

Mental Helse Møre og Romsdal inviterer til nettverks- samling for brukerrepresentanter 24.-25. januar 2026 på Scandic Alexandra Molde



www.mentalhelse.no

Målet er å gi nye og erfarne brukerrepresentanter læring, fellesskap og trygghet i rollen som brukerrepresentant, og å gi faglig påfyll.

Fylkeslaget dekker kurs og opphold.

Program

Lørdag 24. januar

- kl. 11:00 Velkommen, presentasjonsrunde og kort om programmet v/leder Irene Sundholm
- Kl. 11:15 Erfaringer som brukerrepresentant i:
- Nav v/ Marie Hoem
- Helseforetak v/ Ingrid Løset
- Kontrollkommisjon v/ Hilde Kvam Furre
- Kommune v/ Oddrun Beyer Holm
- kl. 12:30 **LUNSJ**
- kl. 13:30 Faglig påfyll - hva er viktig for Mental Helse v/Sølvi Hagen, fylkessekretær
- kl. 14:30 Kaffepause
- kl. 15:00 Faglig påfyll fortsetter...
- Kl. 16:00 Rollen som brukerrepresentant v/Tor Johnny Agledal, sentralstyremedlem og brukerrepresentant
- Kl 17:00 Avslutning for dagen
- kl. 19:00 Middag

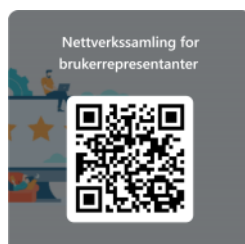
Søndag 25. januar

- kl. 09:30 Kunnskap, motivasjon og inspirasjon i rollen v/Tor Johnny Agledal, sentralstyremedlem og brukerrepresentant
- kl. 12:30 Lunsj
- kl. 13:30 Hvordan bygge en god nettverksmodell for brukerrepresentantene v/Irene Sundholm, fylkesleder
- kl. 15:00 Takk for nå!



Forbehold om eventuelle endringer i programmet

Bindende påmelding til:
[Mental Helse](https://www.mentalhelse.no)



Dersom deltaker uteblir, betaler vedkommende selv ev. lokallaget utgiftene for samlingen i sin helhet.