

Signering av protokoll-825-24.10.25.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	29.10.2025	med Engangskode per SMS
Erik Fransson	30.10.2025	med Engangskode per SMS
Tor-Johnny Agledal	28.10.2025	med Engangskode per SMS
Mille Plassgård Falstad	29.10.2025	med Engangskode per SMS
Line Hole	28.10.2025	med Engangskode per SMS
Birthe Grindlia	31.10.2025	med Engangskode per SMS
Andreas Lund	10.11.2025	med Engangskode per SMS
Aina Nybakke	17.11.2025	med Engangskode per SMS
Abdurrehman Khan	28.10.2025	med Engangskode per SMS





Styret i Mental Helse

Dato: Fredag 24.10.2025, 09:00 - 16:00 (CEST)
Sted: Teams
Behandlingsmåte: Videomøte

Protokoll fra Styremøte 8/25

Møtets formål:

Styremøte, vedtaksaker

Deltatt:

Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Andreas Lund, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte
Erik Fransson, Styremedlem ansatte

Forfall:

Haakon Steen, 2. Nestleder

Deltatt:

Mille Plassgård Falstad, Varamedlem
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef
André Fredriksen, Økonomisjef
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene
Siri Bråtane, Spesialrådgiver
Jon Fabritius, Fagsjef - *Fra sak 65/25*

Forfall:

Sak 55/25 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Landsleder ønsket velkommen og åpnet møtet. Haakon Steen har meldt forfall og 1. vara hadde ikke mulighet til å møte. 2. vara Mille Falstad, møter med fulle rettigheter.

Innkalling med sakspapirer ble gjort tilgjengelig i Styreplan fredag 17.10.2025.

Følgende saker ble meldt til Eventuelt:

1. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Utvalg landsmøtet 2026

Beslutning:

 Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 56/25 - Protokoll fra sentralstyremøte

Sentralstyret har signert protokollen med bankid i Styreplan

Beslutning:

 Protokollen er signert med BankId i Styreplan

Sak 57/25 - Oppfølging av styrevedtak

Statusrapport på tiltak knyttet til tidligere styrevedtak.

Diskusjon rundt frekvens på årets priser. Saken følges opp videre.

Beslutning:

 Styret tok saken til orientering.

Sak 58/25 - Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Følgende protokoller legges frem for styret til orientering:

- **Arbudsutvalget (AU):**
 - 03.09.2025 AU-protokoll
- **Kontrollutvalget:**
 - 11.06.25 Kontrollutvalgets AU
 - 08.09.25 Kontrollutvalget
- **Erfaringskompetanse:**
 - 13.03.25 Møteprotokoll
 - B-sak, orientering (se egen mappe)

Beslutning:

 Styret tok protokollene til orientering. B-sak løftes som egen sak på styremøtet i november.

Sak 59/25 - Status stab

Sykemeldte:

- **Oslo:**
 - 1 x 30 %
 - 1 x 100 % (korttid)
- **Skien:**
 - 3 x 100% = 200% langtid

HR-stilling:

HR-stillingen ble utlyst før sommerferien med søknadsfrist 17. august og vi fikk totalt 337 søknader.

Etter gjennomført ansettelsesprosess har Grethe Heide Arnesen takket ja til stillingen. Hun starter 02. januar 2026.

Utarbeidelse av nye sykeoppfølgingsrutiner for Oslo og Svartjenestene:

Det er utarbeidet nye rutiner for oppfølging av sykefravær i Oslo og Skien. Rutinene er utarbeidet i samarbeid med ansatte, tillitsvalgte, verneombud og ledergruppen. Sykefraværet har gått ned den siste perioden.

Strategisamling:

Administrasjon skal gjennomføre en strategisamling med ansatte 29.10. for å utarbeide forslag til politisk satsningsområde for 2026, samt tema for 1. og 2. kvartal 2026. Forslag til tema og kvartalsvis satsning, vil bli lagt frem for sentralstyret 21. november for diskusjon og evt. vedtak.

Endring av revisor.

Administrasjonen har i samsvar med sentralstyrets anbefalinger innhentet tilbud fra ulike revisorer etter en periode med utfordrende samarbeid med nåværende revisor. Etter en grundig vurdering anbefaler administrasjonen Deloitte. Det ble 20. oktober sendt oppsigelse til nåværende revisor fra BDO AS.

Beslutning:

 **Styret takker administrasjonen for å ha gjennomført prosessen i tråd med tidligere vedtak og for å ha sikret en profesjonell og ryddig overgang til ny revisor.**

Styret godkjenner at Deloitte overtar revisjonsoppdraget for Mental Helse og ber administrasjonen følge opp overgangsprosessen i samarbeid med begge parter.

Sak 60/25 - Regnskap 30.09.2025

Økonomisjef redgjorde for status.

Vi er omtrent på budsjett pr september. Vi har noe økte inntekter knyttet til DAM, både pga flere innvilgede prosjekter og en justering i kriterier for administrasjonstilskudd. I tillegg har vi noe høyere tall på gaver og renteinntekter. På inntektsiden er vi ca 1.000.000,- over budsjett. På kostnadsiden så har vi et lite overforbruk på noen poster og et underforbruk på andre poster. Resultatet pr 30.09.25 er 129 581,- .

Jf endring i forskrift og kriterier for momskompensasjon,- vi mister momskompensasjon på Venn1 og YAM, fordi det tolkes som at skoleprogrammen våre også kommer det offentlige til gode (samme endring som gjorde at vi mistet momskompensasjon for Erfaringskompetanse). Det utgjør ca 300 000,- kr. i året for oss. Forskriften er ute til høring i disse dager, og forslaget som er ute på høring vil kunne føre til at Venn1 og YAM (skoleprogrammene) igjen faller inn under ordningen med momskompensasjon.

Beslutning:

 **Styret tar saken til orientering.**

Sak 61/25 - Årshjul 2026

Årshjul for året 2026 legges frem for sentralstyret for vedtak.

Beslutning:

 **Årshjul for 2026 vedtas med de endringen som fremkom i møtet.**

Sak 62/25 - Driftsrapportering fra Livsgnist, Partnersamarbeid og Mentalt Perspektiv

Livsgnist (friluftprosjektet):

Saken er tidligere presentert for sentralstyret i møte 1/25 (sak 6/25) Målet med «LivGnist» er å utvikle friluftaktiviteter med mål om å skape gode naturopplevelser, sosialt fellesskap og økt livsglede for mennesker som opplever en grad av psykisk uhelse. Prosjektet har nå pågått i 6 måneder. Viktige milepæler i prosjektet har vært:

- Utarbeidelse av turlederkurs
- Utlysning av turledere for grupper i Drammen og Headspace i Hokksund
- Markedsføring av tilbudet for å nå ut til relevante målgrupper
- Oppfølging av turledere, planlegging av turer og jevnlig evaluering av tilbudet

Prosjektet er i rute i hht plan og får gode tilbakemeldinger fra deltagerne.

Partnersamarbeid (fundraising):

Fokusområder høsten 2025

1. **Julekulekampanjen 2025:** Vi lanserer en helt ny julekule og jobber med bedrifter, julemarkeder og lokallag for å nå målet om å selge **5000 julekuler** i år.
2. **Advisory Board:** Mental Helse har etablert et rådgivende organ med syv næringslivsledere fra ulike bransjer. Dette organet skal møtes 1–2 ganger i året og gi viktige råd for vår videre satsing mot næringslivet.
3. **TV-aksjonen 2027:** Søker på nytt i 2026. Søknadsfrist i april.
4. **Fastgiverkampanje høst 2025:** Vi planlegger en mindre høstkampanje. Denne retter seg mot ikke-aktive medlemmer og tidligere givere. Mål: **1000 fastgivere**.
5. **Bedriftssamarbeid:** Vi videreutvikler samarbeidet med eksisterende og nye partnere.
6. **Strategisk arbeid:** Parallelt med kampanjene styrker vi den langsiktige infrastrukturen for fundraising.

Denne høsten preges altså både av konkrete kampanjer og av langsiktig, strategisk arbeid. Målet er å styrke Mental Helses posisjon i markedet, sikre nye inntektsstrømmer og bygge bærekraftige partnerskap for fremtiden.

Mentalt Perspektiv:

Mentalt Perspektiv som medlemsblad

Mentalt Perspektiv er medlemsbladet til Mental Helse. Det blir sendt ut fire ganger til alle medlemmene i organisasjonen, med et gjennomsnittlig opplag på ca. 11 000 eksemplarer. Bladet fungerer som en felles, nasjonal møteplass og er et viktig medlemsgode – det eneste fysiske medlemsgodet - som binder sammen medlemmer over hele landet.

Mentaltperspektiv.no - et nettmagasin om psykisk helse

Nettmagasinet Mentaltperspektiv.no ble lansert i 2023 og er gratis og åpent for alle. Vi publiserer i snitt to artikler og en brukerfortelling hver uke.

- **Effektiv ressursbruk og budsjett:** Redaksjonen leverer både medlemsblad og nettmagasin innenfor samme budsjett som tidligere bare dekket papirmagasinet.

- **Unikt:** Eneste redaksjonelt uavhengige magasin i Norge om psykisk helse og helsevern.
- **Bredde og dybde:** Vi kombinerer fagkunnskap, unik tilgang på kilder, kritisk journalistikk, brukerstemmer og faglig kunnskap. Spalten Hodebry er en viktig del av nettmagasinet, der lesere deler tekster og illustrasjoner om egne erfaringer.
- **Samarbeid om spalteplass:** I sommer har redaksjonen samarbeidet med *Samtiden* om artikler om diagnosesamfunnet for å nå ut til et nytt og enda større publikum (for eksempel artikkelen [Et mer ADHD-vennlig samfunn ville vært bedre for oss alle](#))
- **Perspektiv:** Vi tar alltid brukerens perspektiv. Mentalt perspektiv skal fremme interessene til medlemmene i Mental Helse.

Annonser

Redaksjonen ønsker å utforske bruk av annonser i nettmagasinet, men da med inntekter øremerket til redaksjonell bruk. Vi har allerede overtatt salget av de større annonsene i medlemsbladet (da slipper vi å gi fra oss 45% av inntektene slik vi gjør for rubrikkannonsene). Det er ikke så mange av dem, men det kan bli opp mot 40 000 kroner i inntekt i året.

Beslutning:

 Styret tok saken til orientering.

Sak 63/25 - Nedleggelse av Mental Helse Åsnes

Mental Helse Innlandet v/ fylkesleder Trond Martinsen, og Mental Helse Solør v/ Gry Halvorsen ber om at sentralstyret gjør et vedtak om at Mental Helse Åsnes (org.nr: 996 862 097) formelt legges ned og slettes fra Brønnøysundregisterne i hht § 13.8 i Mental Helses vedtekter: *"Sentralstyret kan vedta at lokallag som har vært inaktive i mer enn tre år slettes fra Brønnøysundregistrene. Lagets aktiva overføres til fylkeslaget til bruk for reetablering av lokallaget eller annen aktivitet i området"*.

Sentrallrådet har ikke mottatt rapportering fra laget siden 2020 (rapportering for 2019), og i 2023 besluttet daværende Mental Helse Våler og endre navn til Mental Helse Solør. Det nye laget skulle dekke Våler, Åsnes og Grue.

I følge registrering i Brønnøysund består styret av følgende: Frode Jackobsen (leder), Trond Håvard Kneppen (nestleder), og styremedlemmene Edvin Persson, Svein Ragnar Øverby (død) og Berit Olau Kalfoss (død). De tre gjenværende styremedlemmene er ikke lenger medlemmer i Mental Helse. Midlene som tilhørte Mental Helse Åsnes er overført fylkeslaget.

Beslutning:

 **Sentralstyret vedtar at Mental Helse Åsnes slettes fra Brønnøysundregistrene, og formelt avvikles.** Sentralstyret ber administrasjonen melde dette til Brønnøysundregistrene og sørge for at vedtaket gjennomføres.

Sak 64/25 - Oppnevninger, status råd og utvalg

Følgende oppnevninger er gjort siden forrige møte:

- Martine Michelsen – MH Oslo
 - Brukerrepresentant i Klinikk psykisk helse og avhengighet, OUS
 - Brukerrepresentant Brukerråd Akuttpsykiatri, OUS
- Audun Gautvik – MH Sykkylven

- Brukerrepresentant Oslo Economics/Helsedirektoratet. Kartlegging av sykdomsbyrde ved ulike hjernesykdommer.
Representasjonen betales av Mental Helse, så Audun må formelt oppnevnes av Sentralstyret.
- Aina Nybakke og Abdurrehman Khan – Sentralstyret
 - Respondenter Transportøkonomisk institutt. Intervju om beredskap, universell utforming og mental helse.
- Aina Nybakke – Sentralstyret
 - Ny representant til Polyfon Brukerpanel (Musikkterapi).
 - Brukerrepresentasjon i Helsedirektoratet gjennom Brukerrop. Deltakelse i referansegruppe for tiltak mot overdoser som skyldes legemidler.
- Abdurrehman Khan – Sentralstyret
 - Brukerrepresentant i Brukerutvalg til Helsesørøst - forslag sendt FFO.
- Haakon Steen – Sentralstyret
 - Reoppnevning fra HOD, medlem av Statens Helsepersonellnemd 2025-2028.
 - Oppnevning fra HOD. Deltager i Referansegruppen til Helsereformutvalget. Representerer Brukerrop.
- Abdurrehman Khan og Aina Nybakke – Sentralstyret
 - Kongress FFO 2025

Helsereformutvalget:

Det reageres på manglende brukerrepresentasjon i Helsereformutvalget. Dette er tatt opp i flere fora. Svaret man har fått er at deltagerne i utvalget er individuelt oppnevnt, og ikke representerer en organisasjon et fagmiljø el.

Mental Helse mener at dagens sammensetning ikke ivaretar brukerperspektivet godt nok. Det er ingen mulighet for å få endret sammensetning av medlemmene i utvalget.

Referansegruppen i Helsereformutvalget vil i realiteten være det nærmeste man vil kunne komme reell medvirkning tett til utvalgets arbeid. Det vil derfor være viktig å understøtte betydningen av denne gruppen, og leder av BrukerRoP, Haakon Steen, har en krevende oppgave av å representere en stor bredde og variasjon av pasient- bruker og pårørendeorganisasjoner.

Utvalgsleder har signalisert at vi må komme med våre innspill tidlig, senest januar / februar dersom vi skal ha reell mulighet til påvirkning.

Landsleder ønsker å undersøke interessen for at vi kan få samlet ressurspersoner slik at vi kan få gitt våre innspill til utvalget.

Dette er en ressurskrevende prosess. Spørsmålet er om vi skal prioritere det?

Beslutning:

-  **Styret godkjenner AUs forslag til oppnevninger / innstillinger til de fremlagte oppdragene.**
Sentralstyret ber om at AU sammen med administrasjonen vurderer muligheten for å etabelere en arbeidsgruppe som skal utarbeide innspill til helsereformutvalgets arbeid.
-

Sak 65/25 - Styreevaluering

Det er gjennomført en elektronisk styreevaluering hvor alle sentralstyrets medlemmer og varamedlemmer, samt generalsekretær og sekretær er bedt om å svare. Innen fristen var det kommet inn 10 svar.

Evalueringen viser at man i hovedsak er fornøyd med praktisk tilrettelegging og rammene rundt møtene. I følge respondentene har man en større utfordring knyttet til intern arbeidsmetodikk i styret.

Saken henger sammen med sak 66/25 og disse to ble derfor behandlet under ett.

Beslutning:

-  **Styret tar evalueringen til orientering.**
Det avholdes en strategisamling for sentralstyret i januar. Innspillene fra sentralstyret bearbejdes og danner grunnlag for samlingen i januar.
-

Sak 66/25 - Politikk- hvem skal vi være jr. diskusjon i sentralstyret og ledermøte

Sak 65/25 og 66/25 henger sammen, og ble behandlet under ett.

Beslutning:

-  **Se vedtak i sak 65/25**
-

Sak 67/25 - Evaluering av PRIDE

Evaluering av Pride viser at potensialet for salg og verving er stort under Pride, så lenge vi har fine produkter og morsomme aktiviteter. Standen har blitt bedre og bedre hvert år. At vi i tillegg fikk forsøkt rekruttering av frivillige til å stå på stand gjennom Mobilise, ga oss mye læring til tilsvarende aktiviteter fremover.

Å samarbeide med andre organisasjoner om paradeinnslaget ga oss mye større synlighet og ga oss en rolle som kraftsentrum (lederskap). Alle de som gikk sammen med oss ga uttrykk for at dette ønsket de å gjøre igjen. Målet burde være å samle enda flere under en parole / et paradeinnslag. Det kan bli enda mer kraftfullt.

Beslutning om eventuell gjennomføring av arrangementene i 2026, vil bli tatt basert på budsjettforslag og administrasjonens vurdering opp mot strategiens prioriteringer.

Beslutning:

-  **Sentralstyret tar evalueringen til etterretning. Evalueringen bør legge føringer for eventuell deltakelse kommende år.**
-

Sak 68/25 - Evaluering av Arendalsuka

Evalueringen av Arendalsuka viser at alle respondentene mener at Mental Helse bør satse på Arendalsuka hvert år. Men det er ulike tilbakemeldinger på hva vi burde satse mer på og hva vi burde satse mindre på.

Det er en forbedring fra fjoråret at vi satt oss klare mål for hva vi skulle få til, og at vi satset på en kombinasjon av ansatte og tillitsvalgte som deltakere på arrangementer.

Ti representanter fra Mental Helses administrasjon og Sentralstyret stilte i Arendalsuka. Selv om vi ikke nådde målet med 150 nye medlemmer, ble det litt mer systematikk på nettverksbygging og møter, og vi viste oss litt mer frem som kraftsentrum for psykisk helse gjennom arrangementene vi deltok på. I

etterkant har flere av oss fått invitasjoner og innpass til aktører vi ikke har snakket med tidligere.

Utgiftene til Arendalsuka ligger på samme nivå som tidligere, men prisveksten gjør seg gjeldende også her.

Hotell, parkering, lokalleie, reise osv. er dyrere og reflekteres også i regnskapet.

Beslutning om eventuell gjennomføring av arrangementene i 2026, vil bli tatt basert på budsjettforslag og administrasjonens vurdering opp mot strategiens prioriteringer.

Beslutning:

 **Sentralstyret tar evalueringen til etterretning. Evalueringen bør legge føringer for eventuell deltakelse kommende år.**

Sak 69/25 - Årsmøter- fylkeslagene

Dersom sentralstyrerepresentantene får forespørsel om å delta på fylkeslagets årsmøter så bør vi være konkrete på budskap, hva sentralstyret skal bidra med, og alle må ha samme presentasjon.

Sentralstyret ber om at det utarbeides en felles presentasjon som er knyttet opp mot gode prosesser frem mot Landsmøtet og strategiens betydning for alle ledd i organisasjonen

Flere av sentralstyremedlemmene er positive til å bidra på fylkenes årsmøter. Dersom noen får direkte forespørsler, så gi beskjed til landsleder eller generalsekretær, så deltagelsen kan koordineres.

Beslutning:

 **Styret tar saken til orientering**

Sak 70/25 - Eventuelt

- Sak meldt av Ole Marius Minde Johnsen: Utvalg landsmøte 2026
Samfunnspolitisk program ble vedtatt for 4 år forrige landsmøte, så det er ikke naturlig å ha et eget samfunnspolitisk utvalg i 2026.
Når det gjelder vedtektsendringer ønsker landsleder å løfte ideen om at vi kan lage en ryddig prosess med innspill og innstilling til vedtekter uten å sette ned et eget utvalg. Sentralstyret er positive til forslaget.

Beslutning:

 Sentralstyret tar saken til orientering

Signering

Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
29.10.2025, 12:29 CET med Engangskode per SMS

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

Signert av Aina Nybakke
17.11.2025, 13:07 CET med Engangskode per SMS

Aina Nybakke
1. Nestleder

Signert av Abdurrehman Khan
28.10.2025, 13:24 CET med Engangskode per SMS

Abdurrehman Khan
Styremedlem

Signert av Andreas Lund
10.11.2025, 15:11 CET med Engangskode per SMS

Andreas Lund
Styremedlem

Signert av Line Hole
28.10.2025, 10:27 CET med Engangskode per SMS

Line Hole
Styremedlem

Signert av Tor-Johnny Agledal
28.10.2025, 10:31 CET med Engangskode per SMS

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

Signert av Birthe Grindlia
31.10.2025, 16:02 CET med Engangskode per SMS

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

Signert av Erik Fransson
30.10.2025, 12:24 CET med Engangskode per SMS

Erik Fransson
Styremedlem ansatte

Signert av Mille Plassgård Falstad
29.10.2025, 11:38 CET med Engangskode per SMS

Mille Plassgård Falstad
Varamedlem