Signering av protokoll-326-17.04.26.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	20.04.2026	med Engangskode per SMS
Tor-Johnny Agledal	04.05.2026	med Engangskode per SMS
Birthe Grindlia	24.04.2026	med Engangskode per SMS
Line Hole	03.05.2026	med Engangskode per SMS
Aina Nybakke	20.04.2026	med Engangskode per SMS
Abdurrehman Khan	20.04.2026	med Engangskode per SMS
Tariq Eide	27.04.2026	med Engangskode per SMS
Håvard Tønnesen	22.04.2026	med Engangskode per SMS
Haakon Steen	22.04.2026	med Engangskode per SMS

Signert elektronisk med styreplan.no. Se vedlegg i denne PDF-filen for mer dokumentasjon.

Styret i Mental Helse

Dato: Fredag 17.04.2026, 09:00 - 16:00 (CEST)
Sted:
Behandlingsmåte: Videomøte

Protokoll fra Styremøte 3/26

Deltatt:
Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Haakon Steen, 2. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte

Forfall:
Andreas Lund, Styremedlem

Deltatt:
Tariq Eide, Varamedlem
Håvard Tønnesen, Varamedlem ansatte
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene
Siri Bråtane, Spesialrådgiver

Forfall:

Sak 23/26 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Ole-Marius Minde Johnsen åpnet møtet og ønsket velkommen. Andreas Lund har meldt forfall. Tariq Eide møter med fulle rettigheter. Innkalling og sakspapirer ble gjort tilgjengelig i Styreplan. 10.04.2026.

Følgende saker ble meldt til Eventuelt:

1. Sak meldt av Haakon Steen: Orientering om engasjement.
2. Sak meldt av Tor-Johnny Agledal: Ønske om informasjon om mediesak - Settes opp under sak 26/26, orienteringer.

Beslutning:

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 24/26 - Protokoll fra sentralstyremøte

Protokollen fra Styremøte 2/26 er godkjent med BankId i Styreplan

Beslutning:

Styret godkjente og signerte protokollen.

Sak 25/26 - Oppfølging av styrevedtak

Ingen saker til oppfølging pt.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 26/26 - Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Følgende protokoller ble lagt frem for styret til orientering:

Kontrollutvalget:
Protokoll fra 26.03.26

AU (arbeidsutvalget sentralstyret):
Protokoll fra 04.02.26
Protokoll fra 18.03.26

Arbeidsmiljøutvalget, AMU:
Årsrapport 2025

Følgende orienteringer ble gitt:

Pressemelding:
Pressemelding vedrørende Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning(PsykOpp)

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning varsler i pressemelding at alvorlige økonomiske utfordringer fører til avvikling av forlagsdrift og kraftig nedskalering av virksomheten, med mål om å gjenoppta Schizofrenidagene i 2027.

Muntlig orientering ved landsleder:
Orienteringer om felleserklæringen

Aktørene som deltar i felleserklæringen er positive til å fortsette samarbeidet. Med Felleserklæringen som utgangspunkt planlegges det en felles kronikk og og et arrangement under Arendalsuka. Landsleder opplever samarbeidet som positivt, og at det er en felles forståelse om betydningen av samarbeide mellom profesjon og brukersiden.

Mediesak i påsken:
Kristin Bergersen, Linda Berg-Heggelund og Alexander Austad Aas redegjorde for hva som er gjort knyttet til mediesaken som oppsto i påsken.

Det er to aspekter i denne saken, det ene er mediehåndteringen og rutiner for dette, og det andre er hvordan vi har jobbet for å forhindre at slike episoder skal skje igjen.

Oppnevninger:
Haakon Steen redegjorde for status.

Beslutning:

Styret tok protokoller og sakene til orientering.

Sak 27/26 - Reisefordeling Landsmøte 2026

I følge vedtektense § 9.6 skal alle utgifter til fylkeslagenes representasjon på ordinært landsmøte dekkes av fylkeslagene etter en reisefordeling fastsatt av sentralstyret.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Administrasjonen foreslår å øke deltakeravgiften med 500 kroner fra 2024, dvs. at egenandelen pr. delegat er på **kroner 7500,-** for Landsmøte 2026. Justeringen tilsvarer en prisøkning på 7 %, som tilsvarer en prisjustering på ca 3,5 % pr. år.

Beslutning:

Sentralstyret vedtar at reisefordelingen til landsmøtet 2026 er kroner 7 500,- pr. delegat. Fylkesleder dekkes av sentralleddet.

Sak 28/26 - Landsmøte

Sentralstyret er i gang med forberedelser til Landsmøtet 2026. Styret ga innspill til administrasjonen knyttet til planlegging av landsmøtet, herunder forslag til gjester, stands og øvrige rammer for gjennomføring. Administrasjonen tar med seg innspillene i det videre planleggingsarbeidet, og inviterer gjester etter styrets ønsker.

Beslutning:

Administrasjonen tar med seg innspillene i det videre planleggingsarbeidet.

Sak 29/26 - Status stab

Generalsekretær orienterte i saksfremlegget om status sykefravær i administrasjonen og Svartjenestene.

Det ble videre gitt en orientering om status knyttet til Erfaringskompetanse, hvor Helsedirektoratet planlegger en virksomhetsoverdragelse av alle landets kompetansesentere, herunder også Erfaringskompetanse. Overdragelsen kan få økonomiske konsekvenser for Mental Helse, blant annet pga bortfall av administrasjonstilskudd.

Det ble også orientert om pågående arbeid med omorganisering i administrasjonen. Omorganiseringen har som mål å tydeliggjøre ansvar og roller, sikre bedre ressursutnyttelse og legge til rette for en mer hensiktsmessig organisering av arbeidet.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 30/26 - Strategirapportering 1. kvartal

Generalsekretær ga en status for strategiarbeidet i 1. kvartal 2026 i tråd med vedtatt strategi 2023–2033 og de prioriteringer sentralstyret har gitt for perioden 2026–2027.

Orienteringen omfattet fremdrift innen prioriterte satsingsområder, herunder medlems- og frivillighetsvekst, ungdomssatsing, synliggjøring av svartjenestene, brukermedvirkning og fundraising.

Det ble også redegjort for hvordan organisasjonen og støttefunksjoner som kommunikasjon og fundraising har bidratt til å understøtte de strategiske prioriteringene.

Administrasjonen tar med seg sentralstyrets innspill i det videre arbeidet.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 31/26 - Kurs, kompetanse og opplæring- behov for helhetlig struktur og strategi

Administrasjonen orienterte om behovet for en mer helhetlig og strukturert tilnærming til kurs og kompetanse i organisasjonen. Dagens opplæringstilbud er i liten grad samordnet og standardisert, og dette utfordrer organisasjonens arbeid med å styrke tillitsvalgte, lokallag og frivillige, samt og sikre en enhetlig oppfølging av disse.

Beslutning:

Sentralstyret slutter seg til følgende retning for videre arbeid med kurs og kompetanse:

1. Mental Helse skal utvikle en helhetlig kompetansestruktur med tre nivåer:
    - felles grunnkurs
    - rollebasert opplæring
    - fordypning/påbygg
2. Det etableres et obligatorisk grunnkurs for alle som engasjerer seg i organisasjonen
3. Det arbeides videre med en modell for frivillige kursholdere i fylkene, med felles rammer og opplæring fra sentralt hold

Det arbeides videre med å etablere en e-læringsplattform, og nødvendige ressurser til dette prioriteres

---

Sak 32/26 - Årshjul for 2027

Sentralstyret behandlet og godkjente forslag til årshjul for 2027, med justeringer i møteform og -tidspunkt for å sikre bedre forutsigbarhet, tilrettelegging og kostnadseffektiv planlegging av styrearbeid og ledermøter.

Beslutning:

Styret godkjenner forslag til årshjul for 2027 slik det er lagt frem av administrasjonen.

Sak 33/26 - B-saker til behandling

Egen B-protokoll foreligger

Beslutning:

Egen protokoll

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Sak 34/26 - Eventuelt

Sak meldt av Haakon Steen: Haakon har blitt tilbudt et engasjement i Helsedirektoratet, som han har akseptert. Det er et kortvarig engasjement, og har i utgangspunktet ikke konsekvenser for rollen som 2. nestleder i Mental Helse. Pga habilitet vil Haakon imidlertid ikke møte i styret i Erfaringskompetanse og som styreleder for KBT fagskole i perioden.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering

Sak 35/26 - Evaluering av møtet

Beslutning:

Saken utgikk

Signering

Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
20.04.2026, 10:55 CEST med Engangskode per SMS

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

Signert av Aina Nybakke
20.04.2026, 11:03 CEST med Engangskode per SMS

Aina Nybakke
1. Nestleder

Signert av Haakon Steen
22.04.2026, 08:02 CEST med Engangskode per SMS

Haakon Steen
2. Nestleder

Signert av Abdurrehman Khan
20.04.2026, 21:39 CEST med Engangskode per SMS

Abdurrehman Khan
Styremedlem

Signert av Line Hole
03.05.2026, 20:43 CEST med Engangskode per SMS

Line Hole
Styremedlem

Signert av Tor-Johnny Agledal
04.05.2026, 10:32 CEST med Engangskode per SMS

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

Signert av Birthe Grindlia
24.04.2026, 00:03 CEST med Engangskode per SMS

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

Signert av Tariq Eide
27.04.2026, 22:02 CEST med Engangskode per SMS

Tariq Eide
Varamedlem

Signert av Håvard Tønnesen
22.04.2026, 09:08 CEST med Engangskode per SMS

Håvard Tønnesen
Varamedlem ansatte

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon