

DAGSORDEN:

- Sak 1)** Konstituering av årsmøte med navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer
- Sak 1.1** Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Sak 1.2** Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- Sak. 1.3** Fastsettelse av forretningsorden
- Sak 1.4** Valg av 2 protokollunderskrivere
- Sak 1.5** Valg av tellekorps.
- Sak 2)** Godkjenning av årsmelding
- Sak 3)** Godkjenning av revidert regnskap
- Sak 4)** Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5)** Saker foreslått etter § 18.4
- Sak 6)** Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7)** Fastsettelse av budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8)** Valg
- Sak 8.1** Valg av leder, nestleder, styremedlemmer og varamedlemmer
Studieleder konstitueres av fylkesstyret blant medlemmene
- Sak 8.2** Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.
- Sak 8.3** Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

DAGSORDEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE Møre og Romsdal

TID: 20. april 2024 STED: Scandic Alexandra Molde.

Saksliste:

- Sak 1 Åpning/konstituering**
Konstituering av årsmøte med navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- Sak 1.1 Godkjenning av innkalling og dagsorden**
- Sak 1.2 Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**
Styrets innstilling:
Møteleder: Iver-Kåre Mjelve og sekretær: Sølvi Hagen
- Sak 1.3 Fastsettelse av forretningsorden**
Styrets innstilling: Forslag til forretningsorden godkjennes.
- Sak 1.4 Valg av 2 protokollunderskrivere**
Styrets innstilling: Anne G. Stokke og Tonny Roger Frøyen.
- Sak 1.5 Valg av tellekorps.**
Styrets innstilling: Håkon Relling, Julia Ness og Karin O. Nordstrand.
- Sak 2 Årsmelding for årsmøteperioden**
Leder Irene Sundholm svarer på eventuelle spørsmål.
Møteleder tar årsmeldingen opp til behandling.
Årsmelding vedlegges protokollen som **vedlegg 1**.
- Sak 3 Revidert regnskap for forrige kalenderår**
Oddrun Beyer Holm svare på eventuelle spørsmål.
Møteleder tar regnskapet opp til behandling.
Regnskap og revisjonsberetning vedlegges protokollen som **vedlegg 2**.
- Sak 4 Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret**
Styrets innstilling: Det innføres ikke honorar for fylkesstyrets medlemmer.

Sak 5 Saker foreslått etter § 18.4

Sak 1. Innkommet sak fra Mental Helse Molde:

Mental Helse Molde fremmer følgende sak: - Nåværende delegatordning avvikles og erstattes av en mer likeverdig og lojal ordning.

Styrets innstilling: Forslag om endring støttes.

Vedlegges protokollen som **vedlegg 2**.

Sak 2. Innkommet forslag fra Mental Helse Fjord.

Forslag om endring i Retningslinjer for valgkomiteens arbeid.

Styrets innstilling: Forslag om endring støttes.

Vedlegges protokollen som **vedlegg 4**.

Sak 6 Handlingsplan for 2024 - 2026

Leder Irene Sundholm svarer på eventuelle spørsmål

Møteleder gjennomgår handlingsplanen punkt for punkt, før handlingsplanene godkjennes som helhet.

Styrets innstilling: Forslag til handlingsplan 2024-2026 godkjennes.

Handlingsplan for perioden 2024 – 2026 vedlegges protokollen som **vedlegg 5**.

Sak 7 Budsjett for 2023 og 2024

Oddrun Beyer Holm svarer på eventuelle spørsmål. Møteleder tar opp fylkesstyrets forslag til budsjett for kommende periode.

Styrets innstilling: Forslag til budsjett 2024-2025 godkjennes.

Budsjett for perioden 2024 og 2025 vedlegges protokollen som **vedlegg 6**.

Sak 8 Valg

Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer.

Valgkomitéen legger fram sin innstilling til nytt styre. Jf. §20.4. skriftlig valg ved flere enn en kandidat.

Valgkomiteens forslag til nestleder for 2 år:

Anette Scheen

Valgkomiteens forslag styremedlem for 2 år:

Nils-Inge Holm

Valgkomiteens forslag til varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen.

- 1. vara: Karin Oddan Nordstrand, Sykkylven
- 2. vara: Marie Hoem, Hustadvika
- 3. vara: Tonny Roger Frøyen, Molde

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

- 1. vara: Forslag: Anette Scheen
- 2. vara: Forslag: Anna Margrethe Drægebø Moe

Valgkomiteens forslag til valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge:

- Leder: Solveig Jacobsen, Molde
- Medlem: Valborg Haugen, Fjord
- Medlem: Ann-Ki Hafstad, Ålesund

- 1. vara: Terje Thoresen, Skodje/Ørskog
- 2. vara: Tone Lillian Christensen, Stranda
- 3. vara: Aud Kari Misfjord, Molde

Valg av 5 delegater og vara i nummerert rekkefølge til landsmøtet 2024

- 1. Oddrun Beyer Holm, Molde
- 2. Anette Scheen, Kristiansund
- 3. Nils-Inge Holm, Skodje/Ørskog
- 4. Anna Margrethe Drægebø Moe, Fjord
- 5. Stig Ålgårdstad, Sykkylven

Vara:

- 1. Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Ålesund
- 2. Marie Vågen Sandøy, Kristiansund
- 3. Tonny Roger Frøyen, Molde
- 4. Line Liabø, Sunndal
- 5. Aina Irene Nautnes, Hustadvika

Forretningsorden 2024

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning.
Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak.
Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder, delegatnummer og navn på forslagstilleren(e). Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for øvrige medlemmer/observatører med tale og forslagsrett, men uten stemmerett, jf. § 20.2



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding 2023 - 2024

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

INNHold

- 3 Brukermedvirkning
- 4 Styrets beretning
- 7 Utfordringer framover
- 8 Målrettet arbeid og strategi
- 9 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 10 Lokal aktivitet
- 11 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 12 Den nye frivilligheten
- 13 Mental Helses kompetansesenter
- 14 Noen av Mental Helses tjenester
- 15 Representasjon



Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig å ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommuner, fylket og regionalt.

Mental Helse Møre og Romsdal skal være den foretrukne organisasjonen på brukermedvirkning innen psykisk helse, og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter.

Det ble i 2023 videreført et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter. Det ble gjennomført et kurs i brukermedvirkning i juni -23 med stor oppslutning.

Fylkesstyret har stort fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres. Videre får vi fleire henvendelser om å bidra i prosjekter initiert av både kommuner og andre.

Brukerrepresentasjon

Fylkesstyret vil fortsatt ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. Mental Helse sentralt har startet en ny satsing med registrering av brukerrepresentanter.

Lokallagene skaffer oversikt over sine brukerrepresentanter og rapporterer disse til Mental Helse sentralt.

Der blir de registrert i en database som gir oss mulighet til å styrke kunnskap, erfaringsutveksling, nettverk og trygghet i rollen som brukerrepresentant.

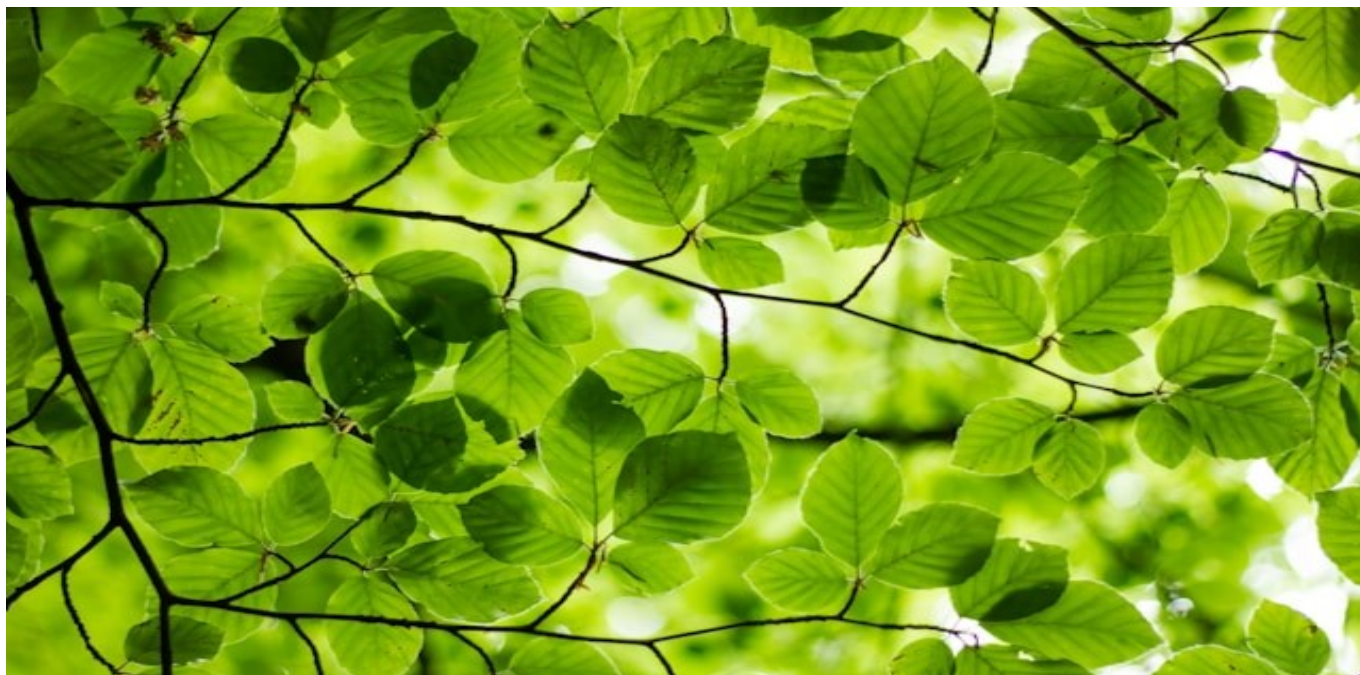
Kurs og opplæring

For Mental Helse er brukermedvirkning et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke utviklingen av tjenestetilbudet.

Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs. I tillegg vil FFO Møre og Romsdal ta sikte på å få gjennomført et nytt grunnkurs i 2024.



Styrets beretning for årsmøteperioden 2023-2024



Årsmøtet 2023 ble holdt 22. april på Scandic Alexandra Molde. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 23. april 2023 til 20. april 2024. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet 96 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) består av Irene Sundholm, Oddrun Beyer Holm og fylkessekretær. Anna Margrethe Drægebø Moe er vara til AU. AU har møte i forkant av fylkesstyremøtene.

Styremøtene gjennomføres primært på fylkeskontoret i Molde da det gir best grunnlag for gode diskusjoner. Noen møter med korte agendaer er også gjennomført på Teams.

Arbeid i perioden

AU har hatt ekstra stor belastning i perioden grunnet sykefravær. Det har gitt en bratt læringskurve for leder og nestleder ved at de har måtte ta de administrative oppgavene i tillegg til de politiske.

Representasjon

Styret var representert på «Skoleseminar» i regi av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon - FFO Møre og Romsdal i september -23 på Scandic Seilet Molde.

Brukerutvalget i Helse Møre og Romsdal HF inviterte til seminar om Helsefelleskapet - «Samarbeid og Pasientflyt», og «Trygt hjem frå sjukehus» ved Ålesund sjukehus oktober -23.

Oddrun Beyer Holm representerte fylkesstyret på Regional Brukerkonferanse arrangert av Helse Midt-Norge RHF på Scandic Hell Stjørdal november -23.

Regionråd for Mental Helse i Midt- og Nord-Norge

Samlingene er regionale møteplasser for ledere og nestledere i Mental Helse i helse-regionene Midt- og Nord-Norge. Rådet samarbeider om interessepolitiske saker i sitt område, og påvirker samlet overfor helseregionene. I tillegg finner vi felles satsningsområder, og i 2023 ble det bestemt en felles satsing på YAM.

Regionrådet for Mental Helse Midt- og Nord-Norge består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark. Det ble gjennomført en samling i juni 2023 på Gardemoen.

Temaer som ble tatt opp:

- Erfaringsutveksling frå fylkene
- YAM m/ Fredrik T. Nordanger
- Forum for brukermedvirkning og Fagskolen til KBT v/ Karl-Johan Johansen
- Brukermedvirkning i brukerutvalg Helse Sør-Øst RHF v/ Aina Nybakke
- Helseplattformen v/Julia Nemeth, Innovasjon- og myndighetskontakt
- Headspace v/Tom Gulberg
- Teams og Forms v/Sølvi Hagen

Ledermøte

Irene Sundholm og Oddrun Beyer Holm har møtt på sentrale ledermøter i Mental Helse. Ledermøtet består av landets fylkes- og nestledere og sentralstyret. Det ble holdt to ledermøter i 2023 på Gardermoen.

Ledermøtet er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen, og er et rådgivende organ overfor sentralstyret.

Fylkeslagets økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget.

Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 550 000,- i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF både for 2023 og 2024.

Fra Møre og Romsdal fylkeskommune mottok vi kr 92.747,- til driften av fylkeslaget.

Deltakere på Regionrådsmøte 2023



Styrets beretning fortsetter...

Ledermøte for lokallagene

11. november -23 arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. På vårt ledermøte møter to representanter, fortrinnsvis leder og en til fra styret.

Leder Irene Sundholm ønsket velkommen til møtet, og ledet deltakerne gjennom et fullpakket program. Tema var bl.a. erfaringsutveksling, brukermedvirkning, årsmøter i lokallag, ønsker om kurs og praktiske hjelpemidler.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er fokus på at lokallagene skal ha god økonomi og gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift.

Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen.

Gjennom å sikre driften i fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

Samarbeid med andre

Mental Helse Møre og Romsdal samarbeider med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO i Møre og Romsdal. Videre har vi god kontakt med Høgskolen i Molde, Lærings- og Mestrings-senteret i Møre og Romsdal og Helse Møre og Romsdal HF.

Samarbeid er viktig for å styrke organisasjonen vår og bidrar til at vi kan nå våre mål.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på synliggjøring ved bruk av fylkeslagets egne nettsider og Facebook.

Det legges ut artikler om aktiviteter vi har vært med på og viktige gjøremål i fylkeslaget.

Mental Helse må være enda meir synlig og markedsføre vårt arbeid og våre tilbud. Slik kan vi lettere rekruttere medlemmer og frivillige og dermed bidra til å forbedre lavterskeltilbudet innen psykisk helse.



Utfordringer fremover

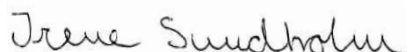
Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, fellesskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Kunnskap om rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirke- re på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

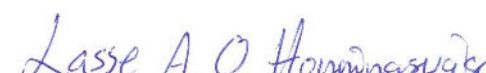
Hilsen styret


Irene sundholm
leder


Oddrun Beyer Holm
nestleder


Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem/studieleder

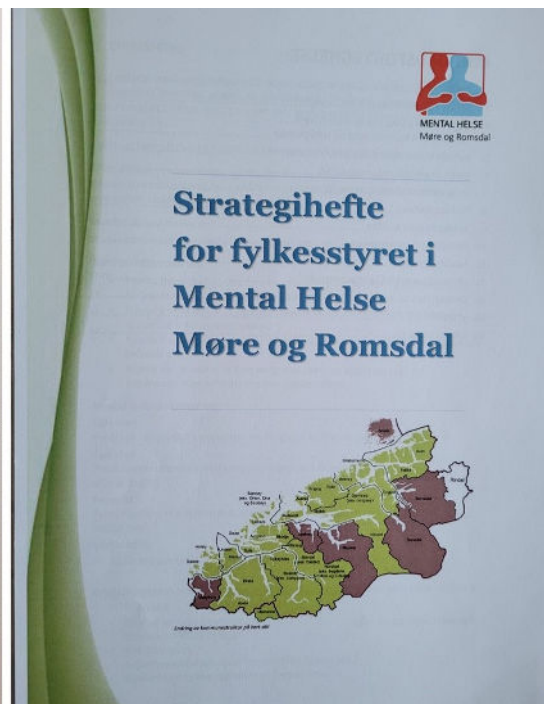
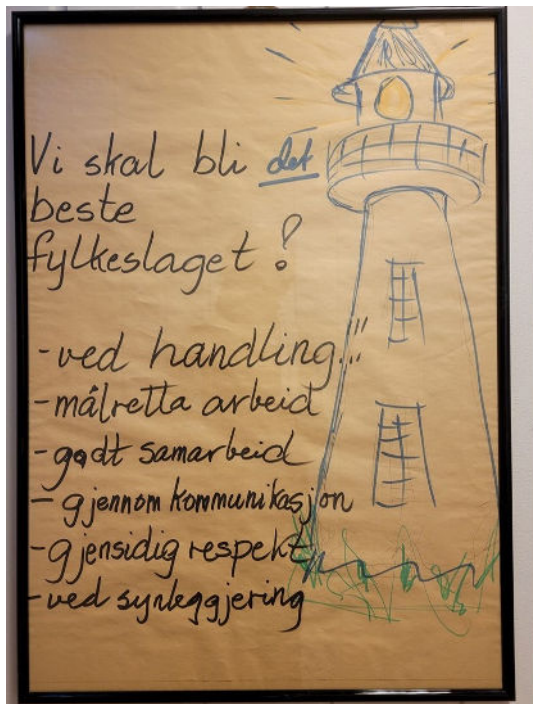

Nils-Inge Holm
styremedlem


Lasse A. O. Honningsvåg
styremedlem

I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet:

«Vi skal bli det beste fylkeslaget!»

For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program og Strategi) samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret.

Vår daglige drift og aktivitet styres også egne handlingsplaner og saker vedtatt av fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret har, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes:

Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomi- og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske levereregler. Hftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomi-rapport legges fram kvartalsvis. I 2023 var fokus på utfordringer i livet for unge, og selvmordsforebygging gjennom skoleprogrammet YAM.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Medlemmene og lokallagene danner grasrota og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig.

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2023 var det 752 medlemmer i fylket vårt og det er 180 flere enn i 2022. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 12 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.23 var det ikke noen nye eller ny oppstartet lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er også viktige for å synliggjøre Mental Helse sitt arbeid lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar seg også av samtalegrupper, besøks- og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapporteringen.

Lokal aktivitet

Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene og denne ordningen fungerer bra. Fadderne er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene. Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig og være tilstede på lokallagets årsmøte.

På lokallagenes årsmøter presenterer fadderne viktige satsingsområder for Mental Helse Møre og Romsdal.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettleiding ved behov.

Velferdstiltak

Fylkeslaget mottar velferdsmidler som fylket fordeler via styret til alle lokallagene som søker på midler. Fylkeslaget legger vekt på lokallagenes søknad innen trivsels tiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lokallagene prioriteres ved i tildelingen av midler for gjennomføringen av treffet, noe fylkesstyret ønsker å prioritere for å styrke samholdet mellom alle medlemmer og lokallag.

Det årlige og tradisjonelle lokallagstreffet kunne i 2023 gjennomføres på Fjørtofta i Haram.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, en FN-dag som markeres over hele verden.

I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år bestemmes eget tema for markeringene.



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE

LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2023

Fjord	61	Rauma	22	Ålesund	215
Giske	40	Skodje/Ørskog	41	Tilknyttet fylket	24
Haram	19	Stranda	36		
Hareid	12	Sunndal	85	Totalt	869
Hustadvika	32	Sykkylven	43		
Kristiansund	109	Vestnes	17		
Molde	89	Volda/ Ørsta	24		

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte

Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på skolering av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene.

Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet. Lokallagene inviteres av fylkesstyret til å komme med innspill til skoleringen. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringene.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere sine aktiviteter som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og motta tilskudd.

Mange lokallag har god aktivitet og mange tilbud til medlemmene som kan registreres som kurs gjennom Funkis.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes

spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Spesiell tilrettelegging koster gjerne ekstra, og her kan laget søke ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (**TRT**).

Mental Helse Møre og Romsdal kom på en solid tredjeplass i 2023 når det gjelder antall gjennomførte studietimer i Mental Helse, og på tredjeplass av de 19 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis. Fra 2022 til 2023 økte timetallet med ca 36 %.

Studieforbundet Funkis tok i januar 2021 i bruk et nytt elektronisk kurssystem, Funkis-Kurs, som forenkler rapportering av kursvirksomheten. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til tilskuddet. Studieforbundet Funkis gir.



RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2023:

MH Møre og Romsdal

3 kurs
18,75 timer

MH Fjord

10 kurs
107,25 timer

MH Skodje/Ørskog

21 kurs
141 timer

MH Haram

2 kurs
12,25 timer

MH Kristiansund

13 kurs
102 timer

MH Giske

13 kurs
134 timer

MH Sykkylven

4 kurs
25 timer

MH Molde

3 kurs
29 timer

MH Vestnes

4 kurs
33,5 timer

Sum totalt

73 kurs - 602,75 timer

Den nye frivilligheten



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonen skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå våre mål.

Den nye frivilligheten

Mental Helse er blitt 45 år. Vi står sterkt i samfunnet i dag. Undersøkelser viser at befolkningen generelt samt kommuner og videregående har høy kjennskap til oss, vi opplever stigende medlemstall og har mange sympatisører.

Men samfunnet og frivilligheten endrer seg, og vi som organisasjon må utvikle oss hvis vi vil benytte det potensialet som ligger i frivilligheten og i vår sterke merkevare.

Med målrettet innsats kan vi gi enda flere folk gode aktivitetstilbud lokalt og bidra til felleskap og samhold. Vi kan bli en enda mer tydelig stemme i samfunnsdebatten, og sørge for at flere mennesker får mulighet til å leve et selvstendig liv og oppleve egenverd og mestring.

Hovedmål

Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge

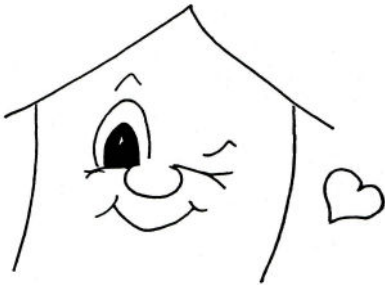
Hovedmålet tar opp i seg at Mental Helse skal være en proaktiv organisasjon, samtidig som vi er en vaktbikkje.

Vårt samfunnsoppdrag – «alle har en psykisk helse» betyr at vi skal påvirke og medvirke til alles psykiske helse.

Vi skal være en premissleverandør på alle nivåer og et nav for samarbeid med andre aktører. Vi skal være nyskapende, drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet.

Mental Helse skal være til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplassen og fergeleiet i Molde.

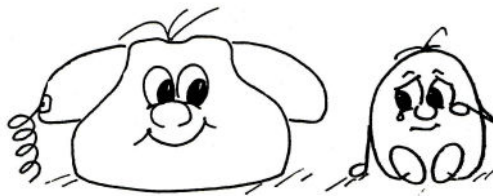
Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er (ut 2023) samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Noen av Mental Helse sine tjenester

Hjelpetelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 • Telefon • Døgnapent	Foreldresupport  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 (Tast 2) • Chat • Telefon • Døgnapent	Studenttelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 (Tast 3) • Chat • Telefon 🕒 17-07 (ma.-sø.)	Sidetmedord  Svartjeneste fra Mental Helse sidetmedord.no • Chat • Forum • Veiledning • Vennetjeneste • Døgnapent	Arbeidslivstelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 225 66 700 • Chat • Telefon 🕒 08.30–16.00 (ma.-fr.) 🕒 08.30–18.00 (to.)
--	--	---	---	---



Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Her jobbes det for at brukeres og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse og rus.

Det gjør senteret ved å samle, systematisere og formidle tjenestebukeres og pårørendes erfaringsbaserte kunnskap.

Les meir på: www.erfaringskompetanse.no



Ungdomstilbudet er førkommunalt og forebyggende, og tar sikte på å hjelpe unge «her og nå», før problemer får vokse seg for store. Frivillige i Headspace tilbyr samtaler, aktiviteter, samhold og mestring, i gruppe og alene.



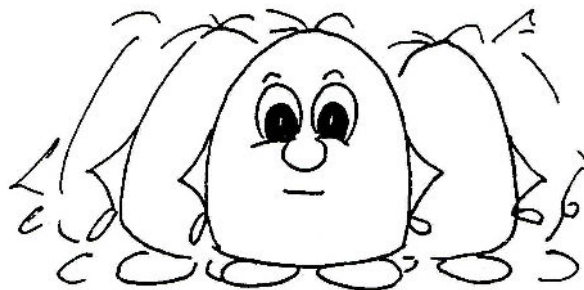
Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Colombia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse. Vårt mål er å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylket.



Medlemmene i INSJ forplikter seg til å gi minst én prosent av inntekten fra kommersielle samarbeid i sosiale medier til Mental Helse. Midlene vil gå til Mental Helses program YAM (Youth Aware of Mental Health).

INSJ ønsker å inspirere til en mer bærekraftig bransje ved å øke bevisstheten, heve kunnskapsnivået og gi oppmerksomhet til saker som betyr noe.

Representasjon



Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, medlem og Liv Johanne Ekornes, vara

Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:

Frode Wærøy

Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:

Marie Ødegård Gjengstø, leder

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for digitale og e-helse: Stig Ålgårdstad

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering, Irene Sundholm, medlem

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.

Frode Wærøy, medlem og

Anna Margrethe Drægebø Moe, vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.

Oddrun Beyer Holm, vara.

Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre og Romsdal HF: Ingrid Løset

Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget (KPU),

Helse Møre og Romsdal: Ingrid Løset

Brukerutvalget Sykehuset Nordmøre

og Romsdal: Ingrid Løset

Brukerutvalget Sykehusapotekene

i Midt Norge: Ingrid Løset

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helsevern og rus: Ingrid Løset

Brukerutvalget Muritunet:

Ingrid Løset, nestleder

Kontrollkommisjonen, akuttavdeling Hjelset:

Oddrun Beyer Holm

Brukerutvalget Helse Midt-Norge RHF:

Audun Gautvik

Representanter Ledermøte Mental Helse:

Irene Sundholm, representant

Oddrun Beyer Holm, representant

Kontrollutvalget Mental Helse:

Ingrid Løset, leder

Iver-Kåre Mjelve, medlem

Sentralstyret Mental Helse:

Frode Wærøy, 1.vara

Kurs og opplæringsutvalget (KUPP):

Anna Margrethe Drægebø Moe

Sølvi Hagen, medlem og sekretær

Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:

Anna Margrethe Drægebø Moe

styremedlem/studieleder

Sølvi Hagen styremedlem/sekretær

(FFO) Møre og Romsdal:

Frode Wærøy, styremedlem

Ungdomsrådet for Helse Møre og Romsdal

Benjamin Vågen, medlem til 01.06.23

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv og
en opplevelse av egenverd
og mestring.*



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL
Strandgata 3
6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no
Mob.: 976 86 279
Organisasjonsnummer: 975 492 923
Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no

Årsregnskap 2023

Mental Helse Møre Og Romsdal

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Offentlige tilskudd og kontigenter	3, 4	1 110 861	1 069 700
Annen driftsinntekt		101 338	189 084
Sum driftsinntekter		1 212 199	1 258 784
Lønnskostnad	5	108 448	254 979
Annen driftskostnad	4, 5	680 252	913 178
Sum driftskostnader		788 700	1 168 157
Driftsresultat		423 500	90 627
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		20 566	7 821
Resultat av finansposter		20 566	7 821
Resultat før skattekostnad		444 066	98 448
Årsresultat		444 066	98 448
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		444 066	98 448
Sum overføringer		444 066	98 448

Balanse

Mental Helse Møre Og Romsdal

Eiendeler	Note	2023	2022
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 432 545	989 275
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		1 432 545	989 275
Sum omløpsmidler		1 432 545	989 275
Sum eiendeler		1 432 545	989 275
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 395 422	951 356
Sum opptjent egenkapital		1 395 422	951 356
Sum egenkapital		1 395 422	951 356
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		8 769	11 229
Annen kortsiktig gjeld		28 354	26 690
Sum kortsiktig gjeld		37 124	37 919
Sum gjeld		37 124	37 919
Sum egenkapital og gjeld		1 432 545	989 275

Molde, / -2024
Styret i Mental Helse Møre Og Romsdal

Irené Jenny Linnéa Sundholm
styreleder

Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem

Oddrun Beyer Holm
styremedlem

Nils Inge Holm
styremedlem

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg
styremedlem

Noter til regnskapet 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskapet er satt opp under forutsetningen om fortsatt drift .

Inntekter

Inntekter registreres fortløpende etterhvert som de opptjenes.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Det foreligger ikke skatteplikt. Bakgrunnen for dette er at Mental Helse Møre & Romsdal er en ideell organisasjon som ikke driver økonomisk virksomhet.

Note 2 Inaktive lokallag

Mental Helse Møre og Romsdal har mottatt kr. 10 664,- fra inaktive lag.

Midlene ble mottatt i 2022

Beløpet er sperret for videre bruk etter 3 år . Se vedtekter § 29.2

Ved oppløsning av et lokallag skal lokallagets aktiva ivaretas av fylkeslaget i minimum 3 år, og kan i denne perioden anvendes til reorganisering av lokallaget eller aktivitet innenfor samme geografiske område

Note 3 - Mottatte tilskudd

Konto 3400	Helse Midt-Norge	550 000
Konto 3408	Mva kompensasjon	92 518
Konto 3440	M& R Fylkeskommune	92 747

I tillegg mottas det tilskudd fra Mental Helse sentralt ; kontingentandel, velferdsmidler , studiemidler, kursmidler

Noter til regnskapet 2023

Note 4 Regionrådssamling Midt og Nord og YAM-prosjekt

Regionrådssamling Midt og Nord 2023

Tilskudd 2023	110 270
Tilbakebetalt andel	1 633
Kreditrenter 2023	69
Sum inntekter	111 972

Sum kostnader 2023	107 845
Resultat	4 127

I balansen

Tilgode fra 2022	23 430
Inntekter 2023	111 972
Kostnader 2023	107 845
Tilgode på bankkonto 31.12.23	27 557

Beløpet som er tilgode i banken er merket til videre bruk for regionråd samlinger for 2024. Overskuddet tilføres bankkonto

Prosjekt YAM

Prosjektmidler	0
Kredittrenter 2022	1 700
Sum Inntekter	1 700
Resultat	1 700

I balansen

Tilgode fra 2022	200 461
Innskudd bankkonto	
Kredittrenter 2023	1 700
Tilgode på bank 31.12.23	202 161

Disse midlene er øremerket til videre bruk for prosjektet YAM

Note 5 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	88 220	218 315
Arbeidsgiveravgift	13 226	31 064
Pensjonskostnader	7 001	5 600
Andre ytelser	0	0
Sum	108 448	254 979

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 0,5

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Oddrun Beyer Holm

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: 9578-5997-4-929257

IP: 193.212.xxx.xxx

2024-03-13 09:59:15 UTC



Irené Jenny Linnéa Sundholm

Styreleder

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: UN:NO-9578-5998-4-1414871

IP: 193.212.xxx.xxx

2024-03-13 10:04:31 UTC



Lasse Alexander Honningsvåg

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: 9578-5998-4-3172415

IP: 84.213.xxx.xxx

2024-03-13 16:24:37 UTC



Anna Margrethe Drægebø Moe

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: 9578-5993-4-2530845

IP: 83.243.xxx.xxx

2024-03-14 14:58:10 UTC



Nils Inge Holm

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: 9578-5998-4-856488

IP: 83.243.xxx.xxx

2024-03-15 11:41:48 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Uavhengig revisors beretning

Til Årsmøtet i Mental Helse Møre og Romsdal

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Møre og Romsdal.

Årsregnskapet består av: • Balanse per 31. desember 2023 • Resultatregnskap for 2023 • Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	Etter vår mening: • Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og • Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Morten Sekkesæter
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Morten Polden Sekkesæter

Partner

På vegne av: BDO

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-612350

IP: 188.95.xxx.xxx

2024-03-18 08:47:52 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Molde, 05. mars 2024

Til
Mental Helse Møre og Romsdal
fylkesstyret

Sak til Mental Helse Møre og Romsdal sitt årsmøtet 2024, *lørdag 20. april 2024, Scandic Alexandra Molde.*

Mental Helse Molde fremmer følgende sak: - Nåværende delegatordning avvikles og erstattes av et mer likeverdig og lojal ordning.

På bakgrunn av at mange lokallag nå har stor økning i medlemsmassen, så vil dette påvirke negativt på de lokallag med få medlemmer. De risikerer å ikke bli hørt.

Hensikten med nåværende delegatordning var sikkert godt meint, men ikke helt gjennomtekt og en kunne ikke forutse konsekvensene.

I tillegg til at årsmøtene blir særdels dyre med så mange delegater, så ser vi at dette må gå ut over noe som lokallagene tidligere har kunnet få;

- Kurs i samband med årsmøtet, 2 dagers
- En mer tilrettelagt avvikling med overnatting, der det sosiale er et aspekt og lærling fra andre lokallag i samtaler under og etter f.eks. felles middag.
- Bedre kjent med fylkesstyret og dens sammensetning
- Fellesskap

Forslag:

Mental Helse Molde fremmer følgende sak: - Nåværende delegatordning avvikles og erstattes av et mer likeverdig og lojalt ordning der hvert enkelt lokallag kan stille med maks 3 delegater.

Vedlegg utdrag av §20 i vedtektene.

§ 20 Møteledelse og stemmegivning på årsmøtet

20.1

Årsmøtet ledes av en møteleder og sekretær som velges ved møtets åpning, (jf. § 19.1).

20.2

For å kunne delta i møtets forhandlinger med tale-, forslags- og stemmerett, samt kunne være valgbar, må man ha gyldig medlemskap og være medlem av fylkeslaget.

Fylkeslagene kan gjennomføre årsmøtet ved bruk av delegater fra lokallagene.

Øvrige medlemmer har da tale- og forslagsrett.

Fylkeslaget kan innføre delegatordning ved først å ha vedtatt denne ordningen på foregående årsmøte.

Med vennlig hilsen
Mental Helse Molde
Oddrun Beyer Holm, leder



Retningslinjer for valgkomitéen

Valgkomitéen er en uavhengig og selvstendig komité valgt av årsmøtet. Ved godt arbeid er dette en av organisasjonens viktigste komitéer for å sikre at rette personer velges til å lede organisasjonen. ~~Det anbefales å ha dialog med styret under prosessen.~~

Kommentert [MS1]: Strykast. Står under forarbeid.

~~Det er viktig at valgkomitéens medlemmer setter seg inn i organisasjonens vedtekter og satsningsområder. Valgkomitéen må begynne sitt arbeid i god tid slik at det ikke preges av hast. Alle kandidater skal være forespurt og ha sagt JA.~~

Kommentert [MS2]: Samordna med med første kulepunktet under Forarbeid og laga ny enkel setning.

Kommentert [MS3]: Omskrive og flytta til Rekruttering

Forarbeid:

- ~~Ha kunnskap om organisasjonens verdier, visjon og mål.~~ **Sette seg inn i organisasjonens oppgaver og mål**
- Ha dialog med styret for å danne et bilde av hvilken kompetanse organisasjonen har behov for i sitt arbeid, og finne ut hvordan styret har fungert i perioden
- Informasjon om årsmøtet og hvilke kandidater som står på valg **og Retningslinjer for valgkomiteen** sendes valgkomitéen ~~senest desember i november~~ før årsmøtet
- Styret i Mental Helse Møre og Romsdal kaller inn valgkomitéen til **dens** første møte **i desember**
- Protokoller fra styremøtene gjøres tilgjengelig for valgkomitéen

Fremdriftsplan:

- Lag en tidsplan med oppstart av arbeidet innen fristene i vedtektene før årsmøtet
- Utarbeid en oversikt over hvilke funksjoner som skal velges på årsmøtet, og fordel arbeidet i komitéen.
- Komitéens innstilling skal sendes styret innen 4 uker før årsmøtet.

Kartlegging:

- ~~Ta kontakt~~ **Ha samtale med alle, både de sittende og de foreslåtte kandidatene som er på valg. I samtalen kartlegges kandidatenes kjennskap til organisasjonens oppgaver, mål og verdier, og deres oppfatning av disse, samt kandidatenes arbeidskapasitet.**

Kommentert [MS4]: Første kulepunkt er omtrent likt sentrale retningslinjer.



- Benytt **gjærne** «spørreskjema for valgkomitéen» ved intervju av kandidatene

Rekruttering:

- Inviter lokallagene til å foreslå kandidater til alle verv, også til medlemmer av valgkomitéen
- Gi en så nøyaktig beskrivelse av styrearbeidet som mulig
- Alle medlemmer er valgbare
- Legg vekt på å framsnakke organisasjonen og vær positiv i samtale med kandidatene
- **Alle som blir innstilt til verv, skal ha sagt ja.**

Taushetsplikt:

- **All formell kommunikasjon skal skje på egen e-post for valgkomiteen**
- **Komiteens medlemmer er forpliktet til konfidensiell behandling av sensitive opplysninger, og har taushetsplikt om det de får kjennskap til i sitt verv. Alt materiell med konfidensielt innhold skal makuleres når komiteen har avsluttet sitt arbeid.**

Kommentert [MS5]: Nytt: Avsnittet er omtrent likt med det Mental Helse sentralt sine retningslinjer.

Presentasjon på årsmøte:

- Presenter hvem som har sittet i valgkomitéen og hvordan arbeidet har foregått
- Valgkomitéen presenterer sin innstilling til nytt styre
- Gi en kortfattet presentasjon av de nye som er foreslått inn i styret

Ny valgkomité:

- Valgkomitéen legger fram forslag til ny valgkomité

Vedlegg:

Spørreskjema for valgkomitéen

Handlingsplan 2024-2026



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal



mor@mentalhelse.no

Fokus

Mental Helse er bygget på lokale krefter, og det er viktig å styrke våre lokallag for å oppnå vekst.

Alle har en psykisk helse

Vårt samfunnsoppdrag er at vi skal sette den politiske og faglige dagsorden innen psykisk helse.

Fellesskap og samhold

Med målrettet innsats kan vi bidra til økt fellesskap og samhold gjennom etablering av flere gode aktivitetstilbud lokalt.

LIKEVERD

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

ÅPENHET

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

RESPEKT

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

INKLUDERING

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Kommunikasjon, påvirkning og synlighet



Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer.

Gjennom politisk påvirkningsarbeid og synlighet bidrar Mental Helse til å nyansere og påvirke myndighetenes politikk.

Vårt mål er at Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.

Vår kommunikasjon skal bygge på organisasjonens grunnverdier og de etiske retningslinjer. Vi ønsker en organisasjon der kommunikasjon både internt og eksternt er forståelig, synlig og ivaretar våre verdier.

Brukermedvirkning

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for.
Derfor er enhver kampsak en kamp for våre verdier.

Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet. Mental Helse Møre og Romsdal er opptatt av hvordan brukermedvirkning kan bli ivaretatt for å påvirke egen behandling og for å benytte brukererfaringer til å utforme gode og målrettede tjenestetilbud.



NETTVERK

Det er viktig å tilrettelegge for gode nettverk for brukerrepresentantene. Målet er å bidra til erfaringsutveksling og kunnskap om satsingsområder for Mental Helse.

Mental Helse er opptatt av å gi kunnskap og trygghet i rollen som brukerrepresentant for vår organisasjon.

Mental Helse arbeider for å tilrettelegge for god registrering og oppfølging av våre brukerrepresentanter.

HVA OPPNÅR VI?

Mental Helse erfarer ofte at det er manglende kunnskap om brukervedvirkning på systemnivå.

Videre erfarer vi også at det er knyttet stor usikkerhet til hvilke krav som kan settes til brukerrepresentantene.

Brukermedvirkning bidrar til bedre og mer målrettede behandling og tjenester. Det sikrer også kvalitetsmessig bedre tjenestetilbud innen psykisk helsearbeid.



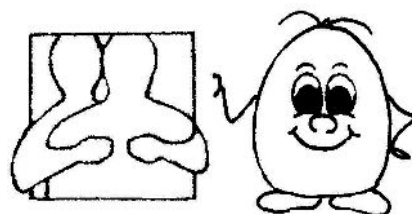
MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Mental Helse skal være den foretrukne organisasjonen på brukervedvirkning innen psykisk helse og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter
- brukervedvirkning skal være en naturlig del i prosjekter og forskningsgrupper, og involveringen skal inkluderes tidlig i prosessen
- erfaringskonsulenter ikke skal erstatte brukervedvirkere fra organisasjonene

Politikk, kjernesaker og verdier

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for. Derfor er enhver kampsak først og fremst en kamp for våre verdier.

Mental Helse skal være en tydelig og troverdig aktør i den offentlige debatten.



PÅVIRKNING

Fylkesstyret vil påvirke direkte og indirekte i politikken gjennom innspill i sosiale medier, møte på debatter, delta på konferanser og temamøter.

SYNLIGHET

Mental Helse Møre og Romsdal skal jobbe for at alle lokal-lag blir mer synlig.

HØRINGER

Fylkesstyret gir høringsuttalelser i aktuelle saker som omhandler Mental Helses kjernesaker.

KAMPANJER

Mental Helse Møre og Romsdal vil sette fokus på kvaliteten i psykisk helsevern og ha fokus på selvmordsforebygging.

KOMMUNIKASJON

Mental Helse skal ha åpenhet både internt og eksternt.

Mental Helse prioriterer opplæring og kompetanseheving for å bli en tydeligere samarbeidspartners.

BARN OG UNGDOM

Forebygging av psykiske helseutfordringer må starte tidlig. Barn og unge må få tilstrekkelig kunnskap om psykisk helse og lære om utfordringer de kan støte på gjennom livet. De trenger redskap og verktøy til å håndtere stress, kriser og vanskelige livsutfordringer. Mental Helse kan bidra til livsmestring gjennom programmet YAM.

SELMORDSFOREBYGGING

Mental Helse mener at ved å styrke psykiske helsetjenester vil man redusere antall selvmord. Kommunene og spesialisthelsetjenestene må settes i stand til å jobbe med en nullvisjon.

Det kreves handling og ressurser for å iverksette forebyggende tiltak.

ELDRE OG PSYKISK HELSE

Ofte er de kommunale tilbudene svært mangelfulle. De kan i blant innebære en blanding av personer med demens og pasienter med psykiske helseutfordringer. De eldre må sikres et forsvarlig helsetilbud av god kvalitet basert på de eldres egne behov.



UGDOMS KUNNSKAP OM PSYKISK HELSE

Gjennomføring av det helsefremmede og preventive undervisningsprogrammet YAM for psykisk helse blant unge er godt i gang flere steder i landet. Programmet for skoleelever fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskapen om psykisk helse.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Satse videre på gjennomføring av YAM i ungdomsskolene
- Effektive selvmordsforebyggende tiltak må gjennomføres
- Gode lavterskeltilbud i alle kommuner
- Eldre må få et helsetilbud basert på den enkeltes behov

SAMARBEID OG STYRKING AV ORGANISASJONEN

Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer og frivillige.



FADDERORDNINGEN

Kontakten mellom lokallagene styrkes og holdes vedlike gjennom en god og strukturert fadderordning.

TILHØRIGHET

Gjennom inkludering skal alle medlemmene kunne føle tilhørighet i Mental Helse.

Alle som ønsker det skal gis mulighet til å bidra og være en ressurs for organisasjonen.

NYETABLERTE LOKALLAG

Mental Helse Møre og Romsdal og Mental Helse sentralt bidrar med tilskudd til nyetablerte lag for å gi dem litt handlingsrom i begynnerfasen.

Gjennom økt samarbeid og samhandling mellom lokallagene, kan organisasjonen styrkes.

BARN OG UNGE

Styrke satsingen på barn og unge, gjennom samarbeid med prosjektledelsen i YAM (Youth Aware of Mental Health).

Langsiktig mål er å gjennomføre YAM i ungdomsskolene i fylket.

HEADSPACE

Stadig flere ungdommer opplever psykiske utfordringer. Så mange som én av fire sier at de er lite fornøyd med livet. Nå etableres Headspace Norge, en møteplass der ungdom kan få hjelp så tidlig som mulig.

Headspace er et nasjonalt pilotprosjekt som i første omgang rulles ut i fire kommuner rundt om i landet. Målet er å etablere et før-kommunalt lavterskeltilbud som fanger opp ungdommer som i dag befinner seg i en gråsone.

LEDERMØTE I FYLKET

Ledermøtet er viktig for samarbeidet mellom fylkes- og lokallagene. Ledermøtet er en arena for innspill fra lokallagene og er med på å skape forståelse og samhold i fylket vårt.

ERFARINGSKOMPETANSE

Medlemmenes kompetanse, erfaring og ressurser er viktig for å styrke organisasjonen.

ØKONOMI

Stabil økonomi og gode rutiner er viktig for å sikre drift av organisasjonen.

LIKEPERSONER

Lokallagene tilbys opplæring i likepersonsarbeid og rapportering av likepersonsaktiviteter. Registrering av aktiviteter en gjennomfører gir midler til økt aktivitet.

REGISTRERING AV KURS I LOKALLAGENE

I lokallagene gjennomføres mange aktiviteter som gir læring. Disse kan registreres som kurs i Studieforbundet Funkis sitt kurssystem FunkisKurs og gi midler til nye aktiviteter.



MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Stimulere til økt samarbeid og samhold mellom lokallagene
- Styrke og holde vedlike kontakten med lokallagene
- Bidra med økonomisk støtte til nyetablerte lokallag
- Satse på økt kompetanse i hele fylket
- Arbeide for et bedre samfunn for alle



Mental Helse er bygget på lokale krefter og det er viktig å ha aktive og synlige lokallag for å oppnå vekst. Det kan gjøres gjennom gode lokale aktiviteter som styrker frivilligheten, øker fellesskapet og samhold.

ORGANISASJONSKUNNSKAP

Fylkeslaget vil satse på opplæring i organisasjonsarbeid, både gjennom regionale samlinger i fylket og gjennom Teams.

REKRUTTERING OG INTEGRERING

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for

utvikling og personlig vekst er viktig. Det vil ha en positiv påvirkning på rekrutteringen og forebygge frafall av tillitsvalgte og ildsjeler.

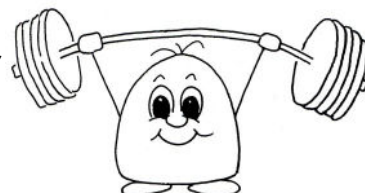
Mental Helse Møre og Romsdal vil arbeide for at kompetansen om problemstillinger og utfordringer for minoriteter, flyktninger og innvandre- re styrkes.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- *Styrke samarbeidet innad i egen organisasjon ved å benytte mer av egen kompetanse og egne ressurser*
- *Delta aktivt i fora der vi er representert og bruke disse til å sette fokus på saker som er viktige for oss*
- *Videre styrking av samarbeid med helse- og omsorgstjenestene*
- *Ventetid for behandling på BUP må reduseres. Barn og unge skal aldri behøve å stå i kø for behandling*

Samarbeid gir styrke...

Vi skal arbeide for å synliggjøre vår visjon, våre verdier og våre mål.



LEDERMØTE SENTRALT

Er rådgivende organ mellom landsmøtene hvor lederne og nestlederne i fylkesstyrene og sentralstyret møtes til samtaler og debatt rundt virksomhetens drift og politikk.

REGIONRÅD

To ganger i året møtes fylkeslagene i Midt-/ og Nord-Norge til regionrådsmøte.

I møtene samordnes politisk påvirkningsarbeid på regionalt nivå. Det bidrar til å styrke samarbeidet i kontakten opp mot de regionale helseforetak og brukerutvalg.

VERDENSDAGEN

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse som markeres over hele landet fra uke 39-42 hvert år. Verdensdagen for psykisk helse er vår merkedag.

I oktober vil mange av våre lokalag markere dagen gjennom flotte lokale arrangement.

FUNKSJONSHEMMEDES FELLESORGANISASJON - FFO

FFO er en paraplyorganisasjon for personer med funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom og pårørende.

MH Møre og Romsdal samarbeider med FFO blant annet om kurs i brukermedvirkning.

STUDIEFORBUNDET FUNKIS

Vårt hovedformål er voksenopplæring og vi fordeler statlige voksenopplæringsmidler til våre medlemsorganisasjoner som driver kursvirksomhet utenfor det formelle utdanningssystemet.



Mental Helse Møre og Romsdal

Strandgata 3, 6415 Molde

Mob.: 976 86 279

E-post: mor@mentalhelse.no

Org.nr.: 975 492 923

Kontonr.: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no/more-og-romsdal

SAK 6/24 - BUDSJETT - Mental Helse Møre og Romsdal

Driftsinntekter		2025	2024	2023
3400	Helse Midt-Norge RHF	550 000	550 000	550 000,00
3406	Regionsamling Midt og Nord			100 270,00
3408	MVA kompensasjon	100 000	75 000	92 518,00
3410	Velferdsmidler MH	60 000	60 000	91 000,00
3430	Studiemidler - Studieforbundet Funkis	40 000	40 000	32 830,00
3435	St Funkis MR - fylkestils basert på timer	10 000	10 000	11 729,00
3440	Møre og Romsdal Fylkeskommune	90 000	90 000	92 747,20
3441	FFO Møre og Romsdal - tilskudd felles kurs			20 000,00
3445	Likepersonstilskudd	2 000	2 000	1 251,00
3446	Lotteri- og stiftelsestilsynet			2 070,00
3447	Gjensidigestiftelsen - del av overskudd			256,00
3700	Kontingentandel	110 000	110 000	116 190,00
3701	Gaver/andre inntekter			1 500,00
3701	Egenandeler - årsmøte - observatører	16 000	16 000	
3703	Egenandeler - kurs	30 000	30 000	24 930,00
3704	Norsk Tipping - Grasrotandel	6 000	6 000	10 287,53
3810	Refusjon av utg - fordeling av strøm skriver bredt	35 000	35 000	64 620,44
SUM Driftsinntekter		1 049 000	1 024 000	1 212 199,17

Lønnskostnader				
5000	Lønn	-230 000	-225 000	- 207 086,26
5100	Feriepenger	-27 600	-27 000	- 24 849,22
5400	Arbeidsgiveravgift	-27 000	-27 000	- 9 722,65
5405	Arbeidsgiveravgift av feriepenger	-3 000	-3 000	- 3 503,83
5420	Innberettet tjenestepensjon	-5 000	-5 000	- 7 001,00
5802	Møtkonto Refusjon sykepenger			143 715,00
SUM Lønnskostnader		-292 600	-287 000	- 108 447,96

Andre Driftskostnader				
6300	Husleie	-80 000	-78 000	- 75 600,00
6340	Strøm	-22 000	-22 000	- 20 247,09
6400	Multiskriver - serviceavtale leie Konica Minolta	-30 000	-30 000	- 27 993,25
6700	Revisjonshonorar	-50 000	-50 000	- 42 218,50
6705	Lønnsføring - Admento	-23 000	-23 000	- 22 479,00
6510	Innkjøp av pc - elektronikk			- 20 480,59
6800	Kontorrekvisita	-4 000	-4 000	- 2 703,55
6860	Eksterne møter/kurs	-5 000	-5 000	- 1 479,00
6861	Sentrale konferanser	0	0	- 13 445,00
6890	Andre kontorkostnader			- 2 317,50
6900	Internett - bredbånd	-20 000	-16 000	- 22 618,75
6903	Mobiltelefon og fasttelefon	-15 000	-12 000	- 13 616,01
6940	Porto	-500	-500	- 144,00
7140	Reiseutgifter ikke oppg pl	-80 000	-70 000	- 36 204,75
7400	Kontingenter lokallag	-45 000	-45 000	- 59 473,00
7402	Velferdsmidler lokallag	-40 000	-40 000	- 19 800,00
7420	Gaver - oppmerksomhet	-5 000	-5 000	- 16 889,60
7500	Forsikringer, ansatt og inventar	-3 000	-3 000	- 2 659,00
7710	Fylkestyret, styresamling m.m.	-10 000	-10 000	- 8 574,87
7712	Arbeidsutvalget div utg m.m.	-3 000	-3 000	- 5 459,25
7715	Ledermøte i MH MR f lag	-15 000	-15 000	- 16 390,00
7722	Regionsamling Midt og Nord	-100 000	-100 000	- 92 802,70
7723	Valgkomite reiser m.m.	-2 000	-2 000	
7730	Fylkesårsmøte	-60 000	-60 000	- 53 903,51
7732	Landsmøte	-17 500	-35 000	0
7733	Landskonferansen MH	-15 000	0	- 5 192,50
7740	Kurs for lokallagene	-107 400	-104 500	- 92 769,73
7761	Kontordager leder reiser m.m.			- 568,00
7770	Bankomkostninger	-4 000	-4 000	- 3 862,50
SUM Andre Driftskostnader		-1 049 000	-1 024 000	- 788 339,61
Resultat		0	0	450,00

48000

Valgkomiteens innstilling til Årsmøte 2024 i Mental Helse Møre og Romsdal



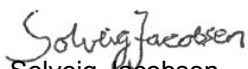
Dato
19.03.2024

Fylkesstyret:

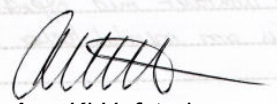
Leder:	Irene Sundholm	<i>Ikke på valg</i>
Nestleder:	Anette Scheen	Ny velges for 2år
Styremedlem:	Anna Margrethe Drægebø Moe	<i>Ikke på valg</i>
Styremedlem:	Lasse Alexander Olsen Honningsvåg	<i>Ikke på valg</i>
Styremedlem:	Nils-Inge Holm	velges for 2år
	Gjenvelges	
1. Vara	Karin Oddan Nordstrand	Ny velges for 1år
2. Vara	Marie Hoem	Ny velges for 1år
3. Vara	Tonny Roger Frøyen	Ny velges for 1år

Valgkomitéen:

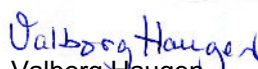
Leder	Solveig Jacobsen	Gjenvalg velges for 1 år
Medlem	Valborg Haugen	Gjenvalg velges for 1 år
Medlem	Ann-Ki Hafstad	Gjenvalg velges for 1 år
1. vara	Terje Thoresen	Ny velges for 1 år
2. vara	Tone Lillian Christensen	Gjenvalg velges for 1 år
3. vara	Aud Kari Misfjord	Ny velges for 1 år


Solveig Jacobsen

Sign.


Ann-Ki Hafstad

Sign.


Valborg Haugen

Sign.