

Signering av protokoll-925-21.11.25.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	27.11.2025	med Engangskode per SMS
Erik Fransson	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Tor-Johnny Agledal	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Andreas Lund	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Birthe Grindlia	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Line Hole	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Aina Nybakke	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Abdurrehman Khan	25.11.2025	med Engangskode per SMS
Haakon Steen	25.11.2025	med Engangskode per SMS





Styret i Mental Helse

Dato: Fredag 21.11.2025, 09:00 - 16:00 (CET)
Sted: teams
Behandlingsmåte: Videomøte

Protokoll fra Styremøte 9/25

Møtets formål:

Styremøte

Deltatt:

Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Haakon Steen, 2. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Andreas Lund, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte

Deltatt:

Erik Fransson, Styremedlem ansatte
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef - *Ikke sak 77/25*
Andrè Fredriksen, Økonomisjef - *Ikke sak 77/25*
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene - *Ikke sak 77/25*
Siri Bråtane, Spesialrådgiver
Jon Fabritius, Fagsjef - *Fra kl. 12.00*

Eksterne:

Stine Stolpestad, Partneransvarlig - *Sak 79/25*

Eksterne:

Sak 71/25 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Landsleder ønsket velkommen og åpnet møtet. Styret er fulltallig og vedtaksdyktig.

Innkalling med sakspapirer til møtet ble sendt på e-post og gjort tilgjengelig i Styreplan 14.11. Saksgrunnlag til sak 81/25 ble gjort tilgjengelig i Styreplan mandag 17.11 og saksgrunnlag til Sak 83/25 ble sendt fra landsleder 20.11.

Beslutning:

👉 Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 72/25 - Protokoll fra sentralstyremøte

Gjennomgang av styrets protokoll, eventuelle kommentarer eller endringer.

Beslutning:

👉 Protokollen er signert elektronisk i Styreplan

Sak 73/25 - Oppfølging av styrevedtak

Oppfølgingssakene fra tidligere styremøte er fulgt opp eller i prosess i henhold til fremdriftsplan.

Beslutning:

 **Styret tok saken til orientering.**

Sak 74/25 - Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Følgende protokoller legges frem for sentralstyret til orientering:

Kontrollutvalget:

- 10.11.25 B-sak protokoll (begrenset tilgang til styrets ordinære medlemmer vedlegg 1)
- 10.11.25 Protokoll Kontrollutvalget (vedlegg 2)

Følgende oppnevninger må gjøres:

- **Brukerutvalget** 2026-2028 Helsedirektoratet - FFO oppnevning (representant) - frist 10. desember 2025.
- **BrukerROP** 2026 - 2029 Helsedirektoratet - Hovedrepresentant og vara.

Aina Nybakke, Tor Johnny Agledal, Haakon Steen og Line Hole har meldt interesse for disse vervene. AU foretar endelig oppnevning.

Det er kommet to forespørsler til. Disse sendes sentralstyret på e-post og behandles under sak 84 /25: Eventuelt.

Haakon Steen oppdatere oversikt over oppnevninger forløpende, og deler denne med generalsekretær, slik at nødvendig dokumentasjon foreligger.

Annet:

- Artikkel om **Medikamentfri behandling** i Altinget (vedlegg 3)

Beslutning:

 **Styret tar saken til orientering**

Sentralstyret melder inn Aina Nybakke til FFO som kandidat til Helsedirektoratets brukerråd.

Sentralstyret melder inn Tor-Johnny Agledal og Haakon Steen som henholdsvis hovedmedlem og vara til Helsedirektoratets brukerråd innen psykisk helse og rus (Brukerrop).

Sak 75/25 - Status stab

Generalsekretær redegjorde for status i administrasjonen, herunder sykefravær og nyansettelser.

Beslutning:

 **Styret tok saken til orientering.**

Sak 76/25 - Selskapets økonomiske stilling

Det er ingen store endringer siden sist statusoppdatering i september. Regnskapet er mer eller mindre i balanse.

Usikkerhetsmomenter ut 2025:

- Endelig tildeling av spilleoverskudd (ref fratrekk for Venn1 og YAM)
- Etterberegning av pensjon på slutten av året (siste året på denne ordningen)
- Gaver i november og desember (tradisjonelt våre beste gavemåneder- men det er vanskelig å forutsi størrelsen)

Økonomisjef redegjorde for status for fastgiverkampanjen(e).

Det er behov for å styrke likviditeten

- Drift pr mnd koster ca 9 mill
- Gjelden forfaller med ca
 - 50% første halvår
 - 50% andre halvår påfølgende år.
- Tilskuddene blir overført i perioden feb-okt
- Reduksjon i tildeling av frie midler krever styrking av egenkapital.

Beslutning:

 Behovet for å bygge opp en sterkere likviditet i organisasjonen, må tas med inn i diskusjonen i sak 81/25. For øvrig tas saken til orientering

Sak 77/25 - B-saker til behandling

Egen b-protokoll foreligger med begrenset tilgang i Biblioteket i Styreplan.

Beslutning:

 B-protokoll godkjent

Sak 78/25 - Sletting av Mental Helse Bjerke i Brønnøysund

Mental Helse Bjerke er registrert i Brønnøysundregisterne med org.nr. 992560649. Laget ble første gang registrert i registerne 31. desember 2005.

Vedkommende som er oppført som leder og kontaktperson er død, og Brønnøysundregisterne etterspør ny kontaktperson. Mental Helse har arkiv tilbake til 2015, og har etter det ikke mottatt årsrapportering fra laget. Det har ikke vært aktivitet i laget de siste ti årene, men laget har aldri blitt formelt lagt ned.

I henhold til § 13.8 i Mental Helses vedtekter kan sentralstyret vedta at lokallag som har vært innaktive i mer enn tre år slettes fra Brønnøysund.

Beslutning:

 Sentralstyret vedtar at Mental Helse Bjerke (org.nr. 992560649) slettes fra Brønnøysundregistrene, og ber administrasjonen effektivere vedtaket.

Sak 79/25 - Forholdet mellom Mental Helse og Mental Helse Ungdom

Sammenblandingen i befolkningen mellom Mental Helse og Mental Helse Ungdom har over tid skapt forvirring utad, både i offentligheten og blant samarbeidspartnere. Dette har svekket Mental Helses synlighet, omdømme og fundraisingarbeid, da mange aktører ikke skiller tydelig mellom de to organisasjonene. Det er behov for en strategisk avklaring av hvordan Mental Helse skal posisjonere seg i forhold til Mental Helse Ungdom.

Beslutning:

 **Sentralstyret trenger å tydeliggjøre Mental Helses rolle opp mot Mental Helse Ungdom.**

Sentralstyret har noe forskjellig syn på strategiske valg.

Det etableres en arbeidsgruppe bestående av AU, samt relevante ressursepersoner fra administrasjonen utpekt av generalsekretær. Arbeidsgruppa utarbeider mulige handlingsalternativer, med tilhørende konsekvenser for de ulike alternativene. Arbeidet starter så fort det lar seg gjøre.

Sak 80/25 - Årets priser, utdeling

Mental Helse har i flere år delt ut priser for **Årets møteplass**, **Årets arrangement** og **Årets ildsjel**. Disse prisene skal hedre og løfte frem det frivillige engasjementet og de gode initiativene i organisasjonen. Prisutdelingen har imidlertid de siste årene vært preget av lavt antall nominasjoner innenfor de ulike kategoriene.

Forslag til endring

Administrasjonen foreslår at prisene fast deles ut på **Landsmøtet**, for å sikre at vinnerne får den heder og ære de fortjener i en samlet og høytidelig ramme.

Konkret foreslås følgende:

1. På **Landsmøtet 2026** deles det ut priser for **Årets møteplass**, **Årets arrangement** og **Årets ildsjel** for både **2024 og 2025**.
2. Fra og med **2026** deles prisene ut én gang per **Landsmøteperiode**, dvs. for perioden **2026–2028**.
3. Vinnersummen økes til **15 000 kroner per pris**.
4. Det åpnes for at nominasjoner kan gjelde tiltak og personer fra hele Landsmøteperioden, noe som vil gi større konkurranse og forhåpentligvis bredere representasjon.
5. Prisvinnerne inviteres til prisutdeling og landsmøtemiddag.

Begrunnelse

- **Synlighet og anerkjennelse:** Landsmøtet er en naturlig arena for å løfte frem prisvinnere og gi dem den oppmerksomheten de fortjener.
- **Større konkurranse:** Ved å samle nominasjoner over en toårsperiode, øker sjansen for flere og mer kvalifiserte forslag.
- **Effektiv ressursbruk:** En samlet utdeling gir bedre planlegging og ressursutnyttelse.
- **Økt prestisje:** En høyere vinnersum og utdeling på Landsmøtet vil kunne styrke statusen til prisene.

Beslutning:

1. Prisene for Årets møteplass, Årets arrangement og Årets ildsjel deles ut på Landsmøtet. 2. På Landsmøtet 2026 deles det ut priser for både 2024 og 2025. 3. Fra og med 2026 deles prisene ut én gang per Landsmøteperiode. 4. Vinnersummen økes til 15 000 kroner per pris.

Sak 81/25 - Oppfølging av Mental Helse sin strategi 2024-2026

Mental Helse har vedtatt en strategi for perioden 2025–2028 med mål om å bli et kraftsentrum for psykisk helse. For å lykkes med dette må sentralstyret ta en tydelig strategisk rolle, sette kursen for organisasjonen, prioritere tiltak med størst effekt, og sikre at administrasjonen har nødvendige rammer og verktøy for gjennomføring.

I 2025 har sentralstyret prioritert brukermedvirkning, rekruttering av medlemmer og frivillige, samt økt synlighet. Administrasjonen har gjennomført en strategisamling hvor behovet for styrket synlighet, medlems- og frivillighetsvekst, svartjenester og faglig tyngde er fremhevet. Fundraising trekkes frem som et viktig verktøy for å nå disse prioriteringene.

Styret må definere retning og ambisjonsnivå for 2026, prioritere områder basert på effekt og strategisk betydning, og følge opp fremdrift gjennom året. Sentralstyret skal ha en strategisamling i januar. Saksgrunnlaget og diskusjonen i sentralstyret vil ligge til grunn også i strategisamlingen i 2026.

Beslutning:

- Styret tar diskusjonen til etterretning, og AU tar med seg innspillene i planlegging av strategisamlingen i januar.

Sak 82/25 - «LEVE tar initiativ for å etablere en bred selvmordsforebyggende allianse i Norge.»

Organisasjonen LEVE har tatt initiativ til å etablere en ny norsk allianse for selvmordsforebygging. Formålet med alliansen er å legge til rette for kunnskapsdeling og samarbeid på tvers av fagmiljøer, forskningsmiljøer, ideelle og frivillige organisasjoner, samt andre relevante aktører. Alliansen skal være bred og inkluderende, og kan også åpne for enkeltpersoner som medlemmer.

Hovedmålet er å styrke samhandling og kompetanseutveksling mellom aktørene som jobber med selvmordsforebygging. Det kan også være aktuelt å samarbeide om felles politiske innspill, dersom medlemmene ønsker det.

LEVE ønsker at Mental Helse blir en av de stiftende medlemsorganisasjonene. Flere sentrale aktører har allerede gitt positive tilbakemeldinger. Neste steg er et stiftelsesmøte hvor grunnleggende vedtekter og en styringsgruppe etableres. Referatet fra møtet vil fungere som stiftelsesdokument. Det er foreslått at alliansen lanseres under Arendalsuka 2026.

Beslutning:

- Landsleder og generalsekretæren gis fullmakt til å representere Mental Helse i et møte for å diskutere en mulig allianse.

- Selvmordsforebygging er en kjerneoppgave for Mental Helse og samsvarer med organisasjonens verdier og mål.
- Alliansen gir mulighet for økt samarbeid og kunnskapsdeling med sentrale aktører.
- Deltakelse som stiftende medlem gir Mental Helse en strategisk posisjon i et nasjonalt samarbeid

Sak 83/25 - Helsereformutvalget

Sentralstyret behandlet i møtet 24. oktober sak 64/25 en diskusjon om hvordan Mental Helse skal forholde seg til Helsereformutvalget, da det er manglende medvirkning i selve utvalget, og en bekymring over at våre perspektiver ikke ville bli løftet i stor nok grad.

Sentralstyret vedtok følgende: Sentralstyret ber om at AU sammen med administrasjonen vurderer muligheten for å etablere en arbeidsgruppe som skal utarbeide innspill til helsereformutvalgets arbeid.

Oppfølging etter vedtak

Landsleder, 1. og 2. nestleder avholdt et kort drøftingsmøte 3. november om veien videre, basert på diskusjonen i sentralstyremøtet.

Helsereformutvalget(HRU) er satt ned for å se på hvordan helse- og omsorgstjenestene kan bli mer helhetlige, tilgjengelige og bærekraftige. For Mental Helse er dette viktig, fordi mange av de utfordringene brukerne møter i dag, handler om at tjenestene ikke henger godt nok sammen.

I forbindelse med innspillsmøtet 4. desember 2025 på Litteraturhuset, er organisasjoner blitt oppfordret til å komme med overordnede problemstillinger som HRU skal ta inn til vurdering for videre arbeid. Dette betyr at vi kan løfte konkrete utfordringer som vi ser i dag basert på vår kunnskap i helsetjenestene.

Politisk ledelse har kommet frem til noen forslag vi kan vurdere å sende inn til utvalget 1. desember. Disse må bearbeides videre om disse anbefales spilt inn.

Forslag til overordnede temaer er:

- Overganger – fra sykehus til kommune
- Tverrfaglige og tilgjengelig tjenester
- DPS som bygges ned – En mulighet til å få sykehus og kommuner til å samarbeide?

Beslutning:

 **Sentralstyret oppretter en arbeidsgruppe bestående av Landsleder Ole-Marius M. Johnsen, 1. nestleder Aina Nybakke, 2. nestleder Haakon Steen og sentralstyremedlem Tor-Johnny Agledahl.** Arbeidsgruppen tar med seg innspillene fra diskusjonen i sentralstyret i det videre arbeidet, og holder sentralstyrte orientert om arbeidet.

Sak 84/25 - Eventuelt

1. Sak meldt av Haakon Steen: NSSF (Nasjonalt senter for selvmordsforebygging og forskning) invitere på premierevisning på en ny film om selvmordsforebygging og selvskading 10. desember på Litteraturhuset i Oslo. Invitasjon er sendt til sentralstyret på e-post. Aina Nybakke deltar og hvis andre ønsker å delta, så melder man seg på selv.
2. Sak meldt av Haakon Steen: FFO har bedt om forslag på en kandidat til ekspertutvalg i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) for tilskuddsordningen til funksjonshemmedes organisasjoner. Utvalget skal blant annet bistå Bufdir i spørsmål om tilskuddsberettigelse og gruppeplassering av organisasjoner, samt gi råd og innspill om forskriftens innretning og effekt.
Sentralstyret foreslår økonomisjef André Fredriksen til ekspertutvalget.

Beslutning:

 Sentralstyret tar saken til orientering

Sak 85/25 - Evaluering av møtet

Det har vært et langt møte med til dels lange diskusjoner. Sentralstyret opplever at det har vært gode diskusjoner, og det oppleves viktig og riktig å sette av tid til dette.

Beslutning:

 Tas til orientering.

Signering

*Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
27.11.2025, 06:59 CET med Engangskode per SMS*

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

*Signert av Aina Nybakke
25.11.2025, 09:45 CET med Engangskode per SMS*

Aina Nybakke
1. Nestleder

*Signert av Haakon Steen
25.11.2025, 11:44 CET med Engangskode per SMS*

Haakon Steen
2. Nestleder

*Signert av Abdurrehman Khan
25.11.2025, 10:03 CET med Engangskode per SMS*

Abdurrehman Khan
Styremedlem

*Signert av Andreas Lund
25.11.2025, 08:13 CET med Engangskode per SMS*

Andreas Lund
Styremedlem

*Signert av Line Hole
25.11.2025, 14:16 CET med Engangskode per SMS*

Line Hole
Styremedlem

*Signert av Tor-Johnny Agledal
25.11.2025, 17:43 CET med Engangskode per SMS*

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

*Signert av Birthe Grindlia
25.11.2025, 11:41 CET med Engangskode per SMS*

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

*Signert av Erik Fransson
25.11.2025, 10:16 CET med Engangskode per SMS*

Erik Fransson
Styremedlem ansatte