



Protokoll

43.
ordinære
Årsmøte

april 26

2025

Vestnes Fjordhotell

KL. 13:00



Dagsorden:

Sak 1) Konstituering av årsmøtet med navnefortegnelse over fremmøtte

Sak 1.1 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Sak 1.2 Valg av møteleder og årsmøtesekretær

Sak 1.3 Fastsettelse av forretningsorden

Sak 1.4 Valg av to protokollunderskrivere

Sak 1.5 Valg av tellekorps

Sak 2) Godkjenning av årsmelding og revidert regnskap

Sak 2.1 Godkjenning av årsmelding

Sak 2.2 Godkjenning av revidert regnskap

Sak 3) Eventuell fastsettelse av honorar/ godtgjørelse for fylkesstyret

Sak 4) Saker som er foreslått etter § 18.4

Sak 5) Fastsetting av handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 6) Fastsetting av budsjett

Sak 7) Valg

Sak 7.1 Valg av leder, nestleder, styremedlemmer og varamedlemmer
Studieleder konstitueres av fylkesstyret blant medlemmene

Sak 7.2 Valg av 2 vararepresentanter til ledermøte, § 19.8

Sak 7.3 Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen, § 19.10

Leder Irene Sundholm ønsket velkommen til Mental Helse Møre og Romsdal sitt 43. ordinære årsmøte og åpnet møtet med navneopprop på frammøtte delegater og valg av møteleder og årsmøtesekretær.

SAK 1. KONSTITUERING

Kontingenten for 2025 må være innbetalt for å kunne være stemmeberettiget.

Antall stemmeberettigede: 39 stemmeberettigede

SAK 1.1 GODKJENNING AV INNKALLING OG DAGSORDEN

Styrets innstilling:

Innkalling og dagsorden godkjennes.

VEDTAK: Innkalling og dagsorden godkjent.

Sak 1.2 VALG AV MØTELEDER OG ÅRSMØTESEKRETÆR

Styrets innstilling:

Rune Mikkelvik velges til møteleder og Sølvi Hagen velges til årsmøtesekretær.

VEDTAK: Rune Mikkelvik valgt til møteleder og Sølvi Hagen valgt til årsmøtesekretær.

Sak 1.3 FASTSETTELSE AV FORRETNINGSORDEN

Styrets innstilling:

Forslag til forretningsorden godkjennes.

Forslag fra delegat 15 - Anne Turid Angell Vikstad: «Inn i forretningsorden: Protokollunderskriverne skal ha tilgang til alle innkomne forslag inn i punkt 3. § 20.5.»

VEDTAK: Forslag til forretningsorden godkjent med tilleggsforslag fra delegat 15.

SAK 1.4 VALG AV TO PROTOKOLLUNDERSKRIVERE

Styrets innstilling:

Wibeke Brunvær Nilsen (Kristiansund) og Einar Søvik (Fjord).

Forslag fra delegat 20- Ronja Brunstad: «Forslag til endring Karin Oddan Nordstrand og Terje Thoresen».

VEDTAK: Styrets forslag vedtatt med 30 mot 9 stemmer.

SAK 1.5 VALG AV TELLEKORPS

Styrets innstilling:

Ann-Ki Edelsdatter Hafstad og Audun Gautvik fra valgkomiteen.

Forslag fra delegat 30 – Robert A. Sund: Ann-Ki Edelsdatter Hafstad, Wibeke Brunvær Nilsen og Einar Søvik.

Forslag fra delegat 16 – Stig Ålgårdstad: Foreslo seg selv. Forslag fra salen: Anders Nedregård.

VEDTAK: Stig Ålgårdstad, Ann-Ki Edelsdatter Hafstad og Anders Nedregård valgt.

SAK 2. GODKJENNING AV ÅRSMELDING OG REVIDERT REGNSKAP

Sak 2.1 STYRETS ÅRSMELDING

Leder Irene Sundholm innledet og åpnet for spørsmål.

Møteleder gikk gjennom årsmeldingen punkt for punkt og tok til slutt hele årsberetningen opp til behandling.

Hadde ordet i saken: 16 - Stig Ålgårdstad.

Styrets innstilling:

Årsmeldingen godkjennes.

*Årsmeldingen vedlegges protokollen som **vedlegg 1**.*

VEDTAK: Årsmeldingen godkjent.

Årsmeldingen vedlegges protokollen som vedlegg 1.

Sak 2.2 REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING 2024

Oddrun Beyer Holm innledet og svarte på spørsmål.

Møteleder tok opp regnskapet med revisjonsberetning til behandling.

Styrets innstilling:

Regnskap og revisjonsberetning godkjennes.

*Regnskap og revisjonsberetning (vedlegges protokollen som **vedlegg 2***

VEDTAK: Regnskap og revisjonsberetning godkjent.

Regnskap og revisjonsberetning (vedlegges protokollen som vedlegg 2

SAK 3. EVENTUELL FASTSETTELSE AV HONORAR/ GODTGJØRELSE FOR FYLKESSTYRET (jfr.§19.3)

Styrets innstilling:

Det innføres ikke honorar/godtgjørelse for fylkesstyrets medlemmer.

Hadde ordet i saken: 18 Svein Honningsvåg

VEDTAK: Styrets innstilling vedtatt.

SAK 4. SAKER SOM ER FORESLÅTT ETTER § 18.4

Leder Mental Helse Ålesund Svein Honningsvåg innleder.

Sak 4.1 Forslag fra Mental Helse Ålesund §19.10 – VALGKOMITE

«Valgkomite blir utvidet fra 3 til 4 medlemmer. Valg av valgkomité med leder, tre medlemmer og varamedlem(mer) i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen. Valgkomiteen kan ikke inneha verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité. Valgkomiteen velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av Valgkomiteen velges hvert år. Slik ordningen er nå kan vi se at muligheten for at valgkomite ikke har kontinuitet i sitt arbeid. I følge vedtektene så skal vi etterstrebe at halvparten velges hver år dette ser vi vanskelig med 3 medlemmer».

Forslag fra delegat 18 -Svein Honningsvåg: «Forslag på at Valgnemd blir økt til 5 medlemmer og 3 vara. Dette er ikke i strid med vedtektene 19.10. Sier noe om dette og er et minimum». Innsendt forslag trukket.

Hadde ordet i saken: 16. Stig Ålgårdstad, 36 Aina Irene Nautnes.

Styrets innstilling:

Forslaget støttes ikke med bakgrunn i vedtektene som beskriver antall medlemmer i valgkomiteen og som sier at valgkomite skal velges hvert år. Dersom vedtektene ønskes endret, kan lokallaget sende forslaget til Vedtektsutvalget i forkant av landsmøtet.

VEDTAK: Styrets innstilling vedtatt med 30 stemmer mot 9 stemmer.

Sak 4.2 Forslag fra fylkesstyret vedrørende delegatordning §§ 25.4 og 26.8:

Ny formulering på delegatordning til årsmøter i Mental Helse Møre og Romsdal:

«Hvert lokallag skal ha tre årsmøtevalgte delegater der leder fortrinnsvis velges, og inntil 3 varadelegater i nummerert rekkefølge».

Styrets innstilling: Forslaget støttes.

Hadde ordet i saken: 16-Stig Ålgårdstad, 3-Anna Margrethe Drægebø Moe, 16-Stig Ålgårdstad.

Forslag fra delegat 16 - Stig Ålgårdstad: *«Hvert lokallag skal ha tre årsmøtevalgte delegater og inntil 3 varadelegater i nummerert rekkefølge».*

VEDTAK: Styrets innstilling vedtatt mot 14 stemmer.

SAK 5. FASTSETTING AV HANDLINGSPLAN TIL NESTE ORDINÆRE ÅRSMØTE

Handlingsplan 2024-2026 vedtatt av årsmøtet 2024 framlegges inkludert forslag vedtatt på årsmøtet 2024 om CRPD.

Styrets innstilling: *Tas til orientering.*

VEDTAK: Styret innstilling vedtatt.

SAK 6. FASTSETTING AV BUDSJETT

Nestleder Oddrun Beyer Holm orienterte om budsjettet og om reduksjon av tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF.

Styrets innstilling:

«Grunnet reduksjon i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF for 2025 ber styret om fullmakt til å dekke inn kr. 290.000,- fra egenkapitalen for å gjennomføre planlagte aktiviteter. Beløpet tilsvarende reduksjonen i tilskuddet fra Helse Midt-Norge RHF grunnet lav aktivitet i 2023».

Budsjettforslag for 2025-2026 godkjennes med endringer som framkom.

*Budsjett for perioden 2025-2026 (vedlegges protokollen som **vedlegg 4**).*

Hadde ordet i saken: 16 Stig Ålgårdstad, 3 Anna Margrethe Drægebø Moe, 2 Oddrun Beyer Holm, 16 Stig Ålgårdstad, 14 Julia Kristina Ness, 15 Anne Turid Angell Vikstad.

Forslag fra delegat 15 Anne Turid Angell Vikstad: *«Styret ber om fullmakt til å dekke inn mellomlegget på kr. 290.000,- fra egenkapitalen på grunn av reduksjon i tilskuddet fra Helse Midt-Norge RHF».*

VEDTAK: Forslaget fra Anne Turid Angell Vikstad vedtatt med 24 stemmer.

SAK 7. VALG

SAK 7.1 VALG AV NYTT STYRE

Valgkomitéen legger fram sin innstilling til nytt styre. Jf. § 20.4. Skriftlig valg ved flere enn en kandidat.

NB! Nytt i vedtektene §19.7: Ved benkeforslag skal forslagsstiller begrunne hvorfor kandidatene i benkeforslaget er bedre egnet enn valgkomiteens innstilling.

Valgkomitéens innstilling til styre 2025-2026 Mental Helse Møre og Romsdal:

Leder:	Irene Sundholm, Sykkylven	Gjenvalg	- velges for 2 år
Nestleder:	Oddrun Beyer Holm, Molde		- ikke på valg
Styremedlem:	Nils-Inge Holm, Skodje/Ørskog		- ikke på valg
Styremedlem:	Frode Wærøy, Sykkylven	Ny	- velges for 2 år
Styremedlem:	Svein Honningsvåg, Ålesund	Ny	- velges for 2 år
1. varamedlem:	Lise-Kristin Helland Sæther, Rauma	Ny	- velges for 1 år
2. varamedlem:	Anne Turid Angell Vikstad, Sykkylven	Ny	- velges for 1 år
3. varamedlem:	Tonny Roger Frøyen, Molde	Gjenvalg	- velges for 1 år

Møteleder fikk årsmøtets godkjenning for å gjennomføre valget kandidat pr kandidat.

Valgkomiteens forslag til leder: Irene Sundholm, Sykkylven.

Vedtak: Irene Sundholm enstemmig valgt ved akklamasjon.

Hadde ordet i saken: 33 Synnøve Lange, 3 Anna Margrethe Drægebø Moe, 2 Oddrun Beyer Holm, 22 Sissel Vaagland, 20 Ronja Brunstad.

Valgkomiteens forslag til styremedlem: Frode Wærøy, Sykkylven

Forslag fra delegat 33 Synnøve Lange og delegat 2 Oddrun Beyer Holm på Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, og forslag fra delegat 15 Anne Turid Angell Vikstad på Svein Honningsvåg.

Valget fikk følgende resultat:

Frode Wærøy, Sykkylven – 7 stemmer
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Ålesund – 27 stemmer
Svein Honningsvåg, Ålesund – 5 stemmer

Vedtak: Lasse Alexander Olsen Honningsvåg valgt.

Valgkomiteens forslag til styremedlem: Svein Honningsvåg, Ålesund

Forslag fra delegat 2 Oddrun Beyer Holm, delegat 22 Sissel Vaagland, delegat 21 Marianne Johnsen på Hilde Furre, Sunndal.

Valget fikk følgende resultat:

Svein Honningsvåg, Ålesund – 9 Stemmer
Hilde Furre, Sunndal – 30 stemmer

Vedtak: Hilde Furre, Sunndal valgt.

Valgkomiteens forslag til varamedlemmer til styret fikk ingen motforslag og ble valgt ved akklamasjon en etter en, og styrets sammensetning etter valget er som følger:

Leder:	Irene Sundholm, Sykkylven	<i>gjenvolgt</i>	- valgt for 2 år
Nestleder:	Oddrun Beyer Holm, Molde		- ikke på valg
Styremedlem:	Nils-Inge Holm, Skodje/Ørskog		- ikke på valg
Styremedlem:	Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Ålesund	<i>gjenvolgt</i>	- valgt for 2 år
Styremedlem:	Hilde Furre, Sunndal	<i>Ny</i>	- valgt for 2 år
1. varamedlem:	Lise-Kristin Helland Sæther, Rauma	<i>Ny</i>	- valgt for 1 år
2. varamedlem:	Anne Turid Angell Vikstad, Sykkylven	<i>Ny</i>	- valgt for 1 år
3. varamedlem:	Tonny Roger Frøyen, Molde	<i>gjenvolgt</i>	- valgt for 1 år

SAK 7.2 VALG AV 2 VARAREPRESENTANTER TIL LEDERMØTET

Den årsmøtevalgte lederen og nestleder av fylkesstyret er fylkeslagets representant på ledermøtet.

Det velges to vararepresentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret på fylkesårsmøtet.
§ 19.8

Forslag fra delegat 3 Anna Margrethe Drægebø Moe:

1. vara: Lasse Alexander Olsen Honningsvåg og 2. vara: Nils-Inge Holm

VEDTAK: **1. vara: Lasse Alexander Olsen Honningsvåg og**
 2. vara: Nils-Inge Holm valgt ved akklamasjon

SAK 7.3 Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen

Hadde ordet i saken: Delegat 3 Anna Margrethe Drægebø Moe.

Valgkomiteens innstilling til ny valgkomite:

Leder av valgkomité:	Tone Lillian Christiansen	- velges for 2 år
Medlem:	Ann-Ki Edelsdatter Hafstad	- velges for 2 år
Medlem:	Aina Irene Nautnes	- velges for 1 år
1. varamedlem:	Terje Thoresen	- velges for 1 år
2. varamedlem:	Audun Gautvik	- velges for 1 år
3. varamedlem:	Synnøve Lange	- velges for 1 år

Valg på leder valgkomiteen:

Valgkomiteens forslag til leder valgkomiteen: Tone Lillian Christiansen

Tone Lillian Christiansen trakk sitt kandidatur.

Forslag fra delegat 11 Wibeke Brunvær Nilsen og delegat 22 Sissel Vaagland på Anna Margrethe Drægebø Moe.

Forslag fra delegat 37 Mona Mykløy på Aina Irene Nautnes.

Forslag fra delegat 15 Anne Turid Angell Vikstad på Stig Ålgårdstad.

Stig Ålgårdstad avstår fra å stemme da han er kandidat. 38 stemmeberettigede i dette valget.

Valget fikk følgende resultat:

Anna Margrethe Drægebø Moe	– 19 stemmer
Aina Irene Nautnes	– 5 stemmer
Stig Ålgårdstad	– 14 stemmer

Vedtak: **Anna Margrethe Drægebø Moe valgt til leder av valgkomiteen.**

MEDLEM VALGKOMITEEN:

Ann-Ki Edelsdatter Hafstad trakk sitt kandidatur.

Audun Gautvik trakk sitt kandidatur.

Terje Thoresen trakk sitt kandidatur.

Forslag fra delegat 2 Oddrun Beyer Holm på Stig Ålgårdstad, Sykkylven.

Vedtak: **Stig Ålgårdstad valgt ved akklamasjon.**

Valgkomiteens innstilling medlem valgkomiteen: Aina Iren Nautnes, Hustadvika.

Vedtak: **Aina Iren Nautnes valgt ved akklamasjon.**

1. vara valgkomiteen:

Forslag fra delegat 16 Stig Ålgårdstad på Frode Lyse, Stranda

Vedtak: **Frode Lyse valgt ved akklamasjon.**

2. vara valgkomiteen:

Forslag fra delegat 36 Aina Irene Nautnes på Synnøve Lange, Vestnes

Vedtak: **Synnøve Lange valgt ved akklamasjon.**

Molde, 15.05.2025

Mental Helse Møre og Romsdal

Wibeke B. Nilsen

Wibeke B. Nilsen (May 22, 2025 23:00 GMT+2)

Wibeke Brunvær Nilsen

Protokollunderskriver

Einar Søvik

Einar Søvik (May 22, 2025 10:26 GMT+2)

Einar Søvik

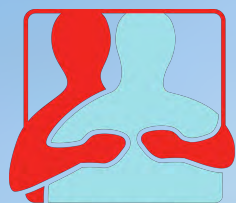
Protokollunderskriver



Sølvi Hagen

Årsmøtesekretær

Årsmelding 2024-2025	Vedlegg 1
Revidert regnskap med revisjonsberetning 2024	Vedlegg 2
Handlingsplan 2024-2026	Vedlegg 3
Budsjett 2024-2026	Vedlegg 4



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding 2024 - 2025

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

INNHold

- 3 Brukermedvirkning
- 4 Styrets beretning
- 7 Utfordringer framover
- 8 Målrettet arbeid og strategi
- 9 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 10 Lokal aktivitet
- 11 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 12 Den nye frivilligheten
- 13 Mental Helses kompetansesenter
- 14 Noen av Mental Helses tjenester
- 15 Representasjon



Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig å ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommuner, fylket og regionalt.

Mental Helse Møre og Romsdal skal være den foretrukne organisasjonen på brukermedvirkning innen psykisk helse, og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter.

Det ble i 2024 videreført et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter.

Fylkesstyret har stort fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres. Videre får vi fleire henvendelser om å bidra i prosjekter initiert av både kommuner og andre.

Mentorordning for brukermedvirkere

Ny mentorordning for brukermedvirkere i Mental Helse. Gjennom mentorordningen skal vi jobbe for at Mental Helse skal bli et kraftsentrum for psykisk helse i Norge.

Vi skal styrke arbeidet med brukermedvirkning i vår organisasjon og bidra til at vi som organisasjon blir en enda mer tydelig samfunnsaktør.

Brukerrepresentasjon

Fylkesstyret vil fortsatt ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. Mental Helse har startet en ny satsing med registrering av brukerrepresentanter.

Lokallagene skaffer oversikt over sine brukerrepresentanter og rapporterer disse til Mental Helse sentralt.

Der blir de registrert i en database som gir oss mulighet til å styrke kunnskap, erfaringsutveksling, nettverk og trygghet i rollen som brukerrepresentant.

Kurs og opplæring

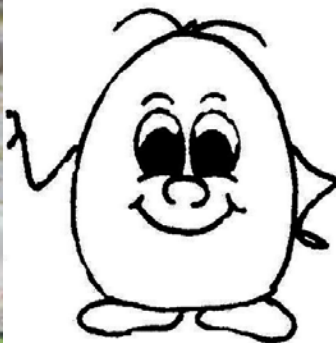
For Mental Helse er brukermedvirkning et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke utviklingen av tjenestetilbudet.

Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs.

FFO Møre og Romsdal gjennomførte et nytt grunnkurs i 2024.



Styrets beretning for årsmøteperioden 2024-2025



Foran: Anna Margrethe Drægebø Moe og Nils-Inge Holm.

*Bak: Lasse Alexander Olsen
Honningsvåg, Oddrun Beyer Holm og
leder Irene Sundholm.*

Årsmøtet 2024 ble holdt 20. april på Scandic Alexandra Molde. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 20. april 2024 til 26. april 2025. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 13 styremøter og behandlet 102 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) består av Irene Sundholm, Oddrun Beyer Holm og fylkessekretær. Anna Margrethe Drægebø Moe er vara til AU. AU har møte i forkant av fylkesstyremøtene.

Styremøtene gjennomføres primært på fylkeskontoret i Molde da det gir best grunnlag for gode diskusjoner. Noen møter med korte agendaer er også gjennomført på Teams. Møtene er også tilrettelagt slik at styremedlemmer kan delta på Teams.

Arbeid i perioden

Styret har i perioden hatt fokus på å bistå lokallagene med synliggjøring på nettsiden og registrering av all sin fine aktivitet som

voksenopplæring gjennom Funkis. Det ble også stort fokus på landsmøtesaker.

Videre har styret økt arbeidet med YAM og startet et YAM-utvalg som ser på muligheten av å få egne instruktører i fylket.

Representasjon

Styret har vært representert på:

«Fagsamling om inkludering av unge voksne» på i Molde 13. juni 2024.

Fylkeskultur-konferansen 11.-12. september 2024 «Ringverknadar - dyrtid, deltaking og drivkraft» i Molde.

Norsk Revmatikerforening Møre og Romsdal sin Høstkonferanse «SØVN OG MENTAL HELSE» 18. oktober 2024 i Molde.

Regional brukerkonferanse 28. og 29. november 2024 på Værnes.

Regionråd for Mental Helse

Samlingene er regionale møteplasser for ledere og nestledere. Rådet samarbeider om interessepolitiske saker bl.a. opp mot Helseforetakene i sitt område.

Regionrådet består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark, Vestland og Rogaland. Det ble gjennomført to samlinger i 2024 på Gardemoen.

Temaer som ble tatt opp:

- Brukermedvirkning fra UNN v/Merethe Saga Lønnum
- Regional brukermedvirkning frå Møre og Romsdal v/ Audun Gautvik
- Brukermedvirkning i Mental Helse v/ Siri Bråtane
- YAM v/Fredrik Thoresen Nordanger
- Funkis v/ Jørn Rosland
- Taleteknikk v/Kristin Bergersen
- Headspace v/ Tom Gulberg

Ledermøte

Irene Sundholm og Oddrun Beyer Holm har deltatt på sentrale ledermøter i Mental Helse. Ledermøtet består av landets fylkes- og nestledere og sentralstyret. Det ble holdt to ledermøter i 2024 på Gardermoen.

Ledermøtet er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen, og er et rådgivende organ overfor sentralstyret.

Fylkeslagets økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget.

Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 550 000,- i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF for 2024.

Fra Møre og Romsdal fylkeskommune mottok vi kr 92.747,- til driften av fylkeslaget.



Fra Regionrådet i 2024



Styrets beretning fortsetter...

Ledermøte for lokallagene

8. desember 2024 arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. Det møter to representanter frå hvert lokallag på vårt ledermøte, fortrinnsvis leder og en til fra styret.

Irene Sundholm ønsket velkommen til møtet, og ledet deltakerne gjennom et fullpakket program. Tema var bl.a. årsmøter, erfaringsutveksling og aktivitet i lokallag, ønsker om kurs og litt nytt frå landsmøte.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er fokus på at lokallagene skal ha god økonomi og gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift.

Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen.

Gjennom å sikre driften i fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

Samarbeid med andre

Mental Helse Møre og Romsdal samarbeider med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO i Møre og Romsdal. Videre har vi god kontakt med Høgskolen i Molde, Lærings- og Mestrings-senteret i Møre og Romsdal og Helse Møre og Romsdal HF.

Samarbeid er viktig for å styrke organisasjonen vår og bidrar til at vi kan nå våre mål.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på bruk av fylkeslagets egne nettsider og Facebook.

Fylkesstyret satsing på YAM har blitt godt profilert i media, og vi blir lagt merke til !

Mental Helse kan være enda bedre på å synliggjøre vårt arbeid og våre aktiviteter.

Slik kan vi lettere rekruttere medlemmer og frivillige og dermed bidra til å forbedre lavterskeltilbudet innen psykisk helse.



Utfordringer fremover

Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, fellesskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Kunnskap om rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirke- re på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

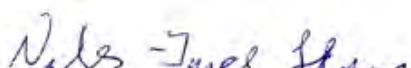
Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

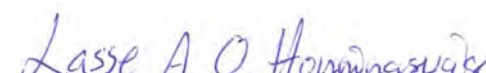
Hilsen styret


Irene sundholm
leder


Oddrun Beyer Holm
nestleder


Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem/studieleder

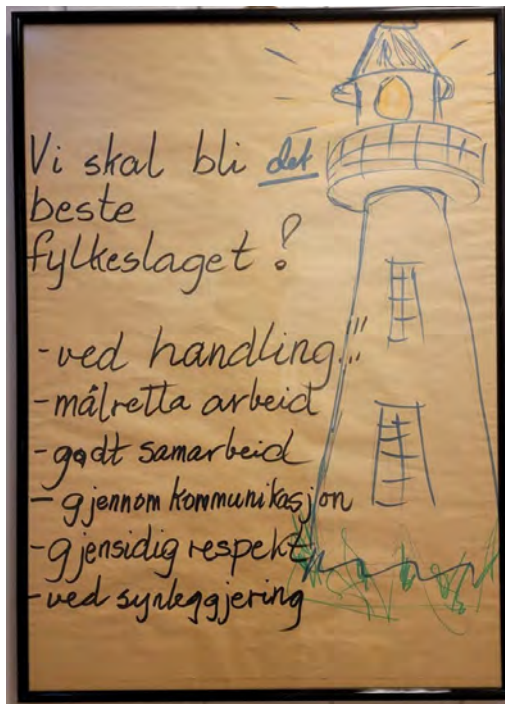

Nils-Inge Holm
styremedlem


Lasse A. O. Honningsvåg
styremedlem

I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet:

«Vi skal bli det beste fylkeslaget!»

For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program og Strategi) samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret.

Vår daglige drift og aktivitet styres også egne handlingsplaner og saker vedtatt av fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret har, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes:

Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomi- og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske levereregler. Hftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomi-rapport legges fram kvartalsvis. I 2024 var fokus på utfordringer i livet for unge, og selvmordsforebygging gjennom skoleprogrammet YAM.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Oddrun Beyer Holm og Lasse Honningsvåg, brukerrepresentanter Mental Helse, ute i atriets tilknyttet det nye psykiatribygget. FOTO: BJØRN BRUNVOLL (Romsdals Budstikke).

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2024 var det 939 medlemmer i fylket vårt, en økning på 187 medlemmer. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 13 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.24 var det ikke noen nye eller restartede lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er viktige for å synliggjøre Mental Helse sitt arbeid lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar seg også av samtalegrupper, besøks- og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapporteringen.

Vil ha ungdom i Giske på kurs for å lære om psykisk helse



Mental Helse Møre og Romsdal vil innføre Youth Aware of Mental health (YAM) i Giske. Her er leiar Irene Sundholm. Foto: Emilie Gjengedal Vatnøy (ØyBlikk, Giske)

Lokal aktivitet

Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene. Fadderer er et bindeledd mellom fylkestyret og lokallagene.

Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig og være tilstede på lokallagets årsmøte.

På lokallagenes årsmøter presenterer fadderer viktige satsingsområder for Mental Helse Møre og Romsdal.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettledning ved behov.

Velferdstiltak

Fylkeslaget mottok i 2024 velferdsmidler som styret fordelte til alle lokallagene som søkte på tilskudd. Fylkestyret la vekt på lokallagenes søknad innen trivselstiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Disse lagene søkte velferdsmidler for 2024: Mental Helse Fjord, Giske, Kristiansund, Molde, Haram. Skodje/Ørskog søkte for lokallagstreffet.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lagene ble prioritert ved tildelingen av tilskudd.

Fylkestyret ønsket å prioritere lokallagstreffet for å styrke samhold og felles aktivitet mellom alle medlemmer og lokallag.

Det tradisjonelle lokallagstreffet ble i 2024 gjennomført i Nerskøyløa på Skodje.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, en FN-dag som markeres over hele verden.

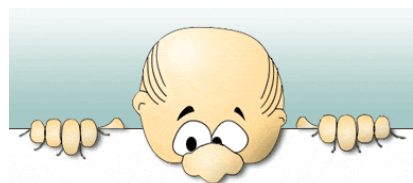
I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år bestemmes eget tema for markeringene.

Disse lagene søkte Verdensdagsmidler for 2024: Mental Helse Fjord, Ålesund, Kristiansund, Molde, Haram og Sunndal.

Jubileumsmarkeringer

I 2024 hadde Mental Helse Sykkylven og Mental Helse Stranda markering av sine 20års-jubileum.

LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2024



Fjord	61	Kristiansund	140	Sunndal	88
Giske	46	Molde	97	Sykkylven	42
Haram	27	Rauma	22	Vestnes	17
Hareid	12	Skodje/Ørskog	51	Ålesund	216
Hustadvika	46	Stranda	40	Tilknyttet fylket	34
Totalt					939

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte

Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på opplæring av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene. Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet.

Fylkesstyret inviterer lokallagene til å gi innspill til tema på kurs. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på hvilke behov lokallagene har, samtidig som vi ivaretar sentrale føringer.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene registrerer sine aktiviteter som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og mottar tilskudd.

Mange lokallag har god aktivitet og mange tilbud til medlemmene som kan registreres som kurs gjennom Funkis.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik

at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Spesiell tilrettelegging koster gjerne ekstra, og her kan laget søke et ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (**TRT**).

Mental Helse kom på fjerdeplass i 2024 når det gjelder antall gjennomførte studietimer totalt, og på en solid tredjeplass av de 25 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis. Fra 2023 til 2024 økte timetallet med ca 25 %.

Studieforbundet Funkis tok i januar 2021 i bruk et nytt elektronisk kurssystem, Funkis-Kurs, som forenkler rapportering av kursvirksomheten. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det frå fylkesstyret.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til tilskuddet.



RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2024:

MH Møre og Romsdal

9 kurs
65 timer - kr. 81 512,-

MH Fjord

15 kurs
108 timer - kr. 17 055,-

MH Skodje/Ørskog

20 kurs
86 timer - kr. 20 000,-

MH Haram

4 kurs
17 timer - kr. 4 000,-

MH Kristiansund

9 kurs
138 timer - kr. 28 154,-

MH Giske

11 kurs
79 timer - kr. 11 700,-

MH Sykkylven

3 kurs
14 timer - kr. 2 600,-

MH Molde

2 kurs
20 timer - kr. 3 400,-

MH Vestnes

3 kurs
24 timer - kr. 3 000,-

MH Sunndal

32 kurs
251 timer - kr. 38 471,-

MH Hustadvika

5 kurs
41 timer - kr. 5 000,-

MH Ålesund

3 kurs
17 timer - kr. 3 000,-

MH Stranda

3 kurs
26 timer - kr. 4 175,-

MH Rauma

2 kurs
10 timer - kr. 2 000,-

**Sum totalt kr. 224 067,-
121 kurs - 893 timer**

Den nye frivilligheten



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonen skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå våre mål.

Den nye frivilligheten

Mental Helse er blitt 45 år. Vi står sterkt i samfunnet i dag. Undersøkelser viser at befolkningen generelt samt kommuner og videregående har høy kjennskap til oss, vi opplever stigende medlemstall og har mange sympatisører.

Men samfunnet og frivilligheten endrer seg, og vi som organisasjon må utvikle oss hvis vi vil benytte det potensialet som ligger i frivilligheten og i vår sterke merkevare.

Med målrettet innsats kan vi gi enda flere folk gode aktivitetstilbud lokalt og bidra til felleskap og samhold. Vi kan bli en enda mer tydelig stemme i samfunnsdebatten, og sørge for at flere mennesker får mulighet til å leve et selvstendig liv og oppleve egenverd og mestring.

Hovedmål

Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge

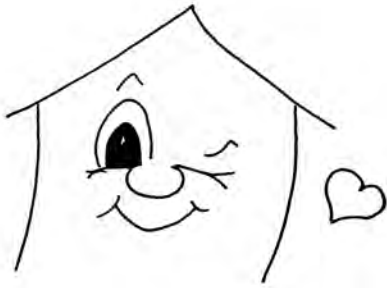
Hovedmålet tar opp i seg at Mental Helse skal være en proaktiv organisasjon, samtidig som vi er en vaktbikkje.

Vårt samfunnsoppdrag – «alle har en psykisk helse» betyr at vi skal påvirke og medvirke til alles psykiske helse.

Vi skal være en premissleverandør på alle nivåer og et nav for samarbeid med andre aktører. Vi skal være nyskapende, drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet.

Mental Helse skal være til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplassen og fergeleiet i Molde.

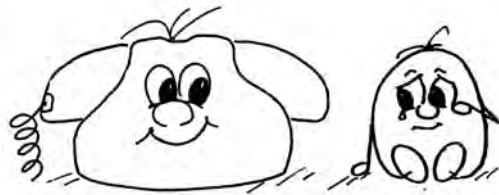
Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er samlokalisert med lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Noen av Mental Helse sine tjenester

Hjelpetelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 • Telefon • Døgnåpent	Foreldresupport  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 (Tast 2) • Chat • Telefon • Døgnåpent	Studenttelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 116 123 (Tast 3) • Chat • Telefon • 17-07 (ma.-sø.)	Sidetmedord  Svartjeneste fra Mental Helse sidetmedord.no • Chat • Forum • Veiledning • Vennetjeneste • Døgnåpent	Arbeidslivstelefonen  Svartjeneste fra Mental Helse 225 66 700 • Chat • Telefon 🕒 08.30–16.00 (ma.-fr.) 🕒 08.30–18.00 (to.)
--	--	---	---	--



Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Her jobbes det for at brukeres og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse og rus.

Det gjør senteret ved å samle, systematisere og formidle tjenestebukeres og pårørendes erfaringsbaserte kunnskap.

Les meir på: www.erfaringskompetanse.no



Ungdomstilbudet er førkommunalt og forebyggende, og tar sikte på å hjelpe unge «her og nå», før problemer får vokse seg for store. Frivillige i Headspace tilbyr samtaler, aktiviteter, samhold og mestring, i gruppe og alene.



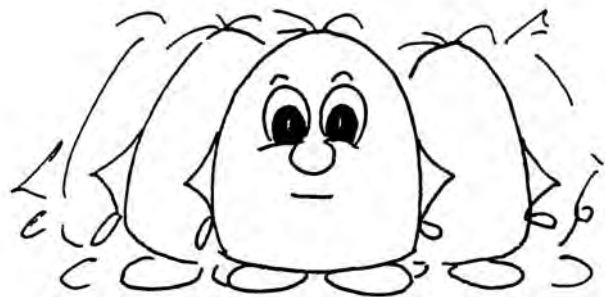
Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Colombia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse. Vårt mål er å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylket.



Medlemmene i INSJ forplikter seg til å gi minst én prosent av inntekten fra kommersielle samarbeid i sosiale medier til Mental Helse. Midlene vil gå til Mental Helses program YAM (Youth Aware of Mental Health).

INSJ ønsker å inspirere til en mer bærekraftig bransje ved å øke bevisstheten, heve kunnskapsnivået og gi oppmerksomhet til saker som betyr noe.

Representasjon



Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, medlem og Liv Johanne Ekornes, vara
Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:
Frode Wærøy

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for digitale og e-helse: Stig Ålgårdstad til 31.12.24

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering, Irene Sundholm, medlem 31.12.24

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.
Frode Wærøy, medlem og Anna Margrethe Drægebø Moe, vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.
Oddrun Beyer Holm, vara.

Brukerutvalget Sykehusapotekene i Midt-Norge: Ingrid Løset

Brukerutvalget Sykehuset Nordmøre og Romsdal: Ingrid Løset

Brukerutvalget for Muritunet:
Ingrid Løset

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helsevern og rus: Ingrid Løset

Kontrollkommisjonen, for psykisk helsevern, Nordmøre og Romsdal
Oddrun Beyer Holm, vara

Lokalt samarbeidsutvalg LSU i Nordmøre og Romsdal, Oddun Beyer Holm, vara

Brukerutvalget Helse Midt-Norge RHF:
Audun Gautvik

Representanter Ledermøte Mental Helse:
Irene Sundholm, representant
Oddrun Beyer Holm, representant

Kontrollutvalget Mental Helse:
Ingrid Løset, leder
Iver-Kåre Mjelve, medlem

Sentralstyret Mental Helse:
Frode Wærøy, 1.vara fram til nov. 2024

Valgkommiteen i Mental Helse
1. vara Anne Turid Angell Vikstad

Studieforbundet Funkis Møre og Romsdal:
Oddrun Beyer Holm, kasserer
Sølvi Hagen, leder

Valgkomiteen i FFO Møre og Romsdal
Frode Wærøy, medlem

Vedtektsutvalget sentralt:
Anna Margrethe Drægebø Moe frå fylket og Anne Turid Angell Vikstad frå MH Sykkylven.

Utvalg for samfunnspolitisk program:
Anette Scheen frå fylket og Stig Ålgårdstad frå MH Sykkylven.

Mannsutvalget sentralt:
Bjørnar Midtbust frå MH Fjord.

Kurs- og opplæringsutvalget - KUPP
Anna Margrethe Drægebø Moe, medlem

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv
og en opplevelse av egenverd
og mestring.*



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL
Strandgata 3
6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no
Mob.: 976 86 279
Organisasjonsnummer: 975 492 923
Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no

Årsregnskap 2024

Mental Helse Møre Og Romsdal

Penneo Dokumentnøkkel: E0W3Q-PQVPZ-NVQWY-JHV8G-6EFKE-1JEVO

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Offentlige tilskudd og kontigenter	3, 4	1 239 560	1 110 861
Annen driftsinntekt		95 358	101 338
Sum driftsinntekter		1 334 918	1 212 199
Lønnskostnad	5	302 766	108 448
Annen driftskostnad	4, 5	1 100 170	680 252
Sum driftskostnader		1 402 936	788 700
Driftsresultat		-68 018	423 500
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		40 423	20 566
Resultat av finansposter		40 423	20 566
Resultat før skattekostnad		-27 595	444 066
Årsresultat		-27 595	444 066
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-27 595	444 066
Sum overføringer		-27 595	444 066

Balanse

Mental Helse Møre Og Romsdal

Eiendeler	Note	2024	2023
Omløpsmidler			
Andre kortsiktige fordringer		62 465	0
Sum fordringer		62 465	0
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 360 757	1 432 545
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		1 360 757	1 432 545
Sum omløpsmidler		1 423 222	1 432 545
Sum eiendeler		1 423 222	1 432 545
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 367 827	1 395 422
Sum opptjent egenkapital		1 367 827	1 395 422
Sum egenkapital		1 367 827	1 395 422
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		14 511	8 769
Annen kortsiktig gjeld		40 885	28 354
Sum kortsiktig gjeld		55 396	37 124
Sum gjeld		55 396	37 124
Sum egenkapital og gjeld		1 423 222	1 432 545

Molde, / -2025
Styret i Mental Helse Møre Og Romsdal

Irené Jenny Linnéa Sundholm
styreleder

Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem

Oddrun Beyer Holm
styremedlem

Nils Inge Holm
styremedlem

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg
styremedlem

Noter til regnskapet 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskapet er satt opp under forutsetningen om fortsatt drift .

Inntekter

Inntekter består av mottatte tilskudd og inntektsføres fortløpende etterhvert som de mottas .

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Det foreligger ikke skatteplikt. Bakgrunnen for dette er at Mental Helse Møre & Romsdal er en ideell organisasjon som ikke driver økonomisk virksomhet.

Note 2 Inaktive lokallag

Mental Helse Møre og Romsdal har mottatt kr. 10 664,- fra inaktive lag.

Midlene ble mottatt i 2022

Beløpet er sperret for videre bruk etter 3 år . Se vedtekter § 29.2

Ved oppløsning av et lokallag skal lokallagets aktiva ivaretas av fylkeslaget i minimum 3 år, og kan i denne perioden anvendes til reorganisering av lokallaget eller aktivitet innenfor samme geografiske område

Note 3 - Mottatte tilskudd

Konto 3400	Helse Midt-Norge	550 000
Konto 3408	Mva kompensasjon	62 465
Konto 3440	M& R Fylkeskommune	92 747

I tillegg mottas det tilskudd fra Mental Helse sentralt ; kontingentandel, velferdsmidler , studiemidler, kursmidler

Noter til regnskapet 2024

Note 4 Regionrådssamling Midt og Nord og YAM-prosjekt

Regionrådssamling Midt og Nord 2024

Tilskudd 2024	180 619
Avslutning konto	
Kreditrenter 2024	70
<u>Sum inntekter</u>	<u>180 689</u>

<u>Sum kostnader 2024</u>	<u>161 897</u>
<u>Resultat</u>	<u>18 792</u>

<u>I balansen</u>	
Tilgode fra 2023	27 557
Inntekter 2024	180 689
Avslutning konto	18 792
Avslutning konto	27 487
<u>Kostnader 2024</u>	<u>161 897</u>
<u>Tilgode på bankkonto 31.12.24</u>	<u>70</u>

Regionskonto er avsluttet . Ansvar for Regionrådssamling er overført
Mental Helse sentralt

Prosjekt YAM

Prosjektmidler	0
Kredittrenter 2024	3 944
<u>Sum Inntekter</u>	<u>3 944</u>
<u>Resultat</u>	<u>3 944</u>

<u>I balansen</u>	
Tilgode fra 2023	202 161
Innskudd bankkonto	
<u>Kredittrenter 2024</u>	<u>3 944</u>
<u>Tilgode på bank 31.12.24</u>	<u>206 105</u>

Disse midlene er øremerket til videre bruk for prosjektet YAM

Note 5 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>
Lønninger	247 980	88 220
Arbeidsgiveravgift	35 205	13 226
Pensjonskostnader	19 581	7 001
Andre ytelser	0	0
<u>Sum</u>	<u>302 766</u>	<u>108 448</u>

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 0,5

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Holm, Nils Inge

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-856488

IP: 83.243.xxx.xxx

2025-02-28 15:27:46 UTC



Sundholm, Irené Jenny Linnéa

Styreleder

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1414871

IP: 89.10.xxx.xxx

2025-02-28 17:09:27 UTC



Moe, Anna Margrethe Drægebo

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-2530845

IP: 83.243.xxx.xxx

2025-02-28 17:47:14 UTC



Holm, Oddrun Beyer

Nestleder

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-929257

IP: 104.28.xxx.xxx

2025-03-02 08:40:20 UTC



Honningsvåg, Lasse Alexander

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-3172415

IP: 84.210.xxx.xxx

2025-03-03 13:02:51 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Uttalelse fra styret

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Mental Helse Møre og Romsdal for året som ble avsluttet den 31. desember 2024, med det formål å kunne konkludere om hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling og resultatene av driften i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vi bekrefter, etter beste evne og overbevisning at:

1. Vi har oppfylt vårt ansvar vedrørende utarbeidelsen av regnskapet som fastsatt i vilkårene for revisjonsoppdraget datert 04 november 2022, og regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge inkludert fremleggelse av all relevant informasjon.
2. Det har ikke forekommet noen uregelmessigheter hvor ledelsen eller ansatte med betydningsfull rolle i regnskaps- og intern kontroll-systemene er involvert, eller andre uregelmessigheter som kunne ha hatt vesentlig betydning for årsregnskapet.
3. Vi har gitt dere fullstendige opplysninger om samtlige kjente nærstående parter, relasjonene mellom dem, samt transaksjoner mellom dem.
4. Vi har fulgt lover, forskrifter og offentlige reguleringer, som hvis de ikke blir fulgt, kunne medføre økonomisk eller strafferettslig ansvar for virksomheten. Det er gitt opplysninger om mulige lovbrudd vi er kjent med og alle faktiske og mulige konsekvenser av disse.
5. Vi erkjenner vårt ansvar for implementering og opprettholdelse av intern kontroll som skal forebygge og avdekke misligheter og feil. Vi har gitt dere informasjon om eventuelle mangler i intern kontrollen som styret kjenner til. Vi mener at virkningen av ikke-korrigert feilinformasjon er uvesentlig, både enkeltvis og samlet for regnskapet totalt sett. En liste over ikke-korrigert feilinformasjon følger som vedlegg. Vi kjenner ikke til at det foreligger mangler eller feilinformasjon utover disse. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket virksomhetens regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket virksomheten, og som involverer styret, ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet og vi har gitt opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
6. Det er konsistens mellom informasjonen i årsregnskapet og annen informasjon som er gitt til dere før vi signerer denne erklæringen. Det er heller ikke vesentlige feil i annen informasjon.
7. Vi har gitt dere tilgang til alle opplysninger som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon, styrereferater, protokoll fra årsmøte mv.
8. Vi har gitt dere opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
9. Følgende er tilstrekkelig hensyntatt og opplyst om i årsregnskapet:
 - a. Identiteten til samt mellomværende og transaksjoner med nærstående parter;
 - b. Tap som følge av kjøps - og salgssavtaler;
 - c. Avtaler og muligheter til tilbakekjøp av eiendeler som er solgt;
 - d. Eiendeler som er pantsatt eller på annen måte stilt som sikkerhet.

10. Metode, de viktigste forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelse av regnskapsestimatene og tilhørende tilleggsopplysninger, er hensiktsmessige og i samsvar med de gjeldene rammeverkene.
11. Vi har ingen planer eller intensjoner som vil påvirke bokførte verdier og klassifiseringen av eiendeler eller gjeld i årsregnskapet.
12. Virksomheten har eiendomsretten til alle eiendeler som er oppført i balansen. Det er ikke knyttet noen heftelser eller pantsettelser, herunder eiendomsforbehold, til disse eiendelene ut over det som fremgår av årsregnskapet.
13. Vi har regnskapsført eller opplyst i note om alle forpliktelser, både faktiske og mulige, og har opplyst i note om eventuelle garantier.
14. Alle hendelser etter balansedagen som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.
15. Vi har gitt dere informasjon om alle faktiske eller mulige rettstvister og krav som har økonomisk betydning for regnskapet. Når det er aktuelt er disse rettstvistene og kravene tilstrekkelig regnskapsført og opplyst om i regnskapet.
16. Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet. Årsregnskapet inneholder ikke vesentlig feil. Dette inkluderer at det ikke mangler opplysninger av betydning.
17. Vi bekrefter at det er vår vurdering at selskapet har evne til fortsatt drift.
18. Vi er ansvarlige for og har oppfylt vår plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av virksomhetens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.
19. Vi kjenner ikke til at forvaltningen av virksomheten er foretatt i strid med lov eller virksomhetens formål eller at eventuelle utdelinger er foretatt i strid med vedtektene herunder formålet
20. Vi har gitt dere:
 - a. tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål,
 - b. siste versjon av alle dokument(ene) som er en del av virksomhetens årsregnskap/årsrapport, og
 - c. ubegrenset tilgang til personer i virksomheten som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.

Irene Jenny Linnea Sundholm
Styrets leder

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2024	2023
Offentlige tilskudd og kontigenter		
3400 Helse Midt-Norge RHF	-550 000	-550 000
3406 Regionsamling Midt og Nord	-161 828	-100 270
3408 MVA kompensasjon	-62 465	-92 518
3410 Velferdsmidler MH	-81 000	-91 000
3420 Egenandeler	-30 000	0
3430 Studiemidler - Studieforbundet Funkis	-84 312	-32 830
3435 St Funkis MR - fylkestils basert på time	-6 811	-11 729
3440 Møre og Romsdal Fylkeskommune	-92 747	-92 747
3441 FFO Møre og Romsdal - tilskudd felles ku	0	-20 000
3445 Likepersontilskudd	0	-1 251
3446 Lotteri- og stiftelsestilsynet	0	-2 070
3447 Gjensidigestiftelsen - del av overskudd	-267	-256
3700 Kontingentandel	-170 130	-116 190
	<u>-1 239 560</u>	<u>-1 110 861</u>
Annen driftsinntekt		
3701 Gaver/andre inntekter	1 500	-1 500
3703 Egenandeler	-40 931	-24 930
3704 Norsk Tipping - Grasrotandel	-11 405	-10 288
3810 Refusjon av utg - fordeling av strøm skr	-9 462	-64 620
3811 Refusjon av fellesutg multiskriver	-14 169	0
3812 Refusjon av fellesutg Bredbånd	-20 891	0
	<u>-95 358</u>	<u>-101 338</u>
Lønnskostnad		
5000 Lønn	255 722	207 086
5050 Honorar - kursholdere	4 000	0
5092 Feriepenger	30 687	0
5093 Feriepenger over 60 år	5 146	0
5100 Feriepenger	0	24 849
5400 Arbeidsgiveravgift	30 153	9 723
5405 Arbeidsgiveravgift av feriepenger	5 052	3 504
5420 Innberettet tjenestepensjon	19 581	7 001
5802 Motkonto Refusjon sykepenger	-47 574	-143 715
5952 Innberetning OTP/AFP	5 700	5 700
5953 Motkonto Innberetning OTP/AFP	-5 700	-5 700
	<u>302 766</u>	<u>108 448</u>
Annen driftskostnad		
6300 Husleie	75 334	75 600
6340 Strøm	14 456	20 247
6400 Multiskriver - serviceavtale leie Konica	16 626	27 993
6401 KVH - konsulentbidrag service	1 563	0
6411 Mobil fylkesstyret - anskaffelse	8 078	0
6510 Innkjøp av pc - elektronikk	8 495	20 481
6512 Data - programvare diverse	9 434	0
6700 Revisjonshonorar	51 484	42 219
6705 Lønnsføring - Admento	29 868	22 479
6706 alphareg - programvare - assistanse	13 587	0

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2024	2023
6800 Kontorrekvisita	6 785	2 704
6801 Programvarer bla Microsoft 365P	1 978	0
6840 Aviser,tidskrifter m.v.	3 708	0
6860 Eksterne møter/kurs	0	1 479
6861 Sentrale konferanser	0	13 445
6890 Andre kontorkostnader	1 168	2 318
6900 Internett - bredbånd	37 152	22 619
6903 Mobiltelefon og fasttelefon	10 089	13 616
6940 Porto	0	144
7140 Reiseutgifter ikke oppg pl	40 288	36 205
7145 Reieseutg - overnatting styret	24 364	0
7150 Reise/diett	1 717	0
7400 Kontingenter lokallag	85 223	59 473
7402 Velferdsmidler lokallag	55 900	19 800
7405 Verdensdagen 10.10. tildeling lokallag	30 000	0
7406 Markedsføring - diverse	7 429	0
7420 Gaver - oppmerksomhet	10 409	16 890
7421 Jubileumsgaver lokallag	1 134	0
7500 Forsikringer, ansatt og inventar	2 868	2 659
7707 MR fylkeskommune - Fylkeskulturkonferans	4 990	0
7710 Fylkestyret, styresamling m.m.	21 084	8 575
7712 Arbeidsutvalget div utg m.m.	1 165	5 459
7715 Ledermøte i MH MR f lag	39 936	16 390
7720 Regionrådsmøte	0	360
7722 Regionsamling Midt og Nord	161 898	92 803
7730 Fylkesårsmøte	39 292	53 904
7732 Landsmøte	35 000	0
7733 Landskonferansen MH	0	5 193
7740 Kurs for lokallagene	243 714	92 770
7761 Kontordager leder reiser m.m.	0	568
7770 Bankomkostninger	3 957	3 863
	<u>1 100 170</u>	<u>680 252</u>
 Annen renteinntekt		
8050 Renteinntekter	-40 423	-20 566
	<u>-40 423</u>	<u>-20 566</u>
 Avsatt til annen egenkapital		
8960 Avsatt til annen egenkapital	-27 595	444 066
	<u>-27 595</u>	<u>444 066</u>

Balanse

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2024	2023
Andre kortsiktige fordringer		
1579 Andre kortsiktige fordringer	62 465	0
	<u>62 465</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Bank Driftskonto - 9651 25 16111	1 145 484	1 193 209
1921 Bank 4213.1618624 Region Midt/Nord	70	27 557
1922 Bank 4213.1618667 YAM prosjekt	206 106	202 162
1950 Bank skattetrekk 4202 15 92336	9 098	9 618
	<u>1 360 757</u>	<u>1 432 545</u>
Annen egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	-1 367 827	-1 395 422
	<u>-1 367 827</u>	<u>-1 395 422</u>
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-9 075	-9 595
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-5 436	826
	<u>-14 511</u>	<u>-8 769</u>
Annen kortsiktig gjeld		
2785 Påløpt arb.avg.på ferielønn	-5 052	-3 504
2940 Skyldig feriepenger	-35 833	-24 850
	<u>-40 885</u>	<u>-28 354</u>

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Holm, Nils Inge

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-856488

IP: 83.243.xxx.xxx

2025-02-28 15:27:46 UTC



Sundholm, Irené Jenny Linnéa

Styreleder

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1414871

IP: 89.10.xxx.xxx

2025-02-28 17:09:27 UTC



Moe, Anna Margrethe Drægebo

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-2530845

IP: 83.243.xxx.xxx

2025-02-28 17:47:14 UTC



Holm, Oddrun Beyer

Nestleder

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-929257

IP: 104.28.xxx.xxx

2025-03-02 08:40:20 UTC



Honningsvåg, Lasse Alexander

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Møre og Romsdal

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-3172415

IP: 84.210.xxx.xxx

2025-03-03 13:02:51 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mental Helse Møre og Romsdal

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Møre og Romsdal.

Årsregnskapet består av: - Balanse per 31. desember 2024 - Resultatregnskap for 2024 - Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	Etter vår mening: - Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og - Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Morten Sekkesæter
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Sekkesæter, Morten Polden

Oppdragsansvarlig revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-612350

IP: 188.95.xxx.xxx

2025-03-03 13:19:47 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Handlingsplan 2024-2026



mor@mentalhelse.no

Fokus

Mental Helse er bygget på lokale krefter, og det er viktig å styrke våre lokallag for å oppnå vekst.

Alle har en psykisk helse

Vårt samfunnsoppdrag er at vi skal sette den politiske og faglige dagsorden innen psykisk helse.

Fellesskap og samhold

Med målrettet innsats kan vi bidra til økt fellesskap og samhold gjennom etablering av flere gode aktivitetstilbud lokalt.

LIKEVERD

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

ÅPENHET

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

RESPEKT

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

INKLUDERING

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Kommunikasjon, påvirkning og synlighet



Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer.

Gjennom politisk påvirkningsarbeid og synlighet bidrar Mental Helse til å nyansere og påvirke myndighetenes politikk.

Vårt mål er at Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.

Vår kommunikasjon skal bygge på organisasjonens grunnverdier og de etiske retningslinjer. Vi ønsker en organisasjon der kommunikasjon både internt og eksternt er forståelig, synlig og ivaretar våre verdier.

Brukermedvirkning

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for.
Derfor er enhver kampsak en kamp for våre verdier.

Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet. Mental Helse Møre og Romsdal er opptatt av hvordan brukermedvirkning kan bli ivaretatt for å påvirke egen behandling og for å benytte brukererfaringer til å utforme gode og målrettede tjenestetilbud.



NETTVERK

Det er viktig å tilrettelegge for gode nettverk for brukerrepresentantene. Målet er å bidra til erfaringsutveksling og kunnskap om satsingsområder for Mental Helse.

Mental Helse er opptatt av å gi kunnskap og trygghet i rollen som brukerrepresentant for vår organisasjon.

Mental Helse arbeider for å tilrettelegge for god registrering og oppfølging av våre brukerrepresentanter.

HVA OPPNÅR VI?

Mental Helse erfarer ofte at det er manglende kunnskap om brukervedvirkning på systemnivå.

Videre erfarer vi også at det er knyttet stor usikkerhet til hvilke krav som kan settes til brukerrepresentantene.

Brukermedvirkning bidrar til bedre og mer målrettede behandling og tjenester. Det sikrer også kvalitetsmessig bedre tjenestetilbud innen psykisk helsearbeid.



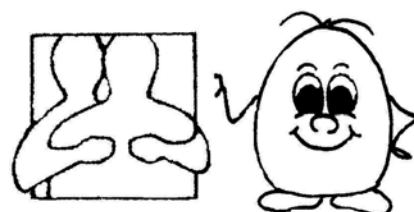
MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Mental Helse skal være den foretrukne organisasjonen på brukervedvirkning innen psykisk helse og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter
- brukervedvirkning skal være en naturlig del i prosjekter og forskningsgrupper, og involveringen skal inkluderes tidlig i prosessen
- erfaringskonsulenter ikke skal erstatte brukervedvirkere fra organisasjonene

Politikk, kjernesaker og verdier

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for. Derfor er enhver kampsak først og fremst en kamp for våre verdier.

Mental Helse skal være en tydelig og troverdig aktør i den offentlige debatten.



PÅVIRKNING

Fylkesstyret vil påvirke direkte og indirekte i politikken gjennom innspill i sosiale medier, møte på debatter, delta på konferanser og temamøter.

SYNLIGHET

Mental Helse Møre og Romsdal skal jobbe for at alle lokal-lag blir mer synlig.

HØRINGER

Fylkesstyret gir høringsuttalelser i aktuelle saker som omhandler Mental Helses kjernesaker.

KAMPANJER

Mental Helse Møre og Romsdal vil sette fokus på kvaliteten i psykisk helsevern og ha fokus på selvmordsforebygging.

KOMMUNIKASJON

Mental Helse skal ha åpenhet både internt og eksternt.

Mental Helse prioriterer opplæring og kompetanseheving for å bli en tydeligere samarbeidspartnersaktør.

BARN OG UNGDOM

Forebygging av psykiske helseutfordringer må starte tidlig. Barn og unge må få tilstrekkelig kunnskap om psykisk helse og lære om utfordringer de kan støte på gjennom livet. De trenger redskap og verktøy til å håndtere stress, kriser og vanskelige livsutfordringer. Mental Helse kan bidra til livsmestring gjennom programmet YAM.

SELMORDSFOREBYGGING

Mental Helse mener at ved å styrke psykiske helsetjenester vil man redusere antall selvmord. Kommunene og spesialisthelsetjenestene må settes i stand til å jobbe med en nullvisjon.

Det kreves handling og ressurser for å iverksette forebyggende tiltak.

ELDRE OG PSYKISK HELSE

Ofte er de kommunale tilbudene svært mangelfulle. De kan i blant innebære en blanding av personer med demens og pasienter med psykiske helseutfordringer. De eldre må sikres et forsvarlig helsetilbud av god kvalitet basert på de eldres egne behov.



UGDOMS KUNNSKAP OM PSYKISK HELSE

Gjennomføring av det helsefremmede og preventive undervisningsprogrammet YAM for psykisk helse blant unge er godt i gang flere steder i landet. Programmet for skoleelever fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskapen om psykisk helse.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Satse videre på gjennomføring av YAM i ungdomsskolene
- Effektive selvmordsforebyggende tiltak må gjennomføres
- Gode lavterskeltilbud i alle kommuner
- Eldre må få et helsetilbud basert på den enkeltes behov

SAMARBEID OG STYRKING AV ORGANISASJONEN

Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer og frivillige.



FADDERORDNINGEN

Kontakten mellom lokallagene styrkes og holdes vedlike gjennom en god og strukturert fadderordning.

TILHØRIGHET

Gjennom inkludering skal alle medlemmene kunne føle tilhørighet i Mental Helse.

Alle som ønsker det skal gis mulighet til å bidra og være en ressurs for organisasjonen.

NYETABLERTE LOKALLAG

Mental Helse Møre og Romsdal og Mental Helse sentralt bidrar med tilskudd til nyetablerte lag for å gi dem litt handlingsrom i begynnerfasen.

Gjennom økt samarbeid og samhandling mellom lokallagene, kan organisasjonen styrkes.

BARN OG UNGE

Styrke satsingen på barn og unge, gjennom samarbeid med prosjektledelsen i YAM (Youth Aware of Mental Health).

Langsiktig mål er å gjennomføre YAM i ungdomsskolene i fylket.

HEADSPACE

Stadig flere ungdommer opplever psykiske utfordringer. Så mange som én av fire sier at de er lite fornøyd med livet.

Headspace er et nasjonalt pilotprosjekt som i første omgang rulles ut i fire kommuner rundt om i landet. Målet er å etablere et før-kommunalt lavterskeltilbud som fanger opp ungdommer som i dag befinner seg i en gråsone.

CRPD

FN-konvensjonen om rett til mennesker med nedsett funksjonsevne (CRPD)

Konvensjonen skal bidra til å motvirke diskriminering på grunn av nedsett funksjonsevne. Den skal sikre respekt for dei gjeldande sivile, politiske, økonomiske, sosiale og kulturelle rettane til menneske med nedsett funksjonsevne.

Fylkeslaget og lokallagene skal arbeide for at CRPD blir innført i kommuner og fylket. Mental Helse arbeider nasjonalt for at CRPD blir innført i lovverket.

LEDERMØTE I FYLKET

Ledermøtet er viktig for samarbeidet mellom fylkes- og lokallagene. Ledermøtet er en arena for innspill fra lokallagene og er med på å skape forståelse og samhold i fylket vårt.

ERFARINGSKOMPETANSE

Medlemmenes kompetanse, erfaring og ressurser er viktig for å styrke organisasjonen.

ØKONOMI

Stabil økonomi og gode rutiner er viktig for å sikre drift av organisasjonen.

LIKEPERSONER

Lokallagene tilbys opplæring i likepersonsarbeid og rapportering av likepersonsaktiviteter. Registrering av aktiviteter en gjennomfører gir midler til økt aktivitet.

REGISTRERING AV KURS I LOKALLAGENE

I lokallagene gjennomføres mange aktiviteter som gir læring. Disse kan registreres som kurs i Studieforbundet Funkis sitt kurssystem FunkisKurs og gi midler til nye aktiviteter.



MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- Stimulere til økt samarbeid og samhold mellom lokallagene
- Styrke og holde vedlike kontakten med lokallagene
- Bidra med økonomisk støtte til nyetablerte lokallag
- Satse på økt kompetanse i hele fylket
- Arbeide for et bedre samfunn for alle



Mental Helse er bygget på lokale krefter og det er viktig å ha aktive og synlige lokallag for å oppnå vekst. Det kan gjøres gjennom gode lokale aktiviteter som styrker frivilligheten, øker fellesskapet og samhold.

ORGANISASJONSKUNNSKAP

Fylkeslaget vil satse på opplæring i organisasjonsarbeid, både gjennom regionale samlinger i fylket og gjennom Teams.

REKRUTTERING OG INTEGRERING

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for

utvikling og personlig vekst er viktig. Det vil ha en positiv påvirkning på rekrutteringen og forebygge frafall av tillitsvalgte og ildsjeler.

Mental Helse Møre og Romsdal vil arbeide for at kompetansen om problemstillinger og utfordringer for minoriteter, flyktninger og innvandrede styrkes.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL VIL:

- *Styrke samarbeidet innad i egen organisasjon ved å benytte mer av egen kompetanse og egne ressurser*
- *Delta aktivt i fora der vi er representert og bruke disse til å sette fokus på saker som er viktige for oss*
- *Videre styrking av samarbeid med helse- og omsorgstjenestene*
- *Ventetid for behandling på BUP må reduseres. Barn og unge skal aldri behøve å stå i kø for behandling*

Samarbeid gir styrke...

Vi skal arbeide for å synliggjøre vår visjon, våre verdier og våre mål.



LEDERMØTE SENTRALT

Er rådgivende organ mellom landsmøtene hvor lederne og nestlederne i fylkesstyrene og sentralstyret møtes til samtaler og debatt rundt virksomhets drift og politikk.

REGIONRÅD

To ganger i året møtes fylkeslagene i Midt-/ og Nord-Norge til regionrådsmøte.

I møtene samordnes politisk påvirkningsarbeid på regionalt nivå. Det bidrar til å styrke samarbeidet i kontakten opp mot de regionale helseforetak og brukerutvalg.

VERDENSDAGEN

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse som markeres over hele landet fra uke 39-42 hvert år. Verdensdagen for psykisk helse er vår merkedag.

I oktober vil mange av våre lokal- lag markere dagen gjennom flotte lokale arrangement.

FUNKSJONSHEMMEDES FELLESORGANISASJON - FFO

FFO er en paraplyorganisasjon for personer med funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom og pårørende.

MH Møre og Romsdal samarbeider med FFO blant annet om kurs i brukermedvirkning.

STUDIEFORBUNDET FUNKIS

Vårt hovedformål er voksenopplæring og vi fordeler statlige voksenopplæringsmidler til våre medlemsorganisasjoner som driver kursvirksomhet utenfor det formelle utdanningssystemet.



Mental Helse Møre og Romsdal

Strandgata 3, 6415 Molde

Mob.: 976 86 279

E-post: mor@mentalhelse.no

Org.nr.: 975 492 923

Kontonr.: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no/more-og-romsdal

SAK 6/25 - Budsjett Mental Helse Møre og Romsdal



Driftsinntekter

Rev. budsjett 2025

2026

2024

3400	Helse Midt-Norge RHF	550 000	550 000	550 000
3408	Momskompensasjon / mva	65 000	65 000	75 000
3410	Velferdsmidler til fylkeslaget fra MH sentralt	60 000	80 000	60 000
3420	Verdensdagen	30 000	30 000	
3430	Studiemidler - Studieforbundet Funkis	50 000	50 000	40 000
3435	St Funkis MR - fylkestils basert på timeant	10 000	10 000	10 000
3440	Møre og Romsdal Fylkeskommune	90 000	0	90 000
3700	Kontingentandel til fordeling lokallagene	170 000	170 000	110 000
3701	Gaver - andre inntekter			2 000
3702	Egenandeler for observatører - årsmøtet	30 000	16 000	20 000
3703	Egenandeler - kurs	40 000	40 000	14 000
3704	Norsk Tipping - Grasrotandel	10 000	10 000	16 000
3810	Refusjon av utg.er, fordeling av strømavg.	10 000	10 000	10 000
3811	Refusjon av felleskostn multiskriver	15 000	15 000	15 000
3812	Refusjon av Bredbåndavg.	20 000	20 000	10 000
SUM Driftsinntekter		1 150 000	1 066 000	1 022 000

Lønnskostnader

5000	Lønn	-230 000	-230 000	-225 000
5092	Feriepenger	-27 000	-27 000	-27 000
5100	Feriepenger	-21 000	-21 000	-27 000
5400	Arbeidsgiveravgift	-24 000	-24 000	-3 000
5405	Arbeidsgiveravgift av feriepenger	-3 000	-3 000	-5 000
5420	Innberettet tjenestepensjon	-10 000	-10 000	0
SUM Lønnskostnader		-315 000	-315 000	-287 000

Andre Driftskostnader

6300	Husleie	-80 000	-80 000	-78 000
6340	Strøm	-15 000	-15 000	-22 000
6400	Multiskriver - Nordea leie Konica Minolta	-18 000	-18 000	-30 000
6700	Revisjonshonorar	-50 000	-50 000	-50 000
6705	Lønnsføring - Admento	-30 000	-30 000	-23 000
6800	Kontorrekvisita	-4 000	-4 000	-4 000
6801	Programvare - Microsoft 365 P	-2 000	-2 000	0
6840	Aviser - 3 abonnement	-10 000	0	0
6860	Deltakelse på eksterne kurs			-18 000
6900	Internett - bredbånd	-37 000	-37 000	-16 000
6903	Mobilabonnement kontor	-11 000	-11 000	-12 000
6940	Porto	-500	-500	-500
7140	Reiseutgifter ikke oppg pl	-40 000	-40 000	-70 000
7145	Reiseutg. overnatting FS	-25 000	-25 000	0
7400	Kontingentrefusjon til lokallagene	-90 000	-85 000	-45 000
7403	Velferdsmidler fylkeslaget	-40 000	-40 000	0
7405	Verdensdagen - til fordeling lokallagene	-30 000	-30 000	-40 000
7420	Gaver - oppmerksomhet	-5 000	-5 000	-5 000
7500	Forsikringer, ansatt og inventar	-3 000	-3 000	-3 000
7710	Fylkestyret, styresamling, AU, valgkomite utg.er	-23 000	-33 000	-100 000
7715	Ledermøte for lokallagene i MH MR f lag	-120 000	-70 000	-15 000
7730	Fylkesårsmøte	-45 000	-35 000	-60 000
7732	Landsmøte MH	0	-28 000	-35 000
7740	Kurs for lokallagene	-151 500	-105 500	-104 500
7770	Bankomkostninger	-5 000	-4 000	-4 000
SUM Andre Driftskostnader		-1 150 000	-1 066 000	-1 022 000

Resultat

0

0

0

43. ordinære Årsmøte

Final Audit Report

2025-05-22

Created:	2025-05-21
By:	Mental Helse Møre og Romsdal (mor@mentalhelse.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAcN1minmJpcFd56S4z1a2CfSkmAgJOIGd

"43. ordinære Årsmøte" History

 Document created by Mental Helse Møre og Romsdal (mor@mentalhelse.no)
2025-05-21 - 10:18:52 AM GMT

 Document emailed to Wibeke B. Nilsen (wimatiro@gmail.com) for signature
2025-05-21 - 10:19:14 AM GMT

 Document emailed to Einar Søvik (sovikeinar2@gmail.com) for signature
2025-05-21 - 10:19:14 AM GMT

 Email viewed by Wibeke B. Nilsen (wimatiro@gmail.com)
2025-05-21 - 10:21:42 AM GMT

 Email viewed by Einar Søvik (sovikeinar2@gmail.com)
2025-05-22 - 8:23:53 AM GMT

 Document e-signed by Einar Søvik (sovikeinar2@gmail.com)
Signature Date: 2025-05-22 - 8:26:31 AM GMT - Time Source: server

 Document e-signed by Wibeke B. Nilsen (wimatiro@gmail.com)
Signature Date: 2025-05-22 - 9:00:58 PM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.
2025-05-22 - 9:00:58 PM GMT