

VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

Onsdag 18. oktober fra kl. 9.00

Union Scene • Drammen



**Bruløpet 2023**

# Program for dagen

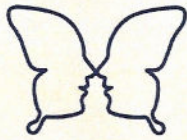
- 09.00      Registrering Union Scene
- 09.30      Åpning av årets Bruløp  
ved kommundirektøren Trude Andresen
- 09.45      Kunstutstilling – åpning ved Katrin T. Jensdottir
- 10.00      Foredrag med Helene Back
- 10.45      Musikkinnslag: Sjelesnacks
- 11.30      Start oppvarming ved Per Sivle-statuen
- 11.45      Start lang løype uten tidtaking
- 11.55      Start kort løype uten tidtaking
- 12.00      Start lang løype med tidtaking
- 12.45      Sangkoret Blå Resept synger
- 13.00      Innlegg fra Fontenehuset Drammen
- 13.30      Loddrekning
- 14.00      After-run på Fontenehuset med høstsuppe

verdensdagen.no

 **FONTENEHUS**



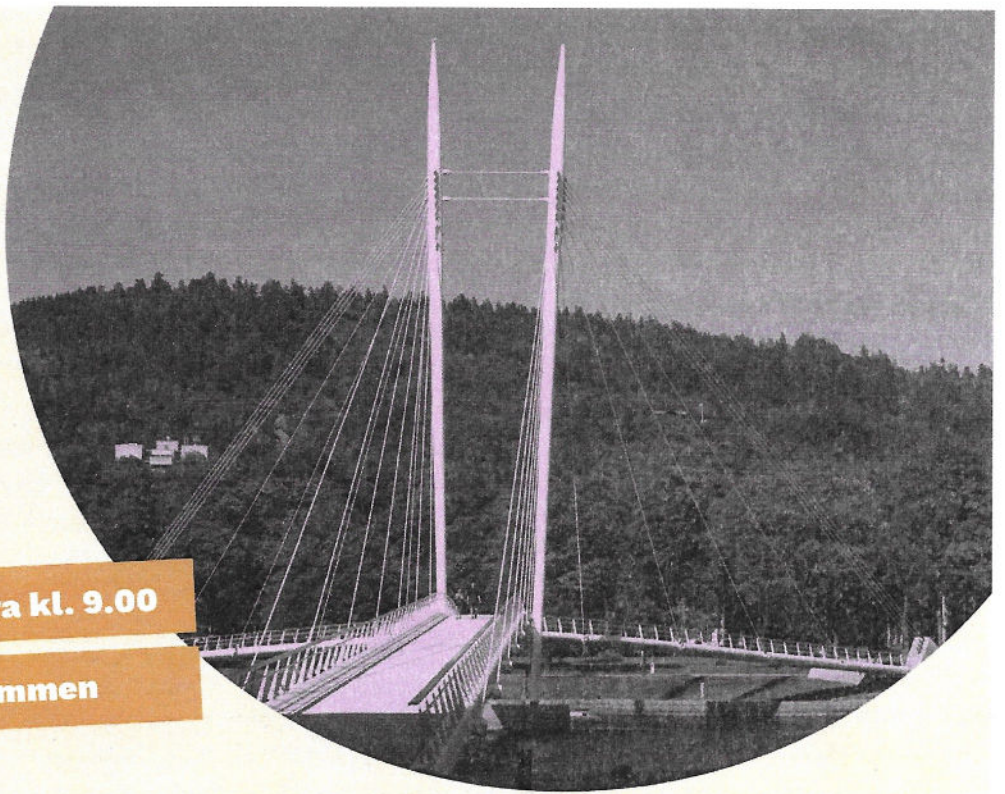




VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

Onsdag 18. oktober fra kl. 9.00

Union Scene • Drammen



# Bruløpet 2023

**Drammen Kommune-Tilrettelagt fritid, Energihuset, Mental Helse Drammen og Fontenehuset Drammen inviterer til bruløp på langs og over Drammenselva.**

Bruløpet er et GRATIS arrangement i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse, der årets tema er «Å høre til».

I tillegg til løp/marsj blir det sosialt samvær, kulturinnslag og enkel servering.

Registrering fra kl. 9.00.

Selve løpet starter kl. 11.30 utenfor Drammensbiblioteket.

Påmeldingsfristen er 16. oktober til:  
 Andrea.Berntsen.Eriksen@drammen.kommune.no  
 Mobil 916 48 305  
 Heidi.Ravndal.Larsen@drammen.kommune.no  
 Mobil 456 19 265

Gratis arrangement. Alle er velkomne!



Helene Back



Sjelesnacks



verdensdagen.no



DRAMMEN  
KOMMUNE