



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE AGDER

TID: KL 18:00 11 APRIL 2024

Sted: Mandal Hotel

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap fra 2023
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
Saker som ønskes behandlet på årsmøtet, må være innsendt til styret senest 14 mars 2024. agder@mentalhelse.no
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for 2024
- Sak 8: Valg



ÅRSMELDING

År 2023

Mental Helse Agder

Org. Nr. 985025800

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse har over 11 017 medlemmer og dekker aktivitet i over 300 kommuner.

Landsmøte samles hvert andre år og vedtar samfunnspolitisk program, utformer strategidokument, handlingsplan og fastsetter vedtekter. I 2023 har det ikke vært landsmøte.

Mental Helse driver flere nasjonale tilbud, bl.a. hjelpetelefonen, arbeidslivstelefonen, chaten, nasjonalt senter for erfaringskompetanse og foreldretelefonen.

Mental Helse Agder

Fylkeslaget Mental Helse Agder er et bindeledd mellom sentralorganisasjonen og lokallagene. Vi tilbyr kurs, formidler informasjon og foretar overføringer av kontingentandeler. Fylkeslaget oppnevner representanter til råd og utvalg over kommunenivå. Som frivillig organisasjon er vi tilknyttet Frivillighetsregisteret, og gjennom denne registreringen får vi midler fra Grasrot delen i Norsk Tipping. NB: husk å registrere Mental Helse som grasrotmottaker.

Antall medlemmer og lokallag

Mental Helse Agder hadde 525 medlemmer pr. 31.12.2023. 478 av medlemmene hadde betalt. Ved årets slutt er følgende lokallag i drift: Grimstad, Lillesand, Birkenes, Kristiansand, Vennesla og Farsund/Lyngdal. I 2023 startet ungdom i Lyngdal eget lokallag. Det er i lokallagene den største aktiviteten foregår. Engasjerte medlemmer gjør at det er muligheter for å tilby aktiviteter.



Ledermøte 10 og 11 mars 2023 til Mental Helse ble avholdt på Gardermoen

Deltagere fra Mental Helse Agder: Jorunn G Gjersdal og Thore Smith

Ledermøte i september: Jorunn G Gjersdal og Torbjørn M Gjersdal

Landskonferanse 9 mars, 5 deltakere, Jorunn G Gjersdal, Astrid Lindland, Laila Nomeland, Hans og Tove Eilsø

Regionsamling Deltagere fra Mental Helse Agder:

Regionsamling Drammen 10- 11 november. Jorunn G. Gjersdal, Inger Lise Gyberg og Torbjørn M. Gjersdal

Økonomi:

Mental Helse Agder får i hovedsak sine inntekter fra: tilskudd fra Helse Sør-Øst, andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd, velferdstilskudd fra Mental Helse og kurstilskudd fra Funkis. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Årets regnskap gjøres opp med et lite overskudd.

Samarbeid:

Samarbeid med kommunen, representasjon i brukerrådet

Brukerutvalget SSHF for Mental Helse Agder oppnevnt av FFO. Grethe Bygland
Brukerrådet KPH Vanessa Poblete (Kristiansand) og Gunn Rita S Tveit (Lillesand) og Anne Marie Løland. Gunn Rita S Tveit og Grethe Bygland sitter i rådet pr. nå.

FFO årsmøte: Grethe Bygland og Bente Dressen møtte på årsmøte.

Theresa Kjeldsen har vært Mental Helse Agders repr. i Samhandlingsrådet psykisk Helse og Rus i Agder (SPR).

Arbeidsgruppen i Funksjonsutredning Lister - Samling/workshop vedr. vurderingskriterier KPH

Sven Helge Lian

Lokasjonsutredning Lister Grethe Bygland, Svein Helge Lian og Jorunn G Gjersdal

Fagutvalget i Lister Svein Helge Lian / Jorunn G Gjersdal

Thore Smith styremedlem i Rom Agder

Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Prosjekt SSHF «ungdom under radaren» Jorunn G Gjersdal

Arbeidsgruppe regional fagsamling, med de forskjellige organisasjoner og statsforvalteren.



Mental Helse Agder arrangerer fagdag og julebord for medlemmer på Scandic Hotel Sørlandet, for alle lokallag 1 til 2 desember.

Vi har gleden av å invitere alle medlemmer til kurs og julebord på Scandic sørlandet 1 til 2 desember 2023. Vi starter kl. 16.00 for innsjekking. Kursstart kl. 17.00. Program: Foredrag av Marius Løken «Tilbake til Livet». Musikalsk innslag ved Jan Fredrik Nøkleby, Anne Grete Jakobsen «Timeglasset min historie vei inn i rusbehandling» Innslag fra Mental Helse Agder: Brukerstemmen, hva lokallagene trenger, info om brukermedvirkning.

Egenandel for de som er på kurs, julebord og overnatter i dobbelt rom er kr. 350.pr. person. Egenandel for de som er på kurs, julebord og overnatter i enkelt rom er kr. 500. De som ønsker bare kurs og julebord kr.250 pr. person. Det serveres kursmat under kursene. Kostnad: kr. 158.136,-

Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forbygning og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.



Handlingsplan for år 2024/2025

Samarbeide med foreninger og foretaket.

Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslaget, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

Tiltak:

Mental Helse Agder skal samarbeide med lokallag og tilby opplæring i:

- Kurs for likepersonsarbeid og brukermedvirkning.
- Samarbeid med Rom – Agder ved å utvikle kurs og konferanser.
- Kurs og konferanser for medlemmene.
- Samarbeide med frivillige organisasjoner slik som frivilligsentralen, Røde Kors osv, til å utvikle gode kursholder på skolene.
- Samling for lokallagene sine styrever.
- Oppfølgings kurs «Førstehjelp ved selvmord»
- Julebord m/kurs

Mandal 15.02.2024

Jorunn G Gjersdal

Jorunn G Gjersdal

Leder

Grethe Bygland

Grethe Bygland

Nestleder

Thore Smith

Thore Smith

Kasserer

Jan Olav Narvesen

Jan Olav Narvesen

Styremedlem

Khunche Mohamedi

Khunche Mohamedi

Styremedlem

Gunn Tveit

Gunn Tveit

Styremedlem

Inger Lise Gyberg

Inger Lise Gyberg

Varamedlem

Torbjørn M Gjersdal

Torbjørn M Gjersdal

Varamedlem

Jan Harald Launes

Jan Harald Launes

Varamedlem

| MENTAL HELSE AGDER | | | | |
|---|-------------------|-------------------|----------------------|--------------|
| Resultatregnskap | | | | |
| Inntekter | 2023 | 2022 | Budsjett 2023 | Noter |
| Medlemskontingent | 53 392,00 | 48 910,00 | 48 000,00 | |
| Tilskudd Helse Sør Øst | 320 000,00 | 306 000,00 | 300 000,00 | |
| Andre tilskudd | 211 759,46 | 207 560,10 | 200 000,00 | 1 |
| Egenandeler | 52 865,40 | 38 200,00 | 40 000,00 | |
| Andre inntekter | 26 512,24 | 6 658,60 | 2 000,00 | |
| Sum inntekter | 664 529,10 | 607 328,70 | 590 000,00 | |
| Utgifter | | | | |
| Lønn | | 10 000,00 | | |
| Honorarer | 26 400,00 | 42 800,00 | 50 000,00 | 2 |
| Reise/kjøring | 14 708,91 | 41 438,60 | 40 000,00 | |
| Styreseminar/styremøte | 16 627,23 | 38 506,81 | 20 000,00 | 3 |
| Landsmøte/Ledermøte | 39 226,00 | | | |
| Husleie | - | 15 000,00 | | |
| Profilering | 10 843,75 | 19 580,00 | 15 000,00 | |
| Revisjon/kontingenter | 6 875,00 | 10 875,00 | 10 000,00 | |
| Kontorrek. /it | 1 299,00 | 940,50 | 2 000,00 | |
| Velferd og sosiale samlinger | 205 592,00 | 146 846,07 | 160 000,00 | 4 |
| Kurs fagrelaterte | 248 049,00 | 211 747,89 | 260 000,00 | 5 |
| Tilskudd lokallag | | 30 546,00 | 10 000,00 | |
| Årsmøtekostnader | 18 047,30 | 14 314,00 | 20 000,00 | |
| Maskiner/Inventar utgiftsført | | 13 484,00 | | |
| Andre utgifter | 978,50 | 1 499,50 | 3 000,00 | |
| Sum utgifter | 588 646,69 | 597 578,37 | 590 000,00 | |
| Årets driftsresultat | 75 882,41 | 9 750,33 | - | |
| Balanse | i år | i fjor | | |
| EIENDELER | | | | |
| Omløpsmidler | | | | |
| Bank driftskonto | 629 346,72 | 531 661,81 | | |
| Sum omløpsmidler | 629 346,72 | 531 661,81 | | |
| SUM EIENDELER | 629 346,72 | 531 661,81 | | |
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | | |
| Egenkapital | | | | |
| Opptjent egenkapital | 513 753,33 | 504 003,00 | | |
| Årsresultat | 75 882,41 | 9 750,33 | | |
| Sum egenkapital | 589 635,74 | 513 753,33 | | |
| Kortsiktig gjeld | | | | |
| Annen kortsiktig gjeld (Lindesnes lokallag) | 21 802,50 | | | |
| Annen kortsiktig gjeld (Østre Agder lokallag) | 17 908,48 | 17 908,48 | | |
| Sum kortsiktig gjeld | 39 710,98 | 17 808,48 | | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 629 346,72 | 531 661,81 | | |

Til årsmøte i Mental Helse Agder

REVISORS BERETNING FOR 2023

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Agder som viser et overskudd på kr 75 822. Årsregnskapet består balanse pr 31. desember 2023, en oppstilling over inntekter og utgifter for regnskapsåret som ble avsluttet pr denne datoen.

Etter vår mening gir årsregnskapet i det vesentligste en dekkende fremstilling av den finansielle stillingen til Mental Helse Agder per 31. desember 2023, og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet 31. desember 2023, i samsvar med god regnskapsskikk.

Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er ytterligere beskrevet i avsnittet om «*Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*». Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med de etiske kravene som er relevante for vår revisjon av regnskapet i Norge, og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for regnskapet

Styret er ansvarlig for utarbeidelse av årsregnskapet, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelse av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for hvorvidt regnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som gir uttrykk for vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er et høyt sikkerhetsnivå, men det er ingen garanti for at revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon når det foreligger. Feilinformasjon kan oppstå som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil og er å anse som vesentlig dersom den, enkeltvis eller samlet, med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som treffes av brukere på grunnlag av dette regnskapet.

MENTAL HELSE AGDER

Honorarer fra 2024

Styret

| | |
|----------------------|--|
| Kr. 1.500,- pr. møte | Leder |
| Kr. 1.500,- pr. møte | Kasserer |
| Kr. 1.200,- pr. møte | Øvrige styremedlemmer/varamedlemmer |
| Kr. 500,- pr. møte | Deltagelse på lokallagenes årsmøter, samarbeidsorg. Funkis, FFO |
| Kr. 1.000,- pr. møte | Møter i regi av Mental Helse sentralt som ikke honoreres derfra. |

Valgkomite`

| | |
|-------------------|--------------------------------|
| Kr. 1.000,- pr år | Leder |
| Kr.1.000,- pr. år | Øvrige medlemmer/varamedlemmer |

Øvrig

| | |
|------------------------------|--|
| Kr. 400,- pr. møte + kjøring | Møter i regi av statsforvalteren, kommuner eller spesialisthelsetjenesten/helseforetak skal fortrinnsvis godkjøres av dem som arrangør. Dersom foretakene ikke dekker dette, dekkes honorar og kjøring av Mental Helse sentralt (jfr. sak 11/22 punkt 6 på Landsmøte 2022) |
|------------------------------|--|

Gavekort

| | |
|--------------------|--|
| Kr. 1.000,- (maks) | Gavekort ved årets slutt kan gis til utvalgsmedlemmer/arbeidsgrupper som gjør oppgaver på vegne av fylkeslaget eller foredragsholdere som ikke krever honorar. |
|--------------------|--|



Handlingsplan for år 2024/2025

Samarbeide med foreninger og foretaket.

Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslaget, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

Tiltak:

Mental Helse Agder skal samarbeide med lokallag og tilby opplæring i:

- Kurs for likepersonsarbeid og brukermedvirkning.
- Samarbeid med Rom – Agder ved å utvikle kurs og konferanser.
- Kurs og konferanser for medlemmene.
- Samarbeide med frivillige organisasjoner slik som frivilligsentralen, Røde Kors osv, til å utvikle gode kursholder på skolene.
- Samling for lokallagene sine styrever.
- Oppfølgings kurs «Førstehjelp ved selvmord»
- Julebord m/kurs

SAR 7

| MENTAL HELSE AGDER | | | |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | Resultatregnskap | Resultatregnskap | Budsjett |
| Inntekter | 2022 | 2023 | 2024 |
| Medlemskontingent | 48 910,00 | 53 392,00 | 55 000,00 |
| Tilskudd Helse Sør Øst | 306 000,00 | 320 000,00 | 315 000,00 |
| Andre tilskudd | 207 560,10 | 211 759,46 | 230 000,00 |
| Egenandeler | 38 200,00 | 52 865,40 | 50 000,00 |
| Andre inntekter | 6 658,60 | 26 512,24 | 25 000,00 |
| Sum inntekter | 607 328,70 | 664 529,10 | 675 000,00 |
| Utgifter | | | |
| Lønn | 10 000,00 | - | |
| Honorarer | 42 800,00 | 26 400,00 | 40 000,00 |
| Reise/kjøring | 41 438,60 | 14 708,91 | 25 000,00 |
| Styreseminar/styremøte | 38 506,81 | 16 627,23 | 35 000,00 |
| Landsmøte/ledermøte | | 39 226,00 | 45 000,00 |
| Husleie | 15 000,00 | - | - |
| Profilering | 19 580,00 | 10 843,75 | 15 000,00 |
| Revisjon/kontingenter | 10 875,00 | 6 875,00 | 10 000,00 |
| Kontorrek. /it | 940,50 | 1 299,00 | 2 000,00 |
| Velferd og sosiale samlinger | 146 846,07 | 205 592,00 | 210 000,00 |
| Kurs fagrelaterte | 211 747,89 | 248 049,00 | 255 000,00 |
| Tilskudd lokallag | 30 546,00 | - | 10 000,00 |
| Arsmøtekostnader | 14 314,00 | 18 047,30 | 20 000,00 |
| Maskiner/inventar utgiftsført | 13 484,00 | - | 5 000,00 |
| Andre utgifter | 1 499,50 | 978,50 | 3 000,00 |
| Sum utgifter | 597 578,37 | 588 646,69 | 675 000,00 |
| Arets driftsresultat | 9 750,33 | 75 882,41 | - |

Agder Mental Helse - Valgkomitèen 2024 for periode 2024-2025**Fylkeslagstyre – vedtektene § 19.7:**

leder, nestleder, kasserer og min. 2 styremedlemmer og varamedlemmer

| | Verv | Navn | Valgperiode | Krets | Våren 2024 | Anmerkning |
|---|------------------------|----------------------|-------------|-----------------|---------------|------------|
| 1 | Styreleder/studieleder | Jorunn G Gjersdal | 23-25, 2 år | Farsund/Lyngdal | Ikke på valg | |
| 2 | nestleder | Grethe Bygland | 24-25, 1 år | Lillesand | Gjenvalg | |
| 3 | Kasserer* | Hans Eilsø | 24-25, 1 år | Kristiansand | Ny | |
| 4 | styremedlem | Gunn Tveit | 23-25, 2 år | Lillesand | Ikke på valg. | |
| 5 | styremedlem | Jan Harald Launes | 24-25, 1 år | Kristiansand | Ny | |
| | 1.vara | Tanja Lundevoll | 24-25, 1 år | Vennesla | Ny | |
| | 2.vara | Torbjørn M. Gjersdal | 24-25, 1 år | Farsund/Lyngdal | Gjenvalg | |

regnskapet føres av godkjent regnskapsfører, evt. firmaet Alphareg*Landsmøtedelegater:** vedtektene § 9.3: fylkesleder + 5 delegater + 6 nummererte vara

| | Navn | Krets |
|--------|----------------------|-----------------|
| 1 | Jorunn G Gjersdal | Farsund/Lyngdal |
| 2 | Grethe Bygland | Lillesand |
| 3 | Hans Eilsø | Kristiansand |
| 4 | Gunn Tveit | Lillesand |
| 5 | Jan Harald Launes | Kristiansand |
| 6 | Tanja Lundevoll | Vennesla |
| 1 vara | Torbjørn M. Gjersdal | Farsund/Lyngdal |
| 2.Vara | Tove Eilsø | Kristiansand |
| 3.vara | Jan Olaf Narvesen | Birkeland |
| 4.vara | Henrik Valentin | Birkeland |
| 5.vara | Anne Marie Løland | Kristiansand |
| 6.vara | Anne Sølvi Tønnessen | Lyngdal/Farsund |

Valgkomite: §19.10 Leder + 2 medlemmer + vara nummerert

| Verv | Navn | krets |
|--------|----------------------|-----------------|
| leder | Anne Marie Løland | Kristiansand |
| medlem | Anne Sølvi Tønnessen | Lyngdal/Farsund |
| medlem | Henrik Valentin | Birkenes |
| | | |
| 2.vara | | |

Revisor § 19.11

Agder kommunerevisjon IKS ved statsautorisert revisor Monica Smith-Tønnessen

Ledermøte §19,8 (varamedlemmer for leder/nestleder til ledermøte)

| Verv | Navn | Krets |
|------|------|-------|
|------|------|-------|

| | | |
|---------------|----------------------|-----------------|
| 1. varamedlem | Torbjørn M. Gjersdal | Farsund/Lyngdal |
| 2. varamedlem | Jan Harald Launes | Kristiansand |
| 3. varamedlem | Gunn Tveit | Lillesand |
| 4. varamedlem | Hans Eilsø | Kristiansand |