

## Signering av protokoll-7/24-07.06.24.pdf

### Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	13.06.2024	med Engangskode på SMS
Mille Plassgård Falstad	11.06.2024	med Engangskode på SMS
Andreas Lund	13.06.2024	med Engangskode på SMS
Birthe Grindlia	13.06.2024	med Engangskode på SMS
Aina Nybakke	10.06.2024	med Engangskode på SMS
Tariq Eide	13.06.2024	med Engangskode på SMS
Håvard Tønnesen	10.06.2024	med Engangskode på SMS
Frode Wærøy	10.06.2024	med Engangskode på SMS
Noushin Zaeri Loolani	10.06.2024	med Engangskode på SMS





## Styret i Mental Helse

Dato: Fredag 07.06.2024, 09:00 - 16:00 (CEST)  
Sted: Teams  
Behandlingsmåte: Teams

---

## Protokoll for Styremøte 7/24

---

### Deltatt:

Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder  
Aina Nybakke, 1. Nestleder  
Andreas Lund, Styremedlem  
Mille Plassgård Falstad, Styremedlem  
Noushin Zaeri Loolani, Styremedlem  
Håvard Tønnesen, Styremedlem ansatte  
Frode Wærøy, Varamedlem  
Tariq Eide, Varamedlem

Birthe Grindlia, Varamedlem ansatte  
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær  
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef  
Andrè Fredriksen, Økonomisjef - Sak 59/24 og 60/24  
Aslaug Timland Dale, Daglig leder svartjenestene  
Siri Bråtane, Spesialrådgiver  
Jon Fabritius, Fagsjef - Ikke sak 65/24

### Forfall:

Haakon Steen, 2. Nestleder

Karl Olaf Sundfør, Styremedlem

### Eksterne:

Else-Berit Helle, Kontrollutvalget - Ikke sak 65/24

Ingrid Løseth, Kontrollutvalget - Ikke sak 65/24

---

## Sak 57/24 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Styreleder ønsket velkommen og åpnet møtet. 2. nestleder Haakon Steen og styremedlem Karl Olaf Sundfør har meldt forfall. Frode Wærøy og Tariq Eide møter med fulle rettigheter.

Sakspapirer ble gjort tilgjengelig via Styreplan fredag 31.mai. Landsleder distribuerte saksgrunnlag til sak 67/24 og 68/24 morgenen 7. juni.

Joachim Kjennerud er blitt syk og kan ikke gi en innledning til sak 66/24. Saken utgår i dag og tilbakemelding på spørsmålene som reises i saken tas entent ved en senere anledning eller på e-post.

Saker meldt til eventuelt:

1. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Permisjon for 4. varamedlem Anders Øyan
2. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - etablering av brukerutvalg i felleseide helseforetak, Sykehusbygg HF
3. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - Hovedstyremøte FFO 6. juni
4. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - Kontaktforum i Helse og Omsorgsdepartementet 31. mai

### Beslutning:

👉 Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

---

## Sak 58/24 - Oppfølging av styrevedtak

Det foreligger ingen saker til oppfølging i dette styremøte

### Beslutning:

 Styret tok saken til orientering.

---

## Sak 59/24 - Revidert budsjett 2024

Revidert budsjett er justert for endelige tildelinger pr utgangen mai 2024.


Justeringene gjelder postene:

- **Lønn** - justert ned fra 8-9 mnd til 5 mnd for fundraisingstillingen
- **Administrasjonstilskudd** - korrigeret for YAM og Venn1. Tilskuddet for disse tiltakene har kommet, og administrasjonstilskuddet er lagt inn i revidert budsjett
- **Markedsføring og representasjon** - Norway Cup har kommet til som aktivitet sommeren 2024, samt at reise knyttet til fylkeslagenes årsmøter er noe høyere enn budsjettet
- **Andre kostnader** - justert noe opp. Knytter seg til innføring av nytt system for medlems- og frivillighåndtering.

Oppsummert reduserer dette utgiftssiden med ca 200.000,- kr.

I tillegg redegjøres det i saken for en sammenligning av utgifter knyttet til sentralstyrets aktivitet i årene 2022, 2023 og så langt i 2024. Fremover utarbeides det forløpende rapportering på kostnader knyttet til styrets aktivitet, slik at forsvarlig drift av styret sikres mot vedtatt budsjett. Sammenligningen viser så langt en nedgang i utgiftene fra 2022 til 2023, og videre nedgang så langt i 2024.

### Beslutning:

 Styret tar saken til orientering og holdes orientert om kostnader knyttet til styrets aktivitet ut 2024 mtp styring mot vedtatt budsjett.

---

## Sak 60/24 - Konferanse 2025

Pga. usikkerhet rundt tildeling av tilskudd og økning i priser på hotell og reise, må styret ta en vurdering på om det er ønskelig å gjennomføre en konferanse i 2025.

Konferansen i 2023 kostet ca 880 000,- kr. I tillegg kom administrative ressurser.

AU behandlet saken på sitt møte 08. mai, og vurderer at konferansen bør utgå i 2025 pga. usikkerhet knyttet til tilskuddsordningen fremover. Evt. ny konferanse vil da være i år 2027.

Avbestilling av arrangementer av en slik størrelse må gjøres minimum 6 måneder før arrangementet skal finne sted, for å sikre full refusjon.

### Beslutning:

👉 Styret vedtar at konferanse 2025 utgår. Intensjonen er at den skal gjennomføres igjen i 2027. Sentralstyret ber AU og administrasjonen lage et forslag til hvordan kommunikasjonsmålene i strategien kan ivaretas innenfor tilgjengelige rammer i 2025.

---

## Sak 61/24 - Sykefravær 2023

På bakgrunn av årsrapporteringen har sentralstyret bedt om en redegjørelse for sykefraværet i virksomheten. Tall fra AMU sin årsmelding 2023 viser at sykefraværet på Svartjenestene i 2023 var på 14,33 % og i administrasjonen på 9,01% i 2023.

Ansatte ved Svartjenestene går i turnus, og skiftarbeid er kjent for å være knyttet til en rekke negative helsemessige konsekvenser og dermed også økt sykefravær. Vi jobber kontinuerlig med å organisere turnusene på en måte som i størst mulig grad reduserer de negative helsebelastningene.

For både administrasjonen og svartjenestene er det langtidsfraværet som trekker opp sykefraværsprosenten. I all hovedsak er dette sykefraværet ikke arbeidsrelatert.

Korttidssykefraværet er lavt, noe som i hovedsak legges til grunn for å vurdere sykefraværsprosent.

### HR-stilling

Selv om det er naturlige forklaringer på det høye sykefraværet er det viktig å trekke frem at det fortsatt er behov for en HR-stilling som kan ha et overordnet fokus og ansvar for sykefraværsoppfølging og arbeidsmiljø. Mental Helse har over 100 ansatte, med en stor andel i turnus.

Vi har behov for å sikre at vi som arbeidsgivere utfører vår plikt som arbeidsgivere. Derfor benyttes i dag Virke sin veidningstjeneste der det er behov for bistand og kompetanse som organisasjonen ikke har i dag. Vi har også inngått avtale om bedriftshelsetjeneste med ekstern leverandør. Vi har avtale om det som er lovpålagt minimum, og kan ved behov kjøpe tilleggstjenester.

### Beslutning:

👉 Sentralstyret tar saken til orientering, men er bekymret for at virksomheten ikke har en HR-stilling. Generalsekretær vil fortløpende vurdere muligheten for å opprette en slik stilling. Det er sentralstyret som tar den endelige avgjørelsen om opprettelse av nye stillinger.

---


## Sak 62/24 - Behandling av strategi 2023-2033 på landsmøtet

Landsmøtet vedtok i 2022 en ny og langsiktig strategi for organisasjonen. Nå har strategien virket i 2 år, og det er viktig at landsmøtet orienteres om fremdrift og/eller justerer strategien.

Sentralstyret har vedtatt og administrasjonen har iverksatt en rekke tiltak som resultat av ny strategi. Det er ingen tvil om at strategien som ble vedtatt er ambisiøs og krever mer ressurser enn organisasjonen i dag har til rådighet. Det taler for en justering.

Organisasjonen kan gjøre dette på flere måter. Man kan si at strategien er et statisk dokument som skal vare i 10 år og at det er sentralstyret som justerer strategien underveis, og at man orienterer landsmøtet om måloppnåelse. Et annet alternativ er å la landsmøtet diskutere og oppdatere strategien annethvert år.

### Beslutning:

 Sentralstyret anbefaler at strategien ikke skal behandles i sin helhet på hvert landsmøtet. Sentralstyret er ansvarlig for å informere landsmøtet om måloppnåelse i perioden, og eventuell justering for kommende periode.

---

## Sak 63/24 - Åpenhetsprisen 2024

Åpenhetsprisen deles ut av Mental Helse på Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober. Sentralstyret skal ha en representant i juryen.

Juryen består av:

- Leder for Verdensdagen
- Generalsekretær
- Redaktør Mentalt Perspektiv
- En representant fra sentralstyret

### Beslutning:

 Sentralstyret oppnevner Ole-Marius Minde Johnsen til juryen for Åpenhetsprisen 2024

---

## Sak 64/24 - Representant til BrukerRop

Nestleder Haakon Steen er leder for Bruker Rop, og Mental Helse har derfor en ordinær representant i utvalget i tillegg til leder. Karl Olaf Sundfør har vært Mental Helse sin representant i utvalget og Nooshin Zaery har vært vara. Karl Olaf Sunfør har valgt å trekke seg fra vervet. Nooshin Zaery har ikke kapasitet til å påta seg vervet som ordinær representant, og ønsker heller ikke å fortsette som vara.

Dette er et krevende verv, som innebærer mye forarbeid og etterarbeid i forbindelse med møtene. Det er en fordel at representantene har evne til å formidle informasjon fra utvalget ut i organisasjonen, samt å bringe kunnskap fra organisasjonen tilbake til BrukerRop. Man må også påregne å bidra i andre organer og på flere arenaer som en del av vervet.

### Beslutning:

 Sentralstyret oppnevner Mille Falstad som representant til BrukerRop, og Andreas Lund som vara til BrukerRop

---

## Sak 65/24 - B-saker til behandling

Egen B-protokoll foreligger

---

## Sak 66/24 - Beslutningsstøtte

Saken utgår pga sykdom

## Sak 67/24 - Felleserklæring for bedre psykisk helse

Landsleder har deltatt i møter med Psykologforeningen, LPP, NPR og NSF Spor, med mål om å se på muligheter for å kunne stå samlet bak en felleserklæring for psykisk helse. Det har vært gjennomført tre møter mellom organisasjonene, og det er utarbeidet forslag til 10 felles punkter.

For at Mental Helse skal kunne slutte seg til punktene må de først behandles i sentralstyret.

Landsleder og 1. nestleder har jobbet med denne saken og legger den nå frem for sentralstyret til diskusjon.

Erklæringen er som følger:

### FELLESERKLÆRING FOR BEDRE PSYKISK HELSE

Våre organisasjoner erklærer at de følgende punktene er de vesentligste for en bedre psykisk helse og forplikter oss til å arbeide sammen om oppnåelse av disse.

Erklæringen gjelder for alle mennesker med psykiske vansker, psykiske lidelser og/eller rus og avhengighetsproblemer.

1. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL DELTAGELSE I ARBEID OG MENINGSFULL AKTIVITET
2. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL HELSEHJELP UAVHENGIG AV EGEN ØKONOMI
3. ALLE MENNESKER HAR RETT EGNET BOLIG
4. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL Å MEDVIRKE I EGEN BEHANDLING
5. ALLE MENNESKER SKAL KUNNE VELGE MELLOM ULIKE KUNNSKAPSBASERTE BEHANDLINGER
6. ALLE PÅRØRENDE SKAL KUNNE MEDVIRKE OG FÅ HJELP TIL Å IVARETA EGEN HELSE
7. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL PSYKISK HELSEHJELP DER DE BOR
8. ALLE MENNESKER HAR RETT PÅ EN SKOLEGANG SOM IVARETAR PSYKISK HELSE
9. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL KOORDINERT OG INDIVIDUELT TILPASSET HELSEHJELP
10. ALLE MENNESKER HAR RETT TIL AT DERES PSYKISKE OG FYSISKE HELSE SES I SAMMENHENG

### Beslutning:

 Mental Helse støtter de 10 fremlagte punktene og slutter seg til felleserklæringen.

## Sak 68/24 - Fellesaksjonen for medisinfritilbud

Sentralstyret behandlet sak om videre medlemskap i Fellesaksjonen på sentralstyremøtet i juni 2023. Det ble besluttet å videreføre medlemskapet i henhold til samarbeidsavtalen Mental Helse mottok i mai 2023. Sentralstyret ba landsleder starte en evaluering av deltakelse i Fellesaksjonen på bakgrunn av historikk og arbeid, frem mot januar 2024.

Sentralstyret vedtok i møte 19. januar 2024, sak 21/24 – «*Mental Helse avslutter sin deltakelse i Fellesaksjonen, og går til oppsigelse av samarbeidsavtalen*»

Landsleder informerte samarbeidende organisasjoner og Fellesaksjonens medlemmer om beslutningen 29. januar.

Dette resulterte i en prosess med evaluering av Fellesaksjonens organisering og arbeidsform. På bakgrunn av en lengre diskusjon om muligheter og utfordringer, ønsket Fellesaksjonene å fremme følgende plan for videre arbeid:

*«Fellesaksjonen står fortsatt samlet om målet og grunndokumentet. Alle er enige om at målet med Fellesaksjonen ikke er nådd enda. Fellesaksjonen avslutter aksjonsgruppen i sin nåværende form, men viderefører samarbeidet.*

*Organisasjonene ønsker at samarbeidet om medisinfrie tilbud fortsetter. Dette blir nå i en mer «ad-hock» form, uten faste møter. Dette vil kreve at de enkelte organisasjonene tar initiativ når det dukker opp saker det er aktuelt for Fellesaksjonen å uttale seg om.*

*Formelle uttalelser må forankres hos ledelsen i de forskjellige organisasjonene, evt. hos noen som har fått tildelt det ansvaret.»*

### Beslutning:

 **Mental Helse viderefører støtten til Fellesaksjonens grunndokument, og fortsetter deltakelse med endret arbeidsform som beskrevet i saken.**



## Sak 69/24 - Eventuelt

1. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Permisjon for 4. varamedlem Anders Øyan Nåværende fylkesleder i Trøndelag har fått et lårhalsbrudd og er borte til og med 8. august. Formelt må derfor Anders Øyan ha permisjon fra vervet som vara til sentralstyret, for å tre inn i rollen som fylkesleder i Trøndelag.
2. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - etablering av brukerutvalg i felleseide helseforetak, Sykehusbygg HF  
De felleseide helseforetakene skal etablere egne brukerutvalg. Ole-Marius Minde Johnsen har gått inn i brukerutvalget for Sykehusbygg HF.
3. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - Hovedstyremøte FFO 6. juni.  
FFO har laget en oppgave / behovspyramide for fylkeslagene. Dette ser ut som et godt pedagogisk verktøy. Landsleder oversender denne til organisasjonsavdelingen. CRPD var også et tema på møtet. FFO og Mental Helse er helt på linje i denne saken, mens det er mer usikkert hvordan behandlingen videre i regjering blir, da regjeringspartnerene ikke er enige seg i mellom.
4. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Orientering - Kontaktforum i Helse og Omsorgsdepartementet 31. mai  
Karl Olaf Sundfør har vært Mental Helses representant i dette forumet. Han har trukket seg. Landsleder har hatt en dialog med FFO om oppnevning av ny representant som erstatning for Sundfør. Ole-Marius Minde Johnsen er oppnevnt som Sundførs erstatter.

### Beslutning:

 Styret tar sakene til orientering

## Signering

*Signert av Ole-Marius Minde Johnsen  
13.06.2024, 07:44 CEST med Engangskode på SMS*

Ole-Marius Minde Johnsen  
Landsleder

*Signert av Aina Nybakke  
10.06.2024, 09:52 CEST med Engangskode på SMS*

Aina Nybakke  
1. Nestleder

*Signert av Andreas Lund  
13.06.2024, 07:47 CEST med Engangskode på SMS*

Andreas Lund  
Styremedlem

*Signert av Mille Plassgård Falstad  
11.06.2024, 20:23 CEST med Engangskode på SMS*

Mille Plassgård Falstad  
Styremedlem

*Signert av Noushin Zaeri Loolani  
10.06.2024, 08:49 CEST med Engangskode på SMS*

Noushin Zaeri Loolani  
Styremedlem

*Signert av Håvard Tønnesen  
10.06.2024, 09:05 CEST med Engangskode på SMS*

Håvard Tønnesen  
Styremedlem ansatte

*Signert av Frode Wærøy  
10.06.2024, 09:08 CEST med Engangskode på SMS*

Frode Wærøy  
Varamedlem

*Signert av Tariq Eide  
13.06.2024, 11:36 CEST med Engangskode på SMS*

Tariq Eide  
Varamedlem

*Signert av Birthe Grindlia  
13.06.2024, 16:03 CEST med Engangskode på SMS*

Birthe Grindlia  
Varamedlem ansatte