

---

# Protokoll fra styremøte 5/21

---

Organisasjon	Sentralstyret Mental Helse
Møtenummer	5/21
Dato	9. april 2021
Tidspunkt	09:00 - 16:00
Sted	Møte på Teams
Behandlingsmåte	Teams

---

## Til stede

Jill Arild (*Landsleder*), Bente Holm Mejdell (*1. Nestleder*), Haakon Steen (*2. Nestleder*), Torhild Ackermann (*Styremedlem*), Mille Plassgård Falstad (*Styremedlem*), Noushin Zaeri Loolani (*Styremedlem*), Karl Olaf Sundfør (*Styremedlem*), Adrian Pracon (*Styremedlem ansatte*), Kristin Vala (*Styremedlem ansatte*), Aina Rugelsjøen (*Varamedlem, Ikke sak 44/21*), Linda Berg-Heggelund (*Generalsekretær*), Kristin Bergersen (*Kommunikasjonssjef, Ikke sak 44/21*), Øyvind Kjørås (*Økonomisjef, Ikke sak 44/21*), Siri Bråtane (*Spesialrådgiver, Sekretær*), Geirr Abelsen (*Kontrollutvalget, Ikke sak 44/21*), Else-Berit Helle (*Kontrollutvalget, Ikke sak 44/21*), Øystein Høiby (*Kontrollutvalget, Ikke sak 44/21*), Karl Johan Johansen (*Ekstern innleder, Sak 43 /21*)

---

## Sak 38/21 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

Jill Arild ønsket velkommen og åpnet møtet. Styret er fulltallig, og i tillegg møter 1. vara, Aina Rugelsjøen. Styrepapirer ble gjort tilgjengelig via mail og i Styreplan 26.03.21. Sak vedrørende organisasjonskultur som opprinnelig sto på agendaen er tatt ut av agendaen. Saken blir tatt opp enten på et eget sentralstyremøte, eller på møtet i juni.

Saker til eventuelt:

1. Sak meldt av Karl Olaf Sundfør
2. Sak meldt av Haakon Steen

## Vedtak

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

---

## Sak 39/21 Protokoll fra sentralstyremøte 4/21

Styreprotokoll

Landsleder understreker at det er viktig at man forholder seg til fristene for signering av protokoll. Manglende signering kan oppfattes som at man ikke godkjenner protokollen. Dersom det er saker man er uenig i må man gi beskjed om det på den enkelte sak, for på den måten å fremme uenighet. Protokollene skal uansett signeres av alle sentralstyremedlemmene. Uenighet på enkeltsaker skal evt komme frem under selve saken i protokollen.

## Vedtak

Protokollen er signert elektronisk i Styreplan.

---

## Sak 40/21 Oppfølging av styrevedtak

Vedtaksoppfølging

Det foreligger ingen saker til forfall

---

## Sak 41/21 Verdensdagen-økonomisk støtte til markering for Mental Helse

Beslutning

Da det ikke lenger er mulig å søke om økonomisk støtte til markering / arrangementer gjennom Verdensdagen, foreslår administrasjon at det avsettes en andel av de frie midlene (evt. fondsmidler), på

inntil 300 000 kroner, som er øremerket Verdensdagmarkeringer. Midlene skal finansiere Verdensdag-arrangementer / markeringer i regi av Mental Helse. Maks søknadsbeløp er 20 000 kroner.

Formålet med å avsette midler internt er å få enda flere markeringer i lokallagene, samt stimulere til økt aktivitet i Verdensdagperioden.

#### **Vedtak**

Sentralstyret støtter administrasjonens forslag om å avsette en intern pott til Verdensdagsarrangementer på kroner 300 000. Midlene skal fordeles etter søknad og rapporteres etter endt arrangement / markering.

---

#### **Sak 42/21 Revidert budsjett**

Orientering

I forhold til budsjett er inntektene vesentlig endret, hovedsakelig pga gave på over 3 mill fra Equinor. Nytt budsjett indikerer en økning med kr 3 703 000 til kr 27 863 000. Denne økningen, koplet med tilgang til andre midler, gjør at prosessen med å tenke på tiltak som må prioriteres og definering av egne prosjekter må intensiveres.

#### **Vedtak**

Sentralstyret godkjenner revidert budsjett 2021. Sentralstyret ber administrasjonen bearbeide de innspill som kom frem på møtet. Plan for bruk av frie midler legges frem på møtet i juni.

---

#### **Sak 43/21 Nasjonalt brukerforum**

Diskusjon

Prosjektleder Karl Johan Johansen orienterte.

Initiativet til prosjektet ble tatt i forbindelse med et regionalt kurs for brukerrepresentanter i 2015, med utgangspunkt i Midt-Norge.

Prosjektet Nasjonalt forum for brukerrepresentanter startet opp i august 2018 og ble avsluttet i desember 2020. Dette har vært et utviklingsprosjekt for å utvikle tekniske løsninger for webportalen, <https://brukerforum-mh.org/>.

Prosjektets visjon er å medvirke til å forbedre og heve status til brukerrepresentasjon på alle nivåer, og jobbe mot en større måloppnåelse når det gjelder brukerrepresentasjon innen psykiske helsetjenester.

Hovedmål er:

- Etablere og utvikle et nasjonalt forum for brukerrepresentanter innen psykisk helse og rus som kan bidra til erfaringsoverføring mellom representantene og styrke rekruttering.
- Samle inn opplysninger som gir grunnlag for oppbygging av mer relevant kompetanse for brukerrepresentanter samt utvikling av forumet.

Prosjektet har bestått i å involvere brukerrepresentanter og potensielle brukerrepresentanter i uttesting av design og utvikling av innhold i webportalen. Det er særlig brukerrepresentanter i Trøndelag, Møre og Romsdal og Agder som har vært involvert. Prosjektet har også involvert studenter ved NTNU, som har fått muligheten til å skrive bacheloroppgaver med utgangspunkt i prosjektet.

Prosjektet har i tillegg hatt som siktemål å tilrettelegge for forskning på brukerrepresentanter via aktivitet i portalen i form av trafikk og opplasting av filer/dokumenter av ulikt slag.

Alle aktiviteter som har vært planlagt i prosjektbeskrivelsen er gjennomført.

Prosjektet har samlet sett nådd sine mål, bortsett fra oppretting av en egen database. Dette må jobbes videre med i en forlengelse av prosjektet. Det forutsettes at NTNU og Tisip har nødvendig kompetanse til å fullføre dette arbeidet.

Resultatene av prosjektet er tidligere presentert for Arbeidsutvalget i Mental Helse, som har gitt uttrykk for at de er svært tilfredse med gjennomføringen og ser nytten av arbeidet som er gjort. Mental Helse ønsker derfor å anvende resultatene i en videreføring av prosjektet, jfr. uttalelse fra generalsekretær Linda Heggelund i epost 16.02.2021.

*«Nasjonalt brukerforum for brukerrepresentanter ble presentert for Arbeidsutvalget (AU) til Mental Helse sentralstyre 9 februar 2021 av prosjektleder. Koronapandemien har aktualisert kommunikasjon og samhandling på digitale flater, så slutføringen av prosjektet kommer til rett tid. AU mener det er lagt ned*

*et godt arbeid av arbeidsgruppen, og ser potensiale som kan ligge i å bruke verktøyet i Mental Helses organisasjon. AU vil løfte frem verktøyet for sentralstyret i Mental Helse med innstilling om å prioritere økonomi for å rulle ut verktøyet i organisasjonen».*

#### **Vedtak**

Sentralstyret ser positivt på resultatene av prosjektet "Nasjonalt brukerforum", og ser at dette kan være et nyttig verktøy for Mental Helse. Sentralstyret ber om at dette ses i sammenheng med foregående sak 42 /21, og tas inn i plan for bruk av frie midler.

---

#### **Sak 44/21 B-saker til behandling**

Beslutning

Egen B-protokoll foreligger.

---

#### **Sak 45/21 Utvalg, ledermøte vs. landsstyre**

Beslutning

I henhold til vedtak gjort på Landsmøtet 2020 nedsettes det et utvalg som skal evaluere organisasjonsendringene som ble gjort på Landsmøtet 2021. Spesifikt ba landsmøtet om at det skulle nedsettes et utvalg som skal evaluere endringen hvor landsstyret ble omgjort til ledermøte. På ledermøtet i mars 2021 ble følgende kandidater oppnevnt til utvalget (basert på innstillinger fra regionene):

- Jill Arild - sentralstyret, leder for utvalget.
- Andreas Lund - Mental Helse Nordland
- Gry Halvorsen - Mental Helse Hedmark
- Anna Margrethe Drægebø Moe - Mental Helse Møre og Romsdal
- Andreas Lyng – Mental Helse Lier
- Gerd Bjørkedal – Mental Helse Sogn og Fjordane

#### Mandat for utvalget er som følger:

Utvalget skal evaluere den organisatoriske endringen fra landsstyre til ledermøtet. Spesielt skal utvalget se på endringen fra landsstyre til ledermøte. Hvordan fungerer ordningen med at landsstyret ikke lenger er et besluttsende organ hva gjelder handlingsplaner og budsjett, men har endret form og funksjon til å bli et ledermøte som er en arena for politikkutvikling og rådgiver for sentralstyret vedrørende virksomhetens politikk og drift. Utvalget består av 5 representanter fra fylkene hvor av en er fra region nord, en fra region midt, en fra region vest og to fra region sør-øst.

Landsleder leder utvalget på vegne av sentralstyret. Administrasjon skal gis mulighet til å komme med tilbakemelding på hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere organisering. Administrasjonen stiller ressurser til rådighet til sekretærfunksjon for utvalget. Utvalgets evaluering legges frem for ledermøtet senest våren 2022.

#### **Vedtak**

Sentralstyret tar saken til orientering.

---

#### **Sak 46/21 Den nye frivilligheten**

Beslutning

Med bakgrunn i Strategi for Mental Helse 2020 - 2021 settes det i gang et arbeid med en ny strategi for Mental Helse. Bakgrunn for arbeidet er endringer i samfunnet når det gjelder deltagelse og aktivitet i frivilligheten. Dette er en utvikling Mental Helse må ta på alvor og "Den nye frivilligheten" var derfor hovedtema på ledermøtet i mars 2021. Sentralstyret skal oppnevne deltagere til et utvalg som skal jobbe frem denne strategien. Utvalget tar med seg innspill fra ledermøtet i sitt videre arbeid.

Det ble sendt ut mail til fylkeslagene 25.03.21 hvor det ble bedt om forslag til kandidater. Følgende kandidater er foreslått:

#### Følgende kandidater er spilt inn pr. i dag:

- Tom Guldberg - Mental Helse Oslo
- Andreas Lund - Mental Helse Nordland
- Gry Halvorsen - Mental Helse Hedmark
- Stein Solvoll - Mental Helse Stord
- Atle Tilseth - Mental Helse Midtre Gauldal

- Karl Olaf Sundfør - Sentralstyret
- Jill Arild - Sentralstyret

#### Følgende mandat ble lagt frem for ledermøte:

- Utvalget skal utarbeide forslag til organisasjonsstrategi. Sentralstyret legger forslaget frem for Landsmøtet 2022 for endelig vedtak. Utvalget kan trekke inn de ressurser de finner nødvendig, både for å sikre en god problemforståelse, og for å finne gode organisatoriske løsninger. Utvalget rapporterer til sentralstyret.
- Milepæler:
  - Vår 2021: Leder møtet, informasjon om prosess, innspill til utvalget
  - Høst 2021: Arbeid i utvalget
  - Vår 2022: Representant for sentralstyret orienterer om prosess og foreløpig resultat på fylkesårsmøtene i 2022.
  - Høst 2022: Forslaget presenteres for ledermøtet
  - November 2022: endelig vedtak på landsmøtet.

#### **Vedtak**

Sentralstyret oppnevner følgende medlemmer til utvalget: Tom Guldberg, Andreas Lund, Stein Solvoll og Atle Tilseth. Karl Olaf Sundfør leder utvalget på vegne av sentralstyret. Jill Arild er personlig vara for Karl Olaf Sundfør, med møte- og talerett. I tillegg stilles en ressurs fra administrasjonen til rådighet. Sentralstyret vedtar mandatet med milepælsplan slik det foreligger.

---

#### **Sak 47/21 B-sak**

Diskusjon

Saken ble utsatt til et senere møte.

---

#### **Sak 48/21 Fora for brukermedvirkning, engasjement i styret**

Diskusjon

Innledning ved Haakon Steen.

For det første: Mental Helse får mange forespørsler om å bidra med brukerrepresentanter, og / eller å gi uttalelser knyttet til forskjellige tema. Vår kompetanse er sterkt ønsket, og MH har som uttrykt målsetting å være en foretrukket samarbeidsaktør.

Det er ofte de samme i sentralstyret som responderer på det felles ansvar vi har for å formidle bruker og pårørendekunnskap. Alles kunnskaper og erfaringer er velkomne, og behøves, for vi er etterspurt. Å representere på nasjonalt nivå kan være utfordrende de første gangene, men tryggheten kommer etter hvert. Som oftest er det Generalsekretær, kommunikasjonsrådgiver eller AU som får forespørselene. Spørsmålet til sentralstyret blir hvem som ønsker / ikke ønsker å være brukerrepresentant for å få en avklaring om hvem som kan spilles på.

For det andre: Forespørselene vi får spenner vidt, og ofte er tidsfristene korte. Vi opplever å måtte svare på smale felt, hvor kunnskapen vår er begrenset. Spørsmålsrunder til fylkesledd eller sentralstyret blir ofte besvart av de samme 3-4 personene, og blir for lite nettverk til å jobbe frem god nok kunnskap /erfaring. Hele sentralstyret må bli flinkere til å respondere med kunnskap eller henvisning til folk i eget nettverk som kan være ressurspersoner. AU foreslår at sentralstyret fungerer som fora for brukerrepresentanter som ber om støtte i vanskelige saker, og at sentralstyremedlemmene gjør seg tilgjengelig for diskusjon eller samtaler etter behov. En digital samtale på 5-10 minutter for å enes om Mental Helses syn på saker hjelper den som er brukerrepresentant, og vil også bidra med kunnskap til de øvrige medlemmene.

Administrasjonen har en oversikt over hvilke råd og utvalg det enkelte sentralstyremedlem sitter i. Denne oversikten sendes ut på nytt, slik at de nye medlemmene også kommer med. Listen oppdateres med den enkeltes interesser og evt nye råd og utvalg.

Det er kun ansattes representanter i sentralstyret som reserverer seg fra å påta seg brukerrepresentantoppdrag. Dette med bakgrunn i styrerollen de innehar.

#### **Vedtak**

Saken tatt til orientering.

---

**Sak 49/21 Protokoller kontrollutvalget**

Diskusjon

Sentralstyret har mottatt protokoller fra kontrollutvalget til orientering jfr. pkt. 12 i retningslinjene. Protokollene har en form som minner om en agenda og gir lite informasjon. I tillegg er det flere behandlinger av B-saker som ikke er kjent for/forelagt sentralstyret. Dersom B-sakene omhandler sentralstyret skal sentralstyret gjøres kjent med innholdet jfr. vedtektene.

Dette vil være et naturlig tema og ta opp med kontrollutvalget i et møte mellom kontrollutvalget og AU.

**Vedtak**

Sentralstyret deler AUs oppfatning av protokollene fra kontrollutvalget. AU tar med seg sentralstyrets innspill til møtet med kontrollutvalget.

**Sak 50/21 Eventuelt**

Eventuelt

**1. Sak meldt av Karl Olaf Sundfør**

Karl Olaf Sundfør jobber for å få til et godt utgangspunkt opp mot ROP-problematikken. Det er viktig at Mental Helse tar fatt i denne problemstillingen. Han har undersøkt litt med lokallag på vestlandet. Mange er positive til å løfte frem dette tema. Karl Olaf Sundfør vil gjerne ha tillatelse fra sentralstyret til å sende et skriv til fylkes og lokallag for å få innspill som bakgrunnsmateriale til videre utarbeidelse av saken Karl Olaf Sundfør skal lage til sentralstyret. Sentralstyret har ingen innvendinger mot at det sendes ut en slik forespørsel. Karl Olaf Sundfør sender forslag på tekst til sentralstyret før det sendes til lagene.

**2. Sak meldt av Haakon Steen**

Sintef og KBT har svart at de kan holde innlegg for sentralstyret om tema pakkeforløp psykisk helse og rus. Det anbefales på det sterkeste at sentralstyremedlemmene deltar på dette. Dato kommer senere.

**Vedtak**

Sentralstyret tar saken til orientering.

Sted:

Dato:

*Signert 19.04.21 av Arild, Jill med BankID.*

*Signert 16.04.21 av Mejdell, Bente Holm med BankID.*

*Signert 19.04.21 av Steen, Haakon med BankID.*

\_\_\_\_\_  
Jill Arild  
Landsleder

\_\_\_\_\_  
Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder

\_\_\_\_\_  
Haakon Steen  
2. Nestleder

*Signert 16.04.21 av Ackermann, Torhild med BankID.*

*Signert 18.04.21 av Falstad, Mille Plassgård med BankID.*

*Signert 19.04.21 av Loolani, Noushin Zaeri med BankID.*

\_\_\_\_\_  
Torhild Ackermann  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Mille Plassgård Falstad  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Noushin Zaeri Loolani  
Styremedlem

*Signert 16.04.21 av Sundfør, Karl Olaf med BankID.*

*Signert 16.04.21 av Pracon, Adrian Jakob med BankID.*

*Signert 16.04.21 av Vala, Kristin med BankID.*

\_\_\_\_\_  
Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Adrian Pracon  
Styremedlem ansatte

\_\_\_\_\_  
Kristin Vala  
Styremedlem ansatte