

Signering av protokoll-525-29.04.25.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	12.05.2025	med Engangskode på SMS
Erik Fransson	12.05.2025	med Engangskode på SMS
Tor-Johnny Agledal	09.05.2025	med Engangskode på SMS
Line Hole	12.05.2025	med Engangskode på SMS
Birthe Grindlia	16.05.2025	med Engangskode på SMS
Abdurrehman Khan	09.05.2025	med Engangskode på SMS
Aina Nybakke	12.05.2025	med Engangskode på SMS
Haakon Steen	12.05.2025	med Engangskode på SMS





Styret i Mental Helse

Dato: Tirsdag 29.04.2025, 09:00 - 15:30 (CEST)
Sted: Teams
Behandlingsmåte: Videomøte

Protokoll fra Styremøte 5/25

Møtets formål:

Sakene skal behandles i Teamsmøte

Deltatt:

Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Haakon Steen, 2. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte

Erik Fransson, Styremedlem ansatte
Tariq Eide, Varamedlem
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef - Sak
31,32, 33 og 34/25
Andrè Fredriksen, Økonomisjef - Sak 29/25 og 30
/25
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene
Siri Bråtane, Spesialrådgiver

Forfall:

Andreas Lund, Styremedlem

Sak 25/25 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Ole-Marius Minde Johnsen ønsket velkommen og åpnet møte. Andreas Lund har meldt forfall. Vara Tariq Eide, møter med fulle rettigheter. Line Hole har fravær fra 13:30 - 14:15.

Partneransvarlig Stine Stolpestad deltar på sak 30/25

Innkalling og dagsorden ble gjort tilgjengelig i Styreplan 24/4-2025 og saksfremlegg i sak 33-25 ble ettersendt fredag 25/4-2025.

Sak 26/25 - Oppfølging av styrevedtak

Statusrapport på tiltak knyttet til tidligere styrevedtak.

Styret stiller spørsmål ved om styret bør bruke dette verktøyet mer aktivt. Styret avgjør selv hvilke saker og tiltak som skal føres opp til oppfølging i oversikten.

Beslutning:

 Styret tok saken til orientering.

Sak 27/25 - Protokoll fra sentralstyremøte

Protokoll fra Elektronisk styremøte nr 4/25

Beslutning:

 Protokollen er signert elektronisk i Styreplan

Sak 28/25 - Oppnevninger og orienteringer

AU har oppnevnt følgende kandidater til oppdrag på vegne av Mental Helse siden sist:

- Tor-Johnny Agledal: Helsedirektoratet - Utrede mulighet for offentlig spesialgodkjenningsorden for psykologer
- Audun Gautvik: Helsedirektoratet / Digitaliseringsløftet – referanseperson i arbeidet rundt digitaliseringsløftet.
- Guro Skottene: Direktoratet for medisinske produkter - Metodevurdering av intravenøs ketamin mot behandlingsresistent depresjon
- Ole Marius Minde Johnsen: FFO - Kandidater til Hovedstyret
- Ole Marius Minde Johnsen: Sesjon for lek- og brukarmedlemmer under Kontrollkommisjonskonferansen
- Haakon Steen: NAFKAM seminar i Tromsø 7. mai
- Ole Marius Minde Johnsen: Hamardialogene v/Birgit Valla
- Sendt sentralstyret: Invitasjon til markering av dagen for kliniske studier
- Ole Marius Minde Johnsen: Fagrådet til Tidsskrift for psykisk helsearbeid
- Haakon Steen: Pasientsikkerhetskonferanse - innlegg.

Kommunikasjonsleder har oppfordret sentralstyret til å fordele seg på fylkeslagene for oppfølging av politisk budskap knyttet til valgkampen.

Sentralstyret vil i fremtiden ha denne saken på agendaen på hvert møte. Saken brukes også til å melde til sentralstyret evt behov for bistand, uten at man tar selve dialogen og diskusjonen i sentralstyremøtet.

2. nestleder Haakon Steen, som koordinerer den sentrale representasjonen i organisasjonen, sender sentralstyret en oppdatert oversikt over deltagelse i sentrale råd og utvalg ca 1 gang i måneden.

Beslutning:

 Styret tar saken til orientering

Sak 29/25 - Budsjet

Det ble gitt en muntlig orientering fra økonomisjef. Vi har fått svar på alle søknader vi har inne, og har ca 3 % økning fra fjoråret på flere av tilskuddene (Verdendsagen, Foreldresupport, Erfaringskompetanse og Svartjenestene). Dette dekker inn noe av reusltatet av lønnsoppgjøret, som var på ca 5%. Tilskudd på Drift til funksjonshemmedes organisasjoner er opp ca 14%

I fjor fikk vi til sammen ca 2,3 mill til YAM og Venn 1. I år har vi mottatt totalt 1,5 mill til disse tiltakene, noe som er en nedgang på 35 % fra fjoråret. Vi jobber med å dekke inn den differansen.

Når det gjelder driftstilskudd adm ser det ut som en nedgang på ca 12 % pt. I fjor kom det to tildelinger på dette tilskuddet, og vi antar at det kan skje i år også. Vi fikk omtrent det samme på første tildeling i fjor som vi fikk i år. Dersom det kommer et tilskudd mot slutten av året i år også, vil derfor bildet kunne endre seg noe. Vi vet ikke om vi får en tildeling til på dette tilskuddet, og evt hvor mye det vil beløpe seg til.

Momskompensasjon og tilskudd fra lotteritilsynet kommer mot slutten av året, så vi vet ikke den totale rammen.

Totalt er vi 1,1 % bak fjorårets totale tilskudd. Effekten er at vi er 827 190,- kr bak budsjett.

Det er utfordrende å budsjettere for frivillige organisasjoner, men vi har treffpunkter både med direktoratet og andre paraplyorganisasjoner og frivillige organisasjoner hvor det settes fokus på stabil og trygg drift av frivillige organisasjoner. Vi opplever likevel at det er litt lite forståelse og kunnskap hos bevilgende myndighet.

Administrasjonen legger fram revidert budsjett på neste styremøte.

Regnskap Q1 - 2025

Totale driftsinntekter pr første kvartal er ca 170 000,- kr over budsjett

Totale driftsutgifter pr første kvartal er ca 9,3 mill, mot budsjett 8,7 mill. noe som er en differanse på ca 600 000,- kr.

Hoveddelen av dette knytter seg til lønnskostnader og fremmedtjenester. Lønnskostnader fordi lønnsoppgjøret 2024 kom så sent at fjorårets lønnsoppgjør er kostnadsført i 2025, og fremmedtjenester er i stor grad HR-tjenester fra ekstern bedriftsheletjeneste samt ekstern bistand knyttet til HR.

Administrasjonen antar at dette ikke en permanent utvikling.

Som en kommentar kan det også nevnes at revisjonsfirmaer er mindre åpen for å revidere frivillige organisasjoner fordi rapporteringen er så krevende at det blir vanskelig å revidere regnskapene på en god måte.

Beslutning:

 Styret tar saken til orientering.

Sak 30/25 - Status Fundraingsarbeid

Det ble gitt en muntlig orientering fra partneransvarlig Stine Stoplestad. Orienteringen omhandlet blant annet:

1. Strategi og oppsett i fundraisingarbeid

Delmål: Etablere et helhetlig fundraising-system i løpet av 2025

- Utarbeidet en fullstendig OKR-struktur med langsiktige mål, delmål og årlige justeringer
- Deltatt i strategisamling som utgangspunkt for forankring på tvers i organisasjonen
- Utviklet årshjul med oversikt over kampanjer, ressursbruk og kvartalsvise fokusområder

2. Partnersamarbeid – 5 langsiktige bedriftsavtaler

Delmål: Inngå avtaler til en samlet verdi på over 2 millioner kroner årlig

- **Bank2:** Årlig støtte til svartjenestene. Samarbeid om gjeld og psykisk helse gjennom nytt forum på Sidetmedord.no og kunnskapsdeling. Podkastsending: <https://radio.nrk.no/serie/ekko/sesong/202504/MDFP02006625>
- **Oslo Maraton:** En av tre utvalgte ideelle partnere. Avtale over to år. Donasjoner via påmelding, overskuddsdeling og kampanjer som "Løp sammen – snakk sammen"
- **Bauer Media:** I oppstart av søknadsprosess til Lotteritilsynet for et nytt lotteri (å la Pantelotteriet). Potensielt stor inntektskilde, men krevende og krever tett juridisk oppfølging
- **Ambassadører:** To ambassadører er på plass. Målet er få, men dedikerte og ubetalte ambassadører med genuint engasjement

3. TV-aksjonen 2026

Delmål: Levere søknad i april 2025 og jobbe langsiktig for å motta TV aksjonen i løpet av tre år

Vi har nå levert en søknad til NRKs TV-aksjon 2026, med innsending 30. april 2025. Dette markerer starten på en langsiktig satsing, hvor målet er å nå opp innen tre år – med forbedrede søknader i senere runder dersom vi ikke når opp ved første forsøk.

Tittel på søknaden: "Pusterom – vi bygger rom for å velge livet"

Søknaden tar utgangspunkt i det økende antallet barn og unge som sliter med psykiske helseplager, ensomhet og utenforskap. Mange mangler et trygt sted å gå, og hjelpen kommer ofte for sent. Med "Pusterom" ønsker vi å gi barn og unge i hele Norge tidlig støtte, fellesskap og håp.

Gjennom TV-aksjonen ønsker vi å:

- Etablere flere **Headspace-sentre** – lavterskel samtaletilbud for unge mellom 12 og 35 år
- Styrke hjelpetjenester og skape trygge møteplasser
- Mobilisere lokalsamfunn til å stå sammen om ungdoms psykiske helse
- Søknad sendt 30. april 2025 i samarbeid med LEVE (70/30-fordeling av ansvar og midler)
- Søknaden fokuserer på tiltak for barn og unge, med særlig vekt på forebygging og lavterskeltilbud
- Felles prosjektteam nedsatt med representanter fra begge organisasjoner

4. Prosjekter – Øremerkede midler til definerte tiltak

Delmål: Samle inn 2 millioner kroner i 2025 til konkrete prosjekter

- Eget fokus på YAM, Venn1 og Gnist – hver med skreddersydde innsalg og søknadsstrategier
- Jobber målrettet mot stiftelser og legater – dette må fortsette systematisk fremover
- Pilotert «Krafttak for ungdommers psykiske helse» i utvalgte kommuner – evaluerer og vurderer justering av strategi

5. Faste givere

Delmål: Nå 1 000 faste givere i 2025 med positiv nettoverdi per giver innen 2027

- Første kampanje gjennomført: *Hold linjen åpen / Hver samtale teller*
- Inkluderte postutsendelse, e-post og sosiale medier. SMS og arrangementer ble tatt ut grunnet tekniske utfordringer (Winorg)
- Vokst fra 163 til 300 faste givere. Utsiktene er gode for jevn videre vekst. Planlegger ny kampanje til høsten

6. Julekulekampanje 2025

Mål: Selge 3 000 julekuler gjennom fysisk utsalg

- Ny samarbeidspartner: **Everland** har designet årets alternativer – medlemmer får medvirke i utvelgelsen!
- Ny produsent: Lavere kostnad og større fleksibilitet
- Planlagt innsalg til forhandlere og bedrifter etter TV-aksjonen – produksjonen igangsettes før sommeren

Sak 31/25 - Vurdering av medlemskap i Rådet for psykisk helse

Bakgrunn: Mental Helse har over flere år vært medlem i paraplyorganisasjonen Rådet for psykisk helse. .

Problemstilling: Flere av organisasjonens ledd har over tid stilt seg undrende til Rådets arbeidsform og involvering av medlemsorganisasjonene. Det oppleves tidvis som om Rådet er en egen interesseorganisasjon, som er i direkte konkurranse med medlemsorganisasjonene.

Dette gjelder spesielt på følgende felt:

- Søknader til Stiftelsen DAM
- Politisk påvirkningsarbeid
- Prosjektutvikling

Vurdering: Det er viktig å vurdere om medlemskapet i Rådet for psykisk helse bidrar til å styrke Mental Helse som organisasjon, eller om det skaper utfordringer som svekker vår posisjon og påvirkningskraft. Det er også nødvendig å vurdere om Rådet for psykisk helse oppfyller sin rolle som en paraplyorganisasjon som skal styrke og støtte medlemsorganisasjonene, eller om de opererer mer som en konkurrerende interesseorganisasjon.

Beslutning:

 **Sentralstyret har som intensjon at Mental Helse melder seg ut av Rådet for Psykisk Helse. Administrasjonen får i oppdrag å gjøre nødvendige undersøkelser og forberedelser frem mot neste møte. Endelig beslutning tas i sentralstyremøtet i juni.**

Sak 32/25 - Status PRIDE

Muntlig status ved kommunikasjonssjef.

Vi er påmeldt Oslo Pride med stand fra onsdag til lørdag siste uka i juni. Det er nedsatt en egen arbeidsgruppe som er ansvarlig for innhold og utseende.

Mål: verve 150 nye medlemmer, samt fastgivere.

Vi skal rekruttere frivillige til å stå på stand og rekrutterer blant medlemmer i Oslo og omegn.

Alle frivillige får opplæring i å stå på stand, både gjennom fysisk samling og skriftlig.

Vi gjenbraker tidligere profil og har også t-skjorter på lager. T-skjorter selges på standen, og inntektene går til Hjelpetelefonen. Vi vurderer deltagelse i paraden sammen med andre organsiasjoner og / eller Headspace.

Vi har ikke ressurser til eget arrangment i år.

I tillegg jobbes det med webinar for lokal- og fylkeslag, slik at de får mulighet til å få opplæring i å stå på stand, samt at det utvikles standpakker som lagene kan kjøpe i nettbutikken hvis de skal markere Pride lokalt.

Beslutning:

 Sentralstyret tar saken til orientering

Sak 33/25 - Driftsrapportering 01. kvartal 2025

Administrasjon har utarbeidet driftsrapport for 1. kvartal 2025 for kommunikasjonsavdelingen, organisasjonsavdelingen og svartjenestene.

Sentralstyret ser med bekymring på og anerkjenner utfordringen administrasjonen har med flere oppgaver, høyt sykefravær og en arbeidsmiljøundersøkelse som viser at en del ansatte har for mye å gjøre. Arbeidsmiljøundersøkelsen viser at en del ansatte opplever stress og press i arbeidshverdagen.

Sentralstyret har tillit til at generalsekretær og ledergruppa følger opp sykemeldte i henhold til lover, retningslinjer og avtaleverk. Sentralstyret har også tillit til at genrealsekretær gjør nødvendige ressursemessige prioriteringer, og er opptatt av sentralstyret også har et ansvar for å være tydlige i prioriteringene fremover.

Beslutning:

 Styret tar saken til orientering.

Sak 34/25 - Fastsettelse av agenda for Ledermøte i september

Bakgrunn: Ledermøtet i september er en viktig samling hvor vi diskuterer strategiske og operative saker som påvirker Mental Helse. For å sikre at møtet blir så produktivt som mulig, er det viktig at vi har en godt planlagt agenda som reflekterer de mest presserende og relevante sakene for organisasjonen.

Problemstilling: Administrasjonen ønsker at sentralstyret tar stilling til hva som skal være agendaen for Ledermøte i september. Dette vil sikre at alle viktige saker blir tatt opp og at vi får en bred forankring i organisasjonen.

Forslag til agenda: Basert på referatet fra ledermøtet i mars:

- Åpning og godkjenning av dagsorden
- Landsleder/styrets arbeid siden sist
- Protokoller - Kontrollutvalget
- Status Fundraisingsarbeid

- Samfunnspolitisk program-politikk, diskusjon
- Åpen time
- Status Verdensdagen
- Annet driftsrapportering

Forslag fra sentralstyret:

- Informasjon om Venn1 og YAM som leder og nestleder kan ta med seg tilbake til lagene
- Organisasjonskultur / omgangstone, hvordan er vi med hverandre?
- Evaluering fra lagene av arbeidet med Valg 2025.

Beslutning:

 Administrasjonen og AU utarbeider agenda for ledermøtet i september på bakgrunn av innspill fra sentralstyret.

Sak 35/25 - Eventuelt

Beslutning:

 Det var ingen saker til eventuelt.

Sak 36/25 - Evaluering av møtet

- Godt møte, med gode diskusjoner
- God møteledelse
- Bra saksutredning til sakene fra administrasjonen.

Beslutning:

 Styret tar saken til orientering

Signering

*Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
12.05.2025, 10:11 CEST med Engangskode på SMS*

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

*Signert av Aina Nybakke
12.05.2025, 12:51 CEST med Engangskode på SMS*

Aina Nybakke
1. Nestleder

*Signert av Haakon Steen
12.05.2025, 17:24 CEST med Engangskode på SMS*

Haakon Steen
2. Nestleder

*Signert av Abdurrehman Khan
09.05.2025, 18:11 CEST med Engangskode på SMS*

Abdurrehman Khan
Styremedlem

*Signert av Line Hole
12.05.2025, 21:25 CEST med Engangskode på SMS*

Line Hole
Styremedlem

*Signert av Tor-Johnny Agledal
09.05.2025, 15:55 CEST med Engangskode på SMS*

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

*Signert av Birthe Grindlia
16.05.2025, 14:22 CEST med Engangskode på SMS*

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

*Signert av Erik Fransson
12.05.2025, 10:49 CEST med Engangskode på SMS*

Erik Fransson
Styremedlem ansatte