Signering av protokoll-226-26.03.26.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Tor-Johnny Agledal	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Andreas Lund	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Line Hole	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Birthe Grindlia	10.04.2026	med Engangskode per SMS
Abdurrehman Khan	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Aina Nybakke	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Håvard Tønnesen	09.04.2026	med Engangskode per SMS
Haakon Steen	09.04.2026	med Engangskode per SMS

Signert elektronisk med styreplan.no. Se vedlegg i denne PDF-filen for mer dokumentasjon.

Styret i Mental Helse

Dato: Torsdag 26.03.2026, 15:00 - 17:30 (CET)
Sted: Teams
Behandlingsmåte: Videomøte

Protokoll fra Styremøte 2/26

Deltatt:
Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Haakon Steen, 2. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte

Forfall:
Andreas Lund, Styremedlem

Eksterne:
Else Berit Helle, Kontrollutvalget
Grete Elgaaen, Deloitte
Ingrid Løseth, Kontrollutvalget

Deltatt:
Anders Øyan, Varamedlem
Håvard Tønnesen, Varamedlem ansatte
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef
Andrè Fredriksen, Økonomisjef
Siri Bråtane, Spesialrådgiver

Forfall:

Eksterne:
Jarle Jæger, Kontrollutvalget
Nathalie Thorstensen, Deloitte
Vibeke Karlsen, Kontrollutvalget

Sak 15/26 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Landsleder åpnet møtet og ønsket velkommen. I dette møtet deltar også revisor, for årlig gjennomgang. Andreas Lund har meldt at han blir forsinket. Varamedlem Anders Øyan deltar på møtet.

Beslutning:

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 16/26 - Møte med revisor

Sak 17/26 - Protokoll fra sentralstyremøte

Beslutning:

Protokollen er signert med BankId i Styreplan

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Sak 18/26 - Regnskap 2025

Økonomisjefen presenterte årsregnskapet, og det ble deretter åpnet for spørsmål og innspill.

Årsresultatet er på 4,5 millioner kroner. Det reelle disponible overskuddet er imidlertid i overkant av 1 mill. Resterende midler er budet av restriksjoner, og deler kan kreves tilbakeført Helsedirektoratet.

Organisasjonen har god økonomistyring, og resultatet vurderes som tilfredsstillende. Det oppfordres likevel til fortsatt nøkternhet i tiden fremover.

Revisor har ikke påpekt avvik i revisjonsrapporten, men har i sin oppsummering til styret påpekt forhold det vil bli arbeidet videre med.

Revisor har påpekt at administrasjonskostnadene blir noe høye ved dagens praksis for føring. Det vil derfor i 2026 arbeides videre med rutiner for fordelingsnøkler av administrasjonskostnader, slik at regnskapet i større grad gir et korrekt bilde.

Det er identifisert en sårbarhet i økonomifunksjonen i form av at inngående kunnskap om organisasjonens økonomi er spredt på få personer. Det bør derfor utarbeides en plan for å redusere risiko og sikre kontinuitet.

Øremerking av gaver og donasjoner er komplisert og ressurskrevende. Systemet WinOrg har bidratt til bedre oversikt, men arbeidet er fortsatt tidkrevende.

Økonomisjefen får honnør for arbeidet med årsregnskapet, og både styret og administrasjonen får ros for sitt forbedringsarbeid.

Beslutning:

Styret godkjenner Årsregnskap 2025.

Sak 19/26 - Årsmelding 2025

Generalsekretær presenterte administrasjonens forslag til Årsmelding 2025.

Forslaget til årsmelding ferdigstilles tett opp mot møtet, blant annet som følge av revisors arbeid med årsregnskapet. Dersom sentralstyret ønsker det, kan teksten oversendes til gjennomgang på et tidligere tidspunkt.

Styret ga følgende innspill:

- Årsmeldingen er godt strukturert og gir et godt bilde av aktiviteten i organisasjonen.
- Årsmeldingen fremstår som visuelt tiltalende, estetisk og lettlest.

Beslutning:

Sentralstyret godkjenner årsmelding 2025.

Sak 20/26 - Revidert budsjett

Økonomisjef la frem forslag til revidert budsjett.

Utgangspunktet for revidert budsjett 2026 er budsjettet vedtatt på landsmøtet i 2024.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Det er nå mottatt svar på de fleste tilskuddssøknadene for 2026.

Budsjettet er justert i tråd med tildelte tilskudd, og i hht strategi og prioriteringer vedtatt av sentralstyret.

Endringene er av begrenset omfang, og hovedprinsippet for budsjettarbeidet er fortsatt nøktern budsjettering.

Beslutning:

Sentralstyret vedtar revidert budsjett.

Sak 21/26 - Oppnevning- Stopp lidelsen

Stopp lidelsen arbeider for økt kunnskap om medisinsk cannabis. Gruppen jobber med å samle støtte til formålet, samt for at det gjennomføres en registerstudie på området i Norge. Sentralstyret må ta stilling til om Mental Helse skal støtte gruppens formål og arbeid.

Sentralstyret ble orientert om studien i forbindelse med samlingen i forkant av ledermøtet.

Det vurderes som viktig å ha en tydelig strategi for kommunikasjon ut mot medlemmene, da temaet kan oppleves som kontroversielt og gøre til misforståelser om bruk.

Beslutning:

Mental Helse støtter pilotering av en registerstudie om medisinsk cannabis i regi av Stopp lidelsen.
Støtten innebærer ingen økonomiske eller administrative forpliktelser for organisasjonen.

Sak 22/26 - Eventuelt

Det var ingen saker til Eventuelt

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Signering

Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
09.04.2026, 09:04 CEST med Engangskode per SMS

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

Signert av Aina Nybakke
09.04.2026, 10:25 CEST med Engangskode per SMS

Aina Nybakke
1. Nestleder

Signert av Haakon Steen
09.04.2026, 10:22 CEST med Engangskode per SMS

Haakon Steen
2. Nestleder

Signert av Abdurrehman Khan
09.04.2026, 18:11 CEST med Engangskode per SMS

Abdurrehman Khan
Styremedlem

Signert av Andreas Lund
09.04.2026, 11:44 CEST med Engangskode per SMS

Andreas Lund
Styremedlem
Protokoll sett

Signert av Line Hole
09.04.2026, 20:35 CEST med Engangskode per SMS

Line Hole
Styremedlem

Signert av Tor-Johnny Agledal
09.04.2026, 13:19 CEST med Engangskode per SMS

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

Signert av Birthe Grindlia
10.04.2026, 05:56 CEST med Engangskode per SMS

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

Signert av Håvard Tønnesen
09.04.2026, 09:38 CEST med Engangskode per SMS

Håvard Tønnesen
Varamedlem ansatte

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon