oddrun Beyer Holm som sin representant til årsmøtet.
	57.4	Årsmelding 2018 Mental Helse sentralt. Årsmeldingen foreligger og kan leses på Mental Helses nettside.
	57.5	Politisk seminar 6.-7. juni på Gardermoen. Mental Helse inviterte inntil tre deltakere fra hvert fylkeslag til seminaret. Sentralledet dekker kostnadene. Fylkeskontoret kontaktet lokallagene og ba om tilbakemelding om interesse for deltakelse. Fra Mental Helse Skodje/Ørskog ble det meldt inn to deltakere. De sammen med Per Gimnes fra fylkesstyret er påmeldt seminaret.
	57.6	FFO's grunnkurs i brukermedvirkning 24. – 25. mai i Kristiansund. Etter forespørsel til alle lokallagene foreslo fylkeslaget to deltakere til FFO Møre og Romsdal. Kurset ble avlyst p.g.a. liten påmelding.
	57.7	Regionråd Midt og Nord – tilskudd 2019. I 2018 stod det igjen kr 79.479 ubrukt. En har i år mottatt kr 88.395 til formålet. Regnskapet for regionrådet føres hos oss. Det vil bli avholdt regionråd utpå høsten.
	57.8	Velferdsmidler 2019. En har fått melding om at velferdsmidlene er fordelt. Lokallagene har fått tilsendt søknadsskjema med søknadsfrist 14. juni og en tar sikte på første tildeling i juni. Så lenge en har midler i potten, vil en legge opp til nye søknadsrunder.
	57.9	Årsmøte 2019 i FFO Møre og Romsdal. Per Gimnes deltok og refererer i junimøtet.
	57.10	Driftstilskudd til interesseorganisasjoner innen helse. En har mottatt melding fra Møre og Romsdal fylkeskommune om driftstilskudd for 2019.



	57.11	Innkommne brev jfr. postliste april. (se vedlegg) Styremedlemmene kontakter fylkeskontoret og får tilsendt brevene de ønsker.
	57.12	Fagdag i samarbeid med Kommunenettverket Romsdal. Det er satt i gang et samarbeid med Kommunenettverket Romsdal om en fagdag. Det tas sikte på å gjennomføre den 13. eller 14. november. Tema for fagdagen - Recoveryverksted og pakkeforløp/systemkrav i lys av recoverytanken. Per Gimnes refererte.
Vedtak:		<i>Tatt til orientering.</i>
Sak	58/19	Organisasjonskurs på Gardermoen fredag 23. – søndag 25.08.2019.
		Mental Helse v/Kurs- og opplæringsutvalget (KUPP) inviterer til kurs i organisasjonsopplæring, og dekker reise og opphold. Målgruppe er de som ikke har deltatt på disse kursene tidligere. Egenandelen er kr 500 pr deltaker og regningen blir sendt samlet til fylkeslaget. KUPP har sendt invitasjon til alle lokallagene og påmelding skal skje via fylkeslaget som sender samlet påmelding til KUPP innen 10. juli. Når lokallagene/deltakerne får tilbakemelding om plass på kurset, ordner de selv bestilling av billetter m.m.
Vedtak:		<i>Lokallagene melder på sin(e) deltaker(e) til fylkeslaget innen 27. juni. Lokallagene dekker egenandelen. Dersom en deltaker får forfall eller ikke møter, vil lokallaget måtte dekke de totale utgiftene for sin deltaker.</i>

Mental Helse Møre og Romsdal

Onsdag 29.mai 2019

Neste styremøte 26.juni kl.10.00.

Anna Margrethe Drægebø Moe
Anna Margrethe Drægebø Moe
Fylkesleder/Studieleder

Irene Sundholm
Irene Sundholm
Nestleder

Per Gimnes
Per Gimnes
Styremedlem

Oddrun Beyer Hølm
Oddrun Beyer Hølm
Styremedlem

Arild Kvamme
Arild Kvamme
Styremedlem

Maria Mindestrømmen
Maria Mindestrømmen
1.vara

Åshild Sivertsen
Åshild Sivertsen
referent