



# Sakspapirer

Årsmøte Mental Helse Akershus 2024

Olavsgaard Hotell 27 april 2024

## INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE AKERSHUS

TID OG STED: **Lørdag 27 april kl 11.30**- se mer info for nærmere kl.slett og påmelding!

Olavsgaard hotell, Hvamstubben 11

LES ALL INFO!

### Saksliste:

Sak 1:           Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2:           Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3:           Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4:           Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5:           Saker foreslått etter § 18.4

Sak 6:           Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7:           Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8:           Valg

For fylkeslag:

- Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer. Blant styrets medlemmer velges en studieleder.
- Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen. Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Hvert annet år velges det 5 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til landsmøtet.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.



Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest fire uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet. Siste frist er **lørdag 30.3.24**

**Info:**

Vi tilbyr lunsj til delegatene. Lunsj starter kl 12.00. Vi trenger påmelding av hensyn til plassbehov og matbestilling. Når dere melder dere på må dere opplyse hvor mange som bare skal delta på årsmøte og hvor mange som skal være med på både lunsj og årsmøte.

Årsmøte er åpent for alle. Merk at vi har delegatorordning, så det er kun disse som kan stemme.

Registrering fra kl 11.45

Selve årsmøte starter kl 13.00

Påmelding til epost: [akershus@studieleder.mentalhelse.no](mailto:akershus@studieleder.mentalhelse.no) – Oppgi navn og evt allergier. Evt SMS 41 27 18 84

Sakspapirer blir gjort tilgjengelig seinest **2 uker før møte- 13.4.24**. Sakspapirer blir delt ut på møte.

Har dere spørsmål? Ta kontakt på epost: [akershus@mentalhelse.no](mailto:akershus@mentalhelse.no)

Styret i Mental Helse Akershus



Sakspapirer | Årsmøte MH Akershus

Sted: Olavsgaard hotell Dato: 27 april

## Dagsorden:

Sak 1: Åpning og konstituering

Sak 2: Årsmelding 2023

Sak 3: Regnskap 2023

Sak 4: Fastsettelse av honorar

Sak 5: Innkommende saker

Sak 5.1

Sak 6: Handlingsplan

Sak 7: Budsjett

Sak 8: Valg

## Navneliste:

\*Påmeldte per 10 april 2024. Endringer kan forekomme.

Delegat / Observatør NR	Navn	Lag	Delegat / Observatør	Tilstede/ kommet
1	<b>Unni Kolden</b>	MH Asker	Delegat	
2	<b>Solveig Kjus</b>	MH Asker	Delegat	
3	<b>Wenche Stenstrup</b>	MH Asker	Delegat	
4	<b>Einar Stenrud</b>	MH Bærum	Delegat	
5	<b>Asgeir Fjølstad</b>	MH Bærum	Delegat	
6	<b>Øystein Grasbekk</b>	MH Bærum	Delegat	
7	<b>Tone Søraker Eliassen</b>	MH Eidsvoll Hurdal	Delegat	
8	<b>Bjørg Bakken</b>	MH Eidsvoll Hurdal	Delegat	
9	<b>Anita Sedal</b>	MH Frogn	Delegat	
10	<b>Ruth Aulie</b>	MH Frogn	Delegat	
11	<b>Eva Sedal</b>	MH Frogn	Delegat	
12	<b>Mona Heia</b>	MH Lørenskog	Delegat	
13	<b>Kim Rognerud</b>	MH Lørenskog	Delegat	
14	<b>Lill Lycke</b>	MH Lørenskog	Delegat	
15	<b>Geir Tommy R-Hansen</b>	MH Nittedal	Delegat	
16	<b>Jorun Roen Hansen</b>	MH Nittedal	Delegat	
17	<b>Nina Skagen</b>	MH Nittedal	Delegat	
18	<b>Benjamin Rastum</b>	MH Nordre Follo	Delegat	
19	<b>Abida Theigen</b>	MH Nordre Follo	Delegat	
20	<b>Karl H. Trollsaas</b>	MH Nordre Follo	Delegat	
21	<b>Gunnar Singstad</b>	MH Rælingen	Delegat	
22	<b>Inger Andresen</b>	MH Rælingen	Delegat	
23	<b>Ingrid Raawe</b>	MH Rælingen	Delegat	
24	<b>Anne Berit Simmons</b>	MH Sørumsund	Delegat	
25	<b>Linda Bertsen</b>	MH Sørumsund	Delegat	
26	<b>Heidi Helen Lysjø</b>	MH Ullensaker	Delegat	
27	<b>Andreas Helge Bøckman</b>	MH Ullensaker	Delegat	
28	<b>Magareth Aase</b>	MH Ullensaker	Delegat	
29	<b>June Andersen</b>	MH Vestby	Delegat	
30	<b>Anna Lervåg</b>	MH Vestby	Delegat	

31	<b>Lene Brobakken</b>	MH Akershus	Delegat	
32	<b>Einar Madsen</b>	MH Akershus	Delegat	
33	<b>Torunn Viervoll</b>	MH Akershus	Delegat	
34	<b>Ingrid Weflen</b>	MH Akershus	Delegat	
35	<b>Abdurrehman Khan</b>	MH Akershus	Delegat	
36	<b>Solfrid Lekva</b>	MH Akershus	Delegat	
101	<b>LizT. Arctander</b>	Valgkomiten	Observatør	
102	<b>Janne Karlsen</b>	Valgkomiten	Observatør	
103	<b>Petter H. Torp</b>	MH Lillestrøm	Observatør	
104	<b>Renate Haugen</b>	MH Lillestrøm	Observatør	
105	<b>Per Torben Jansson</b>	MH Bærum	Observatør	
106	<b>Inger Dingen</b>	MH Lørenskog	Observatør	
107	<b>Gørill Martinsen</b>	MH Asker	Observatør	
108	<b>Lars Petter Throndsen</b>	MH Asker	Observatør	
109	<b>Linn Celine Christensen</b>	MH Nesodden	Observatør	
110	<b>Pamella Griffith</b>	MH Bærum	Observatør	
	<b>Rune Kjøvtveit</b>	Møteleder	Gjest	
	<b>Aina Nybakke</b>	Sentralstyret	Gjest	
	<b>Jonas Ø. Andersen</b>	Org.rådgiver	Gjest	

<b>Saksnummer: 01/2024</b>	<b>Åpning og konstituering</b>
<b>Åpning ved Lene Brobakken</b>	
<b>Forslag til vedtak:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Årsmøtorepresentantene godkjennes</li> <li>- Innkalling og dagsorden godkjennes</li> <li>- Rune Kløvtveit velges som møteleder</li> <li>- Forretningsorden godkjennes</li> <li>- Velge tellekorps</li> <li>- Mona Heia velges som protokollskriver.</li> <li>- Velge protokollunderskrivere.</li> </ul>	

Forretningsorden:

1. Medlemmer av fylkestyret har etter vedtektene §20.2 og 20.5 tale, forslag og stemmerett under årsmøtet, med unntak av sakene årsmelding og regnskap
2. Delegater fra lokallagene har tale, forslag og stemmerett
3. Årsmøtet kan innvilge andre personer møte, tale- og forslagsrett.
4. Personer som forlater årsmøtet under forhandlingene, må levere delegatskiltet og stemmesedler til møteleder
5. Årsmøte velger tellekorps, protokollunderskrivere, ordstyrer og referent



6. Talere og forslagstillere tegner seg ved å vise delegatskiltet.
7. Innlegg er normalt satt til tre minutters taletid. Replikker settes til to minutters taletid, normalt gis det to replikker og en svarreplik.
8. Ordstyreren kan når som helst innføre begrensninger i taletid eller foreslå strek satt for debatten om en sak.
9. Årsmøtet behandler kun de saker som er meldt til dagsorden innen den fristen som er satt i Mental Helses vedtekter §18.4
10. Alle endringsforslag skal fremmes skriftlig og helst også elektronisk, og leveres til ordstyreren. Dette gjelder ikke forslag som er sendt til fylkestyret i forkant av møtet
11. Fristen for å levere inn forslag til de sakene som er meldt til dagsorden settes til før votering av saken. Dette gjelder også benkeforslag til sak om valg. Frist for benkeforslag settes til før valget starter. Forslagstillere kan holde ett innlegg for hvert forslag som er fremmet innen fristen for å argumentere for forslaget.
12. Den som tegner seg til forretningsorden, dagsorden eller voteringsorden skal få ordet umiddelbart etter at pågående replikkveksling er avsluttet. Taletiden er da 2 minutter. Replikker gis ikke til slike innlegg.
13. Med de unntak som følger av vedtektene treffes alle beslutninger med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet skal saken åpnes for ny debatt og en andre avstemming. Dersom det fortsatt er stemmelikhet på andre votering, avgjøres saken ved loddtrekning (jfr. vedtektene §20.3).

14.

Alle valg skal foreligge skriftlig dersom det foreligger flere forslag til samme tillitsverv, eller når et medlem ber om det. Avstemming i øvrige saker gjennomføres ved åpen stemmegivning, med mindre minst en av representantene ber om skriftlig avstemming (jfr. Vedtektene §20.4).

15. Blanke stemmer ansees som ikke avgitte stemmer.
16. Ved valg skal dørene til møtesalen lukkes slik at ordstyreren har full oversikt over hvor mange med stemmerett som er til stede. Dette medfører ikke at de som er til stede uten stemmerett må forlate salen



<b>Saksnummer 02/2024</b>	<b>Årsmelding for MH Viken</b>
<b>Saksfremlegg av Lene Brobakken</b>	
Til saken følger sakspapirer	
<b>Forslag til vedtak Årsmøte godkjenner årsmelding.</b>	



## Årsmelding

### Mental Helse Viken 29.04.2023 – 31.12.23

Mental Helse Viken er det største fylkeslaget i Norge. Vi arbeider for økt åpenhet, forebygging av psykiske helseplager og et bedre helsetilbud. Brukere og pårørende har erfaring og kunnskap om psykisk helse som vi vil formidle til offentlige myndigheter, fagmiljøer, organisasjoner og enkeltpersoner.

Brukerkunnskap er sammen med fagkunnskap avgjørende for å skape gode helsetjenester. Det er derfor nødvendig at brukere av psykiske helsetjenester også bidrar til utformingen av dem, både på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.

#### Våre verdier er:

- Likeverd – Åpenhet – Respekt – Inkludering

#### Fylkestyret har siden 29.04.23 bestått av:

Leder: Lene Marie Brobakken

Nestleder: Espen Gundersen

Kasserer: Marlow Lokshall

Studieleder: Ingrid Weflen

Sekretær: Øyvind Dahl

Styremedlem: Abdurrehman Khan

Styremedlem: Andreas Lyng

Styremedlem: Heidi Nora S. Meisal

Styremedlem: Kristian Dubielzyk

1.Vara Styremedlem: Solfrid Lekva

2.Vara Styremedlem: Robert Nordli

#### Valgkomite:

På årsmøte i april 23 ble det valgt 3 valgkomite som skulle jobbe med å finne forslag til de nye styrene når vi blir oppløst 1.1.24- årsmøte på høsten for å forberede.

Valgkomitéene har derfor bestått av:

MH Akershus:

Leder: Anne Berit Bertsen Moen

Medlemmer:

Janne Karlsen

Liz Pedersen

Vara:

Torunn Viervoll, Per Herman Krøger og Karl Henrik Trolssaas.

MH Buskerud:

Leder: Knut Magne Alfsvåg

Medlemmer:

Lars Cato Andersen

Lena Torgersen

Vara: Irene Eggan Grønnevik

MH Øst:

Leder: Marianne Sørлие

Medlemmer:

Karin Mathisen

Lene Marie Kapstad

MH Viken fikk av årsmøte april 23 fullmakt til å utvide valgkomitéene som manglet vara.

I Buskerud fikk vi ingen forslag, men for MH Øst utvidet vi valgkomite med følgende vara:

Trude Eriksen, Berit Ruud og Siv Birgitte Isaksen.

Valgkomitéene har hatt møte med sittende styremedlemmer i fylke fra sine områder og lederne ble innkalt til styremøte i fylke for å legge frem sine kandidater i henhold til fristene.

I tillegg blir valgkomitéene invitert til middag og overnatting før årsmøte som alltid.

### Revisor:

Sandberg Revisjon AS, Postboks 4173, 2307 Hamar.

### Kontoret:

Mental Helse Viken fikk tilbud om å flytte ut fra kontorene sine før avtalen var ferdig PGA oppusning i gården. Dette tok vi imot og flyttet fra kontorene 30.06.23

Dette gjør at vi sparer noen kroner.

### Styremøter:

Det er i perioden avholdt 8 styremøter, og vi har behandlet 155 saker. Antall AU- Møter 3 stk (Arbeids Utvalg). Styrets arbeid har vært preget av en god samarbeidsånd, positivitet, arbeidsglede, løsningsorienterte, målbevisste medlemmer, som ønsker det aller beste for alle våre medlemmer.

### Kurs/opplæring og sosiale sammenkomster i regi av Mental Helse Viken:

Følgende kurs og opplæringsaktiviteter har vært gjennomført i perioden:

- **27-29 Januar, Konflikthåndteringskurs Kongsberg**
- **2-5 Mars Styreseminar, årsmøte-forberedelser Tyrifjorden**
- **24-26 Mars Organisasjonskurs, Olavsgaard**
- **11-14 april Oset turen**
- **29 April Årsmøte, Olavsgaard**

- **2-4 Juni lokallagsamling, Olavsgaard**
- **6 juni Sommertur, Oslofjorden**
- **1-3 September Styreseminar Søkelys på teambuilderne, Strømstad Spa**

### Økonomi:

Vi har mottatt midler fra offentlige instanser som Helse Sør-Øst Regionalt Helseforetak, Akershus Universitetssykehus Helse foretak og Akershus Fylkeskommune. Videre har vi fått kontingent andel, Velferdsmidler, Likepersonsmidler, momskompensasjon fra Mental Helse sentralt. Vi har fått voksenopplæringsmidler fra Funksjonshemmedes studieforbund og grasrotandel fra Norsk tipping. Vi har tatt egenandeler på alle kurs og arrangementer.

### Lokallagene i Viken:

#### **26 LOKALLAG I VIKEN:**

Asker, Bærum, Drammen, Drammen Vest, Eidsvoll og Hurdal, Halden og omegn, Fredrikstad, Frogn, Gjerdrum, Kongsberg, Lier, Lillestrøm, Lørenskog, Indre Østfold og Marker, Modum, Moss og omegn, Nesodden, Nittedal, Ringerike/ Hole, Rælingen, Sarpsborg, Sørum, Ullensaker, Vestby, Ål og Ås.

Vi har fortsatt **stort** søkelys på våre lokallag. Det er nettopp de som **ER** Mental Helse. Fylkesstyret har bidratt med veiledning og hjelp, det er noe vi vil fortsette med i tiden fremover.

### Antall medlemmer og lokallag i Mental Helse Viken: per 03.10.23 er:

Medlemmer: 1825

Betalende: 1666

Hovedmedlem: 1468

Husstands medlemmer: 136

Ungdomsmedlemmer: 58

Oversikt lokallag:

Asker: 57 medlemmer

Aurskog/Høland: 15 medlemmer  
Bærum: 68 medlemmer  
Drammen: 94 medlemmer  
Drammen Vest: 57 medlemmer  
Eidsvoll-Hurdal: 54 medlemmer  
Fet: 1 medlem  
Fredrikstad og omeng: 118 medlemmer  
Frogn: 35 medlemmer  
Gjerdrum: 160 medlemmer  
Halden: 21 medlemmer  
Kongsberg: 322 medlemmer  
Lier: 53 medlemmer  
Lillestrøm: 74 medlemmer  
Lørenskog: 115 medlemmer  
Modum: 16 medlemmer  
Moss og omeng: 65 medlemmer  
Nesodden: 27 medlemmer  
Nittedal: 105 medlemmer  
Nordre Follo : 25 medlemmer  
Ringerike/hole: 29 medlemmer  
Rælingen: 21 medlemmer  
Sarpsborg og omeng: 43 medlemmer  
Sørumsund: 17 medlemmer  
Ullensaker: 50 medlemmer  
Vestby: 44 medlemmer  
Viken: 52 medlemmer  
Østfold Indre: 19 medlemmer  
Ål: 32 medlemmer

Ås: 21 medlemmer

### **Brukermedvirkning:**

Styremedlemmene i Mental helse Viken og medlemmer rundt om i fylket, deltar i en rekke råd og utvalg på vegne av organisasjonen. På den måten er de med på å fremme brukermedvirkning, og synliggjøre erfaringskompetansen i Mental Helse.

Mental Helse Viken har hatt stort søkelys på å få med minst en representant i alle de store helseforetakene i Viken. Dette har vi nå lykkes med!

### **Styremedlemmenes deltagelse i Brukerråd, Kurs og møter:**

#### **Leder, Lene Marie Brobakken:**

- Rådsmedlem i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Aurskog-Høland 2019-2023
- Brukerrepresentant i Brukerutvalget for A-hus 01.01.23 – 01.01.25
- Valgkomiteen til Mental Helse sentralt, 3. vara. 2022-2024
- Representant fra Viken i regionalsamlingen i Mental Helse
- Ledermøter 03.23 og 09.23
- Leder av Utvalget for oppløsning av Mental Helse Viken
- Deltatt på alle styremøter og AU-møter, samt styreseminarer i Mental Helse Viken
- Deltatt på alle kurs i regi av Mental Helse Viken.
- Oppfølging av lokallag
- Deltatt på 25 års jubileum til MH Ringerike/Hole 05-23
- Kurs i erfaringsutveksling systemnivå FFO Viken, 10.23
- Representert MH Viken på Oset 04.23

#### **Nestleder Espen Gunder Gundersen**

- Deltatt på alle styremøter og styreseminarer i Mental Helse Viken
- Deltatt på alle AU møter i Mental Helse Viken

- Representant i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Nittedal kommune
- Deltatt på ledermøte 03.23 og 09.2
- Medlem av utvalget til vurdering av oppløsning av Mental Helse Viken
  
- Deltatt på «Å ta seg frem i livet
- Representant MH Viken på Oset 04.23
- Representant i delgatatutvalget, sentralt
- Webinar hjemmesidene
- Deltatt på sommerturen
- Deltatt på Frivilighetskonferanse Viken fylkeskommune, Akershus

### Studieleder Ingrid Weflen:

- Deltatt på alle styremøtene og styreseminarene i Mental Helse Viken
- Deltatt på alle kursene i regi av Mental Helse Viken
- Studieledersamling i Oktober 2023
- Medlem for sosiale arrangementer og deltatt på alle disse
- Deltatt på årsmøtene i Funkis 2023
- Deltatt på ulike årsmøter i lokallagene

### Kasserer Marlow Lokshall

- Deltatt på de fleste styremøter og styreseminarer i Mental Helse Viken
- Deltatt på de fleste AU møter i Mental Helse Viken
- Medlem av utvalget til vurdering av oppløsning av Mental Helse Viken. Er sekretær her.
- Møte med Brukerkontoret Vestre Viken, Drammen

### Sekretær Øyvind Dahl

- Deltatt på alle styremøter og styreseminar i Mental Helse Viken
- Medlem av utvalget til vurdering av oppløsning av Mental Helse Viken
- Deltatt på frivilighetskonferansen Viken fylkeskommune, Østfold

### **Styremedlem Abdurrehman Khan**

- Brukerrepresentant i Helse og omsorgsfaglig samarbeidsutvalg (SU) mellom A-hus og kommunene Romerike-, Follo. og Kongsvingeregionen
- Leder av brukerutvalget ved Martina Hansens hospital 2022 -2023
- Utvalget for politisk og brukermedvirkning i Mental Helse Viken
- Leder- og nestledermøte i brukerutvalgene i Helse Sør-Øst
- Varamedlem i sentralstyret i Mental Helse
- Kursleder i brukermedvirkning for Mental Helses KUPP
- Deltatt på de fleste styremøtene og styreseminar i Mental Helse Viken
- Ledermøte i Mental Helse 03.23 og 09.23

### **Styremedlem Andreas Lyng**

- Deltatt på de fleste styremøter i Mental Helse Viken
- Sommertur
- Deltatt på de fleste styreseminarene i Mental Helse Viken
- Deltatt på kurs i regi av Mental Helse Viken

### **Styremedlem Kristian Dubielzyk**

- Deltatt på de alle styremøtene og alle styreseminarene i Mental Helse Viken
- Deltatt på frivilighetskonferansen Viken fylkeskommune, Østfold
- Deltatt på kurs i regi av Mental Helse Viken

### **Styremedlem Heidi Nora Meisal**

- Deltatt på de alle styremøtene og alle styreseminarene i Mental Helse Viken
- Leder av sosial arrangementskomite i Mental Helse Viken
- Deltatt på sommertur
- Representant på LEVEs arrangement i Drammen og Oslo. Også sittet i planleggings komitéen i Buskerud
- Representant i brukerutvalg i NAV Drammen



- Deltatt på Frivilighetskonferanse Viken fylkeskommune, Buskerud
- 

### **1.vara Solfrid Lekva**

Deltatt på de fleste styremøter i Mental Helse Viken

Deltatt på Frivilighetskonferanse Viken fylkeskommune, Akershus

Deltatt på kurs i regi av Mental Helse Viken

### **2.vara Robert Nordli**

\*Deltatt på de fleste styremøter i Mental Helse Viken

\*Medlem i brukerutvalget på Sykehuset Kalnes

\*Sitter i underutvalg innen: Underutvalg barn og unge psykisk helse

Forskningsutvalget Sykehuset Østfold

Brukerråd klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling

Deltatt på styreseminar september 23, Mental Helse Viken

### **Andre utnevnelser:**

- Wenche Steenstrup er utnevnt av MH Viken, til å sitte som brukermedvirker i DPS Drammen.
- Torunn Viervoll er utnevnt av MHA, til Manifest-senteret
- Gudrun Breistøl er utnevnt til brukerutvalget på Vestre Viken av MHA
- Thomas Sebastian Blancaflor er foreslått av MHV til brukerutvalget i helsesørøst. Styremedlem.
- Ida Marie Holen er utnevnt av MH Viken, til å sitte i HSPU gruppen i FFO Viken.

- Irene Eggar Grønnevik:
  - Varamedlem til Kontrollkomisjon Nedre Buskerud, Blakstad til desember 2022
  - Økonomiansvarlig i Funkis Buskerud
- Aina Nybakke;
  - Medlem av Kontrollkomisjon Nedre Buskerud, Blakstad
  - Leder av Regionalt brukerutvalg, Helse Sør-Øst
  - Sekretær i Funkis Buskerud.
- Trond Hegerstrøm, medlem av rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Viken fylkeskommune
- Lena Torgersen, vara av rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Viken fylkeskommune
- Kirstin Stokkedahl sitter i kontrollutvalget Øvre Buskerud
- Lene Marie Kapstad er representert i Askim

Vi har sendt forslag på Aina Nybakke til ny runde i Brukerutvalget Helse sør-øst perioden 2024-2026.

Og sendt inn mange forslag på medlemmer til kommunale råd. Disse blir dessverre ikke oppnevnt enda. Men de er foreslått.

### **Undergrupper i fylkestyret:**

I begynnelsen av perioden opprettet vi 5 undergrupper hvor formålet var å ivareta forskjellige ansvarsområder fylket har. Eksempelvis politisk, sosialt, økonomisk, ivaretagelse og oppfølging av lokallagene mm.

### **Brukermedvirkning:**

Styremedlemmene i Mental helse Viken og medlemmer rundt om i fylket, deltar i en rekke råd og utvalg på vegne av organisasjonen. På den måten er de med på å fremme brukermedvirkning, og synliggjøre erfaringskompetansen i Mental Helse.

Som tidligere nevnt, har Mental Helse Viken hatt stort søkelys på å få med minst en representant i alle de store helseforetakene i Viken. Dette har vi nå lykkes med! Videre jobber vi med å få inn representanter i alle kommunale råd.

### **Verdensdagen for psykisk helse:**

Styremedlemmene har deltatt i ulike lokale arrangementer, som oftest i sin egen hjem - kommune.

o

### Sluttord:

Fylkesstyret har etter beste evne prøvd å oppnå de målsettinger som årsmøtet vedtok i for April 23- oktober 23. Viken er stort, vi har derfor fortsatt brukt tid på å bli kjent med hverandre. Vi håper på å få arrangert turer og arrangementer i den nye årsmøteperioden.

Styret i Mental Helse Viken 7.10.23

- *Korigert med endringer fra årsmøte 21.10.23, Mars 2024*

Lene Marie Brobakken  
Fylkesleder

Ingrid Weflen  
Studieleder

Espen Gundersen  
Nestleder

Øyvind Dahl  
Sekretær

Marlow Lokshall  
Kasserer

Abdurrehman Khan  
Styremedlem

Andreas Lyng  
Styremedlem

Kristian **Dubielzyk**  
Styremedlem

Heidi Nora Meisal  
Styremedlem

Som tidligere nevnt, har Mental Helse Viken hatt stort fokus på å få med minst en representant i alle de store helseforetakene i Viken. Dette har vi nå lykkes med! Videre jobber vi med å få inn representanter i alle kommunale råd.

### Verdensdagen for psykisk helse:

OK

Styremedlemmene har deltatt i ulike lokale arrangementer, som oftest i sin egen hjem - kommune.

### Sluttord:

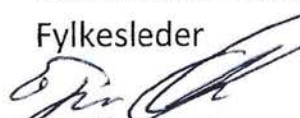
OK

Fylkesstyret har etter beste evne prøvd å oppnå de målsettinger som årsmøtet vedtok i for 2022 – april 2023. Viken er stort, vi har derfor fortsatt brukt tid på å bli kjent med hverandre. Vi håper på å få arrangert turer og arrangementer i den nye årsmøteperioden.

Styret i Mental Helse Viken 05.03.23


  
Lene Marie Brobakken

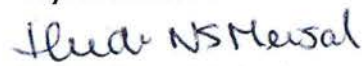
Fylkesleder

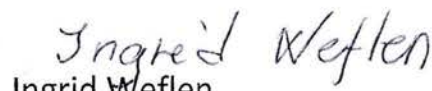
  
Espen Gundersen

Kasserer

  
Marlow Lokshall  
Styremedlem

  
Andreas Lyng  
Styremedlem

  
Heidi Nora Meisal  
Styremedlem

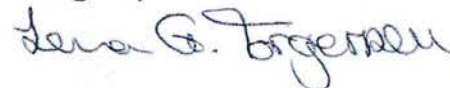
  
Ingrid Weflen

Studieleder

Øyvind Dahl  
Sekretær

  
Abdurrehman Khan  
Styremedlem

Lena Gudmundsen Torgersen  
Fung. styremedlem





<b>Saksnummer 03/2024</b>	<b>Årsregnskap for MH Viken</b>
<b>Saksfremlegg av Ingrid Weflen</b>	
Til saken følger sakspapirer	
<b>Forslag til vedtak årsmøte vedtar regnskap.</b>	

# Årsregnskap 2023

## Mental Helse Viken

Org.nr. 979 965 982

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

# Mental Helse Viken

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Kontingent		445 080	258 952
Ahus		150 000	200 000
Helse Sør-Øst		415 000	500 000
Fylkeskultursjefen		0	120 000
Kursinntekter		89 750	41 318
Velferdsmidler M H		221 000	316 758
M VA Kompensasjon		178 946	97 339
Grasrotmidler		13 412	40 255
Andre inntekter		433 038	409 718
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 946 226</b>	<b>1 984 340</b>
Kontingentandel til lokallag		135 005	133 148
Sosiale kostnader		4 872	1 302
Husleie og strøm		210 994	299 724
Renhold		8 250	19 500
Datautsyr		10 544	17 369
Regnskap/ revisjon		48 750	23 750
Kontorrekvisita/ Aviser/ Kopiering		51 062	19 183
Telefon		14 068	21 280
Styrehonorar		90 466	81 626
Porto		0	93
Betalingskostnader/ Annet		2 514	3 106
Reiser og diett		94 345	137 148
Reklame		576	675
Møter, kurs		982 897	1 046 786
Som merarrangement/ båttur		337 751	346 139
Julebord/ velferdsmidler		-3 000	3 741
Velferdsmidler lokallag		168 357	94 643
Andre kostnader		54 251	10 213
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 211 702</b>	<b>2 259 425</b>
Renteinntekt		9 824	2 424
<b>Sum finansposter</b>		<b>9 824</b>	<b>2 424</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-265 318</b>	<b>-272 660</b>
Overført fra annen egenkapital	2	265 318	272 660
<b>Sum overføringer</b>		<b>-265 318</b>	<b>-272 660</b>

# Mental Helse Viken

## Balanse

Eiendeler	Note	2023	2022
<b>Varige driftsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	11 979
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>11 979</b>
Bank	4	1 220 645	1 462 942
Kontanter		167	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 220 812</b>	<b>1 474 921</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 220 812</b>	<b>1 474 921</b>



# Mental Helse Viken

## Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	2	1 129 988	1 395 305
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 129 988</b>	<b>1 395 305</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 129 988</b>	<b>1 395 305</b>
<b>Gjeld</b>			
Midler knyttet til nedlagte lokallag		79 586	79 586
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>79 586</b>	<b>79 586</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		20 139	0
Annen kortsiktig gjeld		29	29
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>20 168</b>	<b>29</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>99 755</b>	<b>79 615</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 229 742</b>	<b>1 474 921</b>

Lillestrøm , 19.03.2024  
Styret i Mental Helse Viken

\_\_\_\_\_  
Lene Marie Brobakken  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Abdurrehman Khan  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Ingrid Weflen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Espen Gunder Gundersen  
nestleder

\_\_\_\_\_  
Kuba Gleichgewicht  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Torunn Elisabeth Viervoll  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Einar Madsen  
styremedlem

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 2 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2022	1 395 305	1 395 305
Pr. 01.01.2023	1 395 305	1 395 305
Årets underskudd	-265 318	-265 318
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>1 129 988</b>	<b>1 129 988</b>

### Note 2 - Andre kortsiktige fordringer

I beløpet for 2023, kr 0, inngår påløpt Grasrotandel pr 31.12.

### Note 4 Bankinnskudd

Selskapet har ikke midler på skattetrekkkonto (bundne midler) da de ikke har lønnsutbetalinger.

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Einar Madsen

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1369224

IP: 109.189.xxx.xxx

2024-03-19 14:53:31 UTC



## Abdurrehman Khan

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Viken

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-938449

IP: 193.90.xxx.xxx

2024-03-19 17:26:12 UTC



## Espen Gunder Gundersen

Nestleder

På vegne av: Mental Helse Viken

Serienummer: 9578-5997-4-23757

IP: 84.210.xxx.xxx

2024-03-20 09:06:25 UTC



## Lene Marie Brobakken

Daglig leder

På vegne av: Mental Helse Viken

Serienummer: 9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-03-20 16:20:28 UTC



## Lene Marie Brobakken

Styreleder

På vegne av: Mental Helse Viken

Serienummer: 9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-03-20 16:20:28 UTC



## Ingrid Weflen

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Viken Akershus Buskerud

Serienummer: 9578-5998-4-951310

IP: 84.208.xxx.xxx

2024-03-20 18:23:11 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: GLOX0-KYFZ7-8XT0F-Y3P84-HEWTE-UKM8A

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Kuba Gleichgewicht

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5998-4-3681470

IP: 83.108.xxx.xxx

2024-03-20 21:53:11 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er orginalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <[penneo@penneo.com](mailto:penneo@penneo.com)>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Til årsmøtet i Mental Helse Viken

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Viken som viser et negativt resultat på kr 265 318. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, årsregnskapet for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### *Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

*Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Flyt Revisjon AS

Arild Wangen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Arild Wangen

Oppdragsansvarlig revisor

På vegne av: FLYT Revisjon AS

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-531759

IP: 87.248.xxx.xxx

2024-03-22 10:13:45 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

**Saksnummer 04/24**

**Fastsettelse av honorar**

**Saksfremlegg av Einar Madsen**

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte godkjenner følgende honorarer for styret i MH Akershus:

- Leder: 10.000,-
- Nestleder: 7000,-
- \*Kasserer: 3000,- /8000
- Studieleder: 6000,-
- Sekretær: 6000,-
- Styremedlem: 4000,-
- Varamedlem: 2000,-

Deltakelse på møter honoreres med kr. 300,- pr møte for stemmeberettiget, mens vara uten stemmerett honoreres med kr. 200,- Det inkluderer også digitale møter.

Det utbetales fullt honorar ved minimum 70% oppmøte på styremøte. Ved mindre oppmøte, betales det ut prosentvis av oppmøte.

Eksempel: Ved 50% oppmøte, utbetales 50% av fastsatt honorarsats. Dette forutsetter at styremedlemmene utfører sine arbeidsoppgaver mellom møtene og møter forberedt på styremøtene.

\*= Vis vi ikke finner en fullverdig kasserer foreslår vi honorar på kr 3000. Velges det en fullverdig kasserer foreslår vi kr 8000.



## Saksframlegg av Einar Madsen

## Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner følgende honorarer for styret i MH Akershus:

## Styrets forslag til honorar 2024

Verv	Kr. Pr. pers/pr. møte	Antall pers.	Budsjettert antall møter	Totalt kr.
Leder	10 000,00	1		10 000,00
Nestleder	7 000,00	2		14 000,00
Kasserer	3 000,00	1		3 000,00
Sekretær	6 000,00	1		6 000,00
Studieleder	6 000,00	1		6 000,00
Styremedlem	• 4 000,00	3		12 000,00
Varamedlem	1 000,00	2		2 000,00
Styremøte styremedlem	300,00	9	10	27 000,00
Styremøter varamedlem	200,00	2	10	4 000,00
<b>Sum budsjetterte honorar utgifter pr. 2024</b>				<b>84 000,00</b>
Valgkomiten, fast medlem	1000	3		<b>3000</b>
<b>Sum budsjetterte honorar utgifter pr. 2024</b>				<b>87 000,00</b>

Deltakelse på møter honoreres med kr. 300,- pr møte for stemmeberettiget, mens vara uten stemmerett honoreres med kr. 200,- Det inkluderer også digitale møter.

Det utbetales fullt honorar ved minimum 70% oppmøte på styremøte. Ved mindre oppmøte, betales det ut prosentvis av oppmøte.

Eksempel: Ved 50% oppmøte, utbetales 50% av fastsatt honorarsats. Dette forutsetter at styremedlemmene utfører sine arbeidsoppgaver mellom møtene og møter forberedt på styremøtene.

Merk- forslag på honorar kasserer. Vis kasserer velges å det må benyttes regnskapsfirma foreslår vi denne summen. Velges det en fullverdig kasserer foreslår vi kr 8000 i honorar.



<b>Saksnummer 05/2024</b>	<b>Innkommende saker</b>
<b>Saksframlegg av Einar Madsen</b>	



<b>Saksnummer 06/2024</b>	<b>Handlingsplan for MH Viken 2023-2024</b>
<b>Saksfremlegg av Abdurrehman Khan</b>	
Til saken følger sakspapirer	
<b>Forslag til vedtak:</b>	
Årsmøte godkjenner handlingsplan for MH Viken	

# Handlingsplan

## For MH Akershus april 2024- april 2025



## Fokus

Hovedmålet for handlingsplanen er samhandling, samordning og forutsigbarhet. Den peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i fylkesorganisasjonen. Planen skal styrke og samle MH Akershus både innad og utad. Planen konkretiserer organisasjonens forankrede mål og bidrar til sunn utvikling av kultur og kjerneverdier.

**I dette arbeidet er det viktig å ha fokus på Den nye frivilligheten – ny Strategi for Mental Helse 2023 – 2033.**

Hovedmålene i strategi 2023 – 2033 er følgende:

- Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge.
- Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen
- Mental Helse skal ha 30 000 medlemmer og frivillige innen 2033
- Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen
- Mental Helse skal være en organisasjon for alle
- Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse
- Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer
- Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen

Våre viktigste mål i MH Akershus for neste planperiode er:

1. Samhandling
  - Fokus på verdig behandling og sterke brukerrepresentanter.
2. Samordning
  - Fokus på brukermedvirkning og solide kommunale tjenester.
3. Forutsigbarhet
  - Fokus på rettigheter og inkludering.

## Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse Akershus skal prioritere opplæring og kompetanseheving i egen organisasjon for å styrke vår posisjon som en tydelig samfunnsaktør.

- **Brukerrepresentasjon**

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og vi spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal Mental Helse Akershus styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

- **Brukermedvirkning**

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi som organisasjon støtte og fremme brukere på alle plan.

- **Opplæring og erfaringsutveksling**

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid og erfaringsutveksling sentralt.

- **Presse og politikk**

Organisasjonen skal bidra til å styrke tillitsvalgte i møte med presse, politikere og det offentlige rom. Målet er at tillitsvalgte skal føle seg trygge i ekstern kommunikasjon.

## Politikk og verdier

Mental Helse Akershus skal utvikle og forvalte egne verdier til det beste for medlemmene og samfunnet.

- **Styring og organisering**

Mental Helse Akershus skal være en fleksibel organisasjon med demokratisk styring og god utnyttelse av menneskelige og økonomiske ressurser.

- **Organisasjon**

Mental Helse Akershus skal ha fokus på egen og lokallagsorganisering. Hensikten er å sikre gode demokratiske prosesser som er best mulig tilpasset våre formål og ambisjoner.

<b>Aktivetsplan april 2024 – april 2025</b>			
<b>Aktivitet</b>	<b>Hvem</b>	<b>Når</b>	<b>Ansvar</b>
<b>Fylkesstyret</b>			
Styremøter	Styremedlemmer og varamedlemmer	Ca.1 gang pr mnd.	Fylkesleder / sekretær og Nestleder
Styreseminar	Sentrale tillitsvalgte i MHA	2 ganger i året	Fylkesleder / Studieleder
<b>Økonomi</b>			
Søke støtte til drift av fylkeslaget	AHUS Helse Sør-Øst Vestre Viken HF MH Velferdsmidler MH Sentralt Momskompensasjon Legater Akershus Fylkeskommune Funkis Likepersonsmidler DAM Søke etter flere søkemuligheter	Skriver søknader gjennom hele året	Kasserer/leder/ og Nestleder

Kurs - Opplæring			
Organisasjonskurs Alpha Reg/Kasserer Datakurs for tillitsvalgte Brukermedvirkningskurs Sekretærkurs Mestringskurs/Sosiale treff Presentasjon, samtaleteknikk og politiskpåvirkning Konflikt forebyggingskurs	Lokallagene Studieutvalget og eventuelt andre utvalg	Dette er et forslag til en rekke kurs vi kan avholde. MHA prioriterer i hht innspill og økonomi.	Fylkesstyret/Studieleder
Brukermedvirkning			
Styrke kompetanse innen brukermedvirkning: Kunnskaper, ferdigheter og holdninger.  Delta på brukermedvirknings og Erfaringsutvekslingskurs i regi av FFO og andre  Delta i Brukerforum MH Sentralt  Skaffe oversikt over brukerrepresentanter	Fylkesstyret  Medlemmer i lokallag og fylkeslag		Fylkesstyret
Lokallagsoppfølging			
Avholde lokallagssamling  Oppfølging av lokallag/ besøke lokallagene.  Styrke kontakt og samarbeid lokallagene imellom  OSET turen	Fylkesstyret og 2-3 fra hvert lokallag, - leder, nestleder og styremedlem.	Opprettholder kontakt og opplæring av lokallagene.  Bør være representert	Fylkesstyret
Høringer			
Avgi høringssvar	Fylket og lokallag.	Samsvar med frister	Fylkesstyret

Informasjonsarbeid			
Velge en informasjonsansvarlig som har ansvaret for å legge ut informasjon på hjemmesiden og sosiale medier.	Leder, nestleder og eventuelt Sekretær  Fylkesstyre og andre aktører	Kontinuerlig Ved aktuelle saker i media	Fylkesleder og lokallagsledere.  Fylkesstyre
Samarbeid utad			
Delta på FFO leder møter FFO årsmøtet Delta på årsmøte for Funkis Representere der det måtte være aktuelt. MH Sentralt LPP Ivareta Spesialisthelsetjeneste Fylke Kommune	Fylkesstyre	Gjenoppta kontakt med samarbeidspartnere som MHA.	Leder, nestleder og studieleder
Politisk			
Etablere seg politisk  Knytte kontakt i Fylkeskommune	Fylkesstyret	Kontinuerlig	Hele fylkesstyret



Saksnummer 07/2024	Budsjett 2024
<p data-bbox="199 293 576 324"><b>Saksfremlegg av Ingrid Weflen</b></p> <p data-bbox="199 365 504 396">Til saken følger sakspapir</p> <p data-bbox="199 436 719 504"><b>Forslag til vedtak:</b> Årsmøte godkjenner budsjett for MH Viken</p>	



# Budsjett - 2024 - Mental Helse Akerhus

Tekst	Budsjett 01.01.2024 - 27.04.2024 (Akershus)	Budsjett 2024 (Akershus)	Årsregnskap 2023 (Viken)
Helse Sør-Øst	100 000	100 000	415 000
AHUS	150 000	150 000	150 000
Fylkeskommunen		120 000	150 000
Tillskudd fra MH Regionsamling	40 000	40 000	
Kontigentandel		50 000	445 080
Kontigentandel lokallagene		100 000	135 005
MVA Kompensasjon		50 000	178 946
Mottatte velferdsmidler		100 000	221 000
Kursinntekter Funkis	100 000	100 000	89 750
Grasrotmidler	30 000	30 000	13 412
Egenandeler innbetalt	70 000	70 000	89 750
Likepersoner	3 000	3 000	
Andre inntekter			433 038
Renteinntekter	2 000	2 000	9 824
<b>Driftsinntekter</b>	<b>495 000</b>	<b>915 000</b>	<b>2 330 805</b>

Rekvisita	6 667	8 000	51 062
Husleie og strøm			210 994
Renhold			8 250
Julebord/Velferdsmidler			-3 000
Sommerarrangement/Båttur			337 751
Reklame			576
Telefon	1 667	5 000	14 068
Porto	333	1 000	
Anskaffelser, Data etc	3 333	10 000	10 544
Møteutgifter	33 333	100 000	
Eksterne kurs	1 667	5 000	
Møter, kurs, seminarer	100 000	300 000	
Regnskap/revisjon		30 000	48 750
Velferdsmidler lokallag	11 667	35 000	168 357
Reiser/Diett	16 667	30 000	94 345
Gaver	3 333	5 000	
Styrehonorar		92 000	90 466
Kontigentandel lokallag		100 000	135 005
Sosiale aktiviteter	66 667	200 000	4 872
Markedsføring	1 667	5 000	
Oppfølging lokallag	1 667	5 000	
Betalingskostnader	1 000	3 000	2 514
Å ta seg frem i livet	167	500	
Årsmøte	20 000	60 000	
Regionsmøte	13 333	40 000	
Årsmøter lokallag	3 000	3 000	
Landsmøte		40 000	
Andre kostnader	667	2 000	54 251
<b>Driftskostnader</b>	<b>286 833</b>	<b>1 079 500</b>	<b>1 228 805</b>

<b>Driftsoverskudd/underskudd</b>	<b>208 167</b>	<b>-164 500</b>	<b>1 102 000</b>
-----------------------------------	----------------	-----------------	------------------

**Saksfremlegg av valgkomitéen**

Til saken følger sakspapirer

**Forslag til vedtak:**

- Lene Brobakken, fylkesleder- ikke på valg
- Einar Madsen, nestleder- velges for 2 år
- Ingrid Weflen- kasserer, velges for 1 år
- Ingrid Weflen- studieleder- ikke på valg
- Torunn Viervoll, sekretær, velges for 2 år
- Abdurrahman Khan, styremedlem- ikke på valg
- Solfrid Lekva velges som styremedlem- 2 år
- Tariq Eide velges som 1 vara, velges for 1 år
- Ståle skar, velges som 2 vara, velges for 1 år
- 
- 
- 

**Valgkomiten:**

Liz Artander  
Janne Karlsen  
Karl Henrik Trolsass

Vara:

Anne Berit Bertsen Moen  
Gro Heidi Emilsen

-Revisor: Sandberg Revisjon

- Delegater og vara til ledermøte:  
Lene Brobakken og Einar Madsen  
Vara:

-Delegater og vara til landsmøte:

LENE BROBAKKEN

Einar Madsen  
Torunn Viervoll

Solfrid Lekva  
INGRID WEFLEN.

Asgeir Fjølstad

1. VARA: Kuba Gleichwicht
2. Wenche Stenstrup
3. Ståle Skar
4. Abdurrehman Khan
5. Tariq Eide

## **Innstilling av kandidater til Mental Helse Akershus for 2024/2025**

Valgkomiteen startet tidlig arbeidet med å finne godt egnede kandidater til vervene i Mental Helse Akershus. Vi har sendt ut brev til alle lokallag der vi spurte om tilbakemeldinger og om de har forslag til nye kandidater til styret i Mental Helse Akershus.

Det er dessverre kun tre lag som har svart og kommet med tilbakemelding med forslag til kandidater! Valgkomiteen har stusset på dette, og undret på om lokallagene ikke støtter de som er valgt til styret i Mental Helse Akershus. Men ettersom det ikke har kommet så mange nye forslag til andre kandidater, kan det virke som at lokallagene er fornøyde. Vi håper imidlertid at det kommer flere svar neste gang. Med hjelp fra alle dere medlemmer kan valgkomiteen få inn de som grasrota ønsker seg. Vi kan unngå benkeforslag som kan være direkte pinlige for de valgkomiteen har spurt og som har satt av tid til dette arbeidet, for så å bli vraket. Vi sier ikke at det ikke bør forekomme benkeforslag, men om dere i lokallagene jobber med valgkomiteen, så finnes det flere muligheter for å få innstilt de kandidatene dere mener er de beste for fylkeslaget.

Valgkomiteen var også på besøk på et styremøte i Mental Helse Akershus i februar 2024, der vi fikk se og høre hvordan arbeidet går. Vi gjennomførte da samtidig intervjuer med de som var til stede. Heller ikke alle i styret i Mental Helse Akershus hadde besvart valgkomiteen sitt spørreskjema, som var sendt ut i forkant!

I utgangspunktet trodde vi i valgkomiteen at alle roller i Mental Helse Akershus skulle velges nå i april 2024, og at det kun var et interimstyre i oktober 2023 fram til nå. På samme måte som for Buskerud og Østfold. Da vi startet jobben så vi av oversikten at noen styremedlemmer var valgt i oktober 2023 for 2 år. Vi har spurt om begrunnelse og forklaringen vi fikk på dette er at ved splittelse av Mental Helse Viken, beholdt Mental Helse Akershus organisasjonsnummeret. Så leder, kasserer, studieleder og ett styremedlem ble satt opp som valgt for 2 år i oktober 2023.

Styreverv som valgkomiteen fikk i oppdrag å innstille for 2 år hver for perioden 2024/2025 var altså kun: Nestleder, sekretær, ett vanlig styremedlem, samt første og andre vara. Arbeidet ble imidlertid litt mer omfattende ettersom noen valgte å trekke seg fra styret underveis i arbeidet vårt. Valgkomiteen fikk derfor også et ekstra oppdrag helt på tampen, i å se om det var mulig å få på plass en ny kasserer. Samtlige av de vi har tatt kontakt med har dessverre takket nei til dette oppdraget så langt. Så derfor foreslår vi at styret omdisponerer ansvaret internt slik at studieleder fyller kasserer rollen rent formelt, ved å signere bilag og at styret kan benytte et eksternt regnskapsfirma til å bistå med det praktiske regnskapsarbeidet. Ut ifra vår erfaring ønsker vi samtidig å foreslå, at det settes av et fast beløp i budsjettet til utgifter valgkomiteen selv får i neste periode, i forbindelse med reiseutgifter, parkering, møter, evt. et fast møtehonorar. Som et siste forslag tenker vi det også kunne være en fordel om fylkeslaget hadde egne lokaler som kan benyttes til møter og kurs, av både styret, valgkomiteen og lokallag.

Valgkomiteen har lyttet til alle innspill, samtidig som vi har arbeidet selvstendig og uavhengig av fylkestyret. Vi har lagt vekt på at alle regioner av fylket blir representert samtidig som vi får et representativt utvalg andre individuelle kriterier.

Vårt mål har vært å finne de kandidatene vi anser som de beste egnede for oppgaven de har valgt å gå løs på. Valgkomiteen har etter flere møter og grundige drøftinger kommet frem til følgende innstilling til kandidater og ønsker dem lykke til.

**Nestleder: Einar Madsen, 66 år (Ullensaker)**

Valgkomiteen innstiller Einar Madsen til rollen som nestleder i MH Akershus for 2 år.

Einar har variert arbeidserfaring fra forsvaret, dagligvare, salg og som jobbkonsulent hos Norasonde. (hvor han hjalp mennesker inn i jobb eller tilbake til jobb etter sykefravær/uføretrygd.) Han har vært med i frivillig organisasjonsarbeid innen idretten i 35-40 år, hatt flere styreverv innen næringsliv, var tidligere styreleder i Innovasjon Gardermoen, og tidligere styreleder i Recovery stiftelsen. Einar har deltatt i lokalpolitikken i 25 år, sittet som ordfører i 4 år og varaordfører i 4 år, samt vært representant i formannskap og kommunestyre i flere perioder. Han har erfaring som styremedlem i Mental Helse Eidsvoll og Hurdal, fylkeslaget i Viken og Akershus.

Begrunnelse; Einar er veldig opptatt av å løfte psykisk helse opp, og synliggjøre hvilke behov som trengs for at hverdagen til personer med utfordringer skal ha et innhold. Han ønsker å påvirke og forbedre den psykiske helsetjenesten. Einar vil jobbe med politisk arbeid med Mental Helse i ryggen og egen erfaring. Han mener antall medlemmer i Mental Helse bør være adskillig flere, slik at Mental Helse kan være en maktfaktor inn mot våre politikere. Einar er en veldig sterk kandidat som Mental Helse har stor nytte av. Valgkomiteen anbefaler Einar, og anser han som en meget sterk ressurs.

**Kasserer: Ingrid Weflen, 71 år (Lørenskog)**

Valgkomiteen innstiller nåværende studieleder i fylket, Ingrid Weflen til formelt å fylle rollen som kasserer for ett år. Ingrid har vært medlem i over 20 år og hun har erfaring som studieleder og kasserer i Mental Helse, både lokalt og i fylket.

Begrunnelse; Da valgkomiteen møtte styret for å legge frem innstillingen til nye styremedlemmer, fikk vi beskjed om at kasserer hadde valgt å trekke seg av personlige årsaker. Vi fikk da et ekstra oppdrag i å se etter en ny kasserer. Valgkomiteen har snakket med flere kandidater vi anså som aktuelle. Samtlige av disse takket dessverre nei. Begrunnelsen som gikk igjen, var at det var mye arbeid.

Ettersom styret trenger en kasserer rent formelt, oppfordret valgkomiteen styret omdisponere internt, slik at noen kunne fylle kasserer rollen formelt (signere bilag) og at styret kunne få bistand fra et eksternt regnskapsbyrå til det regnskapstekniske.

**Sekretær: Torunn Viervoll, 73 år (Bærum)**

Valgkomiteen innstiller Torunn til rollen som sekretær i MH Akershus for 2 år.

Torunn har utdannelse innen dansefag og ballett, pedagogiske, helse- og sosialfag fra høyskole og universitet, instruktør seniordans, sertifisert breviskole lærer NKI. Hun har erfaring fra brukerrådet psykisk helse og rus i Bærum kommune, Fra Brukerrådet til Manifestsenteret, Brukerutvalget Vestre Viken, Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse og andre arbeidsgrupper innen psykisk helse i Bærum Kommune. Hun har arbeidet for medisinfritt tilbud innen psykisk helse og rus, og deltatt i arbeidsgruppe for innføring av dette i Vestre Viken.

Begrunnelse; Vi opplever Torunn som en ildsjel og at hun ønsker det beste for saken Mental Helse. Hun har deltatt i arbeidet med innføring av redusert bruk av medisiner og medisinfrie alternativ. Hun er opptatt av at lokallagene representeres i kommunale brukerråd og at det er gode tilbud som aktivitetshus i kommunene. Hun er nøyaktig og vil sette seg inn i detaljer, samt sørge for at man ikke havner i konflikt med vedtektene. Torunn er ikke redd for å spørre når hun oppfatter at ting er uklare. Valgkomiteen har fått tilbakemelding fra lokallaget i Bærum som anbefaler og gir full støtte til Torunn som kandidat i Mental Helse Akershus. Valgkomiteen oppfatter Torunn som en utmerket kandidat, og er sikker på at hun vil ha gode rutiner som gagnar Mental Helse Akershus fremover.

**Styremedlem: Solfrid Lekva, 69 år (Vestby)**

Valgkomiteen innstiller Solfrid til rolle styremedlem i MH Akershus for 2 år.

Solfrid har vært leder for Mental Helse Vestby, deltatt i arbeidsgruppe for «Å ta seg fram i livet», brukerrådet i NAV Vestby, leder i brukerrådet på dagsenter i Vestby, samt sittet som vara og medlem i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Vestby kommune. Hun var også vara i Fylkeslaget til Mental Helse, både i Mental Helse Viken og Akershus.

Begrunnelse; Solfrid er en avbalansert person med lang erfaring fra ulike roller i Mental Helse. Solfrid er rolig, men gir uttrykk for sine meninger som er kloke og gjennomtenkte. Hun kan vise til resultater fra aktiviteter i Vestby, der de også har etablert et eget «Headspace-senter» for unge voksne. Valgkomiteen oppfatter Solfrid som en kandidat som kan bidra med sin erfaring til det beste for Mental Helse Akershus.

**Første vara: Tariq Eide, 68 år (Vestby)**

Valgkomiteen innstiller Tariq til rollen som 1. vara i Mental Helse Akershus.

Tariq har god erfaring fra flere tidligere verv i Mental Helse, både lokalt og sentralt. Han har også tidligere sittet to perioder som nestleder i fylkeslaget i Akershus og er med i sentralstyret nå. Han er nestleder i FFO og har styre erfaring fra flere brukerutvalg og råd. Tariq har samtidig politisk erfaring fra tre perioder i kommunestyret i Vestby, som kan komme godt i politisk påvirkningsarbeid.

Begrunnelse; Valgkomiteen fikk kandidatforslag fra lokallaget til Tariq som anbefaler han på det varmeste. Valgkomiteen oppfatter Tariq som en sterk ressurs for Mental Helse Akershus. Vi anser han som genuint engasjert for saken og vil alle godt.

#### **Andre vara: Ståle Skar, 43 år (Nittedal)**

Valgkomiteen innstiller Ståle Skar til rollen som 2. vara i Mental Helse Akershus.

Han har erfaring fra styret i Mental Helse Nittedal og tidligere erfaring fra valgkomiteen i Mental Helse Akershus. Han har tidligere arbeidserfaring som støttekontakt og jobber nå som miljøarbeider i «Enheten psykisk helse og rus i Nittedal». Han leder også «Felles Matglede» i Nittedal kommune, en lavterskelkafé hvor man kan møte andre, være med å lage mat, spise god middag og være med på quiz og spill. Nå studerer han for å bli Helsefagarbeider.

Begrunnelse; Ståle er aktiv i Nittedal lokallag, primus motor for matglede, og stiller opp for å hjelpe til, og får gjennomført aktiviteter, samt kjøre og hente de som ønsker å delta på arrangement. Han er blid og hjelpsom, og viser i praksis hva det betyr å bidra for medlemmene. Valgkomiteen er sikker på at han kan inspirere andre med sitt gode virke.

Valgkomiteen har også fått i oppdrag å innstille representanter til landsmøtet da det holdes i den kommende perioden.

#### **Kandidater til landsmøtet**

1. Lene Brobakken (Lørenskog)
2. Einar Madsen (Ullensaker)
3. Torunn Viervoll (Bærum)
4. Solfrid Lekva (Vestby)
5. Ingrid Weflen (Lørenskog)
6. Asgeir Fjølstad (Bærum)

1. Vara Kuba Gleichsweicht (Nesodden)
2. Vara Wenche Steenstrup (Asker)
3. Vara Ståle Skar (Nittedal)
4. Vara Aburrehman Khan (Rælingen)
5. Vara Tariq Eide (Vestby)

#### **Representanter til ledermøtet**

1. Lene Brobakken (Lørenskog)
2. Einar Madsen (Ullensaker)
1. Vara Torunn Viervoll (Bærum)
2. Vara Ingrid Weflen (Lørenskog)

Valgkomiteen har samtidig oppdrag i å sette sammen en ny komite for neste periode og har da kommet fram til følgende kandidater.

**Leder: Liz Arctander, 43 år (Lørenskog)**

Liz er utdannet helsefagarbeider og har tidligere jobbet i hjemmesykepleien. Hun har vært med i mental helse siden ca. 2006. Liz har vært medlem i ulike lokallag med forskjellige roller, blant annet nestleder. Hun har også sittet perioder i valgkomiteen for både MH Akershus og Viken. Hun er nåværende leder i valgkomiteen Akershus.

**Fast medlem: Janne Karlsen, 60 år (Lørenskog)**

Janne har utdanning fra handelskole og jobbet i samme firma i 38 år på ulike avdelinger og steder. Medlem i LPP, vært styremedlem, men sitter nå som kasserer. Medlem i MH Lørenskog, styremedlem og nestleder der en periode. Sitter nå i valgkomiteen i MH Akershus, og i valgkomiteen i MH Lørenskog, samt valgkomiteen i LPP sentralt.

**Fast medlem: Karl Henrik Trollsaas, 50 år (Nordre Follo)**

Karl Henrik er utdannet dataingeniør og har styre erfaring fra to lokallag i Mental Helse. Han har vært engasjert i styrearbeid i MH siden ca. 2013 som styremedlem, sekretær, nestleder og deretter leder for MH Lillestrøm, før han flyttet til Nordre Follo. Han er nå kasserer i et nystartet lokallag der. Han har også deltatt som brukerrepresentant i fire forskjellige kommunale råd på vegne av Mental Helse.

**Første vara: Anne-Berit Berntsen Moen, 73 år (Eidsvoll Hurdal)**

Anne-Berit har utdanning fra Ullensaker Handelsskole. Hun har jobbet i butikker i Oslo og arbeidet i Ullensaker Kommune. Hun har sittet i Kommunalt Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, og som varamedlem i styret i Øvre Romerike Lokallag i Norges Fibromyalgiforbund, nestleder i Ullensaker FFO, samt som sekretær og leder i styret i Ullensaker Mental Helse i mange år. Anne-Berit var tidligere leder i valgkomiteen i Mental Helse Viken. Valgkomiteen i Mental Helse Eidsvoll Hurdal. Leder i styret i Øvre Romerike Lokallag Norges Blindforbund. Sittet som varamedlem i valgkomiteen i Akershus Blindforbund.

**Andre vara: Gro Heidi Emilsen, 52 år (Akershus)**

Gro Heidi har arbeidserfaring fra å ha jobbet med barn. Aktiv i en del frivillig arbeid både nasjonalt og lokalt, leder i Røde Kors lokallag, Foreningen for økt levestandard i Norge, styremedlem i organisasjonen for uføres rettigheter. pr i dag er hun lokallagsleder i et politisk parti, sitter som fast medlem i kommunalt utvalg for Helse og livsmestring, og er første vara til kommunestyret.

Valgkomiteen i Mental Helse Akershus, 10/4-2024

Liz Arctander Janne Karlsen

Liz Arctander

Janne Karlsen

Leder

Medlem

Karl H. Trollsaas

Karl H. Trollsaas

Medlem