Signering av protokoll-426-05.06.26.pdf

Dette dokumentet er signert digitalt av:

Ole-Marius Minde Johnsen	26.06.2026	med Engangskode per SMS
Tor-Johnny Agledal	20.07.2026	med Engangskode per SMS
Birthe Grindlia	03.08.2026	med Engangskode per SMS
Andreas Lund	29.06.2026	med Engangskode per SMS
Line Hole	09.07.2026	med Engangskode per SMS
Abdurrehman Khan	26.06.2026	med Engangskode per SMS
Aina Nybakke	13.07.2026	med Engangskode per SMS
Håvard Tønnesen	29.06.2026	med Engangskode per SMS
Haakon Steen	26.06.2026	med Engangskode per SMS

Signert elektronisk med styreplan.no. Se vedlegg i denne PDF-filen for mer dokumentasjon.

Styret i Mental Helse

Dato:	Fredag 05.06.2026, 09:00 - 16:00 (CEST)
Sted:	Quality Airport Hotel Gardermoen
Behandlingsmåte:	Fysisk møte

Protokoll fra Styremøte 4/26

Deltatt:
Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder
Aina Nybakke, 1. Nestleder
Haakon Steen, 2. Nestleder
Abdurrehman Khan, Styremedlem
Andreas Lund, Styremedlem
Line Hole, Styremedlem
Tor-Johnny Agledal, Styremedlem
Birthe Grindlia, Styremedlem ansatte

Deltatt:
Tariq Eide, Varamedlem
Håvard Tønnesen, Varamedlem ansatte
Linda Berg-Heggelund, Generalsekretær
Kristin Bergersen, Kommunikasjonssjef
Andrè Fredriksen, Økonomisjef
Alexander Austad Aas, Daglig leder svartjenestene
Siri Bråtane, Spesialrådgiver

Sak 36/26 - Godkjenning av innkalling og dagsorden

Landsleder ønsket velkommen og åpnet møtet. Styret er fulltallig og vedtaksdyktig. Innkalling med sakspapirer ble gjort tilgjengelig i Styreplan 29.05.2026.

Følgende saker ble meld til Eventuelt:

1. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Landsmøte
2. Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Jubileumskonferanse

Beslutning:

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

Sak 37/26 - Protokoll fra sentralstyremøte

Protokollen er godkjent med BankId i Styreplan.

Beslutning:

Protokollen er godkjent med BankId i Styreplan.

Sak 38/26 - Oppfølging av styrevedtak

Det er ingen saker registrert til oppfølging pt.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Sak 39/26 - Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Følgende protokoller, oppnevninger og rapporter ble lagt frem til orientering:

AU-protokoller:

- 30.04.26-protokoll
- 08.05.26-protokoll

Oppnevninger:

Nyoppnevninger gjort av AU siden forrige møte ble gjennomgått. Sentralstyremedlemmene oppfordres til å huske på å sende oppdrag til Haakon Steen, så oversikten er oppdatert til enhver tid.

Annet:

Det ble lagt frem en evalueringsrapport fra Erfaringskompetanse sin samling for organisasjoner 28. april.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 40/26 - Status stab

Generalsekretær redegjorde for status i staben. Sykefraværet både i administrasjonen i Oslo og på Svartjenestene i Skien er lavt. I tillegg ble det redegjort for strategisamling i administrasjonen for de ansatte med fokus på ungdomssatsning. Arbeidet danner grunnlag for den videre satsningen i 2026-2027. For mer info. se strategisak 41/26

Videre ble det orientert om at pga. bortfall av midler bra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet, må Headspace nedskaleres. Dvs. at koordinatorstillingen i Oslo ikke videreføres etter endt kontraktsperiode 30.06. De 3 nåværende sentrene driftes innenfor gjeldende budsjettrammene.

Svartjenestene har rekruttert 14 sommervikarer og to faste stillinger. I tillegg har alle med deltidsstillinger fått økt sine stillingsprosenter dersom de ønsker. Antall søkere til stillingene vi lyser ut, viser at vi er en attraktiv arbeidsplass, og at det er mange som ønsker å bidra til tjenestene våre.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 41/26 - Strategirapportering 2. kvartal

Generalsekretær ga en status for strategiarbeidet i 2. kvartal 2026 i tråd med vedtatt strategi 2023–2033 og de prioriteringer sentralstyret har gitt for perioden 2026–2027.

Orienteringen omfattet fremdrift innen prioriterte satsingsområder, herunder medlems- og frivillighetsvekst, ungdomssatsing, synliggjøring av svartjenestene, brukermedvirkning og fundraising.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Det ble også redegjort for hvordan organisasjonen og støttefunksjoner som kommunikasjon og fundraising har bidratt til å understøtte de strategiske prioriteringene.

Styret gir sin tilslutning til prioriteringer og retning på arbeidet i administrasjonen, og er godt tilfreds med administrasjonens rapportering og oppfølging av sentralstyrets overordnede strategiske føringer.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Sak 42/26 - Kvartalsrapportering

Saksbeskrivelse – Økonomi Q1 2026

Regnskapet for Q1 2026 viser status for tilskudd og inntekter, med effekt på ca. 4,9 mill. kroner så langt. Det gjenstår flere forventede tildelinger senere i året, herunder momskompensasjon og rest driftstilskudd.

Utviklingen i antall faste givere er positiv og viser jevn vekst.

Samlet vurderes den økonomiske situasjonen som stabil per første kvartal.

Kontingent

Sentralstyret er tydelig på at frist for rapportering ihht. Epost som ble sendt ut til lokal- og fylkeslag 16. Mars 2026 og konsekvenser av manglende rapportering opprettholdes. Kontigentandelen til lokallag som ikke har rapport innen frist overføres ikke fylkeslagene for videre fordeling.

Beslutning:

Styret tok saken til orientering.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Sak 43/26 - B-sak, Årets priser 2025

Bakgrunn

Mental Helse deler årlig ut tre priser som anerkjennelse for særlig engasjement i organisasjonen:

- Årets ildsjel
- Årets møteplass
- Årets arrangement

Hver pris er på kr 10.000.

Formålet med prisene er å løfte frem frivillig innsats, gode aktiviteter og betydningen av fellesskap i organisasjonen.

Nominasjonsprosess

Det ble åpnet for å foreslå kandidater til prisene, med frist 20. mai 2026 kl. 14.00.

Ved fristens utløp var det kommet inn:

- 10 forslag til årets ildsjel
- 8 forslag til årets møteplass
- 2 forslag til årets arrangement

Forslagene inneholder navn på kandidat, begrunnelse og kontaktinformasjon, i tråd med kriteriene.

Vurdering

Sentralstyret er jury for prisene og skal gjøre en samlet vurdering av innkomne forslag basert på kriteriene.

Beslutninger:

Egen B-protokoll foreligger
Egen B-protokoll foreligger

Sak 44/26 - Tidspunkt for utdeling av Åpenhetsprisen og oppnevning av styrets representant til jury

Bakgrunn

Åpenhetsprisen har tradisjonelt blitt delt ut på Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober.

De siste årene har utdelingen fått mindre oppmerksomhet enn ønskelig. Dette henger særlig sammen med at tidspunktet sammenfaller med fremleggelsen av statsbudsjettet og utdelingen av Nobels fredspris, noe som gir betydelig konkurranse om medieoppmerksomhet.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Samtidig er Verdensdagen for psykisk helse en viktig arena for mange organisasjoner til å fremme egne kampanjer, politiske saker og aktivitet. Mental Helse har i begrenset grad utnyttet dette potensialet.

Vurdering

Administrasjonen vurderer at tidspunktet for utdeling av Åpenhetsprisen bør endres for å:

- styrke oppmerksomheten rundt prisen
- sikre bedre gjennomslag i media
- gi organisasjonen bedre handlingsrom til å bruke Verdensdagen strategisk

En flytting til november/desember vurderes å gi bedre forutsetninger for synlighet og oppmerksomhet, uten konkurranse fra store nasjonale hendelser.

Oppnevning av jury

Sentralstyret skal oppnevne én representant til juryen for Åpenhetsprisen.

Juryens sammensetning er som følger:

- Leder for Verdensdagen for psykisk helse
- Generalsekretær
- Redaktør for Mentalt Perspektiv
- Én representant fra sentralstyret

Beslutninger:

- **Sentralstyret overlater til kommunikasjonsavdelingen og juryen å vurdere hva som er det mest hensiktsmessige tidspunkt for utdeling av prisen. Sentralstyret oppnevner Ole-Marius Minde Johnsen som sentralstyrets representant i juryen.**
- **Sentralstyret overlater til kommunikasjonsavdelingen og juryen å vurdere hva som er det mest hensiktsmessige tidspunkt for utdeling av prisen. Sentralstyret oppnevner Ole-Marius Minde Johnsen som sentralstyrets representant i juryen.**

Sak 45/26 - Årshjul 2027

Bakgrunn:

Styremøte i juni 2027 må endes pga. begrenset kapasitet hos hotellet. Møte i 04. juni gjøres derfor om til et Teamsmøte. I tillegg settes det opp et ekstra sentralstyresamling / møte 25.-26 august som blir et lunsj til lunsjmøte, på Gardermoen.

Beslutning:

- **Sentralstyret vedtar årshjul for 2027 med gjeldende endringer.**

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Sak 46/26 - Eventuelt

1. **Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen - Landsmøtet**

   Sentralstyret gir innspill til administrasjonen på følgende saker som skal forberedes til landsmøtet:

   - Kontingent - sentralstyret støtter sak meldt inn fra Skien
   - Honorar og arbeidsbeskrivelse for AU
   - Vedtektsendringer, forslag fra sentralstyret
   - Strategi
   - Resolusjoner
   - Forretningsorden

   AU får mandat til å forberede landsmøtesakene sammen med administrasjonen, frem mot sentralstyresamlingen i september.

2. **Sak meldt av Ole-Marius Minde Johnsen: Jubileumskonferanse**
   Landsleder ønsker å lufte muligheten for å planlegge en jubileumskonferanse i 2028 når Mental Helse fyller 50 år. Sentralstyret er positive til idéen, og ber administrasjonen og AU jobbe videre med saken. Saken blir realitetsbehandlet på sentralstyremøtet i oktober.

Beslutninger:

Styret tar sakene til orientering
Styret tar sakene til orientering

Sak 47/26 - Evaluering av møtet

Beslutning:

Styret tar saken til orientering.

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon

Signering

Signert av Ole-Marius Minde Johnsen
26.06.2026, 09:01 CEST med Engangskode per SMS

Ole-Marius Minde Johnsen
Landsleder

Signert av Aina Nybakke
13.07.2026, 17:29 CEST med Engangskode per SMS

Aina Nybakke
1. Nestleder

Signert av Haakon Steen
26.06.2026, 09:28 CEST med Engangskode per SMS

Haakon Steen
2. Nestleder

Signert av Abdurrehman Khan
26.06.2026, 12:56 CEST med Engangskode per SMS

Abdurrehman Khan
Styremedlem

Signert av Andreas Lund
29.06.2026, 01:54 CEST med Engangskode per SMS

Andreas Lund
Styremedlem

Signert av Line Hole
09.07.2026, 00:03 CEST med Engangskode per SMS

Line Hole
Styremedlem

Signert av Tor-Johnny Agledal
20.07.2026, 13:46 CEST med Engangskode per SMS

Tor-Johnny Agledal
Styremedlem

Signert av Birthe Grindlia
03.08.2026, 14:08 CEST med Engangskode per SMS

Birthe Grindlia
Styremedlem ansatte

Signert av Håvard Tønnesen
29.06.2026, 08:41 CEST med Engangskode per SMS

Håvard Tønnesen
Varamedlem ansatte

Signert elektronisk i styreplan.no, se vedlegg i denne PDFen for dokumentasjon