



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding 2023 - 2024

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

INNHold

- 3 Brukermedvirkning
- 4 Styrets beretning
- 7 Utfordringer framover
- 8 Målrettet arbeid og strategi
- 9 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 10 Lokal aktivitet
- 11 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 12 Den nye frivilligheten
- 13 Mental Helses kompetansesenter
- 14 Noen av Mental Helses tjenester
- 15 Representasjon



Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig å ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommuner, fylket og regionalt.

Mental Helse Møre og Romsdal skal være den foretrukne organisasjonen på brukermedvirkning innen psykisk helse, og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter.

Det ble i 2023 videreført et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter. Det ble gjennomført et kurs i brukermedvirkning i juni -23 med stor oppslutning.

Fylkesstyret har stort fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres. Videre får vi flere henvendelser om å bidra i prosjekter initiert av både kommuner og andre.

Brukerrepresentasjon

Fylkesstyret vil fortsatt ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. Mental Helse sentralt har startet en ny satsing med registrering av brukerrepresentanter.

Lokallagene skaffer oversikt over sine brukerrepresentanter og rapporterer disse til Mental Helse sentralt.

Der blir de registrert i en database som gir oss mulighet til å styrke kunnskap, erfaringsutveksling, nettverk og trygghet i rollen som brukerrepresentant.

Kurs og opplæring

For Mental Helse er brukermedvirkning et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke utviklingen av tjenestetilbudet.

Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs. I tillegg vil FFO Møre og Romsdal ta sikte på å få gjennomført et nytt grunnkurs i 2024.



Styrets beretning for årsmøteperioden 2023-2024



Årsmøtet 2023 ble holdt 22. april på Scandic Alexandra Molde. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 23. april 2023 til 20. april 2024. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet **83 saker** i perioden. Arbeidsutvalget (AU) består av Irene Sundholm, Oddrun Beyer Holm og fylkessekretær. Anna Margrethe Drægebø Moe er vara til AU. AU har møte i forkant av fylkesstyremøtene.

Styremøtene gjennomføres primært på fylkeskontoret i Molde da det gir best grunnlag for gode diskusjoner. Noen møter med korte agendaer er også gjennomført på Teams.

Arbeid i perioden

AU har hatt ekstra stor belastning i perioden grunnet sykefravær. Det har gitt en bratt læringskurve for leder og nestleder ved at de har måtte ta de administrative oppgavene i tillegg til de politiske.

Representasjon

Styret var representert på «Skoleseminar» i regi av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon - FFO Møre og Romsdal i september -23 på Scandic Seilet Molde.

Brukerutvalget i Helse Møre og Romsdal HF inviterte til seminar om Helsefelleskapet - «Samarbeid og Pasientflyt», og «Trygt hjem frå sjukehus» ved Ålesund sjukehus oktober -23.

Oddrun Beyer Holm representerte fylkesstyret på Regional Brukerkonferanse arrangert av Helse Midt-Norge RHF på Scandic Hell Stjørdal november -23.

Regionråd for Mental Helse i Midt- og Nord-Norge

Samlingene er regionale møteplasser for ledere og nestledere i Mental Helse i helse-regionene Midt- og Nord-Norge. Rådet samarbeider om interessepolitiske saker i sitt område, og påvirker samlet overfor helseregionene. I tillegg finner vi felles satsningsområder, og i 2023 ble det bestemt en felles satsing på YAM.

Regionrådet for Mental Helse Midt- og Nord-Norge består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark. Det ble gjennomført en samling i juni 2023 på Gardemoen.

Temaer som ble tatt opp:

- Erfaringsutveksling frå fylkene
- YAM m/ Fredrik T. Nordanger
- Forum for brukermedvirkning og Fagskolen til KBT v/ Karl-Johan Johansen
- Brukermedvirkning i brukerutvalg Helse Sør-Øst RHF v/ Aina Nybakke
- Helseplattformen v/Julia Nemeth, Innovasjon- og myndighetskontakt
- Headspace v/Tom Gulberg
- Teams og Forms v/Sølvi Hagen

Ledermøte

Irene Sundholm og Oddrun Beyer Holm har møtt på sentrale ledermøter i Mental Helse. Ledermøtet består av landets fylkes- og nestledere og sentralstyret. Det ble holdt to ledermøter i 2023 på Gardemoen.

Ledermøtet er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen, og er et rådgivende organ overfor sentralstyret.

Fylkeslagets økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget.

Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 550 000,- i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF både for 2023 og 2024.

Fra Møre og Romsdal fylkeskommune mottok vi kr 92.747,- til driften av fylkeslaget.

Deltakere på Regionrådsmøte 2023



Styrets beretning fortsetter...

Ledermøte for lokallagene

11. november -23 arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. På vårt ledermøte møter to representanter, fortrinnsvis leder og en til fra styret.

Leder Irene Sundholm ønsket velkommen til møtet, og ledet deltakerne gjennom et fullpakket program. Tema var bl.a. erfaringsutveksling, brukermedvirkning, årsmøter i lokallag, ønsker om kurs og praktiske hjelpemidler.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er fokus på at lokallagene skal ha god økonomi og gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift.

Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen.

Gjennom å sikre driften i fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

Samarbeid med andre

Mental Helse Møre og Romsdal samarbeider med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO i Møre og Romsdal. Videre har vi god kontakt med Høgskolen i Molde, Lærings- og Mestrings-senteret i Møre og Romsdal og Helse Møre og Romsdal HF.

Samarbeid er viktig for å styrke organisasjonen vår og bidrar til at vi kan nå våre mål.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på synliggjøring ved bruk av fylkeslagets egne nettsider og Facebook.

Det legges ut artikler om aktiviteter vi har vært med på og viktige gjøremål i fylkeslaget.

Mental Helse må være enda meir synlig og markedsføre vårt arbeid og våre tilbud. Slik kan vi lettere rekruttere medlemmer og frivillige og dermed bidra til å forbedre lavterskeltilbudet innen psykisk helse.



Utfordringer fremover

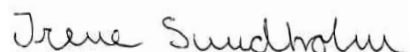
Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, fellesskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Kunnskap om rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirker på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

Hilsen styret


Irene sundholm
leder


Oddrun Beyer Holm
nestleder

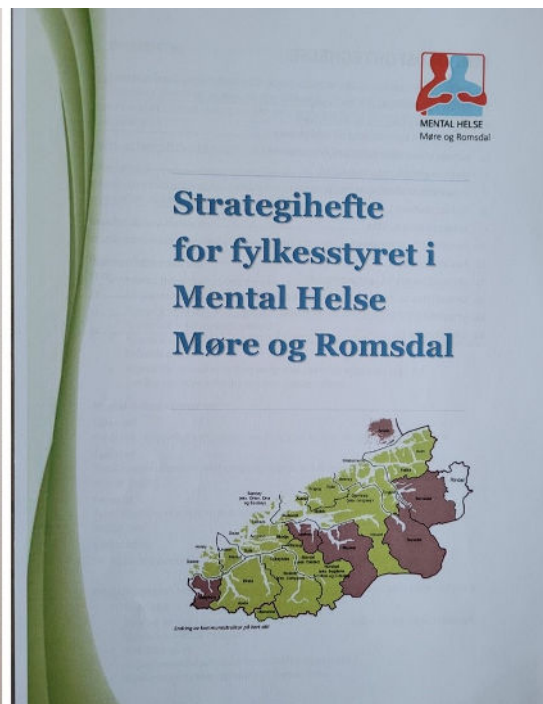
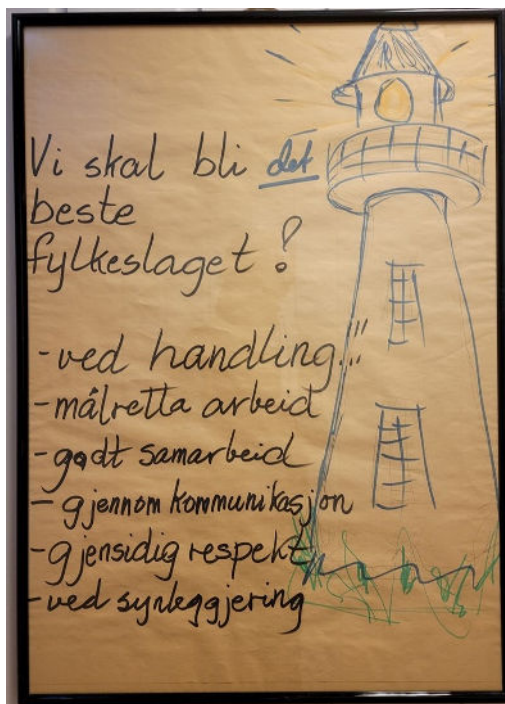

Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem/studieleder


Nils-Inge Holm
styremedlem


Lasse A. O. Honningsvåg
styremedlem

I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet:
«Vi skal bli det beste fylkeslaget!»

For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program og Strategi) samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret.

Vår daglige drift og aktivitet styres også egne handlingsplaner og saker vedtatt av fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret har, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes:

Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomi- og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske levereregler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomi-rapport legges fram kvartalsvis. I 2023 var fokus på utfordringer i livet for unge, og selvmordsforebygging gjennom skoleprogrammet YAM.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Medlemmene og lokallagene danner grasrota og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig.

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2023 var det 752 medlemmer i fylket vårt og det er 180 flere enn i 2022. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 12 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.23 var det ikke noen nye eller ny oppstartet lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er også viktige for å synliggjøre Mental Helse sitt arbeid lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar seg også av samtalegrupper, besøks- og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapporteringen.

Lokal aktivitet

Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene og denne ordningen fungerer bra. Fadderer er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene. Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig og være tilstede på lokallagets årsmøte.

På lokallagenes årsmøter presenterer fadderer viktige satsingsområder for Mental Helse Møre og Romsdal.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettleiding ved behov.

Velferdstiltak

Fylkeslaget mottar velferdsmidler som fylket fordeler via styret til alle lokallagene som søker på midler. Fylkeslaget legger vekt på lokallagenes søknad innen trivsels-tiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lokallagene prioriteres ved i tildelingen av midler for gjennomføringen av treffet, noe fylkesstyret ønsker å prioritere for å styrke samholdet mellom alle medlemmer og lokallag.

Det årlige og tradisjonelle lokallagstreffet kunne i 2023 gjennomføres på Fjørtofta i Haram.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, en FN-dag som markeres over hele verden.

I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år bestemmes eget tema for markeringene.



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2023

| | | | | | |
|--------------|-----|---------------|----|-------------------|------------|
| Fjord | 61 | Rauma | 22 | Ålesund | 215 |
| Giske | 40 | Skodje/Ørskog | 41 | Tilknyttet fylket | 24 |
| Haram | 19 | Stranda | 36 | | |
| Hareid | 12 | Sunnal | 85 | Totalt | 869 |
| Hustadvika | 32 | Sykkylven | 43 | | |
| Kristiansund | 109 | Vestnes | 17 | | |
| Molde | 89 | Volda/ Ørsta | 24 | | |

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte

Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på skolering av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene.

Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet. Lokallagene inviteres av fylkesstyret til å komme med innspill til skoleringen. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringene.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere sine aktiviteter som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og motta tilskudd.

Mange lokallag har god aktivitet og mange tilbud til medlemmene som kan registreres som kurs gjennom Funkis.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes

spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Spesiell tilrettelegging koster gjerne ekstra, og her kan laget søke ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (**TRT**).

Mental Helse Møre og Romsdal kom på en solid tredjeplass i 2023 når det gjelder antall gjennomførte studietimer i Mental Helse, og på tredjeplass av de 19 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis. Fra 2022 til 2023 økte timetallet med ca 36 %.

Studieforbundet Funkis tok i januar 2021 i bruk et nytt elektronisk kurssystem, Funkis-Kurs, som forenkler rapportering av kursvirksomheten. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til tilskuddet. Studieforbundet Funkis gir.



RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2023:

MH Møre og Romsdal

3 kurs
18,75 timer

MH Fjord

10 kurs
107,25 timer

MH Skodje/Ørskog

21 kurs
141 timer

MH Haram

2 kurs
12,25 timer

MH Kristiansund

13 kurs
102 timer

MH Giske

13 kurs
134 timer

MH Sykkylven

4 kurs
25 timer

MH Molde

3 kurs
29 timer

MH Vestnes

4 kurs
33,5 timer

Sum totalt
73 kurs - 602,75 timer

Den nye frivilligheten



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonen skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå våre mål.

Den nye frivilligheten

Mental Helse er blitt 45 år. Vi står sterkt i samfunnet i dag. Undersøkelser viser at befolkningen generelt samt kommuner og videregående har høy kjennskap til oss, vi opplever stigende medlemstall og har mange sympatisører.

Men samfunnet og frivilligheten endrer seg, og vi som organisasjon må utvikle oss hvis vi vil benytte det potensialet som ligger i frivilligheten og i vår sterke merkevare.

Med målrettet innsats kan vi gi enda flere folk gode aktivitetstilbud lokalt og bidra til felleskap og samhold. Vi kan bli en enda mer tydelig stemme i samfunnsdebatten, og sørge for at flere mennesker får mulighet til å leve et selvstendig liv og oppleve egenverd og mestring.

Hovedmål

Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge

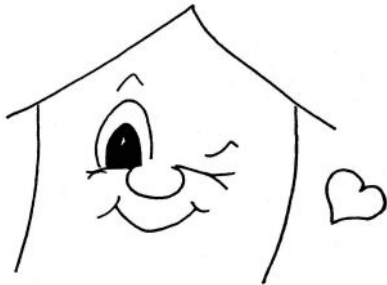
Hovedmålet tar opp i seg at Mental Helse skal være en proaktiv organisasjon, samtidig som vi er en vaktbikkje.

Vårt samfunnsoppdrag – «alle har en psykisk helse» betyr at vi skal påvirke og medvirke til alles psykiske helse.

Vi skal være en premissleverandør på alle nivåer og et nav for samarbeid med andre aktører. Vi skal være nyskapende, drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet.

Mental Helse skal være til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter








Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplassen og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er (ut 2023) samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Noen av Mental Helse sine tjenester

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Hjelpetelefonen</p>  <p>Svartjeneste fra Mental Helse</p> <p>116 123</p> <ul style="list-style-type: none">• Telefon• Døgnåpent | <p>Foreldresupport</p>  <p>Svartjeneste fra Mental Helse</p> <p>116 123 (Tast 2)</p> <ul style="list-style-type: none">• Chat• Telefon• Døgnåpent | <p>Studentttelefonen</p>  <p>Svartjeneste fra Mental Helse</p> <p>116 123 (Tast 3)</p> <ul style="list-style-type: none">• Chat• Telefon🕒 17-07 (ma.-sø.) | <p>Sidetmedord</p>  <p>Svartjeneste fra Mental Helse</p> <p>sidetmedord.no</p> <ul style="list-style-type: none">• Chat• Forum• Veiledning• Vennetjeneste• Døgnåpent | <p>Arbeidslivstelefonen</p>  <p>Svartjeneste fra Mental Helse</p> <p>225 66 700</p> <ul style="list-style-type: none">• Chat• Telefon🕒 08.30-16.00 (ma.-fr.)🕒 08.30-18.00 (to.) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Her jobbes det for at brukeres og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse og rus.

Det gjør senteret ved å samle, systematisere og formidle tjenestebukeres og pårørendes erfaringsbaserte kunnskap.

Les meir på: www.erfaringskompetanse.no



Ungdomstilbudet er førkommunalt og forebyggende, og tar sikte på å hjelpe unge «her og nå», før problemer får vokse seg for store. Frivillige i Headspace tilbyr samtaler, aktiviteter, samhold og mestring, i gruppe og alene.



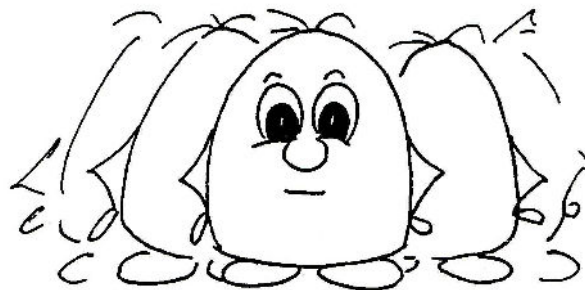
Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Colombia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse. Vårt mål er å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylket.



Medlemmene i INSJ forplikter seg til å gi minst én prosent av inntekten fra kommersielle samarbeid i sosiale medier til Mental Helse. Midlene vil gå til Mental Helses program YAM (Youth Aware of Mental Health).

INSJ ønsker å inspirere til en mer bærekraftig bransje ved å øke bevisstheten, heve kunnskapsnivået og gi oppmerksomhet til saker som betyr noe.

Representasjon



Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, medlem og Liv Johanne Ekornes, vara

Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:

Frode Wærøy

Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:

Marie Ødegård Gjengstø, leder

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for digitale og e-helse: Stig Ålgårdstad

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering, Irene Sundholm, medlem

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.

Frode Wærøy, medlem og

Anna Margrethe Drægebø Moe, vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.

Oddrun Beyer Holm, vara.

Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre

og Romsdal HF: Ingrid Løset

Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget (KPU),

Helse Møre og Romsdal: Ingrid Løset

Brukerutvalget Sykehuset Nordmøre

og Romsdal: Ingrid Løset

Brukerutvalget Sykehusapotekene

i Midt Norge: Ingrid Løset

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helsevern og rus: Ingrid Løset

Brukerutvalget Muritunet:

Ingrid Løset, nestleder

Kontrollkommisjonen, akuttavdeling Hjelset:

Oddrun Beyer Holm

Brukerutvalget Helse Midt-Norge RHF:

Audun Gautvik

Representanter Ledermøte Mental Helse:

Irene Sundholm, representant

Oddrun Beyer Holm, representant

Kontrollutvalget Mental Helse:

Ingrid Løset, leder

Iver-Kåre Mjelve, medlem

Sentralstyret Mental Helse:

Frode Wærøy, 1.vara

Kurs og opplæringsutvalget (KUPP):

Anna Margrethe Drægebø Moe

Sølvi Hagen, medlem og sekretær

Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:

Anna Margrethe Drægebø Moe

styremedlem/studieleder

Sølvi Hagen styremedlem/sekretær

(FFO) Møre og Romsdal:

Frode Wærøy, styremedlem

Ungdomsrådet for Helse Møre og Romsdal

Benjamin Vågen, medlem til 01.06.23

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv og
en opplevelse av egenverd
og mestring.*



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL
Strandgata 3
6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no
Mob.: 976 86 279
Organisasjonsnummer: 975 492 923
Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no