



Sakspapirer

Årsmøte Mental Helse Akershus 2025

Olavsgaard Hotell 26 april 2025

Dagsorden:

Sak 1: Åpning og konstituering

Sak 2: Årsmelding 2025

Sak 3: Regnskap 2025

Sak 4: Fastsettelse av honorar

Sak 5: Innkommende saker

Sak 6: Handlingsplan

Sak 7: Budsjett

Sak 8: Valg

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE AKERSHUS

TID OG STED: Lørdag 26 april kl 10.00, Olavsgaard hotell

Hvamstubben 11-Lillestrøm

Gratis parkering og rett i nærheten av buss stopp.

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4

Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Valg

- Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer. Blant styrets medlemmer velges en studieleder.
- Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen. Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Hvert annet år velges det 4 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til landsmøtet.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

- Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.



Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest fire uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Siste frist innkommende saker: **29 mars** på epost: akershus@mentalhelse.no

Påmelding: Siste frist for påmelding: **7 april.2025** til epost:
akershus@studieleder.mentalhelse.no

Lokallagene har 3 årsmøtevalgte delegater hver seg- disse må meldes på via lokallag. Vis dere ønsker å ha med observatører må dette sies i fra ved påmelding.

Vi serverer baguetter til påmeldte deltagere. Si i fra ang allergier ved påmelding.

Lillestrøm, 14 mars 2025

Styret i Mental Helse Akershus

Saksnummer: 01/2025	Åpning og konstituering
Åpning ved Lene Brobakken Forslag til vedtak: - Årsmøtorepresentantene godkjennes - Innkalling og dagsorden godkjennes - Rune Kløvtveit velges som møteleder - Forretningsorden godkjennes - Velge tellekorps - xxx velges som protokollskriver. - xxx Velge protokollunderskrivere.	

Forretningsorden:

1. Medlemmer av fylkestyret har etter vedtektene §20.2 og 20.5 tale, forslag og stemmerett under årsmøtet, med unntak av sakene årsmelding og regnskap
2. Delegater fra lokallagene har tale, forslag og stemmerett
3. Observatører/gjester har ikke tale, forslag og stemmerett. §20.2
4. Ordstyrer kan innvilge andre personer tale-rett
5. Personer som forlater årsmøtet under forhandlingene, må levere delegatskiltet og stemmesedler til møteleder
6. Årsmøte velger tellekorps, protokollunderskrivere, ordstyrer og referent
7. Talere og forslagstillere tegner seg ved å vise delegatskiltet.
8. Innlegg/replik/tale skal gjennomføres ved talestolen
9. Innlegg er normalt satt til tre minutters taletid. Replikk settes til to minutters taletid, normalt gis det to replikker og en svarreplik.
10. Ordstyreren kan når som helst innføre begrensninger i taletid eller foreslå strek satt for debatten om en sak.
11. Årsmøtet behandler kun de saker som er meldt til dagsorden innen den fristen som er satt i Mental Helses vedtekter §18.4
12. Alle endringsforslag skal fremmes skriftlig og helst også elektronisk, og leveres til ordstyreren. Dette gjelder ikke forslag som er sendt til fylkestyret i forkant av møtet
13. Fristen for å levere inn forslag til de sakene som er meldt til dagsorden settes til før votering av saken.
14. Den som tegner seg til forretningsorden, dagsorden eller voteringsorden skal få ordet umiddelbart etter at pågående replikkveksling er avsluttet. Taletiden er da 2 minutter. Replikker gis ikke til slike innlegg.
15. Med de unntak som følger av vedtektene treffes alle beslutninger med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet skal saken åpnes for ny debatt og en andre avstemming. Dersom det fortsatt er stemmelikhet på andre votering, avgjøres saken ved loddtrekning (jfr. vedtektene §20.3).

16.

Alle valg skal foreligge skriftlig dersom det foreligger flere forslag til samme tillitsverv, eller når et medlem ber om det. Avstemming i øvrige saker gjennomføres ved åpen stemmegivning, med mindre minst en av representantene ber om skriftlig avstemming (jfr. Vedtektene §20.4).



17. Blanke stemmer ansees som ikke avgitte stemmer.
18. Ved valg skal dørene til møtesalen lukkes slik at ordstyreren har full oversikt over hvor mange med stemmerett som er til stede.
19. Benkeforslag må begrunnes §19.7



Saksnummer 02/2025	Årsmelding for MH Akershus
Saksfremlegg av Einar Madsen	
Til saken følger sakspapirer	
Forslag til vedtak Årsmøte godkjenner årsmelding.	



Årsmelding Mental Helse Akershus

Periode: 1.01.2024 – 26.04.2025

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Akershus (MHA) er ett av 13 fylkeslag i Mental Helse (MH) og omfatter i dag 14 lokallag. Etter oppløsning av fylket Viken, ble MHA formelt skilt ut fra MH Viken 01.01.2024. Dermed har MHA igjen eksistert som eget fylkeslag siden denne datoen.

MHA har 989 registrerte medlemmer per 23.03.2025.

Styret og valgkomitéen

I perioden 01.01.24 – 27.04.24 bestod styret av:

Leder: Lene Marie Brobakken
Nestleder: Espen Gundersen
Kasserer: Kuba Gleichgewicht
Studieleder: Ingrid Weflen
Sekretær: Torunn Viervoll
Styremedlem: Einar Madsen
Styremedlem: Abdurrehman Khan
Første vara: Solfrid Lekva
Andre vara: Jørn Pettersen

Espen Gundersen og Kuba Gleichgewicht trakk seg i løpet av perioden. Jørn Pettersen gikk bort.

I innværende årsmøte periode; f.o.m. 27.04.24, har styret bestått av:

Leder: Lene Marie Brobakken
Nestleder: Einar Madsen
Kasserer: Ingrid Weflen
Studieleder: Ingrid Weflen
Sekretær: Torunn Viervoll
Styremedlem: Abdurrehman Khan
Styremedlem: Solfrid Lekva
Første vara: Tariq Eide
Andre vara: Ståle S. Skar

Valgkomitéen har siden 01.01.24 bestått av:

Leder: Liz Arctander
Medlem: Janne Karlsen
Medlem: Karl Henrik Trollsås

Valgkomitéens vara medlemmer perioden 01.01.24 til 27.04.24:

Første vara: Anne Berit Berntsen Moen
Andre vara: Per Herman Krøger.

Valgkomitéens vara medlemmer f.o.m. 27.04.24:

Første vara: Anne Berit Berntsen Moen
Andre vara: Gro Heidi Emilsen

Styremøter med videre i perioden f.o.m. 01.01.24 t.o.m. 24.03.2025.

Totalt har det vært 16 styremøter, tre styreseminarer, to arbeidsmøter for delegater til Landsmøtet og to møter med valgkomitéen. Møtene har for det meste vært lagt til Olavsgaard Hotel og lokalene til Norasonde avdeling Lillestrøm.

Tema på møtene har bl.a. vært oppfølging av lokallagene våre, relasjonen mellom fylkeslag og lokallag, brukermedvirkning, politisk påvirkning, forberedelse og innspill til landsmøtet samt styringsinstrukser for nye MHA. Etiske problemstillinger er drøftet på nær alle styremøter. Etikk kortene til MH har vært brukt regelmessig, men det er også åpnet for å ta opp andre etiske spørsmål.

Økonomi.

Fylkeslagets virksomhet finansieres bl.a. ved hjelp av andel medlemskontingenter, tilskudd fra Helse Sør-Øst RHF, Akershus Universitetssykehus, Akershus fylkeskommune og Studieforbundet Funkis, tilskudd til velferd, til markering av Verdensdagen, midler fra Norsk Tipping og moms kompensasjon.

Etter et innspill om kontorsted samt dialog med årsmøtet om dette i 2024, ble det tatt kontakt med Norasonde avdeling Lillestrøm om bruk av deres lokaler. Forsommeren samme år ble det inngått avtale om lån av møterom og styremøter og arbeidsmøter har i ettertid forgått i Lillestrøm. I 2025 er nevnte lokaler også blitt benyttet til styreseminar som da ble avviklet uten overnatting på hotell.

Det ble færre kurs i 2024 grunnet usikkerhet med hensyn til økonomi.

Disse endringene har ført til økonomisk innsparing.

Mental Helse Akershus har i dag god økonomi og det vises til revidert regnskap for mer detaljert informasjon. Det skal tilføyes at MHA har avtale med FLYT Revisjon AS. Selskapet gikk tidligere under navnet Sandberg Revisjon.

Lokallagene våre.

Lokallag og antall medlemmer per 23.03.2025:

Asker: 68 medlemmer
Bærum: 79 medlemmer
Eidsvoll-Hurdal: 53 medlemmer
Frogn: 32 medlemmer
Gjerdrum: 146 medlemmer
Lillestrøm: 75 medlemmer
Lørenskog: 133 medlemmer
Nesodden: 22 medlemmer
Nittedal: 106 medlemmer
Nordre Follo: 41

Rælingen: 22 medlemmer
Sørum: 18 medlemmer
Ullensaker: 64 medlemmer
Vestby: 48 medlemmer

Med unntak av to, er alle lokallag i ordinær drift og har nå gjennomført årsmøtene sine. Lagene har fått tilbud om besøk fra fylkesstyret i forbindelse med dette og flere har benyttet seg av tilbudet.

Det er også gitt bistand med fullføring av regnskapet, med gjennomføring av styremøter ved behov og et lag har fått hjelp til å komme i gang igjen etter inaktivitet.

Det har vært en lokallagssamling i perioden. Seks lag møttes til organisasjonsfaglig påfyll, sosialt samvær og julelunsj en lørdag i desember på Olavsgaard Hotet. Et lokallag var invitert til å presentere sitt inntrykk av samarbeidet med fylkesstyret. Dette avstedkom en saklig og konstruktiv dialog, skapte stort engasjement og bidro til åpenhet og gode forslag. Bl.a. ble det uttrykt ønske om flere samlinger, tilrettelegging for samarbeid lokallagene imellom samt organisasjonskurs tilpasset våre medlemmer.

Hva angår kurs og opplæring, har det blitt to tilbud i løpet av perioden. Konferanse om brukermedvirkning ble gjennomført våren 2024 og kurs i politisk påvirkning har vært et tilbud til lokallagene siden i fjor høst. Det vises til mer informasjon om dette nedenfor.

Det er ellers verdt å nevne presentasjon av det nye medlemsregisteret og innføring i bruk av dette. En ansatt fra MH medlemservice sto for orientering på lokallagssamlingen.

Et populært arrangement sommeren 2024 var båttur med sosialt samvær og lunsj på Oslofjorden. Som tidligere år, deltok også medlemmer fra Mental Helse Buskerud og Mental Helse Østfold.

Med tanke på oppfølging av medlemmer i Akershus, var fylkesstyret også representert på Mental Helse Liers tur med aktiviteter ute og inne på Oset Høyfjells hotell vinteren 2024.

Brukermedvirkning

MH skal bidra til utvikling av gode, likeverdige helse- og omsorgstilbud tilpasset den enkelte. Skal dette være mulig, må organisasjonen bidra til at brukerrepresentanter får tilstrekkelig opplæring og til at medvirkning kvalitetssikres.

I den sammenheng ble det som nevnt arrangert konferanse om brukermedvirkning i Tønsberg våren 2024. Dette var et samarbeid mellom MH Akershus og MH Vestfold og Telemark. Deltagerne fikk både faglig påfyll og god anledning til erfaringsutveksling. Konferansen var åpen for brukerrepresentanter i Specialisthelsetjenesten, i kommunene og i fylkeskommunene. I tillegg ble vara medlemmer i råd og utvalg invitert.

For å bidra har fylkesstyret også holdt seg orientert om utviklingen på området brukermedvirkning. Dette var tema på regionsamling i Drammen forsommeren 2024. Fylkesleder og studieleder deltok, informerte resten av styret og medvirket til dialog om saken i ettertid. Det var også tema for regional samling i november. Her deltok leder og nestleder.

Utover dette har vi registrert at nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning innen psykisk helse og rus har vært ute på høring og at sentrale myndigheter har planer om etablering av egne brukerråd for psykisk helse og rus / avhengighet i flere kommuner.

Per i dag har tre kommuner i Akershus slike brukerråd. To av dem har hatt representanter fra lokallagene våre i mange år. Høsten 2024 medvirket MHA til at MH nå er representert også i den

tredje kommunens brukerråd. Det skal legges til at lokallaget på stedet var inaktivt på det tidspunktet fylkestyret gikk inn.

I tilfelle lokallagene ønsker hjelp til oppfølging av brukerrepresentantene sine, er det vesentlig at vi i fylkestyret kjenner til virksomheten og utfordringene i de ulike kommunale rådene og har god oversikt over hvem som er oppnevnt. I kjølvannet av kommunevalg og etablering av nye råd, foretok vi derfor en gjennomgang og oppdatering i begynnelsen av 2024.

Det kan og nevnes at tre medlemmer i fylkestyret sitter i kommunale råd. To av de er oppnevnt av MHA. Der representerer de ikke MHA, men de har kunnskap om virksomheten i rådene og kan dermed utgjøre viktige ressurser i fylkeslagets arbeid med brukermedvirkning i kommunene og med lokallag som ønsker støtte og dialog om dette.

Til slutt tar vi med en oversikt over medlemmer som representerer MHA i råd og utvalg tilknyttet spesialisthelsetjenesten og Akershus fylkeskommune:

Brukerutvalget Akershus Universitetssykehus HF (Lene Marie Brobakken)

Brukerutvalget Vestre Viken HF (Gudrun Breistøl)

Brukerrådet Manifestsenteret (Torunn Viervoll)

Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse Akershus Fylkeskommune (Abdurrehman Khan)

Regionalt Brukerutvalg NAV Øst-Viken (Einar Madsen)

Helse- og omsorgsfaglig samarbeidsutvalg (SU) for Akershus Universitetssykehus og kommuner (Abdurrehman Khan)

Politisk påvirkning og folkeopplysning

Mental Helse Viken hadde i sin tid et utvalg for arbeidet med politisk påvirkning og brukermedvirkning. MHA har ikke videreført dette, men derimot har vi opprettet et utvalg som skal ha hovedansvar for innsats innen det ene området; politisk påvirkning.

MHA sendte innspill til nytt Samfunnspolitisk program i høst og ovennevnte utvalg ledet arbeidet med dette. Vi var også representert i det sentral oppnevnte utvalget som ferdigstilte utkast til nytt Samfunnspolitisk program før behandling på Landsmøtet.

Kurset «Hvordan påvirke en politiker» er allerede nevnt. Kurset er utarbeidet av fylkeslagets utvalg for politisk påvirkning, gjennomgått i styret og godkjent som gratis tilbud til lokallagene. Kurset ble omtalt på lokallagsamlingen og flere lag har lagt inn bestilling.

Som mange vet ble Filmen «Recovery Channel» vist i flere kommuner høsten 2024 og i forbindelse med dette ble det arrangert panel debatter. MHA medvirket i noen av dem. Bidraget ble verdsatt og med tanke på gjentakelse og fortsatt oppmerksomhet rundt filmens tema, ble det i ettertid opprettet en arbeidsgruppe. Vi er representert i gruppen.

Avtale med Norasonde avd. Lillestrøm er alt nevnt. Etter initiativ fra dem, ble det også samarbeid om markering av Verdensdagen for psykisk helse i 2024. Fylkestyret bidro bl.a. med bemannet stand, informasjon til publikum samt økonomisk støtte.

Også tiltaket «Å ta seg fram i livet», en serie informasjonskvelder med ulike tema innen psykisk helse, er en viktig kilde til folkeopplysning. MHA har medvirket og vi er representert i ansvarsgruppen som utarbeider program for informasjons kveldene. Dette tilbyr vi både på Romerike og i Follo regionen. Vi har to representanter i arbeidsgruppen i Follo.

Organisasjon og samarbeid.

MHA bidrar med innsats både i Sentralstyret til MH og i virksomheten til andre aktører. Dette kan medvirke til god utvikling av fylkeslaget og til å bygge nettverk og tas derfor med her.

Hva angår vår egen organisasjon og fram til Landsmøtet i november 2024, var MHA representert med to vara til Sentralstyret. Etter dette, har det blitt et fast medlem i tillegg til et vara medlem. Foruten dette, kan innsatsen i valgkomitéen til Sentralstyret fremheves.

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) er en viktig samarbeidspartner. Etter deling av FFO Viken i tre selvstendige fylkeslag, har MHA bidratt i det nyopprettede FFO Akershus med to representant i styret og en i valgkomitéen. Disse fortsetter nå etter FFO årsmøte 15.03.2025.

Også samarbeidet med Nittedal kommune om tilbud til pårørende må nevnes. Fylkeslaget har bidratt til vellykket gjennomføring av dialogmøte, informert om MH og vil være på tilbudssiden i det videre arbeidet. Det må legges til at Nittedal lokallag var inaktivt da forespørsel om involvering kom.

Til slutt må videreføring av samarbeidet med Norasonde avdeling Lillestrøm omtales. Norasondegruppens mål er arbeidsinkludering samt vekst og et meningsfylt liv for den enkelte. Avdeling Lillestrøm ønsker nå å utvikle lavterskel tilbud for ungdom og MHA har blitt bedt om å bidra. Styret vårt har samtykket til dette, arbeidet er igangsatt og et møte om saken gjennomført.

Mental Helse Akershus' viktigste samarbeidspartnere er imidlertid lokallagene våre. Overordnet mål i kommende periode må derfor være å sikre dem god oppfølging og bidra til givende samvær og samarbeid lokallagene imellom.

Styret, Mental Helse Akershus

Lene Brobakken, leder

Einar Madsen, nestleder

Ingrid Weflen, kasserer, studieleder

Torunn Viervoll, sekretær

Abdurrehman Khan, medlem

Solfrid Lekva, medlem

Styret i Mental Helse Akershus 24.03.25

Signert årsmelding



Lene Marie Brobakken

Fylkesleder



Einar Madsen

Nestleder

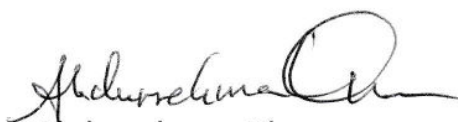
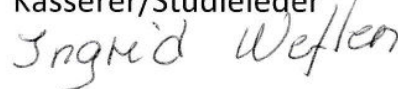


Torunn Viervoll

Sekretær

Ingrid Weflen

Kasserer/Studieleder



Abdurrehman Khan

Styremedlem



Solfrid Lekva

Styremedlem



Saksnummer 03/2025	Årsregnskap for MH Akershus
Saksfremlegg av Ingrid Weflen	
Til saken følger sakspapirer	
Forslag til vedtak årsmøte vedtar regnskap.	

Årsregnskap 2024

Mental Helse Akershus

Org.nr. 979 965 982

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Mental Helse Akershus

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter og driftskostnader			
Andre inntekter	1	918 767	1 642 864
Sum driftsinntekter		918 767	1 642 864
Sosiale kostnader		126 660	4 872
Husleie og strøm		33 162	219 244
Regnskap/revisjon		26 250	48 750
Kontorrekvisita/ Aviser/ Kopiering		17 843	61 606
Telefon		7 804	14 068
Styrehonorar		58 285	90 466
Betalingskostnader/ Annet		797	2 514
Reiser og diett		33 502	94 345
Møter, kurs		95 621	854 864
Sommerarrangement/båttur		11 700	337 751
Andre kostnader		28 591	54 251
Serivering/overnatting		209 349	135 274
Sum driftskostnader		649 562	1 918 005
Renteinntekt		14 001	9 824
Sum finansposter		14 001	9 824
Årsresultat	2	283 205	-265 318
Avsatt til annen egenkapital		283 205	0
Overført fra annen egenkapital		0	265 318
Sum overføringer		283 205	-265 318

Mental Helse Akershus

Balanse

Eiendeler	Note	2024	2023
Varige driftsmidler			
Omløpsmidler			
Andre kortsiktige fordringer	3	187 334	8 930
Sum fordringer		187 334	8 930
Bank	4	802 342	1 220 645
Kontanter		167	167
Sum omløpsmidler		989 843	1 229 742
Sum eiendeler		989 843	1 229 742

Mental Helse Akershus

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		890 266	1 129 988
Sum opptjent egenkapital		890 266	1 129 988
Sum egenkapital	2	890 266	1 129 988
Gjeld			
Midler knyttet til nedlagte lokallag		79 586	79 586
Sum annen langsiktig gjeld		79 586	79 586
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		19 991	20 168
Sum kortsiktig gjeld		19 991	20 168
Sum gjeld		99 577	99 755
Sum egenkapital og gjeld		989 843	1 229 742

Lillestrøm , 24.03.2025
Styret i Mental Helse Akershus

Lene Marie Brobakken
styreleder

Abdurrehman Khan
styremedlem

Ingrid Weflen
styremedlem

Torunn Elisabeth Viervoll
styremedlem

Einar Madsen
nestleder

Solfrid Lekva
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Regnskapstallene for 2023: i resultatregnskapet er tallene fra Mental Helse Viken for hele året.

Mental Helse Viken ble så splittet opp igjen starten av 2024 i Østfold, Buskerud og Akershus.

Andel av egenkapital som gikk ut ved denne splitten er forklart i note til egenkapitalen.

Note 1 Inntekter

	2024	2023
Offentlig støtte		
A Hus	150 000	150 000
Helse Sør Øst	100 000	415 000
Akershus/Viken fylkeskommune	150 000	150 000
Sum	400 000	715 000

Note 2 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	1 129 988	1 129 988
Årets resultat	283 205	283 205
Splittet ut Østfold/Buskerud	-522 927	-522 927
Pr 31.12.2024	890 266	890 266

Note 2 - Andre kortsiktige fordringer

I beløpet for 2024, kr 187 253, inngår Mva kompensasjon for 2023 og påløpt Grasotandel pr 31.12.

Note 4 Bankinnskudd

Selskapet har ikke midler på skattetrekkkonto (bundne midler) da de ikke har lønnsutbetalinger.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Madsen, Einar

Nestleder

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1369224

IP: 46.9.xxx.xxx

2025-03-27 15:26:34 UTC



Weflen, Ingrid

Kasserer

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-951310

IP: 84.208.xxx.xxx

2025-03-27 18:46:34 UTC



Brobakken, Lene Marie

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-28 13:04:17 UTC



Brobakken, Lene Marie

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-28 13:04:17 UTC



Khan, Abdurrehman

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-938449

IP: 149.7.xxx.xxx

2025-03-28 14:43:34 UTC



Lekva, Solfrid

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-2580825

IP: 81.191.xxx.xxx

2025-03-29 14:45:30 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Viervoll, Torunn Elisabeth

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-2226774

IP: 88.88.xxx.xxx

2025-04-03 07:24:35 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Mental Helse Akershus

Resultatregnskap - spesifikasjon

		2024	2023
Andre inntekter			
3115	Kursinntekter	0,00	-89 750,00
3117	Inntekter arrangementer	0,00	-294 975,00
3172	Likepersonsmidler	0,00	-7 727,00
3180	Andel medlemskontigent	-191 910,00	-295 080,00
3200	Velferdsmidler MH	-89 200,00	-221 000,00
3402	Fra sykehus	-150 000,00	-150 000,00
3403	Helse Sør Øst	-100 000,00	-415 000,00
3404	xx Fylkeskommune	-150 000,00	-150 000,00
3405	Momskompensasjon	-175 167,00	-178 946,00
3406	Funkis	-40 957,00	-90 335,76
3409	Tilskudd kurs - Mental Helse	-60 000,00	-40 000,00
3610	Medlemskontingent	92 835,00	135 005,00
3620	Veldferdsmidler	41 773,77	0,00
3680	Grasrot andelen	-49 256,50	-13 411,91
3681	Andre inntekter	-3 449,21	0,00
3683	Verdensdagsmidler	-13 336,00	0,00
3684	Egenandeler	-30 100,00	0,00
6863	Utbetaling av velferdsmidler til lokalla	0,00	168 356,79
		-918 766,94	-1 642 863,88
Sosiale kostnader			
5001	Andre sos. kostnader	126 660,00	0,00
5920	Langdag mat	0,00	1 866,00
5990	Annen personalkostnad	0,00	3 005,72
		126 660,00	4 871,72
Husleie og strøm			
6200	Lys og varme	0,00	538,11
6300	Leie av lokaler (Husleie)	31 473,08	73 247,73
6302	Leie av lokaler (Hus e e Drammen)	0,00	70 054,30
6340	Stømkostnader Drammen	0,00	3 775,65
6360	Renhold Drammen	1 688,52	8 250,00
6490	Leie lager	0,00	63 378,50
		33 161,60	219 244,29
Regnskap/ revisjon			
6700	Revisjonshonorar	26 250,00	48 750,00
		26 250,00	48 750,00
Kontorrekvisita/ Aviser/ Kopiering			
6390	Annen kostnad lokaler	0,00	39 471,52
6420	Leie skriver	0,00	6 150,25
6421	Leie skriver	0,00	9 345,00
6552	Programvareanskaffelser	0,00	1 199,00
6800	Kontorrekvisita	3 698,80	5 009,40
6809	Diverse driftsutgifter	0,00	431,25

Mental Helse Akershus

Resultatregnskap - spesifikasjon

		2024	2023
7700	Andre driftskostnader	14 144,40	0,00
		17 843,20	61 606,42
Telefon			
6900	Telefon, mobilIf, fax	6 604,60	5 893,16
6907	Leie nettverk for internett	1 199,00	8 175,00
		7 803,60	14 068,16
Styrehonorar			
6860	Honorarer	0,00	90 466,34
7320	Styrehonorar	58 285,00	0,00
		58 285,00	90 466,34
Betalingskostnader/ Annet			
7701	Bank kostnader	797,00	0,00
7770	Bank og kortgebyrer	0,00	2 357,00
7771	Øreavrunding	0,00	-43,26
7790	Annen kostnad m/fradrag	0,00	200,00
		797,00	2 513,74
Reiser og diett			
7010	Reiseutgifter Lokallagsarbeid	2 427,06	0,00
7020	Reiseutgifter Styrearbeid	15 280,15	13 691,30
7030	Reiseutgifter Annen representasjon	14 924,48	0,00
7040	Reiseutgifter Kurs	870,30	0,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0,00	21 052,87
7101	Kjøregodtgjørelse	0,00	59 600,39
		33 501,99	94 344,56
Møter, kurs			
6850	Arrangement og personkostnader	0,00	79,70
6851	Fylkessammenslåing	0,00	502,60
6852	Årsmøte	0,00	319 401,20
6853	Regionsmøter	0,00	38 094,80
6854	Årsmøte lokallag	0,00	6 326,00
6856	AU og SJ kostnader	0,00	12 339,80
6857	Kontor og matkostnader	0,00	4 782,00
6858	Møter lokallag	0,00	1 610,00
6859	Styre Møter	0,00	31 161,90
6864	Velferd Julebord Sentralt	0,00	-3 000,00
6866	Landsmøtekostnader	0,00	10 674,00
6867	Kurskostnader	58 277,65	155 396,00
6869	Seminar kostnader	0,00	269 399,00
6870	Beverting møter	0,00	597,00
6871	Støtte lokallagsprosjekter	0,00	7 500,00
7800	Landsmøtekostnader	37 342,90	0,00

Mental Helse Akershus

Resultatregnskap - spesifikasjon

		2024	2023
		95 620,55	854 864,00
Sommerarrangement/ båttur			
6862	Medlemsarrangement	11 700,00	337 751,00
		11 700,00	337 751,00
Andre kostnader			
6400	Leie maskiner	0,00	38 962,50
7420	Gaver, fradragsberetlig	28 591,00	15 288,90
		28 591,00	54 251,40
Servering/ overnatting			
6804	IT kostnader	520,20	0,00
6921	Oppstartsmidler lokallag	5 000,00	0,00
7110	Servering Lokallagsarbeid	68,80	0,00
7120	Servering Styrearbeid	13 698,84	0,00
7130	Servering Annen representasjon	3 733,10	0,00
7220	Overnatting Styrearbeid	130 525,58	132 532,53
7230	Overnatting Annen representasjon	55 802,00	0,00
7300	Reklame og annonser	0,00	576,25
7301	Profilering	0,00	2 165,00
		209 348,52	135 273,78
Renteinntekt			
8040	Renteinntekter	-14 345,00	-9 843,56
8140	Renteutgifter og gebyrer	344,00	0,00
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	0,00	19,71
		-14 001,00	-9 823,85
Avsatt til annen egenkapital			
8960	Avsatt til annen egenkapital	283 205,48	0,00
		283 205,48	0,00
Overført fra annen egenkapital			
8961	Overføringer fra annen egenkapital	0,00	-265 317,68
		0,00	-265 317,68

Mental Helse Akershus

Balanse - spesifikasjon

		2024	2023
Andre kortsiktige fordringer			
1550	Fordringer, for mye utbetalt	81,00	81,00
1770	Andre periodiseringer	187 253,49	8 849,20
		187 334,49	8 930,20
Bank			
1920	Bank innskudd, 1286 46 76543	336 436,98	729 485,41
1930	Bank innskudd Øst 1286 54 25226	0,00	29 287,00
1950	Bank, sparekonto 1286 47 75622	273 360,05	263 071,05
1960	Bank.bankkort 1286 47 82025	41 999,11	44 609,56
1970	Bank, lokallag 1286 48 89806	117 086,98	100 919,98
1972	Bank, Busk1: 1286 53 63689	0,00	39 716,38
1973	Bank Regionalsamling: 1286 53 63697	33 875,61	13 555,56
1982	Bank bankkort. Sp.b.1 2480 19 36314	-417,00	0,00
		802 341,73	1 220 644,94
Kontanter			
1900	Kontanter	167,00	167,00
		167,00	167,00
Annen egenkapital			
2050	Annen egenkapital	-890 266,32	-1 129 987,57
		-890 266,32	-1 129 987,57
Midler knyttet til nedlagte lokallag			
2920	Gjeld til sovende lakalag	-79 586,34	-79 586,34
		-79 586,34	-79 586,34
Annen kortsiktig gjeld			
2400	Leverandørgjeld	-19 990,56	-20 139,23
2910	Gjeld annsatte	0,00	-29,00
		-19 990,56	-20 168,23

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Madsen, Einar

Nestleder

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1369224

IP: 46.9.xxx.xxx

2025-03-27 15:26:34 UTC



Weflen, Ingrid

Kasserer

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-951310

IP: 84.208.xxx.xxx

2025-03-27 18:46:34 UTC



Brobakken, Lene Marie

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-28 13:04:17 UTC



Brobakken, Lene Marie

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-28 13:04:17 UTC



Khan, Abdurrehman

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-938449

IP: 149.7.xxx.xxx

2025-03-28 14:43:34 UTC



Lekva, Solfrid

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-2580825

IP: 81.191.xxx.xxx

2025-03-29 14:45:30 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Viervoll, Torunn Elisabeth

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-2226774

IP: 88.88.xxx.xxx

2025-04-03 07:24:35 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Til årsmøtet i Mental Helse Akershus

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Akershus som viser et positivt aktivitetsresultat på kr 283 205. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Flyt Revisjon AS

Arild Wangen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Wangen, Arild

Oppdragsansvarlig

På vegne av: FLYT Revisjon AS

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-531759

IP: 87.248.xxx.xxx

2025-04-03 08:01:06 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Mental Helse Akershus for året som ble avsluttet den 31. desember 2024. Formålet er å kunne konkludere på hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

Regnskap og bokføring

- Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at selskapets regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder slik intern kontroll som vi finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil. Vi har videre oppfylt vårt ansvar for utarbeidelsen av regnskapet, og mener at regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
- Metodene, de viktige forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimatene og tilhørende tilleggsopplysninger er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldende rammeverket for finansiell rapportering.
- Vi har tatt tilstrekkelig hensyn til og opplyst om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene i regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
- Alle hendelser etter datoen for regnskapet og forhold som medfører korrigering eller omtale, er korrigert eller omtalt.

Opplysninger som er gitt

- Vi har gitt revisor:
 - Tilgang til alle opplysninger som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
 - Tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og
 - Ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra
- Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer:
 - ledelsen,
 - ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller
 - andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet.

- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre.
- Vi har gitt revisor opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.
- Vi har på tilbørlig måte regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, både aktuelle og latente, og har i notene til regnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt til tredjeparter.
- Selskapet har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler, og det er ingen pantsettelser av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av notene til regnskapet.

Mental Helse Akershus

Lene Marie Brobakken
Styrets leder/daglig leder

(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Brobakken, Lene Marie

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-544898

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-04-03 08:00:01 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Saksnummer 04/25	Fastsettelse av honorar
Saksfremlegg av Lene Brobakken Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner følgende honorarer for styret i MH Akershus: Leder: 10.000, - - Nestleder: 7000,- - Kasserer: 8000,- - Studieleder: 6000,- - Sekretær: 6000,- - Styremedlem: 4000,- - Varamedlem: 2000,- Valgkomitéen 1000 per medlem Deltakelse på møter honoreres med kr. 300,- pr møte for stemmeberettiget, mens vara uten stemmerett honoreres med kr. 200,- Det inkluderer også digitale møter. Det utbetales fult honorar ved minimum 70% oppmøte på styremøte. Ved mindre oppmøte, betales det ut prosentvis av oppmøte. Eksempel: Ved 50% oppmøte, utbetales 50% av fastsatt honorarsats. Dette forutsetter at styremedlemmene utfører sine arbeidsoppgaver mellom møtene og møter forberedt på styremøtene.	

Saksfremlegg av Lene Brobakken

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner følgende honorarer for styret i MH Akershus:

Styre forslag til honorare 2025				
Verv	Kr.Pr. pers/pr. møte	Antall pers.	Budsjettert antall møter	Totalt kr.
Leder	kr 10 000,00	1		kr 10 000,00
Nestleder	kr 7 000,00	1		kr 7 000,00
Kasserer	kr 8 000,00	1		kr 8 000,00
Sekretær	kr 6 000,00	1		kr 6 000,00
Studieleder	kr 6 000,00	1		kr 6 000,00
Styremedlem	kr 4 000,00	3		kr 12 000,00
Varamedlem	kr 1 000,00	3		kr 3 000,00
Styremøter styremedlem	kr 300,00	9	10	kr 27 000,00
Styremøter varamedlem	kr 200,00	3	10	kr 6 000,00
Sum budsjerterte honorar utgifter pr. 2025				kr 85 000,00
Valgkomiten - fast medlem	kr 1 000,00	3		kr 3 000,00
Sum budsjertert honorare utgiftert pr. 2025				kr 88 000,00

Deltakelse på møter honoreres med kr. 300,- pr møte for stemmeberettiget, mens vara uten stemmerett honoreres med kr. 200,- Det inkluderer også digitale møter.

Det utbetales fult honorar ved minimum 70% oppmøte på styremøte. Ved mindre oppmøte, betales det ut prosentvis av oppmøte.

Eksempel: Ved 50% oppmøte, utbetales 50% av fastsatt honorarsats. Dette forutsetter at styremedlemmene utfører sine arbeidsoppgaver mellom møtene og møter forberedt på styremøtene.

Saksnummer 05/2025	Innkommende saker
Ingen innkommende saker Innsendte saker i henhold til §18.4	



Saksnummer 06/2025	Handlingsplan for MH Akershus 2025-2026
Saksfremlegg av Abdurrehman Khan Til saken følger sakspapirer Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner handlingsplan for MH Akershus	

Handlingsplan

For MH Akershus april 2025 - april 2026



Fokus

Hovedmålet for handlingsplanen er samhandling, samordning og forutsigbarhet. Den peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i fylkesorganisasjonen. Planen skal styrke og samle MH Akershus både innad og utad. Planen konkretiserer organisasjonens forankrede mål og bidrar til sunn utvikling av kultur og kjerneverdier.

I dette arbeidet er det viktig å ha fokus på Den nye frivilligheten – ny Strategi for Mental Helse 2023 – 2033.

Hovedmålene i strategi 2023 – 2033 er følgende:

- Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge.
- Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen
- Mental Helse skal ha 30 000 medlemmer og frivillige innen 2033
- Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen
- Mental Helse skal være en organisasjon for alle
- Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse
- Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer
- Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen

Våre viktigste mål i MH Akershus for neste planperiode er:

1. Samhandling
 - Fokus på verdig behandling og sterke brukerrepresentanter.
2. Samordning
 - Fokus på brukermedvirkning og solide kommunale tjenester.
3. Forutsigbarhet
 - Fokus på rettigheter og inkludering.

Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse Akershus skal prioritere opplæring og kompetanseheving i egen organisasjon for å styrke vår posisjon som en tydelig samfunnsaktør.

- **Brukerrepresentasjon**

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og vi spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal Mental Helse Akershus styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

- **Brukermedvirkning**

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi som organisasjon støtte og fremme brukere på alle plan.

- **Opplæring og erfaringsutveksling**

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid og erfaringsutveksling sentralt.

- **Presse og politikk**

Organisasjonen skal bidra til å styrke tillitsvalgte i møte med presse, politikere og det offentlige rom. Målet er at tillitsvalgte skal føle seg trygge i ekstern kommunikasjon.

Politikk og verdier

Mental Helse Akershus skal utvikle og forvalte egne verdier til det beste for medlemmene og samfunnet.

- **Styring og organisering**

Mental Helse Akershus skal være en fleksibel organisasjon med demokratisk styring og god utnyttelse av menneskelige og økonomiske ressurser.

- **Organisasjon**

Mental Helse Akershus skal ha fokus på egen og lokallagsorganisering. Hensikten er å sikre gode demokratiske prosesser som er best mulig tilpasset våre formål og ambisjoner.

Aktivitetsplan april 2025 – april 2026			
Aktivitet	Hvem/Hvor	Når	Ansvar
Fylkestyret			
Styremøter	Styremedlemmer og varamedlemmer	Ca.1 gang pr mnd.	Fylkesleder / sekretær og Nestleder
Styreseminar	Sentrale tillitsvalgte i MHA	2 ganger i året?	Fylkesleder / Studieleder
Økonomi			
Søke støtte til drift av fylkeslaget	AHUS Helse Sør-Øst MH Velferdsmidler MH Sentralt Momskompensasjon Legater Akershus Fylkeskommune Funkis Likepersonsmidler DAM Søke etter flere søkemuligheter	Skriver søknader gjennom hele året	Kasserer/leder/ og Nestleder

Kurs – opplæring			
Organisasjonskurs Alpha Reg/Kasserer Brukermedvirkningskurs Lederkurs Sekretærkurs Mestringskurs/Sosiale treff Presentasjon, samtaleteknikk og politiskpåvirkning Konflikt forebyggingskurs	Lokallagene Studieutvalget og eventuelt andre utvalg	Dette er et forslag til en rekke kurs vi kan avholde. MHA prioriterer i hht innspill og økonomi.	Fylkesstyret/Studieleder
Brukermedvirkning			
Styrke kompetanse innen brukermedvirkning: Kunnskaper, ferdigheter og holdninger. Delta på brukermedvirknings og Erfaringsutvekslingskurs i regi av FFO og andre Delta i Brukerforum MH Sentralt Skaffe oversikt over brukerrepresentanter	Fylkesstyret Medlemmer i lokallag og fylkeslag		Fylkesstyret
Lokallagsoppfølging			
Avholde flere lokallagssamlinger Oppfølging av lokallag/ besøke lokallagene. Styrke kontakt og samarbeid lokallagene imellom Arrangere konferanse i samarbeid med lokallagene	Fylkesstyret og 2-3 fra hvert lokallag, - leder, nestleder og styremedlem.	Opprettholder kontakt og opplæring av lokallagene.	Fylkesstyret
Høringer			
Avgi høringssvar	Fylket og lokallag.	Samsvar med frister	Fylkesstyret

Informasjonsarbeid			
Velge en informasjons-ansvarlig som har ansvaret for å legge ut informasjon på hjemmesiden og sosiale medier.	Leder, nestleder og eventuelt Sekretær Fylkesstyre og andre aktører	Kontinuerlig Ved aktuelle saker i media	Fylkesleder og lokallagsledere. Fylkesstyre
Samarbeid utad			
Delta på FFO leder møter FFO årsmøtet Delta på årsmøte for Funkis Representere der det måtte være aktuelt. MH Sentralt LPP Ivareta Spesialisthelsetjeneste Fylke Kommune	Fylkesstyre	Gjenoppta kontakt med samarbeidspartnere som MHA?	Leder, nestleder og studieleder
Politisk			
Etablere seg politisk Knytte kontakt i Fylkeskommune	Fylkesstyret	Kontinuerlig	Hele fylkesstyret



Saksnummer 07/2025	Budsjett 2025
Saksfremlegg av Ingrid Weflen Til saken følger sakspapir Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner budsjett for MH Akershus	

Regnskap 2024 og budsjett 2024/2025

Mental Helse Akershus



Inntekter:	Budsjett 2024	Budsjett 2025	Regnskap 2024
Helse Sør-Øst	100 000,00	105 000,00	100 000,00
AHUS	150 000,00	150 000,00	150 000,00
Fylkeskommunen	120 000,00	150 000,00	150 000,00
Tilskudd fra MH Regionsamling	40 000,00	0,00	60 000,00
Kontigentandel	50 000,00	70 000,00	191 910,00
Mva kompensasjon	50 000,00	100 000,00	175 167,00
Mottatt velferdsmidler	100 000,00	20 000,00	89 200,00
Kurs Inntekter Funkis	100 000,00	50 000,00	40 957,00
Øvrig Tilskudd, f.eks. Dam	0,00	0,00	0,00
Grasrotmidler	30 000,00	50 000,00	49 256,50
Egenandeler innbetalt	70 000,00	50 000,00	30 100,00
Likepersoner	3 000,00	3 500,00	0,00
Velferdsmidler / Verdensdagen	0,00	40 000,00	13 336,00
Gave	0,00	0,00	3 449,21
Renteinntekter	2 000,00	14 300,00	14 345,00
Driftsinntekter	815 000,00	802 800,00	1 067 720,71
Utgifter:	Budsjett 2024	Budsjett 2025	Regnskap 2024
Rekvisita	8 000,00	4 000,00	3 698,80
Forsikring	0,00	0,00	0,00
Telefon, internett	5 000,00	6 000,00	7 803,60
Porto	1 000,00	1 000,00	0,00
Anskaffelser, Data etc.	10 000,00	10 000,00	520,20
Styremøter, utgifter	100 000,00	80 000,00	87 085,92
Eksterne Kurs	5 000,00	8 000,00	0,00
Utgifter kurs, seminar etc. for medlemmer	300 000,00	300 000,00	62 010,75
Medlemskontingent lokallag	0,00	0,00	92 835,00
Revisjonshonorar	30 000,00	30 000,00	26 250,00
Velferdsmidler og Verdensdagen	35 000,00		56 773,77
Dekning reiseutgifter	30 000,00	60 000,00	33 501,99
Gaver	5 000,00	8 000,00	3 861,00
Styrehonorar	92 000,00	92 000,00	68 015,00
Sosiale aktiviteter	200 000,00	110 000,00	138 360,00
Markedsføring	5 000,00	3 000,00	0,00
Oppfølging lokallag, oppstarts midler	5 000,00	5 000,00	5 068,80
Bankkostnader	3 000,00	1 500,00	1 141,00
Å ta seg frem i livet	500,00	500,00	0,00
Årsmøte	60 000,00	80 000,00	71 282,90
Kurs styre			26 272,00
Regions møte	40 000,00	25 000,00	29 530,00
Årsmøter lokallag	3 000,00	3 000,00	0,00
Leie av lager		25 000,00	22 848,00
Husleie med mer Drammen		0,00	10 313,60
Landsmøte	40 000,00	15 000,00	37 342,90
Andre kostnader	2 000,00	2 000,00	0,00
Driftskostnader	979 500,00	869 000,00	784 515,23
Driftsoverskudd/underskudd	-164 500,00	-66 200,00	283 205,48

Saksnummer 08/2025	Valg
Saksfremlegg av valgkomitéen	
Til saken følger sakspapirer	
Forslag til vedtak:	
Leder: Wenche Stennstruup (ny) 2år Nestleder: Einar Madsen (ikke på valg) Kasserer: Kuba Gleichgewicht (Ny), 2 år Sekretær: Torunn Viervoll (ikke på valg) Styremedlem: Ståle Skar (Ny) 2 år Styremedlem: Solfrid Lekva (ikke på valg) Styremedlem: Børje Furunes (Ny) 2 år	
1. vara: Ingrid Weflen (Ny) 1 år 2. Tariq Eide (ny) 1 år 3. Heidi Lysjø (ny) 1 år	
Valgkomite: (Alle velges for 1 år)	
Leder: Liz Emilie Arctander	
Medlem: Nancy Victoria Johansen (ny)	
Medlem: Ann-Kristin Olsen (ny)	
1. vara: Janne Karlsen	
Ledermøte:	
Leder/ nestleder fast medlem	
1. Sekretær (velges) 2. Studieleder (velges)	
Revisor: Flyt As	

Innstilling av kandidater til Mental Helse Akershus for 2025/2026

Valgkomiteen har arbeidet selvstendig og uavhengig med innstillingen for neste periode. Vi har observert fylkesstyret i arbeid, snakket med styremedlemmer i fylket, og gått gjennom skriftlig tilbakemeldinger fra dem. Samtidig har vi sendt e-post til styremedlemmer i lokallagene, og snakket med potensielle nye kandidater til verv på telefon.

Tilbakemeldingene vi har fått har vært både positive og negative. Valgkomiteen anerkjenner innsatsen styret i fellesskap har gjennomført. Vi ønsker derfor å benytte anledningen til å takke alle i fylkesstyret for arbeidet de har bidratt med i perioden. Samtidig må vi være ærlig på at det som har kommet frem tilsier at ikke alt har fungert optimalt.

Tilbakemeldingene fra lokallagene er et ønske om bedre tilgjengelighet og kommunikasjon, bedre forståelse, fleksibilitet og støtte fra leder. Samt økt evne til å motivere og engasjere, forbedret samhandling, fordelingen av ansvarsområder og oppgaver i styret overfor lokallagene, flere kurs, samlinger og sosiale aktiviteter.

Valgkomiteen har fått tilbakemelding på konkrete navn fra lokallagene, tilbakemeldingene er ganske like, og samme navn til ny fylkesleder er nevnt fra flere lag. Valgkomiteen er lokallagene og medlemmenes lange arm, derfor har valgkomiteen tatt dette til etterretning og fulgt lokallagenes ønske i innstillingen

Under arbeidets gang ble vi samtidig oppmerksom på at det nå er styret selv som konstituerer studieleder, i henhold til vedtektene 2024-2026, §19.7: “..Studieleder konstitueres av fylkesstyret blant styremedlemmene...”

Styret består nå av følgende verv:

1. Fylkessleder - på valg
2. Nestleder - 1 år igjen
3. Kasserer - på valg
4. Sekretær - 1 år igjen
5. Styremedlem* - på valg (*Tidligere studieleder)
6. Styremedlem - 1 år igjen
7. Styremedlem - på valg

I tillegg skal det velges varamedlemmer i nummerert rekkefølge, hver for ett år.

Valgkomiteen innstiller herved følgende kandidater til verv som er på valg:

Leder - Wencke Stenstrup (MH Asker) for 2 år

Hun kan veldig mye, og lang erfaring med styreverv og lederverv, hun har god organisasjons kunnskap, hun gir råd og deler kunnskap med andre, også som kursleder i MH og funkis. Hun brenner for Mental Helse og Mental Helses verdier, og opptatt av at alle skal behandles likt og rettferdig.

Valgkomiteens begrunnelse;

Som leder i en organisasjon er disse egenskapene virkelig verdifulle. En leder som kan delegere oppgaver effektivt, tenke langsiktig og være en lagspiller, har stor mulighet for å skape et produktivt og positivt arbeidsmiljø. At hun sier hva hun mener, og er ryddig, skaper klarhet og tillit blant andre. Det viser at hun er trygg på sine egne beslutninger, og samtidig respektfull overfor andres meninger. Evnen til å se en sak fra flere sider er også viktig, da det gjør at hun kan håndtere konflikter bedre, finne kreative løsninger og ta mer informative beslutninger. Vi har tro på at Wencke kan gjøre en god jobb og skape ro i styret

Nestleder - Einar Madsen (MH Eidsvoll), ikke på valg

Kasserer - Kuba Gleichgewicht (MH Nesodden) for 2 år

Kuba har jobbet med frivillighet i over 25 år. Han har lang erfaring i organisasjonsarbeid, var leder for Elevorganisasjonen i Oslo. Han satt også i Landsstyret til Elevorganisasjonen i Norge. De siste årene har han sittet som kasserer i 3 fylkesstyre i Mental Helse. (Oslo, Troms og Finnmark, samt Akershus.) Kuba var leder i Mental Helse Nesodden. Han ble dessverre nødt til å trekke seg fra styret i Mental Helse Akershus i fjor, grunnet helsemessige utfordringer. Han er nå tilbake sterkere enn noensinne. En av hjertesakene hans er å knytte sterkere bånd mellom fylkesstyret og lokallagene.

Valgkomiteens begrunnelse;

Med sin kombinasjon av faglig dyktighet, personlige egenskaper og evne til å samarbeide godt med andre, vil han være et verdifullt medlem i Mental Helse Akershus styre. Han besitter både den nødvendige kompetansen og de personlige egenskapene som trengs for å bidra til et godt styrearbeid.

Sekretær - Torunn Viervoll (MH Bærum), ikke på valg

Styremedlem - Ståle Skar (MH Lillestrøm) for 2 år

Ståle ble valgt som vara ved forrige årsmøte. Han har vært på besøk hos flere lokallag, og har bidratt med råd og hjelp. Ståle er en veldig positiv og engasjert person. Han har godt humør, en som tar ansvar, er ærlig og lyttende. Ståle ser alle, og inkluderer alle i samtaler og beslutninger. Med en nytenkende tilnærming bidrar Ståle til utvikling samtidig som han er omgjengelig og arbeidsom. Han gjennomfører det han starter på med grundighet og engasjement. Ståle har sittet i styret i MH Nittedal, men er nå leder i gjenoppstartet MH Lillestrøm.

Valgkomiteens begrunnelse;

Det er veldig viktig å ha slike egenskaper i et styre, fordi det bidrar til både et godt arbeidsmiljø og resultater.

Styremedlem - Solfrid Lekva (MH Vestby), ikke på valg

Styremedlem - Børje Furunes (MH Ullensaker) for 2 år

Børje Furunes jobber i dag i organisasjonsavdelingen til fagforeningen Handel og Kontor i Norge. Han er medlem av MH Ullensaker. Gjennom mange år har han jobbet med organisasjonsarbeid, først og fremst i Handel og Kontor, Røde Kors og i politiske sammenhenger. I Handel og Kontor har han lært viktigheten av å kjempe for gode arbeidsvilkår, og rettigheter for ansatte. Gjennom Røde Kors har han sett nært på hvordan man kan hjelpe mennesker som er i vanskelige situasjoner. Dette arbeidet har gjort ham klar over hvor viktig det er å vise omtanke for andre, spesielt de som har det vanskeligst. I politikken jobber Børje for å påvirke de som tar beslutninger til å lage gode og varige løsninger på samfunnsproblemer. Han bryr seg spesielt om å gi stemme til de som ofte ikke blir hørt i samfunnsdebatten. Børje tror sterkt på at felles handling og samarbeid er nøkkelen til å skape positive endringer. Han legger vekt på

- Retten til en rettferdig behandling på jobb
- Godt samarbeid mellom arbeidstakere og ledelse
- Hjelp til mennesker i nød
- Varige løsninger som gagnar hele samfunnet

Valgkomiteens begrunnelse;

Gjennom sitt arbeid i både fagforening, humanitære organisasjoner, og politikk viser Børje hvordan engasjement kan skape reell forskjell i folks hverdag. Hans erfaringer fra ulike felt gir ham et unikt perspektiv på hvordan vi kan bygge et mer rettferdig samfunn sammen. Med erfaring fra disse ulike feltene tror valgkomiteen at han er godt rustet, og vil gjøre en god jobb for styret i Mental Helse Akershus.

1. Vara - Ingrid Weflen (MH Lørenskog) for 1 år

Ingrid har vært en aktiv og engasjert medlem i mange år, hun har hatt flere viktige roller innen Organisasjonen, som kasserer, revisor og studieleder. Gjennom disse rollene har hun opparbeidet seg en solid forståelse for organisasjonens økonomi, regnskap og aktiviteter, samt hatt ansvaret for planlegging og gjennomføring av studier og kurs. Hun har vært observatør på flere årsmøter gjennom mange år og har derfor fått en grundig innsikt i organisasjonens beslutningsprosesser, og hvordan styret arbeider. Dette gir Ingrid et godt overblikk og mye erfaring. Hun er kjent for sin pålitelighet, og pliktoppfyllelse. Gjennom sitt engasjement og ansvar i flere roller har hun vist seg å være en solid ressurs for organisasjonen.

Valgkomiteens begrunnelse;

Som en aktiv deltaker i organisasjonen i mange år, kjenner Ingrid et bredt spekter av medlemmer, og har gode relasjoner på tvers av ulike lokallag. Denne erfaringen vil være en stor fordel i arbeidet for MH Akershus, da det gir muligheter for å bidra til bredt samarbeid. På bakgrunn av denne erfaringen, og Ingrid sitt sterke engasjement for organisasjonen, er vi sikre på at hun vil være en verdifull støtte, og gi erfaringsoverføring til nye i styret.

2.Vara -Tareq Eide (MH Vestby) for 1 år

Tareq er verdifull ressurs i styret. Han har lang erfaring, han er rolig, avbalansert og diplomatisk. Han kan virkelig bidra til å skape et stabilt og konstruktiv styremiljø. Han har dyp forståelse av både styrets dynamikk og de strategiske målene til organisasjonen

Valgkomiteens begrunnelse;

Tareq er typen person som kan være en god megler i diskusjoner, og bidra til å finne løsninger som fungerer for alle parter, og til det beste for Mental Helse. Han har utført en utmerket jobb for MH.

3. Vara - Heidi Helen Lysjø (MH Ullensaker) for 1 år

Heidi har vært medlem i MH siden 2017 og har hatt flere viktige roller, blant annet som sekretær, og leder i lokal laget. Denne erfaringen har gitt henne en god forståelse for organisasjonens struktur og arbeidsmåter. Heidi er en person som liker å lære nye ting, og er alltid på jakt etter muligheter for personlig utvikling. En av hennes styrker er evnen til å legge til rette for arrangementer og aktiviteter som gir verdi for andre. Tidligere arbeidserfaring i butikk har gitt Heidi gode ferdigheter i kommunikasjon og kundebehandling, hun liker gode samtaler. Dette gjør henne godt rustet til å møte, og samarbeide med forskjellige mennesker.

Valgkomiteens begrunnelse;

Heidi er en rolig og balansert person som er tydelig på å si sin mening på en konstruktiv måte. Hun har en behagelig framtoning, er hjelpsom og viser stor forståelse for andres behov. Hennes evne til å møte mennesker med empati og respekt gjør henne godt rustet til å ta på seg ansvar i nye sammenhenger.

Valgkomiteen innstiller disse deligater til Ledermøte:

Leder

Nestleder

1.Vara Sekretær

2.Vara Studieleder

Innstilling til ny valgkomite

Liz Emilie Arctander (MH Lørenskog) for 1 år

Valgkomiteen innstiller Liz som kandidat til leder. Hun har vist en fremragende evne til å lede, samarbeide og ta beslutninger som er i tråd med både organisasjonens mål og verdier. Med sin erfaring i valgkomiteen, og sin dype forståelse for hva som er viktig i et styre, har Liz god erfaring til å bidra i valgkomiteens arbeid. Hun har en sterk evne til å se helheten, samtidig som hun har en tilnærming som sikrer at vi får best mulig beslutningsgrunnlag. Liz har et naturlig talent for å bygge relasjoner. Liz vil fortsette å tilføre valgkomiteen perspektiver, for å finne gode kandidater til organisasjonen.

Nancy Victoria Johansen (MH Lillestrøm) for 1 år

Nancy er kasserer i MH Lillestrøm, og har også tidligere erfaring fra det, helt tilbake fra den gang da lokallaget het MH Skedsmo. Hun er ikke en som gir opp lett, og tar gjerne i et tak, enten det er i frivillige verv eller på andre utfordringer som å delta på isbading. Nancy er opptatt av at folk skal behandles rettferdig og med respekt.

Ann-Kristin Olsen (MH Lillestrøm) for 1 år

Ann-Kristin en enestående mor til en 24 år gammel sønn, har Ann Kristin gjennomført en imponerende oppgave med å oppdra og veilede sitt barn på egenhånd. Denne erfaringen har gitt henne en solid forståelse av både utfordringer og løsninger, og har vært en kilde til stor livserfaring som hun har brukt til å styrke seg selv og hjelpe andre. Ann Kristin har hatt mange personlige utfordringer, men hun har aldri gitt opp. Hun jobber kontinuerlig med både sin fysiske og psykiske helse, og har en sterk vilje til å vokse og lære gjennom livets utfordringer. Denne utholdenheten og modningen gir henne en unik evne til å forstå mennesker, deres behov, og hvordan man kan skape et støttende og inkluderende miljø. Gjennom sitt frivillige arbeid, blant annet som kultur-vert på høytider som julaften og nyttårsaften, har Ann Kristin aktivt bidratt i sitt lokalsamfunn. I tillegg har hun hatt styreverv, blant annet i borettslaget og i MH Nittedal, hvor hun har fått verdifulle erfaringer med ledelse og organisering. Som ufør har hun fortsatt et sterkt engasjement for å hjelpe andre, og i sitt arbeid som fritidskontakt har hun skapt et meningsfullt fellesskap og støttet de som trenger det. Hennes brennende engasjement for å gjøre en forskjell for andre, samtidig som hun lærer og utvikler seg selv, gjør henne til en svært verdifull ressurs.

Vi er overbevist om at Ann Kristin vil tilføre valgkomiteen et bredt perspektiv, hun har god forståelse for både praktiske og menneskelige utfordringer, og en ekte lidenskap for å gjøre en positiv forskjell for Mental Helse.

Vara - Janne Karlsen (MH Lørenskog) for 1 år

Janne har sittet i valgkomiteen i Mental Helse Akershus i 2 perioder, valgkomiteen i Mental Helse Lørenskog i 2 perioder, valgkomiteen i LPP Sentral i 1 periode. Hun er studieleder i MH Lørenskog og kasserer i LPP Follo. Kan fortsette som vara i Mental Helse Akershus i kommende periode, men stiller plassen til rådighet om noen melder seg.