Trenger du noen å snakke med?

MENTAL HELSE

Ring Hjelpetelefonen

116 123

#alleharenmentalhelse

FOR ALLE | DØGNÅPEN | ANONYMT | GRATIS

Trenger du noen å chatte med?

MENTAL HELSE

Besøk

mentalhelse.no

#alleharenmentalhelse

FOR ALLE **DØGNÅPEN**

ANONYMT **GRATIS**