

Mental Helse Møre og Romsdal ønsker velkommen til Organisasjonskurs.



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

www.mentalhelse.no

Fylkesstyret har gleden av å invitere til kurs
lørdag 11. til lørdag 12. oktober 2025 på Scandic Hotell Alexandra i Molde.
*Kurset har en egenandel på kr 1.000,-, og reiseutgifter dekkes av det enkelte lokallag.
Bindende påmelding senest torsdag 2. oktober.*

Program

Lørdag 11. oktober

- kl. 11:00 Velkommen og litt om kurset
v/leder Irene Sundholm
- Kl. 11:15 Gjennomgang av forberedelse
til styremøter og årsmøter
- kl. 12:30 **LUNSJ**
- kl. 13:30 Gruppearbeid styrets forberedelse til årsmøte
- kl. 15:30 Kaffepause
- kl. 16:00 Gjennomgang gruppearbeid
- kl. 17:30 Oppsummering og avslutning for dagen
- kl. 19:00 Middag

Søndag 12. oktober

- kl. 09:00 Styret som team,
samarbeid/fordeling av styrets oppgaver
- kl. 10:00 Gruppearbeid lokal aktivitet
- kl. 11:00 Nettside, e-post og sosiale medier
- kl. 13:00 Lunsj
- kl. 14:00 Kommunikasjon og samarbeid
- kl. 15:30 Kort evalueringsrunde og takk for nå!

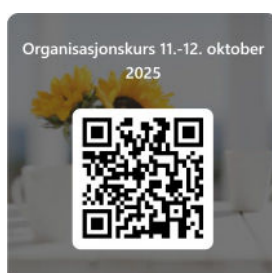


*Vi legger
til rette
for pauser
ved behov*



*Forbehold
om eventuelle
endringer*

**Bindende
påmelding til:**
[Mental Helse Møre
og Romsdal](https://www.mentalhelse.no)



*Dersom deltaker uteblir, betaler
vedkommende selv ev. lokallaget
utgiftene for kurset i sin helhet.
NB! Husk også å gi tilbakemelding
om eventuelle behov for spesiell
tilrettelegging.*