

## Signering av protokoll-2/25-24.01.25.pdf

### Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	28.01.2025	med Norsk BankID
Erik Fransson	29.01.2025	med Engangskode på SMS
Tor-Johnny Agledal	28.01.2025	med Engangskode på SMS
Line Hole	28.01.2025	med Engangskode på SMS
Andreas Lund	29.01.2025	med Norsk BankID
Camilla Mustvedt Ottren	28.01.2025	med Norsk BankID
Aina Nybakke	28.01.2025	med Engangskode på SMS
Tariq Eide	29.01.2025	med Engangskode på SMS
Haakon Steen	28.01.2025	med Engangskode på SMS





## Styret i Mental Helse

Dato: Fredag 24.01.2025, 09:00 - 16:00 (CET)  
Sted: Gardermoen  
Behandlingsmåte: Fysisk møte

---

## Protokoll for Styremøte 2/25

---

### Deltatt:

Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder  
Aina Nybakke, 1. Nestleder  
Haakon Steen, 2. Nestleder  
Andreas Lund, Styremedlem  
Line Hole, Styremedlem  
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem  
Erik Fransson, Styremedlem ansatte  
Anders Øyan, Varamedlem

Atle Tilseth, Varamedlem  
Tariq Eide, Varamedlem  
Camilla Mustvedt Ottren, Varamedlem ansatte  
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær  
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef  
Andrè Fredriksen, Økonomisjef  
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene  
Siri Bråtane, Spesialrådgiver

### Forfall:

Abdurrehman Khan, Styremedlem - *Meldt forfall* Mille Plassgård Falstad, Varamedlem - *Meldt forfall*

---

## Sak 7/25 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Landsleder ønsket velkommen og åpnet møtet. Abdurrehman Khan har meldt forfall, 1.vara Tariq Eide møter med fulle rettigheter.

Mille Falstad har søkt permisjon til 31.08.2025

Til dagsorden: Sak 11/25 behandles før sak 10/25.

Innkalling og dagsorden ble gjort tilgjengelig via Styreplan fredag 17. januar.

### Beslutning:

 Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig. Mille Falstad innvilges permisjon til 31.08.2025

---

## Sak 8/25 - Protokoll fra sentralstyremøte

### Beslutning:

 Protokollen er signert elektronisk i Styreplan

---

## Sak 9/25 - Årsregnskap og budsjett

### Årsregnskap 2024

Økonomisjef redegjorde for prosess og status for årsregnskap 2024. Vi er i slutfasen med å ferdigstille årsregnskapet. Noen korrigeringer og avstemminger av kontoer gjenstår.

Tilskudd til Samfunnsnyttinge og humanitære organisasjoner for 2024 fra Lotteritislynet er i prosess, pga uenigheter om formaliteter knyttet til saksgang. Vi må forvente at avklaring ikke kommer før nærmere sommeren. Som følge av foreløpig avslag på søknad vil dette gi negativ effekt på 2024 regnskapet, og bidra til noe svakere egenkapital. Gaver og arv har vært noe høyere enn budjettert for 2024.

### Budsjett 2025

Budsjettet er justert i hht vedtak gjort på Landsmøtet. Ingen andre endringer er lagt inn pt. Sentralstyrets handlingsrom er lite. Administrasjonen rapporterer fortløpende til sentralstyret.

### Beslutning:

 **Sentralstyret tar status for årsregnskap 2024 til orientering, og ber om fortløpende oppdatering på status for budsjettprosess 2025.**

---

## Sak 10/25 - Strategi-prioriteringer fremover


Mental Helses strategi 2023 – 2033, vedtatt på landsmøtet 2022 er ambisiøs og stiller store krav til både tillitsvalgte og ansatte i Mental Helse. Ressurssituasjonene i administrasjonen er begrenset og med bakgrunn i de vedtakene landsmøtet 2024 gjorde er det nødvendig å gjøre noen tydelige prioriteringer fremover. Flere av vedtakene gjort på dette landsmøtet har konsekvenser for drift i kommende landsmøteperiode. Landsmøtet vedtok å ikke øke kontingenten slik sentralstyret foreslo. Hensikten med økningen var å la en andel av kontingenten tilfalle sentralledet. Dette for å kompensere for økte kostnader knyttet til drift av medlemsorganisasjonen (ledermøter, sentralstyrets virksomhet ol), og lisenser knyttet til systemene vi har for å drifte fylkes- og lokallagene.

Videre vedtok landsmøtet at velferdsmidlene som deles ut til fylkes- og lokallag skal økes til 1,5 millioner kroner, mot budjettert 1 million kroner pr år.

I tillegg ble det i flere saker gjort vedtak som betyr økte kostnader og økt ressursbruk dersom vedtakene skal følges opp og implementeres. Dette gjelder blant annet innmeldt sak fra Mental Helse Oslo (talentutviklingsprogram), rapport fra Mannsutvalget, og nytt samfunnspolitisk program (Internasjonalt arbeid).

Slik situasjonen er i dag finns ikke disse ressursene, hverken økonomisk eller administrativt. Sentralstyret må derfor vurdere hvilke områder som skal prioriteres i kommende periode.

### Beslutning:

 **Sentralstyret følger opp prioriteringer knyttet til strategien gjennom administrasjonens løpende budsjettreportering. Sentralstyret prioriterer følgende mål og tiltak i 2025:**  
Oppsummert ønsker sentralstyret at brukermedvirkning, rekruttering av medlemmer og frivillige og økt synlighet skal prioriteres i 2025. Hovedvekten av tiltak skal gjøres innenfor følgende 4 mål:

1. Mål: Mental Helse skal ha 30 000 medlemmer og frivillige innen 2033

1. Mental Helse skal bruke våre politiske saker, lokale aktiviteter og synlighet til å verve medlemmer.
  2. Mental Helse skal rekruttere medlemmer og frivillige på alle aktiviteter og arenaer hvor vi er til stede.
2. Mål: Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse
1. Mental Helse skal jobbe proaktivt med media.
  2. Mental Helse skal ta initiativ til ny forskning og kunnskapsbygging.
  3. Mental Helse skal jobbe systematisk opp mot storting, regjering, statsforvaltere, tjenestene og forvaltningen for våre saker.
  4. Mental Helse skal være en attraktiv og troverdig samarbeidspartner for andre organisasjoner.
3. Mål: Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer
1. Mental Helse skal være en forkjemper for økt åpenhet om psykisk helse, for å fjerne stigma rundt psykiske helseutfordringer.
  2. Mental Helse skal bidra til å etablere sterkere brukermedvirkning på kommunalt nivå.
  3. Mental Helse skal styrke kvaliteten på våre brukermedvirkere.
4. Mål: Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.

Tiltakene under disse målene skal prioriteres innenfor budsjetttrammene som er gitt av landsmøtevedtak i 2024. Samtidig skal det satses på fundraising, hvor målet i strategien er:

- Skal hente inn minimum 10 mill i året gjennom proaktiv fundraising.

Dette innebærer likevel at sentralstyret kutter i tiltak som fylkes- og lokallag kan finansiere og gjennomføre på eget initiativ, slik som regionsamlinger og SMS-tjenesten.

Velferdsmidlene behovsprøves, og det legges til som kriterie at lag kan søke om midler til tiltak som i tillegg til å oppfylle kriteriene for tilskuddet, har som intensjon å støtte opp under målene i strategien, herunder øke antall medlemmer, gjerne rettet mot nye målgrupper, rekruttere nye frivillige eller øke lokal aktivitet.

Sentralstyret ser ikke at tiltak som ble vedtatt på landsmøtet; slik som lederutviklingsprogram, talentutviklingsprogram, mannsutvalg og internasjonalt arbeid, kan prioriteres i 2025.

Sentralstyret vil benytte Leder møtet som arena for å gi orientering om prioriteringer og økonomisk situasjon.

---

## Sak 11/25 - Opplæringsvirksomheten i Mental Helse


På landsmøte i 2022 vedtok Mental Helse en ambisiøs strategi som har fokus på vekst og endring. Vårt overordna mål er å bli et kraftsentrum for psykisk helse i Norge.

Vi må ha flere medlemmer og vi må ha flere bein å stå på. Derfor har vi ambisjon om å utvikle frivilligheten i organisasjonen. Vi skal få flere frivillige, vi skal få flere aktiviteter og vi skal være en organisasjon hvor mennesker kan oppleve personlig utvikling og vekst.

For å ruste oss for en slik vekst er vi avhengig av robuste lokallag og dyktige tillitsvalgte og frivillige. En nøkkel for å lykkes med dette er kompetanseutvikling, og da må vi se på hvordan vi organiserer kurs- og opplæringsvirksomheten vår.

Dette er et arbeid som vil kreve betydelige ressurser, både av ansatte og økonomisk. Sentralstyret må være innstilt på å omprioritere både økonomiske ressurser og ansatteressurser dersom vi skal lykkes. Basert på en helhetlig gjennomgang av oppgaver og ressurser i administrasjonen vil administrasjonen komme tilbake til sentralstyret med en egen redegjørelse for hva som må til og hvordan det eventuelt kan organiseres.

### Beslutning:

 **Sentralstyret slutter seg til beskrivelsen av nåsituasjonen og vedtar å avvikle Kurs og opplæringsutvalget i Mental Helse (KUPP). Studieleder i sentralstyret sørger for at sentralstyret er oppdatert og involvert i overordna strategiske prioriteringer knyttet til opplæringsvirksomheten i organisasjonen. Sentralstyret ønsker en videre redegjørelse fra administrasjonen knyttet til opplæringsvirksomheten basert på ressursituasjonen og en eventuell omorganisering i administrasjonen.**

---

## Sak 12/25 - Avvikling av Fagrådet til svartjenestene


Fagrådet skal på oppdrag fra Sentralstyret i Mental Helse, fra Hjelpetelefonen og på selvstendig grunnlag planlegge strategier og målsettinger, gi faglige råd av høy kvalitet og generelt bidra til å styrke Mental Helse Hjelpetelefonens faglighet og renommé.

Ledergruppen anno høsten 2024 jobber nå målrettet med strategi- og utviklingsarbeid for Svartjenestene. Det innebærer en evaluering av interne- og eksterne aktiviteter og prioriteringer opp mot gjeldene føringer. Fagrådet har vært en viktig samarbeidspartner for Svartjenesten de siste årene med sine faglige råd. Samtidig medfører driften av Fagrådet en kostnad av knappe ressurser i form av tidsbruk og penger. Mental Helse er en stor organisasjon som besitter høy grad av både forskningsbasert kompetanse og erfaringsbasert kompetanse. Fremover vil Svartjenestene prioritere et tettere samarbeid med administrasjonen, inkludert fagavdelingen, for å styrke og opprettholde kvaliteten på våre tjenester. Videre vil vi satse på økt kompetanseutvikling ved å skape flere møtearenaer hvor veilederne kan drøfte aktuelle problemstillinger og dele sin kompetanse med sine kollegaer. Svartjenesten vil i fremtiden oppsøke eksterne ressurser etter behov.

Det foreligger ingen krav eller oppfordring fra tilskuddsgiver om at svartjenestene skal ha et fagråd. Fagrådet ble opprettet som en overgangsstøtte da tjenesten ble lagt under sentralstyret.

Med dette som grunnlag innstiller Svartjenestens ledergruppe på å avvikle Fagrådet med virkning 31.01.25.

### Beslutning:

 **Sentralstyret støtter administrasjonens vurdering og avvikler Fagrådet for svartjenestene med virkning 31.01.25**

---

## Sak 13/25 - Politisk kampsak 2025

Mental Helse velger hvert år en politisk hovedsak som skal gå som en rød tråd gjennom våre eksterne aktiviteter og tiltak. I år er det spesielt viktig siden 2025 er et valgår. Det skal velges nytt storting i september 2025 og Mental Helse har mulighet til å sette dagsorden innenfor psykisk helse feltet. Psykisk helse er en viktig sak for mange politiske partier og Mental Helse har gitt innspill til det politiske programmet til samtlige partier som stiller til valg.

Dette kan også gi våre fylkes- og lokallag muligheten til å lage politiske debatter og møter for at psykisk helse skal få plass i valgkampen. Det er viktig at sentralstyret signaliserer hvor viktig dette er gjennom å ta aktivt stilling til hvilken sak vi bør prioritere i 2025.

### Beslutning:

 Sentralstyret vedtar følgende hovedsak for 2025 etter diskusjon i møtet: Arbeidsliv og psykisk helse.

---

## Sak 14/25 - Oppnevninger, status råd og utvalg

Sentralstyret må oppnevne representanter til flere råd og utvalg - AUs innstilling er som følger:

1. **Erfaringskompetanse**, eiers representant (fast)  
AU forstår at 2. nestleder Haakon Steen videreføres, og at sentralstyremedlem Line Hole går inn som vara.
2. **Legemiddelindustrien**, MH representant og medlem i programkomiteen  
AU legger frem saken uten innstilling
3. **Hesledirektoratet**, Revidering og digitalisering av aktivitetshåndboken.  
AU legger frem saken uten innstilling
4. **Hesledirektoratet / BrukerRop**, erstatning for Mille Falstad. Andreas Lund, vara  
AU legger frem saken uten innstilling.

### Beslutning:

 Sentralstyret oppnevner følgende kandidater:

1. **Erfaringskompetanse sitt styre**: fast representant Haakon Steen, vara Line Hole
  2. **Legemiddelindustrien**: Line Hole
  3. **Hesledirektoratet**, revidering og digitalisering av aktivitetshåndbok: Line Hole deltar på første møte
  4. **Hesledirektoratet / BrukerRop** - Tor Johnny Agledal, vararepresentant Andreas Lund.
  5. **Hesledirektoratet - Innspillsmøte**, vurdering av kunnskapsgrunnlag BUP: sjekker med Birthe Grindlia
  6. **HOD - seminar**: Vurderingssamtale og tidlig avklaring i psykisk helsevern: Aina Nybakke
- 

## Sak 15/25 - Eventuelt

Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Deltagelse på fylkeslagenes årsmøter, husk at det skal være et innhold og en mening knyttet til deltagelse på fylkeslagenes årsmøter. Deltagelse på lokallags-årsmøter må dekkes i sin helhet av lokallagene.

## Beslutning:

 Saken tatt til orientering

---

## Signering

*Signert av Ole-Marius Minde Johnsen  
28.01.2025, 23:11 CET med Norsk BankID*

---

**Ole-Marius Minde Johnsen**  
Landsleder

*Signert av Aina Nybakke  
28.01.2025, 13:08 CET med Engangskode på SMS*

---

**Aina Nybakke**  
1. Nestleder

*Signert av Haakon Steen  
28.01.2025, 12:12 CET med Engangskode på SMS*

---

**Haakon Steen**  
2. Nestleder

*Signert av Andreas Lund  
29.01.2025, 15:31 CET med Norsk BankID*

---

**Andreas Lund**  
Styremedlem

*Signert av Line Hole  
28.01.2025, 21:22 CET med Engangskode på SMS*

---

**Line Hole**  
Styremedlem

*Signert av Tor-Johnny Agledal  
28.01.2025, 12:04 CET med Engangskode på SMS*

---

**Tor-Johnny Agledal**  
Styremedlem

*Signert av Erik Fransson  
29.01.2025, 09:28 CET med Engangskode på SMS*

---

**Erik Fransson**  
Styremedlem ansatte

*Signert av Tariq Eide  
29.01.2025, 10:10 CET med Engangskode på SMS*

---

**Tariq Eide**  
Varamedlem

*Signert av Camilla Mustvedt Ottren  
28.01.2025, 18:08 CET med Norsk BankID*

---

**Camilla Mustvedt Ottren**  
Varamedlem ansatte