

# Mental Helse Møre og Romsdal ønsker velkommen til nettsidekurs.



MENTAL HELSE  
Møre og Romsdal

**F**ylkesstyret har gleden av å invitere lokallagene til nettsidekurs lørdag 15. mars 2025 på Vestnes Fjordhotell.

*Det kan meldes på inntil 2 styremedlemmer fra hvert lokallag.*

*Kurset har en egenandel på kr. 300,-, og reiseutgifter dekkes av det enkelte lokallag.*

*Bindende påmelding innen onsdag 1. mars.*

www.mentalhelset.no

## Program

### Lørdag 7. september

kl. 11:00 Innlogging Nettside

Nyheter og arrangement  
v/Lasse og Sølvi

kl. 13:00 Lunsj

kl. 14:00 Egentrening og praktiske øvelser  
*Ta med aktuelle saker og datoer for aktiviteter i ditt lokallag som du kan trene på å publisere.*

kl. 17:00 Evaluering og takk for nå!

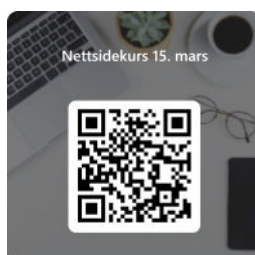


*Vi legger til rette for pauser ved behov*



*Husk å ta med PC/MAC*

**Bindende påmelding til:**  
[Mental Helse Møre og Romsdal](https://www.mentalhelset.no)



*Dersom deltaker uteblir, betaler vedkommende selv ev. lokallaget utgiftene for kurset i sin helhet.*  
**NB!** Husk også å gi tilbakemelding om eventuelle behov for spesiell tilrettelegging.