



MENTAL HELSE
Trøndelag

www.mentalhelsete

Velkommen til nettverkssamling for brukerrepresentanter i Trøndelag og Møre og Romsdal 19.-21. juni 2026, Scandic Hell, Stjørdal



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Program



Fredag 19. juni

- 15:00 Innsjekk
- 16:00 Velkommen med praktisk informasjon og presentasjonsrunde
- 16:15 Mentorordningen i Mental Helse v/ *Anna Elise Opheim*
- 19:00 Middag

Lørdag 20. juni

- 09:00 God morgen v/ *Merete Hildrum*
- 09:15 Politisk strategi og brukermedvirkning i Mental Helse v/ *Kristin Bergersen, leder kommunikasjon og samfunn*
- 11:15 Gruppearbeid – Erfaringsdeling brukermedvirkning
- 12:15 Presentasjon av gruppearbeid i plenum
- 13:00 Lunsj
- 14:00 Erfaring med brukermedvirkning fra Specialisthelsetjenesten v/ *Ann-Inger Leirtrø, psykiatrisk sykepleier*
- 15:00 Brukermedvirkning på systemnivå v/ *FFO Trøndelag*
- 16:00 Erfaringsdeling brukermedvirkning v/ *Linda Hogstad, brukerrepresentant*

Vi legger til rette for pauser ved behov



Søndag 21. juni

- 10:00 God morgen v/ *Irene Sundholm*
- 10:15 Samkjøring av innspill Mentorordning og Politisk strategi og brukermedvirkning i Mental Helse v/ *Merete Hildrum, leder MH Trøndelag*
- 11:00 Evaluering og oppsummering av felles nettverkssamling for brukerrepresentanter i Midt-Norge.
- 13:00 Lunsj og hjemreise

Påmelding:

[Nettverkssamling](#)

