



Alle har en mental helse

– vær #psyktstolt

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. I over 45 år har vi kjempet for økt åpenhet, forebygging av psykiske helseutfordringer og et bedre helsetilbud. Vi er en organisasjon for alle, uansett seksuell orientering, funksjonsevne, etnisitet og kulturell bakgrunn.



Mental Helse er stolt samarbeidspartner med



LIKEVERD – ÅPENHET – RESPEKT – INKLUDERING



Mental Helse jobber for at

- 🌈 det forskes på psykiske helseutfordringer blant minoriteter og LHBTQ+ personer.
- 🌈 Rosa kompetanse styrkes.
- 🌈 det bevilges øremerkede midler for psykiske helsetiltak for LHBTQ+-personer.
- 🌈 det sikres gode inkluderende møteplasser for å hindre ensomhet og utenforskap.



Skann meg!



Støtt vårt arbeid ved å bli medlem,
eller Vipps til 81733.



Trenger du noen å snakke med?

Ring **116 123** eller chat med oss på
sidetmedord.no