
Protokoll fra styremøte 7/20

Organisasjon	Sentralstyret Mental Helse
Møtenummer	7/20
Dato	24. april 2020
Tidspunkt	09:00 - 12:00
Sted	Teams
Behandlingsmåte	Teams

Til stede

Bente Holm Mejdell (1. Nestleder), Tariq Eide (Styremedlem), Håkon Steen (Styremedlem), Wenche Steenstrup (Styremedlem), Karl Olaf Sundfør (Styremedlem), Hanne Karine Nordstedt (Styremedlem ansatte), Kristin Vala (Styremedlem ansatte), Grethe Bygland (Varamedlem), Aina Rugelsjøen (Varamedlem), Linda Berg-Heggelund (Generalsekretær), Kristin Bergersen (Kommunikasjonssjef, Sak 57/20, 58/20 og 59/20), Øyvind Kjønnås (Økonomisjef, Sak 56/20), Siri Bråtane (Spesialrådgiver, Sekretær), Geirr Abelsen (Desisjonskomiteen), Turid Bakken (Desisjonskomiteen), Adrian Racon (Politisk rådgiver, Observatør), Helga Skaaden (Desisjonskomiteen)

Forfall

Jill Arild (Landsleder, Meldt forfall), Øystein Høiby (2. Nestleder), Vibeke Karlsen (Varamedlem), Stig Raymond Moe (Varamedlem, Meldt forfall), Mille Falstad (Observatør, Meldt forfall)

Sak 52/20 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

1. nestleder Bente Holm Mejdell ønsket velkommen, og det ble foretatt navneopprop. Grethe Bygland og Aina Rugelsjøen møter med fulle rettigheter i Jill Arilds og Øystein Høibys fravær.

Innkalling og dagsorden ble gjort tilgjengelig via styreplan 17.04 og mail 17.04

Desisjonskomiteen har ønsket et møte med sentralstyret, men ønsker å vente med møtet til man kan møtes fysisk.

Fått innspill fra Gunnar Helle vedr sak 60/20.

Saker til eventuelt:

1. Sak meldt av Karl Olaf Sundfør - Øking av stillingsressurser på medlemservice
2. Sak meldt av Linda Berg-Heggelund - Aktiviteter i organisasjonen
3. Sak meldt av Bente Holm Mejdell - Bekymringsmelding fra Mental Helse Buskerud
4. Sak meldt av Haakon Steen - Helsedirektoratet har bedt om innspill på hvordan våre risikopasienter opplever å bli ivaretatt nå.

Vedtak

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 53/20 Protokoll fra sentralstyremøte 6/20

Styreprotokoll

Gjennomgang av styrets protokoll, eventuelle kommentarer eller endringer.

Vedtak

Protokollen godkjennes og signeres elektronisk.

Sak 54/20 Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Orientering

AU-referat:

- Referat fra AU-møtet 15. april

Vedtak

Styret tok referatet til orientering.

Sak 55/20 Oppfølging av styrevedtak

Vedtaksoppfølging

Statusrapport på tiltak knyttet tidligere styrevedtak.

Sentralstyret ønsket i forrige styremøte en rask avklaring på hvem som representerer Mental Helse i Helsedirektoratets Bruker-Rop i Jill Arilds fravær. AU har tatt tak i dette og oppnevnt Haakon Steeen som Mental Helses representant. Møtet i dag er første møte i dette utvalget.

I tillegg er Øystein Høyby oppnevnt som vara for Jill Arild i LDOs brukerutvalg

Vedtak

Styret tok saken til orientering.

Sak 56/20 Økonomi og regnskap, 1. kvartal 2020

Orientering

Koronasituasjonen kommer ikke til å ha noen negative økonomiske konsekvenser for Mental Helse i 2020.

Dersom tippemidlene er på samme nivå som i 2019 vil inntektene bli 0,5 til 1 mill høyere enn budsjettert. Om reduksjonen i tippemidler ikke kommer i 2020 vil vi, på grunn av koronasituasjonen, kunne få en reduksjon i 2021. Det er også usikkerhet knyttet til driftstilskuddet i 2021 og 2022, blant annet pga koronasituasjonen. Vi har også sett på utviklingen over tid og prøvd å se hva som kan være årsaken til reduksjon i tilskudd. Hovedkonklusjonen er at flere kjemper om de samme midlene.

I 1. kvartal er budsjetterte inntekter for tippemidler og mva. komp inntektsført.

Resultatet for basisorganisasjonen er kr 2 735 924 mot budsjett kr 1 032 368. Aktivitet under frie midler er kr 721 963, slik at netto resultatet er kr 2 013 961. Det er viktig å presiserer at hotellfaktura fra ledermøte ikke er ført (kr 260 000).

Vi må hele tiden vurdere hvordan vi skal disponere midlene for å understøtte aktiviteten i organisasjonen. Pt. er det ingen økonomiske grunner til å bremse de planlagte aktivitetene i 2020.

Vedtak

Styret tok saken til orientering.

Sak 57/20 Mediaomtale og politikk

Diskusjon

Kommunikasjonssjef Kristin Bergersen gikk gjennom status medieomtale og politikk.

Sentralstyret behandlet mediestrategi i møtet 2. april 2020, og vedtok da retningslinjer knyttet til strategien. Nå har det vært påske siden sist sentralstyremøtet og vår strategi har vært å uttrykke bekymring for tilbudet til vår gruppe.

Vi har prøvd å oppfordre lagene til å ta kontakt med lokale media for å få inn leserinnlegget som er laget og sent til lokallagene, samt at vi har oppfordret lagene til å ta kontakt med kommunen for å høre hvordan de håndtere denne situasjonen.

Informasjonsavdelingen støtter Karl Olaf Sundførs forslag (i sak 62/20 - Eventuelt, sak 4) om å lage et nytt leserinnlegg til lagene hvor Mental Helse oppfordrer folk til å ta kontakt med hjelpeapparatet.

Oppsummert:

- Mental Helse har i perioden siden 12. mars vært omtalt og sitert i 350 artikler i perioden – direkte og indirekte

- Stort trykk i starten av perioden.
- Færre nyhetssaker om psykisk helse den siste uka.
- Flere lokallag og fylkeslag har vært aktive i media – leserbrev og utspill

Sosiale medier:

- Stort engasjement for Mental Helse.
- Mange innsamlingsaksjoner for Mental Helse og Mental Helse Hjelpetelefonen.
- Eksempler:
 - Konserten med Ingebjørg Bratland fikk inn over 120.000 til Hjelpetelefonen.
 - Holzweiler solgte t-skjorter med «Sammen alene» – hvor 100,- for hver solgte t-skjorte gikk til Mental Helse. Kampanje på Instagram.
 - Kampanje på å løpe eller gå 5 km, utfordre andre, og donere 50 kr til Mental Helse.
- bra tilbakemeldinger på psykobloggen

Jobber også med et nytt leserinnlegg som sendes til fylkes- og lokallag.

Diskusjonspunkter til sentralstyret:

- Revidering av mediestrategien?
- Kontaktpunkter opp mot sentrale myndigheter?
- Talsperson(er) for Mental Helse – ref. diskusjonen på siste sentralstyremøte. Ingen sentrale tillitsvalgte har vært i media siden siste sentralstyremøte.
- Hva kan lokal-/fylkeslag gjøre fremover mediemessig og opp mot lokale myndigheter?

Sentralstyrets innspill:

- Det kom ingen forslag til endringer i mediestrategien.
- Sentralstyret støtter at Bente Holm Mejdell går inn i Jill Arilds fravær hvis det er behov for at politisk ledelse uttaler seg i media. Dersom hun sammen med administrasjonen vurderer at det er andre i sentralstyret som eger seg bedre kontaktes vedkommende.
- Sentralstyret støtter forslaget om å lage et nytt leserinnlegg / kronikk som sendes lagene.
- Kan vi tenke nytt? Hva kan vi gjøre for å lette situasjonen for vår målgruppe? Hvordan kan vi opprettholde aktivitet og bidra til å hjelpe folk som har det vanskelig og kommer til å få det vanskelig i tiden fremover. Samfunnet kommer til å se annerledes ut i fremtiden.
- Viktig å synliggjøre aktivitet og mulighet i lokallagene fremover, for de kan bidra med mye for mange. Det kan være en måte å åpne dørene til Mental Helse for andre mennesker.
- Noen lag klarer seg bra og har tilpasset seg, men det er veldig mange som sliter med hvordan de skal håndtere situasjonen og planlegge fremtiden. Mange lag har stoppet opp, så de vil trenge en ekstra støtte for å finne gode og kreative løsninger for å jobbe mot en gjenåpning.
- Administrasjonen har tenkt på om og hvordan man kan bidra økonomisk til lagene for å stimulere til aktivitet. Dette kan konkretiseres ytterligere i mai, når vi har bedre oversikt over økonomien for 2020.

Vedtak

Styret tok saken til orientering.

Sak 58/20 Årsmelding 2019

Diskusjon

Årsmelding for 2019 er ferdig utarbeidet og legges frem for sentralstyret til godkjenning.

- Mange i administrasjonen og svartjenestene har bidratt til Årsmeldingen
- Årsmeldingen skal være oversiktlig og lettlest og skal gi en enkel og god oversikt over aktiviteten foregående år
- Det er viktig med en gjenkjennelige visuell profil

Sentralstyret berømmer administrasjonen for godt arbeid med Årsmelding 2019.

Vedtak

Sentralstyret vedtar årsmelding for 2019 slik den foreligger.

Sak 59/20 Prioriteringer opp mot Stortingsvalget 2021

Beslutning

AU behandlet saken i forkant av ledermøtet i mars og politisk verksted ga innspill med flere notater.

I ledermøtet kom det frem at alle var godt fornøyde med de tre hovedsakene:

1. Forebygging
2. Helhetlige sammenhengende tjenester
3. Kvalitet i psykisk helsevern

Kristin Bergersen, kommunikasjonsjef:

I tillegg til innspillene fra ledermøtet så er det gjort vurderinger ut i fra vårens spesielle situasjon og hvordan dette vil påvirke Mental Helses prioriteringer.

Mange flere vil kanskje trenge hjelp og hvordan skal Mental Helse stille seg til det?

- Vi må jobbe for at psykisk helse får en prioritert plass både i revidert statsbudsjett 2020 og statsbudsjett 2021.
- Det er også viktig å holde fast på de saken som til vanlig er viktig for organisasjonen.
- Det er i krisetider vi skal holde fast ved psykisk helse.
- Mental Helse har i årevis påpekt viktigheten av helhetlige og sammenhengende tjenester, og kvalitet i tjenestene.
- Sånn sett er det ingen nye saker, men vi forsterker de sakene som er viktig for organisasjonen.

Vi er i ferd med å sette innspill til de politiske partiene i system. Dette har ny politisk rådgiver Adrian Pracon jobbet med og han skal jobbe videre med dette etter innspill fra sentralstyret.

Innspill fra sentralstyret:

- Bør vi jobbe for å få øremerkede midler til kommunen på bakgrunn av vårens situasjon?
- Bør vi spille inn til partiene at de skal ha en null-visjon når det gjelder selvmord?
- Bra dokument og et godt hjelpemiddel som er utarbeidet så langt.
- Viktig å spisse budskapet og ikke ha for mange saker.

Vedtak

Sentralstyret støtter administrasjonens anbefalinger og ber i tillegg om at det innarbeides et punkt om nullvisjon for selvmord i notatet.

Sak 60/20 Mental Helse Telemark

Beslutning

Sentralstyret mottok 08.03.20 en klage fra Mental Helse Telemark. Klagen ble sendt sentralstyret per e-post. Sentralstyrets arbeidsutvalg har diskutert hvordan saken best kan behandles i sentralstyret, og foreslår i første omgang at sentralstyret ber om en utdypning/ konkretisering fra Mental Helse Telemark. Dette for å få et klarere bilde av hva det klages på, hvem klagen er rettet mot, og hva klager ønsker at klagen eventuelt skal føre til.

Gunnar Helle har blitt kontaktet av fylkesleder i Telemark angående habilitet. Han har redegjort for hvordan han svarte ut dette som privatperson, og ikke på vegne av desisjonskomiteen.

Arbeidsutvalgets innstilling:

Sentralstyret ber om en konkretisering fra Mental Helse Telemark for å kunne realitetsbehandle klagen.

Vedtak

Sentralstyret støtter AU sin innstilling og ber Mental Helse Telemark konkretisere henvendelsen for at sentralstyret skal kunne realitetsbehandle klagen.

Sak 61/20 Navnendring-Mental Helse Ungdom

Diskusjon

Generalsekretær tok 15.04 kontakt med Mental Helse Ungdom v/ Mille Falstad for å be om en redegjørelse på nåværende sentralstyremøte om status for navnendringsprosessen til Mental Helse

Ungdom. Falstad var dessverre forhindret fra å delta på møtet, men uttrykker at det foreligger lite ny informasjon siden forrige redegjørelse på Leder møte i september 2019, med henvisning om å evt. kontakte landsleder for Mental Helse Ungdom og/eller generalsekretær for å få mer utfyllende informasjon.

Generalsekretær sendte e-post til Antonsen og Tollefsen, med forespørsel om status i arbeidet til Mental Helse Ungdoms navnendningsutvalg. Generalsekretær mottok følgende informasjon vedr. arbeidet fra Martine Antonsen, landsleder Mental Helse Ungdom:

"Hei Linda

Vi har holdt oss til planen for videre arbeid som ble nevnt i september. Vi har hatt flere workshops med medlemmer for å prøve å sette ord/assosiasjoner på hvem er Mental Helse Ungdom for dem. Vi fikk ca. Samme resultat som fra sommerleir (som dere ble orientert om i september). Videre har vi hatt en workshop med de ansatte hos oss, da de spurte om det. Her tok vi utgangspunkt i assosiasjonene og prøvde å jobbe fram flere forslag. Det siste vi fikk gjort før nå denne krisen har satt ting litt på pause var å smått begynne prioriteringen i alle forslagene. (Alt dette ble orientert om på styremøte i mars hvor Jill var til stede). Videre skal vi prøve å rekke en undersøkelse til fra respons på 3-5 av forslagene, men hvilke forslag det blir er ikke landet ennå"

Vedtak

Sentralstyret gjentar ønsket overfor Mental Helse Ungdom om å få til et snarlig møte. Forøvrig tar sentralstyret saken til orientering.

Sak 62/20 Eventuelt

Eventuelt

1. Sak meldt av Karl Olaf Sundfør - øking av stillingsressurser på medlemservice

Karl Olaf Sundfør innledet til saken: Med tanke på nedgangen i antall medlemmer de siste årene er det viktig å ha fokus på arbeidet med medlemsrekruttering. I Strategidokumentet står det tydelig at dette skal være et fokus-område. I disse tider er det viktig at vi får en ansatt snarlig, for å fange de som sliter ekstra nå. Ser at rus-organisasjonen har en økning i sine medlemsmasser, og jeg tror vi kjemper om noen av de samme medlemmene. Da er det viktig at vi har en egen person som jobber med dette. Ønsker at vi ansetter en person i en 100% stilling så fort som mulig som skal jobbe med medlemservice og medlemsrekruttering.

Generalsekretærs vurdering: Enig i at dette er et viktig område og dette bør prioriteres, så selv om vi sannsynligvis ikke får en vanskeligere økonomisk situasjon i 2020 så er både 2021 og 2022 usikre. Anbefalingen fra generalsekretær er at sentralstyret avventer i alle fall til slutten av året for å gjøre en vurdering av utvidelse av staben.

Sentralstyret er enig i at dette er et viktig område som vi må ha fokus på, og det er ønskelig å styrke administrasjonen på dette området. Sentralstyret vil likevel ikke gjøre en utvidelse av staben nå, men setter saken på oppfølgingslisten i Styreplan for å sikre at den blir fulgt opp.

2. Sak meldt av Linda Berg-Heggelund - Aktiviteter i organisasjonen

På bakgrunn av føringer fra regjeringen og Frivillighet Norge vil Mental Helse åpne opp for noe aktiviteter i lagene fra og med mandag uke 18. Smittevernsanbefalingene må overholdes for at man skal kunne gjennomføre aktiviteter i Mental Helse-regi. Det informeres om dette i nyhetsbrevet fra generalsekretær som går ut i dag, samt i en egen nettsak.

3. Sak meldt av Bente Holm Mejdell - Bekymringsmelding fra Mental Helse Buskerud.

Det er mottatt en bekymringsmelding fra fungerende leder i Mental Helse Buskerud. Denne vil bli behandlet på et ekstra AU-møte tirsdag 28.4. Det er mulig det blir satt opp et ekstra sentralstyremøte i uke 19 for å behandle denne saken.

4. Sak meldt av Haakon Steen - Helsedirektoratet har bedt om innspill på hvordan våre risikopasienter opplever å bli ivaretatt i dagens situasjon. Bakgrunnen for spørsmålet er at

henvisninger til psykisk helsevern har gått ned med 30% i følge uoffisielle tall. Fra dialogen i sentralstyret:

- Oppfordrer fastlegene til å ta direkte kontakt med pasienter de er bekymret for.
- Kan være ekstra vanskelig for folk å ta kontakt med helseapparatet nå.
- Hjelpetelefonen får tilbakemeldinger om at folk tror de ikke kan ta kontakt med fastlege og helsesykepleier.
- Viktig med informasjon ut om at de som trenger hjelp, må ta kontakt.
- Kan vi lage et leserinnlegg som kan gå ut til fylkes- og lokallag som de kan distribuere i lokale medier, slik at vi oppfordrer folk til å ta i bruk tjenestene igjen?
- Virker som fastlegene har god kapasitet nå.

Haakon Steen rapporterte følgende etter møtet i Bruker-ROP i Hdir:

Fra Helsedirektoratet:

- Tilskudd: alle organisasjonene var opptatt av at de hadde fått reduksjon i tilskuddet. Det vil bli innkalt til et møte mellom organisasjonen og de som administrerer tilskuddsordningene i Hdir.
- Hdir har laget en film hvor det informeres om at folk bør ta kontakt med fastlegen igjen. Filmen sendes til oss og andre organisasjoner, og de ber om hjelp til å distribuere denne gjennom våre kanaler.
- Hdir har laget et informasjonsskriv til alle hjelpetelefonene angående åpning av samfunnet.
- Helseministeren har denne uken hatt møte med sykehusene for å sette fokus på sårbare overganger mellom sykehus og kommune.
- Det åpnes nå for at tilbud kan åpnes opp igjen så lenge man følger smittevernsreglene. Det er sendt ut en egen presisering som gjelder psykisk helse og terapi. Dette er sendt til fylkesmennene som igjen skal informere kommunene. Dette blir også organisasjonene bedt om å hjelpe til å spre i sine kanaler.
- Hdir har hele tiden bedt kommunen om å opprettholde lavterskeltilbud, og i alle fall åpne dem nå. Kommunene henger etter, så det går ut en ny oppfordring.
- Fastlegene har fått brev fra Hdir om at de skal kartlegge og følger opp kroniske pasienter som ikke har vært i kontakt med dem. Fastlegene er pålagt å ringe opp de som ikke har tatt kontakt i perioden. Dette skal ikke koste pasientene noe.
- Under koronapandemien har det innen for psykisk helsearbeid vært en reduksjon på 9-10% av behandling for voksne, og noe mindre for barn og unge. Nedgangen er laverer enn den har vært i somatikken.

Fra brukerorganisasjonene

- Digitale løsninger får overraskende gode tilbakemeldinger, det er allikevel vanskelig for de dårligste brukerne og enkelte erfarer av ulike grunner tekniske problemer.
- Brukere som er rusfrie, men måtte avbryte behandlingen, erfarer problemer med å få ut legemidler hos fastlegene.
- Mange brukere opplever myndighetens begrensinger som vanskelig å forholde seg til, tilbud stenges, reise til hytter med videre blir stengt og det er ubehagelig med kontroll.
- Brukere som ofte er på tvang og tvangsmedisineres opplever koronatiden som «friere», de får gå i fred.
- Det florerer med konspirasjonsteorier på nett og blant folk. Organisasjonene oppfordres til å bidra til å dempe disse diskusjonene.
- Kommunale tilbud er dårlig.
- Flere DPS har startet praksis med å tilby samtale på 30 min hver andre eller tredje uke i de kommende 6 måneder. Tilbudet er for dårlig, og organisasjonene ber Helsedirektoratet om å følge opp.
- Når samfunnet bruker store økonomiske ressurser under pandemien, er organisasjonene bekymret for at det vil svekke helsetilbudet i fremtiden. Helse og omsorgsdepartementet (HOD) svarte med å si at dette er et stort spørsmål som det ikke kan gis svar på nå.

Vedtak

Sentralstyret tok sakene til orientering

Sted:

Dato:

*Signert 28.04.20 av Mejdell,
Bente Holm med BankID.*

*Signert 01.05.20 av Eide, Tariq
Javaid Khan med BankID.*

*Signert 29.04.20 av Steen,
Haakon med BankID.*

Bente Holm Mejdell
1. Nestleder

Tariq Eide
Styremedlem

Håkon Steen
Styremedlem

*Signert 28.04.20 av
Steenstrup, Wenche med
BankID.*

*Signert 28.04.20 av Sundfør,
Karl Olaf med BankID.*

*Signert 28.04.20 av Nordstedt,
Hanne Karine med BankID.*

Wenche Steenstrup
Styremedlem

Karl Olaf Sundfør
Styremedlem

Hanne Karine Nordstedt
Styremedlem ansatte

*Signert 28.04.20 av Vala,
Kristin med BankID.*

*Signert 30.04.20 av Bygland,
Grethe med BankID.*

*Signert 28.04.20 av
Rugelsjøen, Aina N med
BankID.*

Kristin Vala
Styremedlem ansatte

Grethe Bygland
Varamedlem

Aina Rugelsjøen
Varamedlem