

Referat fra ledermøte september 2024

Sted: Quality Hotel Oslo Airport Gardermoen

Dato: 19.09.2024 - 20.09.2024

Oppmøte

Tilhører	Navn	Deltatt
Sentralstyret	Ole-Marius Minde Johnsen	x
Sentralstyret	Aina Nybakke	x
Sentralstyret	Haakon Steen	x
Sentralstyret	Karl Olaf Sundfør	x
Sentralstyret	Mille Plassgård Falstad	Forfall
Sentralstyret	Andreas Lund	Fredag
Sentralstyret	Nooshin Zaery	x
Sentralstyret - ansattes representant	Håvard Tønnesen	x
Sentralstyret - ansattes representant	Birthe Grindlia	x
Sentralstyret (vara)	Frode Wærøy	Forfall
Sentralstyret (vara)	Tariq Eide	x
Sentralstyret (vara)	Abdurrehman Kahn	x
Sentralstyret (vara)	Anders Øyan	x
Mental Helse Agder	Jorunn Gjersdal	x
Mental Helse Agder	Torbjørn Gjersdal	x
Mental Hele Akershus	Lene Marie Brobakken	x
Mental Hele Akershus	Einar Madsen	x
Mental Helse Buskerud	Irene Eggar Grønnevik	x
Mental Helse Buskerud	Andreas Lyng	x
Mental Helse Innlandet	Trond Martinsen	x
Mental Helse Møre og Romsdal	Irene Sundholm	x
Mental Helse Møre og Romsdal	Oddrun Beyer Holm	x
Mental Helse Nordland	Remi Andre Olsen	x
Mental Helse Nordland	Charlie Cousers	x
Mental Helse Oslo	Torleif Støylen	x
Mental Helse Oslo	Maria Kotlyar	x
Mental Helse Rogaland	Martha Guldbrandsen	x
Mental Helse Rogaland	Beth Iren Risvold	x

Mental Helse Troms og Finnmark	Merethe Saga Lønnum	x
Mental Helse Troms og Finnmark	Bente Grøtte	x
Mental Helse Trøndelag	Aud Irene Hepsø	x
Mental Helse Trøndelag	Anna-Elise Opheim	x
Mental Helse Vestfold og Telemark	Karin Lise Borea Gabrielsen	x
Mental Helse Vestfold og Telemark	Gustav Løvenhjelm	x
Mental Helse Vestland	Laila Grosvold Nygård	x
Mental Helse Vestland	Stein Solvoll	x
Mental Helse Østfold	Connie Yven	x
Mental Helse Østfold	Øyvind Dahl	x
Observatør/ledsager, Østfold	Aud Haarseth Dahl	x
Kontrollutvalget	Ingrid Løset	x
Kontrollutvalget	Else-Berit Helle	x
Generalsekretær	Linda Berg-Heggelund	Fredag
Daglig leder, Hjelpetelefonen	Alexander Austad Aas	x
Økonomisjef	Andrè Fredriksen	Torsdag
Kommunikasjonssjef	Kristin Bergersen	x
Fagsjef	Jon Fabritius	x
Organisasjonsrådgiver	Rune Mikkellvik	x
Organisasjonsrådgiver	Jonas Ørnes Andersen	Fredag
Organisasjonsrådgiver	Erik Fransson	x
Administrasjonssekretær	Kjersti Storhaug	x
Medlemsservice	Andreas Myrstad	x

Saksnummer: 11/24	Sak: Godkjenning av innkalling og dagsorden
Innledning ved Ole-Marius Minde Johnsen	
Landsleder Ole-Marius Minde Johnsen ønsket velkommen, og det ble foretatt navneopprop og deltagerne presenterte seg selv.	
Innkalling med sakspapirer ble sendt på e-post til deltagerne 24. august	

Vedtak:

Innkalling og dagsorden godkjennes.

Saksnummer: 12/24	Sak: Valg av referatunderskrivere
Lene Marie Brobakken og Andreas Lyng innstilles som referatunderskrivere.	

Vedtak:

Lene Marie Brobakken og Andreas Lyng velges til referatunderskrivere.

Saksnummer: 13/24	Sak: Protokoller
Innledning ved Ole-Marius Minde Johnsen	
Følgende protokoller legges frem for ledermøtet til orientering:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Protokoll fra sentralstyremøte 3/24 2. Protokoll fra sentralstyremøte 4/24 3. Protokoll fra sentralstyremøte 5/24 4. Protokoll fra sentralstyremøte 6/24 5. Protokoll fra sentralstyremøte 7/24 6. Referat fra ledermøtet i mars 2024 	

- **Kommentarer / innspill fra ledermøtet:**

- Det er ønskelig med mer informasjon om sakene og ikke bare overskrifter. Det er da lettere å skjønne hva saken handler om, samt stille spørsmål.

4/24 – Etterspør status på lederutviklingsprogram.

Får beskjed om at dette følges opp.

5/24 – Anken på momskompensasjon.

Økonomisjef informerer om at det kom tilbakemelding før sommeren om at de trengte mer behandlingstid. Det vi være høringsforslag om ordlyden i teksten, og det vil påvirke flere organisasjoner. Mest sannsynlig vil vi ikke få svar før neste år.

6/24 – Fundraiser starter 1. oktober.

- Lurer på hvorfor en stemte mot nedleggelse av lokallag i Brønnøysundregisteret.
 - o Det kan være feiltrykking.

7/24 – Konferanser

- o Veldig fine konferanser i Mental Helse. Kan ikke slutte med å profilere oss og avholde konferanse om vi skal nå medlemsveksten i strategien.
- o Kan man se på muligheten for å avholde konferansen i utlandet. Se på muligheten for å korte ned tiden, ha færre påmeldte, øke egenandelen.
- o Ledermøte ser med glede at sentralstyret ser på alternative måter for å gjennomføre konferansen
- Etterspør sykefraværet etter møte i juni.
 - o Det er på agendaen til generalsekretær og fokus på det.

Vedtak:

Ledermøtet tar protokoller fra sentralstyret og referat fra ledermøtet til orientering.

Saksnummer: 14/24	Tema: Tale og debatt teknikk
Ved kommunikasjonssjef Kristin Bergersen	
Presentasjon ligger vedlagt.	

Saksnummer: 15/24	Tema: Økonomirutiner, oppfølging av lag, regnskapskontroll
Ved økonomisjef André Fredriksen	
Presentasjon ligger vedlagt.	
<ul style="list-style-type: none"> - Baserer tallene våre til revisor fra dokumentasjonen som kommer fra lokallagene. - Viktig at lokallagene rapporterer riktig og har gode regnskap. Dersom det skjer feil vil det påvirke omdømme til hele organisasjonen, uavhengig om det er lokallag eller fylkeslag som gjør feil. - Vil bli flere kontroller, men kan ikke kontrollere alle lagene. - Skal være to attestanter på bilag. - Kasserer er nødt til å ha noe regnskapsforståelse. 	

- **Kommentarer / innspill fra ledermøtet:**

- Har prøvd å ha kurs i Alphareg, men ikke alle som evner det. Bruker et annet system som fungerer bedre for fylkeslaget.
 - o Fordelen med Alphareg er at Mental Helse har tilgang til systemet.
 - o Det ligger også flere forklaringer på Alphareg sine nettsider som kan være til hjelp.
 - o Opptak av webinar om Alphareg på Mental Helse sin nettside. Vil også være nytt webinar i oktober.
- Det kommer spørsmål angående honorar som årsmøte vedtar.
 - o Økonomisjef svarer at vedtaket fra årsmøte må legges ved som dokumentasjon.
- Holder det at budsjettet er vedtatt på årsmøte eller skal utgifter protokollføres på styremøter.
 - o I utgangspunktet trenger ikke det å protokollføres så lenge det er innenfor vedtatt budsjett, men om det er andre ting så er det lurt at det er et styrevedtak på det. Det er også lurt med jevnlig oppdatering på styremøter fra kasserer.
- Lurer på konsekvensen dersom det blir kontroll på organisasjonen ifm. momskompensasjonen og det blir oppdaget feil.
 - o Det vil da bli en tilbakebetaling, men den største konsekvensen er dårlig omdømme for organisasjonen.
- Hva kan gjøres for å få til bedre regnskap fra lokallagene.
 - o Det må stilles krav til at kasserer må ha litt kompetanse om økonomi. Kanskje ha flere webinarer om regnskap etter årsmøtene.
- Et fylkeslag holder momskompensasjon tilbake dersom lokallaget ikke har orden i regnskapet.
- Det kommer spørsmål om man ser at budsjettet sprekker, kan man da flytte pengene fra andre poster og revidere budsjettet innad i styret.
 - o Styret kan ta en vurdering på det så lenge de holder seg innenfor rammen. Vil da vise at styret har god oversikt.

Saksnummer: 16/24	Tema: Forskningsprosjekt ned NAFKAM
Ved 2. nestleder Haakon Steen	
Presentasjon ligger vedlagt.	
<ul style="list-style-type: none"> - Skal forske på alternativ behandling blant medlemmene våre. - Viktig at man svarer på undersøkelsen slik at det blir høy svarprosent. 	

Saksnummer: 17/24	Tema: Samfunnspolitisk program
Innledning ved Aina Nybakke, leder av Samfunnspolitisk utvalg	

Sentralstyret nedsatte 19. januar 2024 følgende utvalg til å lage nytt samfunnspolitisk program for neste landsmøteperiode:

- Aina Nybakke, leder (sentralstyret)
- Torleif Støylen (Oslo)
- Stig Ålgårstad (Sykkylven)
- Anette Scheen (Kristiansund)
- Abdurehmann Khan (Akershus)
- Administrasjonen stilte kommunikasjonssjef Kristin Bergersen til disposisjon som administrativ ressurs.

Utvalget har i perioden gjennomført 5 digitale møter. Pga. sykdom har to av medlemmene trukket seg underveis.

Utkastet ble sendt på høring i administrasjonen og til alle lokal- og fylkeslag den 4. juli. Frist for endringsforslag var 30. august.

Innen fristen kom det inn forslag fra 10 ulike lag, avdelinger og enkeltpersoner. Samfunnspolitisk utvalg behandlet alle forslagene på sitt siste møte 2. september. Det foreligger nå et helhetlig program som inkluderer behandling av alle innkomne forslag.

- **Kommentarer / innspill fra ledermøtet:**

- Ønsker å få samfunnspolitisk program tilsendt tidligere. Det ble litt kort frist pga. sommerferie.
- Tips til hvordan man kan gjøre det i fylkeslagene med samfunnspolitisk program
- Dele opp hva lokallagene bør jobbe med, og hva sentralt/nasjonalt. Hvilke kulepunkter er relevant.
 - Fokus på kjernesakene slik at det ikke blir for omfattende.
- Viktig å stå sammen mot en felles sak.
- Fokuserer mye på forebygging de to siste årene.
- Om man skriver gode saker, så kan det være noen parti tar det inn i sine partiprogram.
- Fint at kjernesakene er generelle slik at lagene kan tilpasse de.
- CRPD: Ønsker å utdype dette i samfunnspolitisk program. Da en tydeliggjøring om universal utforming.

Oppsummering fra gruppearbeid:

Gruppene skulle blant annet ta for seg forankring, tidsperspektiv, hvordan jobbe med kjernesakene og internasjonalt samarbeid.

- Viktig med forberedelse mot landsmøte. Ha delegatsamling der man fordele oppgave og øve på innlegg. Viktig å stille krav til delegatene om at de møter forberedt.
- Ha samfunnspolitisk program over 4 år, men oppdatere det annethvert år. Dette ble også vedtatt på landsmøte i 2018. Kanskje følge stortingsperiodene.
- Fylkes- og lokallagene finner noen kjernesaker de vil jobbe med. Kan invitere politikere til et møte og sende inn innspill til kommunestyret. Viktig å få politikerne til å prioritere lavterskeltilbud. Viktig å spille på hverandres styrke og kunnskap. Kan også bruke kjernesakene i media. Huske på kjernesakene i ulike råd og utvalg.

- Positive til internasjonalt samarbeid. Viktig at det ikke går utover kjernesaker eller økonomi. Kan dra til utlandet for å lære mer om Recovery og hvordan det kan brukes på bydelsnivå. Kan også ha utveksling. Hvordan jobber de med psykisk helse når de muligens ikke har like god økonomi som Norge. Se på hvordan andre land jobber med bruk av tvang. Få mer kunnskap gjennom forskning. Mental Helse jobbet tidligere med nordiske organisasjoner. Bra det står i programmet slik at det kan prioriteres.

Endringsforslag til samfunnspolitisk program:

- **Troms og Finnmark:**
 - Linje 159: Behandler plikter å informere om pasientens lovfestede rett til medbestemmelse i egen behandling
- **Akershus:**
 - Nytt punkt under forebyggende arbeid: Jobbe videre med å få lovpålagte lavterskel tilbud.

Vedtak:

Ledermøtet innstiller på samfunnspolitisk program med de endringene som kom frem i møtet.

Saksnummer: 18/24	Tema: Åpen time – saker spilt inn i forkant
<ul style="list-style-type: none"> • Nye varslingsrutiner ved organisasjonsrådgiver Erik Fransson <ul style="list-style-type: none"> - Har revidert rutinene og de har blitt vedtatt av sentralstyret. - Tydeliggjøre hvem som har ansvar. - Bruke skjema på nettsiden for å sende inn varsel. - Viktig å varsle dersom de etiske retningslinjene blir brutt. - Alle kan varsle, men de som blir varslet på må være medlem i organisasjonen. • Informasjon om registrering av brukermedvirkere i Mobilise ved organisasjonsrådgiver Jonas Ørnes Andersen <p>Presentasjon ligger vedlagt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brukerrepresentantene må registrere seg, og må godkjenne vilkårene før de får en ny e-post. • Mental Helse Trøndelag: Hvorfor er fødselsdato borte fra medlemslistene? <ul style="list-style-type: none"> - Det var noen lokallag som ønsket å sende ut melding til medlemmer når de hadde stordag men det ble vanskelig når datoen ikke kom opp. <ul style="list-style-type: none"> - Det vil være mulig å åpne utvidet liste i Excel, men det går også an å gå inn på medlemmet for å vise mer informasjon. - Forslag til forbedring/endring meldes inn til Andreas som tar det videre med Winorg, men det vil da være et spørsmål om kostnader. - E-post er gratis og sms koster ca. 50 øre. Jo flere tegn det er i en sms, jo mer koster det. Anbefaler derfor korte sms. • Mental Helse Trøndelag: Kan lokallag bruke logoen til Mental Helse på produkter de selv bestiller fra andre leverandører? 	

- Det er lov, men det som er vesentlig er å bruke riktig logo/farge og størrelse. Dette ligger på nettsiden. Det er veldig viktig at man ikke gjør endringer på den.
- **Mental Helse Troms og Finnmark: Kutt i helseregionen UNN**
- Fått oppdrag fra Helse Nord om at det skal være kutt i UNN. Kutte senger pga. kostnader og personellmangel. Utfordrende å være en del av dette som brukerrepresentant fra Mental Helse som har sine meninger. Samtidig er det opptrappingsplan. Prøver å være tydelig, men må samtidig være realistisk. Ønsker innspill fra andre når de står i en slik skvis. Bygger ned tilbudet til de som har det vanskelig psykisk og argumenterer med at det er god dekning i regionen.

- **Kommentarer / innspill fra ledermøtet:**

- **Nye varslingsrutiner:**

- Ønsker en varslingsplakat som kan legges ved søknader.
- Hva skal til for å bli utestengt fra organisasjonen. Hvilke virkemidler er det for de som lager mye bråk.
 - Generalsekretær svarer at det skal være svært alvorlig dersom for å bli utestengt fra organisasjonen. Sentralstyret ser på lignende saker slik at de blir behandlet mest mulig likt. Sentralstyret skal også være mest mulig objektive når slike saker behandles.
- Fylkeslagene kan motta varsel på e-post, og lurer da om de heller skal henvise til skjema på nettsiden.
 - Gå i dialog med styrt og organisasjonsrådgiver. Om det ikke er en åpenbar konflikt, så anbefales det å bruke skjema på nettsiden.
- Hvordan blir personvernet ivaretatt.
 - Legalis bistår der vi er usikre på jussen.
- Knappen kan være lett å trykke på i affekt dersom man er irritert på hverandre.
 - Viktig å være bevisst på retningslinjene før man sender et varsel.
- Ønsker mulighet for å legge ved filer.
- Ha varslingsrutiner på ledermøte neste år.

- **Mobilise:**

- Kan lagene se hvor man er brukerrepresentant.
 - I Mobilise vil man kunne se hvor man er brukerrepresentant, mens i Winorg vil det bare vises at de er brukerrepresentanter.
- Ønskelig med en egen fane for brukerrepresentanter og at de ikke vises under frivillige.
 - Ville vært en annen prisklasse dersom vi skulle hatt et skreddersydd system.

- **Kutt i helseregionen UNN:**

- Ta kontakt med leder av regionalt brukerutvalg. Vise til oppdragsdokumentet som sier at det skal være økning av sengeplasser. Ta gjerne kontakt med Aina Nybakke for hjelp.
- Vanskelig spørsmål. Helsepolitikken er vanskelig i landet og det er viktig å utfordre politikere.
- Mental Helse bør vise hva organisasjonen mener. Hvordan det vil påvirke vår mentale helse dersom sengeplassene legges ned, samt si noe om konsekvensene i lokalsamfunnet. Kan protokollføres at Mental Helse er uenige i nedleggelse.

- Ta det direkte opp med administrerende direktør i helseforetaket. Løfte det opp i styremøte. Lange ventelister til tross for lavt belegg. Flytte bort tilbud vil påvirke pårørende. Får ikke fulgt opp på samme måte ved utskrivelse som igjen vil føre til nedleggelse.
- Dialog med ledelsen og brukerutvalget.
- Ta kontakt med media.

Saksnummer: 19/24

Tema: Åpen time – saker fylkeslederne seg imellom

- **Møre og Romsdal:** Hva skjer med prisene som deles ut på konferansen når det ikke blir neste år.
 - Generalsekretær gir beskjed om at de blir gitt ut på landsmøte.
- **Agder:** Innspill på kurs fra KUPP. Det er kostbart å ha kurs en hel helg. Bør også revurdere hvem som skal holde kurs og innhold i kursene. Forventer at de som har kurset skal gi et godt tilbud til som kommer.
 - Viktig å sende skriftlig tilbakemelding på kursledere i KUPP. Alle kursene skal revideres og det er en plan på det. Skal da se på varighet og innhold.
- **Nordland:** Hårete mål på medlemsrekruttering i strategien. Vet man da hvor medlemmer oppdager organisasjonen?
 - Gode møteplasser. Gratis mat på møteplasser trekker mange folk. Søker man Funkis så får man dekt kostnadene.
 - I strategien ble det gjort en undersøkelse om man kjente til organisasjonen. Mange kjente til organisasjonen. Potensiale på «støttemedlemmer» som velger å støtte andre organisasjoner.
 - Fine møteplasser og gode forelesere på temakvelder. Kommer sjelden nye medlemmer da de ikke vet hva Mental Helse er. Mulig de tenker de må ha psykiske problemer for å delta. Må bli tydeligere da alle har en mental helse.
 - Stigma rundt psykisk sykdom. Skape lavterskel møteplasser. Fin rekrutteringsarena.
 - Kommunisere og jobbe med strategien. Må få vekk stempelet fra organisasjonen om at man må være syk for å være med.
 - Bruke medlemssystemet til å informere om organisasjonen og de lokale tilbudene.
 - Viktig å tenke på de med minoritetsbakgrunn.
- **Nordland:** Tanker om oppfølging rundt nytt medlemssystem.
 - Fylkeslag gir beskjed til organisasjonsrådgiver dersom det er problemer. Må også stilles krav til de som skal sitte i styrene.
- **Innlandet:** Bli vanskeligere og vanskeligere å få tak i folk til verv. Mer og mer jobb på fylkeslagene fra administrasjonen, samtidig som det blir mindre midler å dele ut.
 - Generalsekretær informerer om at det er forståelig at fylkeslagene opplever det som frustrerende at de får flere oppgaver. Samtidig er det ikke nok

kapasitet i administrasjonen og administrasjonen har ikke vært økt på mange år.

- Viktig å søke om midler fra Funkis.
- Øke medlemmer i fylkesstyrene slik at det blir lettere å fordele oppgavene. Kanskje lettere enn å ansatte flere i administrasjonen. Evt. bruke varaene.
- **Vestfold og Telemark:** Lurer på status rundt lovpålagte lavterskeltilbud.
 - Landsleder informerer om at under Arendalsuka ble det gitt et positivt signal om at det virker som det er noe de prioriterer. Departementet har sendt det videre.
- **Innlandet:** Ønske om at saker fra administrasjonen meldes inn som sak, og ikke tas på åpen time som er for fylkeslagene.
- **Østfold:** Hadde ønsket å bli informert om hvordan samfunnspolitisk program skulle behandles på ledermøte. Ønsket å legge frem endringsforslag på ledermøte da punktene ikke ble sendt inn innen fristen.
- **Troms og Finnmark:** Bli flinkere til å forklare forkortelser på neste ledermøte.

Saksnummer: 20/24**Sak: Landsmøte 2024 - Informasjon**

- Valgkomiteen har sendt ut en mengde henvendelser til lagene med å komme med forslag til kandidatene. Det har vært en omfattende prosess med intervju av kandidater, og valgkomiteen har hatt oppsummeringsmøte i etterkant. Valgkomiteen kommer med en oppfordring om å ikke komme med benkeforslag til kandidater på selve landsmøte, og ta hensyn til den jobben valgkomiteen har lagt ned.
 - Komme med begrunnelse dersom man foreslår andre kandidater enn det valgkomiteen har innstilt.
- Det vil være festmiddag på lørdag.

Signatur:


Andreas Lyng (Sep 26, 2024 09:56 GMT+2)

Andreas Lyng


Lene Marie Brobakken (Sep 26, 2024 10:18 GMT+2)

Lene Marie Brobakken

Vedlegg:

1. Presentasjon tale- og debatteknikk
2. Presentasjon økonomi
3. Informasjon om forskningsprosjekt med NAFKAM
4. Informasjon om Mobilise
5. Innkommende forslag til samfunnspolitisk program
6. Forslag til samfunnspolitisk program 2024-26









Referat fra ledermøte september 2024

Final Audit Report

2024-09-26

Created:	2024-09-26
By:	Mental Helse (rune.mikkelvik@mentalhelse.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA3fAJ2_9glc7RQEwuB4UO-xpGQUL1jAAF

"Referat fra ledermøte september 2024" History

-  Document created by Mental Helse (rune.mikkelvik@mentalhelse.no)
2024-09-26 - 7:54:04 AM GMT
-  Document emailed to Lene Marie Brobakken (englefruen@gmail.com) for signature
2024-09-26 - 7:54:08 AM GMT
-  Document emailed to Andreas Lyng (a.lyng@online.no) for signature
2024-09-26 - 7:54:08 AM GMT
-  Email viewed by Andreas Lyng (a.lyng@online.no)
2024-09-26 - 7:55:44 AM GMT
-  Document e-signed by Andreas Lyng (a.lyng@online.no)
Signature Date: 2024-09-26 - 7:56:19 AM GMT - Time Source: server
-  Email viewed by Lene Marie Brobakken (englefruen@gmail.com)
2024-09-26 - 8:17:24 AM GMT
-  Document e-signed by Lene Marie Brobakken (englefruen@gmail.com)
Signature Date: 2024-09-26 - 8:18:20 AM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.
2024-09-26 - 8:18:20 AM GMT