

# Trenger du noen å snakke med?



Ring Hjelpetelefonen

# 116 123

#alleharenmentalhelse

FOR ALLE DØGNÅPEN

ANONYMT GRATIS



# Trenger du noen å chatte med?



Besøk  
**sidetmedord.no**

#alleharen**mentalhelse**

FOR ALLE

DØGNÅPEN

ANONYMT

GRATIS

