

## Tips og råd til landsmøtedelegater

Først og fremst er et landsmøte en hyggelig, sosial og viktig møteplass for en organisasjon. Landsmøtet er Mental Helses høyeste organ og annet hvert år møtes delegater fra alle fylkeslagene for å bestemme veien videre for Mental Helse.



De viktigste sakene som skal diskuteres og vedtas er samfunnspolitisk program, vedtekter, strategi og andre forslag til politiske saker som organisasjonen skal prioritere å jobbe med. Sist, men ikke minst skal landsmøtet velge nytt sentralstyre for den kommende 2-års perioden. Sentralstyret skal iverksette landsmøtets vedtak og styre organisasjonen frem til neste landsmøte.

### Her kommer noen tips og råd til alle delegatene, slik at vi får et godt og produktivt landsmøte:

- **Les sakspapirene nøye.** Bestem deg på forhånd hvilke saker du som delegat har lyst til å si noe om. Det kan også være lurt at dere fordeler saker i delegasjonen fra deres fylke.
- Gå gjennom forslag til **forretningsorden** – det er reglene for gjennomføring av møtet.
- Spesielt punkt 4 i forretningsorden er viktig når det gjelder å ta ordet:  
«Landsmøtedelegatene har rett til å ta ordet **inntil 2 ganger** under samme sak. Unntatt fra dette er samfunnspolitisk program, som behandles kapittel for kapittel, og vedtektene som behandles vedtekt for vedtekt. **Taletiden settes til tre minutter første gang, og to minutter annen gang.** Det gis anledning til å ta replikk, men det anmodes å begrense dette til det absolutt nødvendige.»

## Tips og råd til landsmøtedelegater

- **En replikk** er en kort kommentar til det siste innlegget som er holdt fra talerstolen. En delegat kan altså ikke ta opp et nytt punkt i en replikk. Da må delegaten tegne seg på talerlista i stedet, slik at delegaten kan holde et innlegg.
- **Et innlegg** kan da ifølge forslag til forretningsorden være enten **tre minutter eller to minutter**. Men dirigenten kan foreslå kortere taletid underveis, hvis det for eksempel er veldig mange som har bedt om ordet til en sak og dirigenten vurderer det slik at tidsskjemaet kan ryke.
- **Hvordan ber du om ordet til en sak?** I forretningsordenen står det i punkt 4: «Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved å benytte det elektroniske talestyringssystemet, subsidiært ved vise delegatskilt dersom talestyringssystemet ikke fungerer.»
- **Alle innlegg og replikker skal presenteres fra talerstolen på scenen.** Dersom du har bedt om ordet eller replikk i en sak, er det fint om du gjør deg klar og går opp mot talerstolen når taleren før deg har ordet. Da får vi en fin flyt og slipper unødvendige pauser i møtet.
- **Hold deg til saken.** Husk å respektere andres meninger og hold deg til saken når du skal snakke. Det er lov å være uenige, men det er også viktig at innlegget ikke handler om person, men om sak.
- **Når en sak er avsluttet eller når dirigenten har «satt strek» for innmeldte talere til saken,** kan du ikke be om ordet til saken. Derfor er det svært viktig at du som delegat følger med og ber om ordet til riktig sak og før strek er satt. Du kan for eksempel ikke holde innlegg om samfunnspolitisk program under behandling av vedtektene.
- **Forbered innlegg på forhånd.** Siden dere vet at taletiden sannsynligvis blir tre eller to minutter, så kan dere både skrive det på forhånd, øve sammen eller for deg selv og gi og få tilbakemeldinger på innlegget. Dere kan også få bistand fra kommunikasjonsavdelingen underveis i møtet, hvis dere føler behov for det.
- **Forslag til landsmøte.** Alle forslag til landsmøtet skal leveres skriftlig, merkes med navn, fylke og hvilken sak det gjelder. Dere kan enten benytte skjema som blir gjort tilgjengelig på møtet, eller dere kan sende inn forslag via elektronisk skjema. Dere kan legge inn forslag allerede nå: [innkomne forslag landsmøtet 2024 - Mental Helse](#) (Merk at dere ikke kan komme med forslag til endringer i vedtektene. Forslag til endringer i vedtektene skal sendes inn senest 12 uker før møtet).

Vi håper at dere finner disse tipsene og rådene nyttige, og at vi sammen kan skape det beste landsmøtet noensinne for Mental Helse!