

ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE INNLANDET 2025

Perioden 26.04.24 – 04.05.25

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Innlandet hadde 1109 medlemmer pr. 19.04.2025

Styret har i perioden bestått av

Leder:	Trond Marthinsen
Nestleder:	Ellen Strande
Kasserer:	Mona Nordhaug
Sekretær:	Monica Neverdal
Styremedlem:	Synnøve Ramsauer
Varamedlem:	Geir Kulusven
Varamedlem:	Björg Olaussen

Valgkomite:

Leder:	Mona Engen
Medlem:	Kjell Arne Frenning
Medlem:	Nils Olav Fossli
Vara:	Ingrid Fossli

Revisor: Flyt, Hamar

Økonomi:

Mental Helse Innlandet får sine inntekter ifra Helse Sør Øst, Mental Helse sentralt, fylkeskommunen og ifra forskjellige stiftelser.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak å bistå lokallag og besøke disse. Samt utgifter i forbindelse med kurs og samlinger. Samt tildeling av velferdsmidler.

Mental Helse Innlandet hadde et underskudd i 2024 på Kr: 80391,34

Se forøvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 6 styremøter hvorav et på teams.

Styresamling 9-10/11-24 og styresamling 8-9/3-25 (årsmøteforberedelser)

Delegatsamling til landsmøtet i November 15/11-24

Landsmøtet Mental Helse 21-24/11-24

Årsmøtet til Mental Helse Stange

Årsmøtet til Mental Helse Hamar/Løten

Årsmøtet til Mental Helse Nord-Gudbrandsdalen

Årsmøtet til Mental Helse Toten

Årsmøtet til Mental Helse Rendalen/Stor-Elvdal

Aktiviteter:

MHI arrangerte sommersamling i Folldal den 21-23/6-24

Representasjon:

MHI har vært representert på Regionsamling i Drammen, samt på 2 ledersamlinger sentralt.

Kurs:

MHI arrangerte kurs for nye tillitsvalgte Elverum dato 10-11/5-24

MHI arrangerte ledersamling for lokalagene den 19-20/10-24

MHI arrangerte ledersamling for lokallagene den 2-3/5-25

Verdensdagen:

Monica Neverdal var med på debatt Verdensdagen Søndre Land

Samarbeidet om Verdensdag arrangement på Hamar Teater med Mental Helse Hamar/Løten , Mental Helse Stange og Sagatun Brukerstyrt Senter.

Råd og Utvalg Styremedlemmer Mental Helse Innlandet:

Trond Marthinsen:

Brukerutvalget Sykehuset Innlandet

DKPU DPS Innlandet

KPSU Sanderud

Styringsgruppa Aktivitet/Recovery Sanderud

Styringsgruppa forebygging av selvmord Sykehuset Innlandet

Styringsgruppa TSB Sanderud

Stiftelsesstyret Sagatun Brukerstyrt Senter

Ellen Strande:

Kvalitetsutvalget for Geriatrisk Sanderud Sykehus

Mona Nordhaug:

Brukerutvalget Nav Innlandet (Sitter som leder)

Synnøve Ramsauer:

Brukerforum ved Forskningscenteret for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom (AFS)

Referansegruppe i Practic studien

Vara for Mona Nordhaug - Brukerutvalget Nav Innlandet

Monica Neverdal:

Er i 100% jobb, så ingen råd/utvalg i 2024.

Informasjon om lokallag:

Mental Helse Nordre Land/Etnedal, ble delt opp i to lokallag sommeren 2024.

De fikk navnene:

Mental Helse N.Land/Etnedal, og Mental Helse Søndre Land.

Sluttord:

Da er vi ferdig med 2024, og det har vært et spesielt år. Det er flere av styremedlemmene som har vært i utredning vedr. arbeid og helseutfordringer dette året. Så det har vært utfordrende til tider å representere MHI der det har vært forventet. Mental Helse Innlandet arrangerte en legatsamling i forkant av landsmøtet. Og dette ga gode resultater for lokallagene og medlemmene våre.

Men fylkesstyret vil ha et stort fokus på økonomien i 2025, dette da vi ikke kan fortsette med å ha et årlig underskudd i regnskapet. Også må vi prøve å finne andre inntektskilder fremover. Og bli flinkere til å søke midler på nye plasser.

Og Fylkesstyret er stolte av dere lokallagene, og alt dere får til i Deres område. Dere betyr veldig mye for mange mennesker.

Men alt i alt synes jeg vi har gjort en god innsats i 2024, til tross for våre utfordringer.

Jeg vil få rette en stor takk til resten av fylkesstyret for innsatsen i 2024. Det er en glede for meg å være leder i dette styret, og det gode miljøet vi har sammen.

Trond

Rendalen 19/4-25

Trond Marthinsen

Leder

Ellen Strande

Nestleder

Monica Neverdal

Sekretær

Mona Nordhaug

Kasserer

Synnøve Ramsauer

Styremedlem

Bjørg Olaussen

Vara

Geir Kulusven

Vara

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Innlandet - 2024

Regnskap: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3401 Tilskudd Verdensdagen	40 000,00	12 500,00
3402 Inntekt fra nedlagte lag	44 776,44	1 326,04
3403 Helse Sør-Øst	270 000,00	270 000,00
3404 Innlandet Fylkeskommune		40 232,00
3405 Momskompensasjon	68 911,00	56 903,00
3406 Funkis	21 339,00	74 320,00
3407 Andre inntekter		12 071,63
3410 Egenandeler	15 226,00	457,00
3502 Gaver fra Foreninger	28 000,00	
3610 Medlemskontingent	227 130,00	170 130,00
3620 Velferdsmidler	105 000,00	128 000,00
3630 Likepersonstilskudd	5 202,14	1 251,00
3900 Andre driftsinntekter		5 719,23
3901 Grasrot andel fra Norsk Tipping	6 803,35	
Sum Driftsinntekter	832 387,93	772 909,90
Driftsutgifter		
6300 Husleie	- 25 782,00	- 45 837,00
6301 Leie av lager	- 13 336,00	
6302 Leie av møterom til styremøter	- 1 113,00	
6400 Profilering	- 12 256,25	- 14 636,45
6402 Verdensdagen	- 44 107,00	- 10 507,50
6403 Politisk påvirkning		- 6 000,00
6500 Regnskap/Revisjon	- 21 250,00	- 20 000,00
6800 Kontorrekvisita		- 9 162,05
6803 Datautstyr	- 4 698,01	- 15 197,00
6804 Data kostnader	- 580,00	- 2 816,00
6809 Diverse utgifter	- 491,40	- 1 171,46
6900 Telefon og bredbånd	- 5 224,80	- 4 777,47
6910 Velferdsmidler	- 59 500,00	- 100 000,00
6911 Tiltak lokallag		- 4 000,00
6920 Kontingentandel Lokallag	- 96 757,00	- 70 193,00
7010 Reiseutgifter Lokallagsarbeid		- 14 225,60
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	- 11 190,70	- 54 901,90
7021 Reiseutgifter styremøter	- 2 178,00	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 4 000,00	- 3 003,50
7040 Reiseutgifter Kurs	- 22 870,90	- 11 456,70
7041 Reiseutgifter ifb med besøke/bistå lokallag	- 13 491,30	
7042 Reiseutgifter samlinger	- 24 664,43	
7043 Reiseutgifter Årsmøtet	- 17 451,70	
7110 Servering Lokallagsarbeid	- 643,00	- 1 493,93
7120 Servering Styrearbeid	- 5 815,35	- 8 644,10
7130 Servering Annen representasjon		- 645,00
7210 Overnatting Lokallagsarbeid		- 1 792,00
7220 Overnatting Styrearbeid	- 21 791,00	- 76 412,73
7320 Styrehonorar	- 40 500,00	- 42 750,00
7500 Kurs	- 109 342,00	- 234 365,51
7501 Samlinger	- 152 567,08	
7600 Gaver	- 5 984,90	- 3 685,65
7610 Vervekampanje	- 9 000,00	
7700 Årsmøtet	- 133 709,45	- 110 460,10
7790 Diverse kostnader		- 1 955,16
7800 Landsmøtekostnader	- 52 484,00	
Sum Driftsutgifter	- 912 779,27	- 870 089,81
DRIFTSRESULTAT	- 80 391,34	- 97 179,91

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Innlandet - 2024

Regnskap: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
Finansposter		
8040 Renteinntekter	344,00	413,00
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 10,50	- 435,00
8141 Utgifter ved banktjenester	- 1 227,50	
Sum Finansposter	- 894,00	- 22,00
RESULTAT FØR SKATTER	- 81 285,34	- 97 201,91
Disp. av årsresultat		
8960 Overskudd		97 201,91
Sum Disp. av årsresultat		97 201,91
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	- 81 285,34	

Balanse: Mental Helse Innlandet pr. 31.12.2024

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1501 Kortsiktig fordring	68 911,00	
1920 Bank innskudd,	410 712,26	656 895,14
1921 Korrigering feil inngående balanse	0,20	
1922 Visakort	3 288,14	5 138,65
1923 Administrasjonskontoen nedlagt lag	24 412,00	
Sum Omløpsmidler	507 323,60	662 033,79
SUM Eiendeler	507 323,60	662 033,79
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2000 Innskutt egenkapital	72 365,52	72 365,52
2050 Opptjent egenkapital	543 460,91	543 460,91
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	- 81 285,34	
Sum Egenkapital	534 541,09	615 826,43
Langsiktig Gjeld		
2100 Kontingent ikke utbetalt	- 37 615,44	7 876,00
Sum Langsiktig Gjeld	- 37 615,44	7 876,00
Kortsiktig Gjeld		
2400 Leverandører	39 629,16	39 629,16
2911 Profilering	- 29 231,21	- 1 297,80
Sum Kortsiktig Gjeld	10 397,95	38 331,36
SUM Egenkapital og gjeld	507 323,60	662 033,79

Notat til Årsresultat MHI 2024

Årsaken til driftsunderskuddet er blant annet:

Det ble budsjettert med kr 35.000,- ifra Innlandet Fylkeskommune. Disse midlene trodde vi kom automatisk, da vi ikke kunne finne noen søknader i våre papirer ifra tidligere drift. Da vi oppdaget dette var desverre søknadfristen gått ut.

Det ble ikke budsjettert en egen post for landsmøtet MH 2024, dette ble en utgift på Kr 52.484 som fremkommer i regnskapet.

Vil også opplyse årsmøtet at det ble budsjettert en inntekt ifra Funkis på kr 65.000,-. Men som det kommer frem av regnskapet mottok vi kr 21.339.

Dette da Funkis har redusert betydelig muligheter for å få tilskudd i 2024.

Til orientering: Dette er ytterligere redusert i 2025

Med hilsen

Mona Nordhaug

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE 2025.

Mental Helse Innlandet vil arbeide etter Mental Helses vedtekter, samfunnspolitiskeprogram og strategi etter ressurser vi til enhver tid har.

Etablering, styrking og oppfølging av lokallag.

Fylkestyret skal bistå lokallagene når det trengs.

Der også lokallagene melder sine behov til Fylkestyret på di områdene som det trengs.

Fylkestyret skal være bidragsyter der det ønskes etablering av nye lag.

Fylkestyret skal arrangere ledersamling to ganger i året, for lokallagsledere og nestleder.

En ledersamling i slutten av Oktober 2025 en ledersamling i Mars 2026.

STRATEGIPLAN.

Åpenhet, raushet og ærlighet, skape trygghet, involvere de som ønsker å bidra.

Utvise respekt for engasjement og frivilighet. Bistå i å tilrettelegge fysiske møteplasser.

Fylkestyret skal prioritere opplæring og kompetanseheving..

Fylkestyret ønsker å arangere:

kurs for nye studieledere lunsj til lunsj Mai 2025.

Kurs for lokallagsstyre i styrearbeid lunsj til lunsj i slutten av August 2025.

Kurs for nye brukerrepresentanter, dagskurs November 2025..

Politisk påvirkning/samarbeid med andre aktører.

Fylkestyret ønsker å fokusere på politisk påvirkningsarbeid utover i samfunnet, gjennom blant annet brukermedvirkning. .

Vi ønsker særlig å fokusere på:

Medesinfri behandling.

Psykisk helsearbeid og rus.

Reduksjon av tvangsbruk

Vi ønsker å øke forståelsen for alle psykiske helseproblemer.

Fylkestyret vil legge stor vekt på brukerrepresentasjon. Målet er å få flere brukerrepresentanter inn i råd og utvalg.

MEDLEMSVERVING.

Fylkestyret skal ha fokus på å verve nye medlemmer og beholde eksisterende medlemmer, for å motivere for verving av nye medlemmer, vil Fylkestyret arrangere vervekonkurranse for lokallagene. Lokallag som har størst økning av medlemstall skal belønnes av fylkestyret.

Fylkestyret vil arrangere sommersamling i Folldalen Juni for alle medlemmer i Mental Helse Innlandet i samarbeid med lokallagene.

Fylkestyret deltar på verdensdagen arrangemang i regi av lokallag og Sagatun Recovery i oktober.

Juleaktivitet.

Fylkestyret vil arrangere juleaktivitet med julegrøt og juleverksted, en dag i desember.

Årsmøte 2026 vil bli arrangert i April.

BUDSJETT FOR MENTAL HELSE 2025

Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter innværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Inntekter:

Medlemskontingent	180000
Likepersontilskudd	5000
Velferdsmidler	45000
Tilskudd fra Helse Sør Øst	280000
Tilskudd fra Innlandet Fylkeskommune	63000
Funkis	24000
Momskompensasjon	65000
Egenandeler	30000
Tilskudd verdensdagen	10000
Sum inntekter	702000

Utgifter:

Beverting medlemsmøter	5000
Kurs / kursmateriell	167000
Reiseutgifter (kurs,samlinger)	47000
Reiseutgifter styremøter	2500
Reiseutgifter ifb med støtte, besøke lokalag	13000
Revisjon	21000
Veldferdsmidler	45000
Kontigent	75000
Lagerleie	20000
Styrehonorar	50000
Overnatting	5000
Årsmøtekostnader	181500
Telefon kostnader	6000
Profilering	5000
Vervekampanje	10000
Datakostnader	5000
Kontorekvisita	3000
Verdensdagen	10000
Sommer samling Folldalen (for alle medlemmer i MH Innlandet)	11000
	7500
Høstsamling Femundsenden camping (for alle medlemmer i MH Innlandet)	
Julearrangement /juleverksted (for alle medlemmer i MH Innlandet).	12500

Sum utgifter	702000

Valgkomiteens innstilling Mental Helse Innlandet 2025

Leder: Trond Marthinsen **Ikke på valg**

Nestleder: Monica Neverdal **Velges for 2år til 2027**

Kasserer: Mona Nordhaug **Velges for 1år til 2026**

Styremedlem: Synnøve Ramsauer **Velges for 2år til 2027**

Styremedlem: Tom Erik Helseth **Velges for 2år til 2027**

1.vara: Margunn Helene Mølmen **Velges for 1år til 2026**

2.vara: Ellen Strande **Velges for 1år til 2026**

Valgkomiteen har bestått av:

Leder Mona Engen: Ble fristilt pga helseutfordringer.

Kjell Arne Frenning

Nils Olav Fosslie

Vara: Ingrid Fosslie

Forslag til ny Valgkomite ifra Fylkesstyret.

Leder:

Kjell Arne Frenning