

# PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE TIL MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL

TID OG STED: Molde 22. april 2023

## **Sak 1: Åpning/konstituering**

Velkommen ved styret leder, navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap

### **Sak 1.1: Godkjenning av innkalling og dagsorden**

**Vedtak:** Innkalling og dagsorden godkjent

### **Sak 1.2 Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**

**Vedtak:** Ivar Kåre Mjelve velges til møteleder, Ingrid Løset velges til bisitter og Beate Daniloff velges til sekretær

### **Sak 1.3: Fastsettelse av forretningsorden**

Møteleder leste opp forretningsorden

**Vedtak:** Forretningsorden godkjent

### **Sak 1.4: Valg av to protokollunderskrivere**

**Vedtak:** Arild Kvamme og Tonny Roger Føyen velges til protokollunderskrivere

### **Sak 1.5: Valg av tellekorps**

**Vedtak:** Frode Wærøy, Åse Marie Michaelsen og Frode Finnøy velges til tellekorps

## **Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden**

Irene Sundholm gikk gjennom årsberetningen for perioden og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

**Vedtak:** Årsberetning for Mental Helse Møre og Romsdal for 2022 ble godkjent, med kommentar fra Irene Sundholm om at Benjamin Vågen, representant i Ungdomsrådet, var uteglemt i årsberetningen.

### **Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår**

Oddrun Beyer Holm gikk gjennom revidert regnskap og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

**Vedtak:** Regnskapet for Mental Helse Møre og Romsdal for 2022 ble godkjent

### **Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret**

*(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)*

Ålesund lokallag la fram forslag om honorar på 300 kr per styremøte.

Følgende hadde ordet i saken:

Arild Kvamme, Frode Wærøy, Svein Honningsvåg, Irene Sundholm, Nils –Inge Holm,  
Frode Lyse, Frode Finnøy

**Vedtak:** Det innføres ikke honorar for fylkesstyrets medlemmer.

### **Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4**

**Sak 1.:** Delegatordningen i Mental Helse Møre og Romsdal. Vedlegg 3 Ålesund lokallag la fram forslag om å beholde dagens delegatordning.

Følgende hadde ordet: Svein Honningsvåg, Nils-Inge Holm, Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Anne Turid Angell Vikstad, Frode Lyse, Brit Skjelten.

**Vedtak:** Beholde dagens delegatordning.

**Sak 2:** Innkommet forslag fra Mental Helse Fjord. Vedlegg 3

**Vedtak:** Årsmøtet øker fylkeslagets tilskudd til 5.000.- for nystifta lokallag.

Vedlegges protokollen som **vedlegg 3**.

### **Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte**

Nils-Inge Holm gikk gjennom handlingsplan til neste ordinære årsmøte og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer. **Vedtak:** Årsmøtet vedtar handlingsplanen  
Vedlegges protokollen som **vedlegg 4**.

#### **Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår**

Oddrun Beyer Holm orienterte om budsjettet og åpnet for spørsmål og kommentarer. Følgende hadde ordet i saken: Ingrid Løset, Arild Kvamme, Irene Sundholm, Ann Turid Angel Vikstad.

**Vedtak:** Budsjett for inneværende kalenderår vedtas med korrigerende summeringsfeil i resultatregnskapet som gir et overskudd på 4.000 kr.

Oversendelses forslag fra Sykkylven lokallag om anskaffelse av faktureringsprogram ble vedtatt.

Vedlegges protokollen som **vedlegg 5**.

#### **Sak 8: Valg**

Følgende hadde ordet i saken: Svein Honningsvåg, Frode Lyse, Arild Kvamme, Brit Skjelten, Anne Turid Angel Vikstad, Oddrun Beyer Holm, Frode Finnøy, Robert André Sund.

#### **For fylkeslag:**

**Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer.**

Valgkomiteens forslag til nytt styre.

Vedlegges protokollen som **vedlegg 6**.

Forslag fra Ålesund lokallag Lasse Alexander Olsen Honningsvåg som kandidat til leder.

#### **Vedtak:**

- **Leder velges for 2 år: Irene Sundholm, Sykkylven**
- **Nestleder velges for 1 år: Oddrun Beyer Holm, Molde**
- **Styremedlem velges for 2 år: Anna Margrethe Drægebø Mo, Fjord**

- **Styremedlem velges for 2 år: Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Ålesund**

**Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen.**

**Vedtøk:**

- **1. varamedlem velges for 1 år: Anette Scheen, Kristiansund**
- **2. varamedlem velges for 1 år: Karin Oddan Nordstrand, Sykkylven**
- **3. varamedlem velges for 1 år: Terje Thoresen, Skodje og Ørskog**

**Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.**

- 1. vara velges: Anne Margrethe Drægebø Mo, styremedlem**
- 2. vara velges: Nils-Inge Holm, styremedlem**

**Valg av valgkomite med leder, to medlemmer og varamedlem(er) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen.**

**Vedtøk:**

- **Leder velges: Solveig Jacobsen, Molde**
- **Medlem velges: Valborg Haugen, Fjord • Medlem velges: Ann-Ki Hafstad, Ålesund**
- **Varemedlem velges i rekkefølge:**
  - **1. Therese Martinsen, Skodje og Ørskog**
  - **2. Tone Lillian Christensen, Sykkylven**
  - **3. Anja Grebstad, Sykkylven**

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Vedtak:

1. vara velges: Anne Margrethe Drægebø Mo, styremedlem
2. vara velges: Nils-Inge Holm, styremedlem

Valg av valgkomite med leder, to medlemmer og varamedlem(er) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen.

Vedtak:

- Leder velges: Solveig Jacobsen, Molde
- Medlem velges: Valborg Haugen, Fjord • Medlem velges: Ann-Ki Hafstad, Ålesund
- Varamedlem velges i rekkefølge:
  - 0 1. Therese Martinsen, Skodje og Ørskog
  - 0 2. Tone Lillian Christensen, Sykkylven
  - 0 3. Anja Grebstad, Sykkylven

Styret i Mental Helse Møre og Romsdal

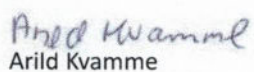
Dato 4 /5 -2023

Sted:Ålesund



Beate Daniloff

Beate Daniloff sekretær



Arild Kvamme

Protokollunderskrivere



Tonny Roger Frøyen

Tonny Roger Frøyen

Protokollunderskrivere



MENTAL HELSE  
Møre og Romsdal

# Årsmelding 2022 - 2023

215.03.2023

## INNHOOLD

- 3 Styrets beretning for årsmøteperioden
- 5 Målrettet arbeid og strategi
- 6 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 8 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 10 Styrking og synliggjøring av organisasjonen
- 12 Prosjekt og Mental Helse Konferansen 2023
- 13 Lokallagsnytt 2022-2023
- 14 Lokallagsnytt 2022- 2023
- 15 Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter
- 16 Representasjon
- 17 utfordringer fremover

**LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING**

### Våre verdier

**Likeverd**  
fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

**Åpenhet**  
fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

**Respekt**  
fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

**Inkludering**  
fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

# Styrets beretning for årsmøteperioden 2022-2023



Årsmøtet 2022 ble holdt 24.april på Vestnes Fjordhotell. Fylkesstyrets mandat for kommende årsmøteperiode ble gitt i handlingsplan og budsjett for 2022 –2023. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 25. april 2022 til 22. april 2023. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal.

## Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet 93 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) ved Stig Ålgårdstad og Irene Sundholm med vara Anna Margrethe Drægebø Moe har sammen med fylkessekretæren hatt møter jevnlig mellom styremøtene. F.o.m. 15.02 rykket vara i AU inn som fast medlem.

## Arbeid i perioden

I mai deltok vi på Frivillig FORUM i Molde med tema berekraft og kunnskapsgrunnlag

på Scandic Seilet i Molde. Det var en invitasjon frå Fylkeskommunen. Brukerutvalget HMR inviterte til seminar om pasientsikkerhet, Helseplattformen og erfaringsutveksling, 7.september i Ålesund. Fra 16.-17.november var det brukerrepresentanter frå Mental Helse Møre og Romsdal tilstede på Regional Brukerkonferanse i Stjørdal.

I oktober deltok vi på Fagdag-Trusler og vold i psykisk helsearbeid på Høgskolen i Molde. Det var et samarbeid mellom Høgskolen i Molde og Klinikk for psykisk helse og rus, Helse Møre og Romsdal HF.

Mental Helse Møre og Romsdal Årsmelding 2021 - 2022 | 3

Det ble i januar 2022 satt i gang et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter gjennom opplæring, oppdatert kunnskap, dele erfaringer og danne nettverk. Vi har hatt fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres, lagt vekt på telefonisk kontakt med lokallagene og oppmuntret dem til å gjennomføre bl.a. velferdstiltak og tilbudt midler til gjennomføring. Vi har også lagt grunnlaget for videre gjennomføring av YAM i ungdomsskoler (et helsefremmende og preventivt undervisningsprogram for psykisk helse blant unge). 2022 er Frivillighetens år og i den forbindelse har Statsforvalteren i Møre og Romsdal gitt organisasjoner muligheten til å søke om midler til arrangementer. Lokallagene fikk mulighet til å sende inn søknad til fylkeslaget som søkte på vegne av dem.

## Inkludering og arbeidsmiljø

Fylkesstyret har i perioden hatt fokus på å inkludere alle styremedlemmene, også varamedlemmer og fylkessekretær aktivt i driften av fylkeslaget.

Fylkesstyremøter har vært gjennomført ved

fysisk oppmøte på kveld. AU-møtene har foregått på Teams.

## Ledermøte for lokallagene

11. desember arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. Lokallagene har mulighet til å møte med to representanter, fortrinnsvis leder og en til fra styret, til samlingen.

Ledermøtet ble åpnet av leder Stig Ålgårdstad. Han kunne formidle en gladnyhet. Fylkeslaget hadde da kommet opp i et antall medlemmer på 650.

På programmet stod nytt fra lokallagene, orientering om studiearbeidet i fylket, og Mental Helse sitt Landsmøte i november. I tillegg ble det informert om de to resultatene .

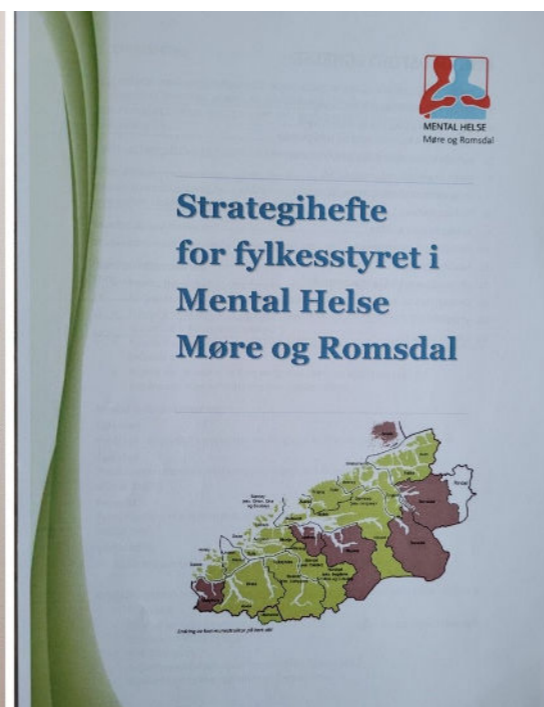
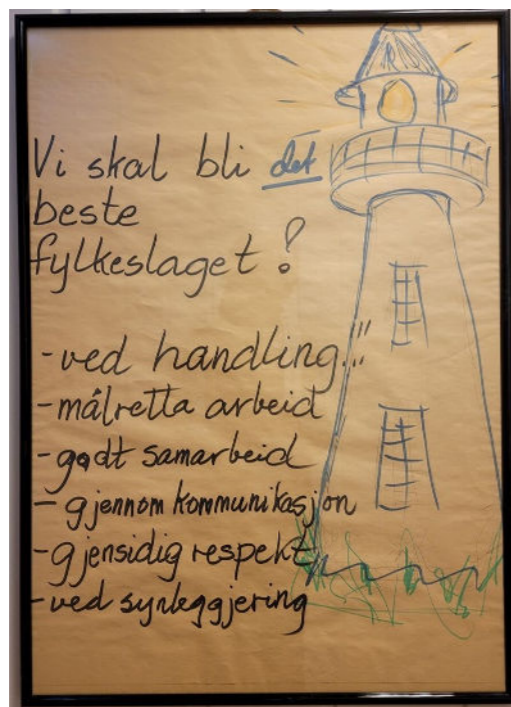
1. To tanker i hodet- forebygging og behandling for bedre psykisk helse
2. Store gutter gråter ikke—de tar livet av seg

Kort orientering om YAM og Headspace

Det ble gitt en kort innføring i lokallagenes forberedelser til årsmøtet.



I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet: «Vi skal bli det beste fylkeslaget!» For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



## En aktiv og synlig samfunnsaktør



Velferdstiltak i lokallagene.

## Målrettet arbeid og strategi

### Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtakter, Samfunnspolitisk program og Strategi), samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret og fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også Mental Helses «Tipshefte for fylkes- og lokallag» og organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget dokument «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret skal utføre, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes: Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konfe-

ranser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomirutiner og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske leveregler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

### Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomirapport legges fram kvartalsvis. I 2022 var fokus på livet etter pandemien, og i 2023 er det fortsatt fokus på selvmordsforebygging.

Medlemmene og lokallagene danner grasrota og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig. Fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal støtter opp om samholdet blant medlemmene og lokallagene ved å gi råd og veiledning.

### Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2022 var det 695 medlemmer i fylket vårt og det er 198 flere enn i 2021. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 12 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.22 var det ikke noen nye eller ny oppstartet lokallag i fylket vårt.

### Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er viktig også for å synliggjøre gjennom media hva Mental Helse er og gjør lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

### Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar også seg av samtalegrupper, besøks og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker

det, med råd og tips i rapporteringen.

### Samarbeid på tvers av lokallagene

Lokallagenes etablerte samarbeid om ulike aktiviteter og møteplasser har blitt hindret av pandemien, men noen lokallag har likevel klart å gjennomføre noe samarbeid og aktiviteter, som har gått gjennom digitalt oppmøte. Sunndal lokallag møtte opp i Kristiansund lokallag og de hadde en fin tur sammen.

Det årlige og tradisjonelle lokallagstreffet kunne i 2022 gjennomføres.

Mental Helse Ålesund inviterte alle lokallag til treff 21. august på Fjellstua i Ålesund.

### Velferdstiltak

Fylkeslaget mottar velferdsmidler som fylket fordeler via styret til alle lokallagene som søker på midler.

Fylkeslaget legger vekt på lokallagenes søknad innen trivselstiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lokallagene prioriteres ved i tildelingen av midler for gjennomføringen av treffet, noe fylkesstyret ønsker å prioritere for å styrke samholdet mellom alle medlemmer og lokallag.

### Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, dette er en FN-dag og markeres over hele verden. I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket og da også med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år blir ett tema bestemt. I 2022 var temaet, vi trenger hverandre «Løft blikket». Årets tema er i skrivende stund ikke bekjentgjort.



## VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

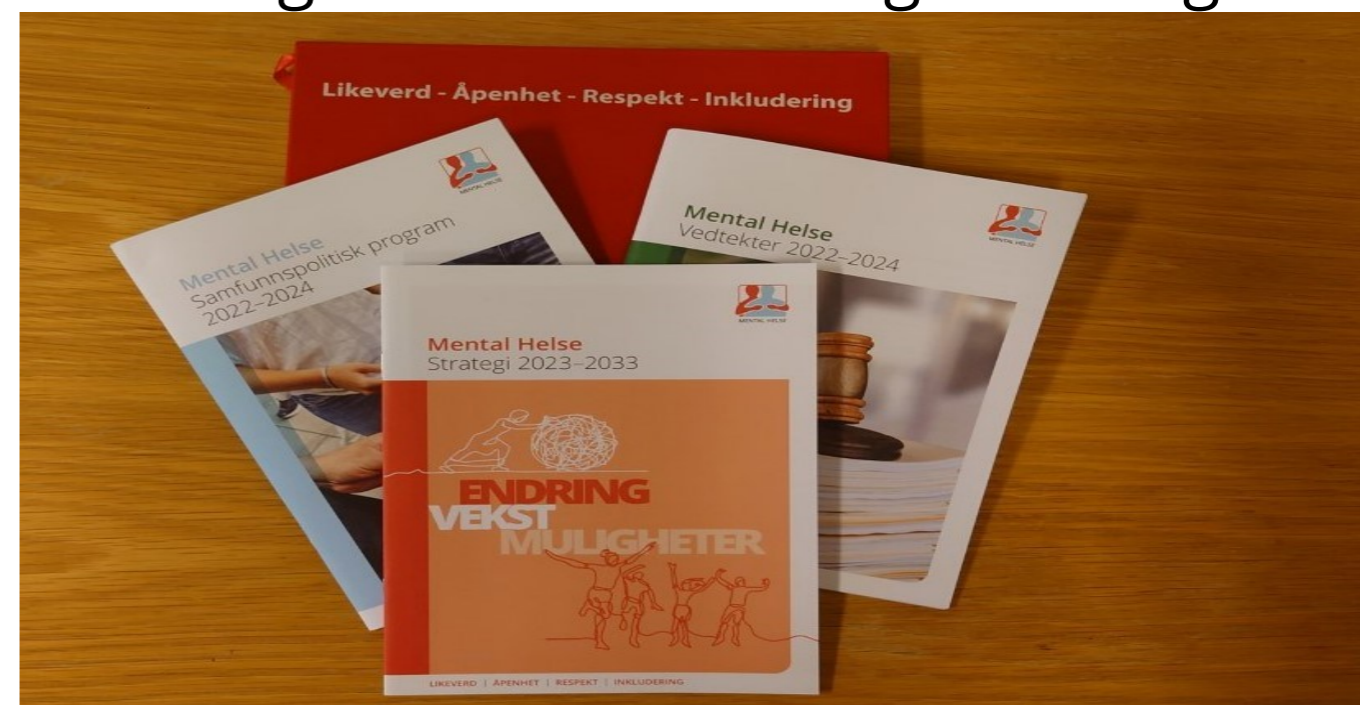
### Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene og denne ordningen fungerer bra. De er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene. Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig.

Fadderne er gjerne tilstede på lokallagets årsmøte, der de har en presentasjon av viktige satsingsområder i Mental Helse.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettleiding ved behov.

## Skolering av medlemmer og tillitsvalgte



Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på skolering av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene. Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet, og plan for opplæring i organisasjonen vår. Lokallagene inviteres av fylkesstyret til å komme med innspill til skoleringen. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringerne.

### Opplæringsstrategien

Målet for strategien er å tilby tillitsvalgte og medlemmer en systematisk og god organisasjonsopplæring. Hovedmålet er at kurs og annen relevant opplæring skal være tilgjengelig for alle våre medlemmer.

Mental Helse sentralt har utviklet fire kurs: *Organisasjonskurs, Rollen som brukerrepresentant, Politisk påvirkning og Konflikthåndtering*. De har også utdannet kursledere til de nevnte kursene.

I årenes løp har alle disse kursene blitt gjennomført i vårt fylke og blitt tilbudt alle våre lokallag. Alle våre nye tillitsvalgte og medlemmer i lokallagene vil bli tilbudt disse kursene framover. I tillegg organiserer fylkes-

styret opplæring i andre aktuelle tema. Fylkesstyrets medlemmer som har god kompetanse på ulike felt er også aktive i skoleringen av våre medlemmer.

### Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere aktiviteter som gir læring som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og motta tilskudd.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Det koster gjerne ekstra, og kursholder kan få ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (TRT).

## LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2022

Giske	34	Rauma	22	Vestnes	16
Haram	17	Skodje/Ørskog	32	Volda/ Ørsta	24
Hareid	12	Fjord	54	Ålesund	163
Hustadvika	22	Stranda	28	Tilknyttet fylket	21
Kristiansund	59	Sunndal	75		
Molde	74	Sykkylven	42	Totalt	695

Vårt fylkeslag lå på tredjeplass i 2022 når det gjelder antall gjennomførte studietimer i Mental Helse, og på tredjeplass av de 19 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis.

I januar 2021 tok Studieforbundet Funkis i bruk et nytt elektronisk kurssystem, Funkiskurs, som forenkler registreringen av kursene. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til det Studieforbundet Funkis gir.

### Kurs og opplæring

Fylkesstyret ser på brukermedvirkning som et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke tjenestetilbudet i ønsket retning. Målet er å rekruttere/beholde engasjerte brukerrepresentanter, gi dem opplæring, oppdatere/dele kunnskap og etablere nettverk slik at de kan gjøre en god jobb. I juni ble det planlagte kurset / samlingen for brukerrepresentanter i Møre og Romsdal arrangert i samarbeid med FFO Møre og Romsdal i Molde.

FFO Møre og Romsdal har tatt kontakt for videre samarbeid for en ny samling. Brukerorganisasjonene i Møre og Romsdal har også mulighet i år for å delta.

Kurset Politisk påvirkning som er utarbeidd av Mental Helse sentralt, der de også stiller med egne utdannede kursledere, ble holdt i november 2022 i Ålesund.



### Deltakelse på fagdager, konferanser, samlinger og seminar

Ovennevnte arena ses på som viktige for faglig påfyll og utveksling av erfaringer og ideer. For vårt arbeid er det også viktig å ha representanter på årsmøtene til samarbeidspartnere.

## Styrking og synliggjøring av organisasjonen



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonene skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå vårt mål. Her på bildet frå juni på Erfarings- og rekrutteringssamling i Molde.

### Regionråd

Regionrådssamlinger er regionale møteplasser for ledere og nestledere i Mental Helses helseregionene. De tar sikte på å arbeide med politiske påvirkningssaker i sine helseregioner.

Regionrådet i Mental Helse Midt og Nord består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark. Det ble gjennomført to samlinger, ett om våren i Stjørdal og ett om høsten på Gardemoen.

Temaer som ble tatt opp:

- Status/erfaringer nytt fra fylkeslagene
- Mental Helses Strategiutvalg v/Atle Tilseth
- Frivillighetskoordinator(er) som vil kunne være et knutepunkt for rådgivning, bistand og etablere lokale lavterskelaktiviteter.
- Lokallagssamling i region Midt-Nord Norge
- Brukermedvirkning i regionale Helseforetak v/ Ole-Marius.
- Veronika Kjesbu Stoum – Helse Midt-Norge

RHF: «Den gyldne regel».

- Samisk kulturforståelse i Mental Helse Troms og Finnmark.
- Endring av mandat for regionrådet.
- Oppdatering av det regionale brukerrådet i Helse Nord v/ Ole Marius.
- Landsmøtesaker, landsmøtepapirer, gjennomgang av diskusjonssaker
- Velferdsmidler
- Kurs i tale-og debatteknikk med medietrening med Kristin Bergersen

### Ledermøte

Sentralt møtes landets fylkesledere og nestledere og sentralstyret til ledermøte to ganger i året. Det ble holdt to ledermøter i 2022 på Gardemoen. Dette er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen.

### Samarbeid med andre

For å styrke organisasjonen vår slik vi kan nå våre mål, samarbeider Mental Helse

## RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2022:

<b>MH Stordal</b>	<b>MH Kristiansund</b>	<b>MH Molde</b>
11 kurs	4 kurs	3 kurs
108 timer	65 timer	23 timer
<b>MH Møre og Romsdal</b>	<b>MH Giske</b>	<b>MH Vestnes</b>
10 kurs	6 kurs	3 kurs
89 timer	40 timer	15 timer
<b>MH Skodje/Ørskog</b>	<b>MH Sykkylven</b>	<b>Sum totalt</b>
16 kurs	4 kurs	57 kurs
80 timer	24 timer	444 timer

Møre og Romsdal med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO Møre og Romsdal.

### Studieforbundet FUNKIS

Som medlem i studieforbundet får våre medlemmer tilbud om å delta på kurs som FUNKIS arrangerer. Vi deltar på deres årsmøte.

### FFO Møre og Romsdal

Fylkesstyret har godt samarbeid med fylkes-FFO. Vi deltok på deres årsmøte 25.mars.

### Økonomi og medlemmer

Stabil økonomi, gode rutiner og medlemmer er grunnlaget for driften.

### Fylkeslaget sin økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget.

Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 500.000 i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF i 2022. Fra fylkeskommunen fikk vi kr 83.763 som går til driften av fylkeslaget.

### Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er søkelys på at lokallagene skal få god økonomi, gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift. Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sam-

men. Gjennom å sikre driften av fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

### Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på synliggjøring ved bruk av fylkeslagets sine nettsider og Facebook. Det legges ut artikler om ting vi har vært med på og viktige gjøremål i fylkeslaget.

Fylkeslaget ser at Mental Helse må være enda mer synlig, og det må legges vekt på markedsføring av arbeidet som utføres og forbedre tilbudet for psykisk helse.

### Brukerrepresentasjon

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig at ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommunene, fylket og regionalt til de som skal tale brukerens sak på en god måte.

Fylkesstyret vil fortsatt ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. På ulike måter samarbeider vi med lokallagene og skaffer oversikt over de som er brukerrepresentanter. Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs.

Prosjektet som er et samarbeid med FFO Møre og Romsdal videreføres. Det tas sikte på å få gjennomført ny samling i 2023.

## Prosjekter

### Undervisningsprogrammet YAM

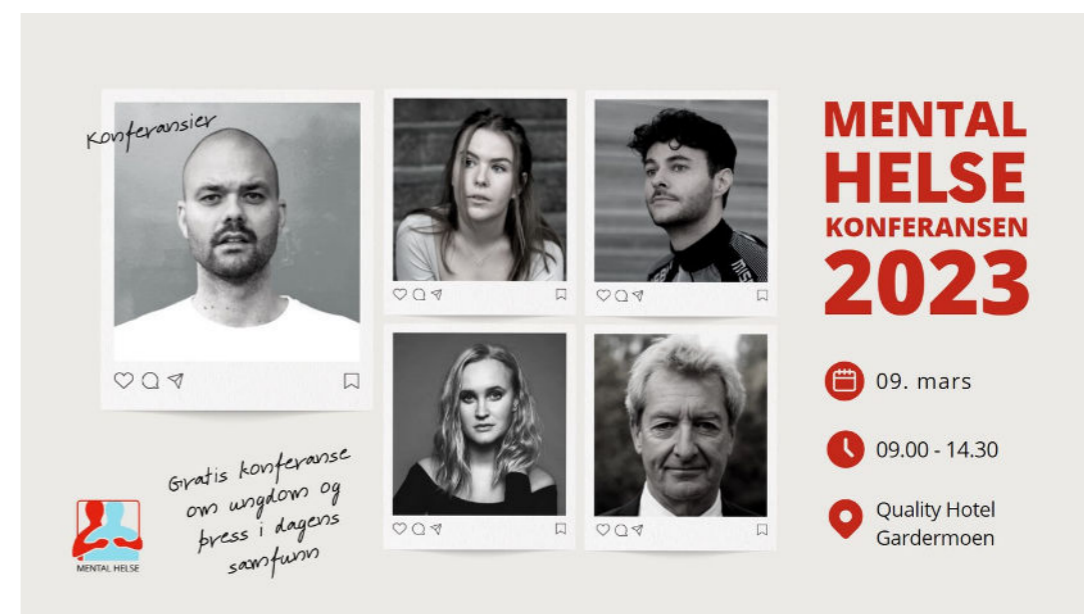
Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Colombia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse.

Prosjektgruppa ble dannet i 2020 for å jobbe med YAM. Det legges vekt på at medlemmer i gruppa er fra nærmiljøet der programmet skal gjennomføres. Gruppa skal avklare interessen for programmet ved ungdoms-/videregående skoler i Møre og Romsdal, og kontakter aktuelle skoler. Det skal lages kostnadsforslag og søkes midler til gjennomføring.

Prosjektet startet med gjennomføring i sju klasser på niende trinn ved Atlanten og Nordlandet ungdomskoler i Kristiansund våren 2021. Det er jobbet for et videre tilbud med at få skolene interessert i YAM. Blant annet på skoler i Giske kommune og Molde kommune. Vi skal fortsette å jobbe med prosjektet slik at vi når målet med å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylke vårt.



### Mental Helse Konferansen 2023. Ungdom og press i dagens samfunn.



Hva har dette å si for våre ungdommer?  
Hva gjør det med den psykiske helsen deres?  
Hvordan håndterer de hverdagens press og stress, og hvordan kan vi skape en god hverdag når det er vanskelig å se for seg en fremtid?

### MENTAL HELSE SINE SVARTJENESTER

#### Hjelpetelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

**116 123**

- Telefon
- Døgnåpent

#### Foreldresupport



Svartjeneste fra Mental Helse

**116 123**  
(Tast 2)

- Chat
- Telefon
- Døgnåpent

#### Studenttelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

**116 123**  
(Tast 3)

- Chat
- Telefon
- 17-07 (ma.-sø.)

#### Sidetmedord



Svartjeneste fra Mental Helse

**sidetmedord.no**

- Chat
- Forum
- Veiledning
- Vennetjeneste
- Døgnåpent

#### Arbeidslivstelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

**225 66 700**

- Chat
- Telefon
- 08.30-16.00 (ma.-fr.)
- 08.30-18.00 (to.)

# Markering av 40 års jubileet Mental Helse Møre og Romsdal.

15. oktober markerte fylkeslaget sine 40 år med inviterte gjester fra Mental Helse sentralt, lokallaga og samarbeidspartnere på Molde Fjordhotell. Fylkesleder Stig Ålgårdstad hilste velkommen og fortalte og viste lysbilder om historien til fylkeslaget. Til 40-årsjubilanten var det gratulasjonar og gåver frå samarbeidspartnere og lokallag i Mental Helse.

Generalsekretær Linda Berg-Heggelund gratulerte frå Mental Helse sentralt, og sa at vi er blant de beste fylkeslaga i organisasjonen. Hun tok bl.a. fram at laget engasjerer seg i viktige saker og kommer med innspill til Landsmøtet.



## Lokallagsledere:

Giske:  
Tone Elin Walderhaug

Molde:  
Oddrun Beyer Holm

Sunnal:  
Sissel Vaagland

Haram:  
Astrid Jonsås

Rauma:  
Gunn Andreassen

Sykkylven:  
Anne Turid Angell Vikstad

Hareid:  
Wenche Iren Roppen

Skodje/Ørskog:  
Ingeborg Steffensen

Vestnes:  
Synnøve Lange

Hustadvika:  
Aina Nautnes

Fjord, tidligere Stordal:  
Anna Margrethe Drægebø Moe

Kristiansund:  
Anette Scheen

Stranda:  
Frode Lyse

Ålesund:  
Arild Kvamme

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Senterets viktigste oppgave er å samle og løfte frem kunnskap fra brukere og pårørende slik at denne kunnskapen kan føre til utvikling av god, kunnskapsbasert praksis. De lager nye publikasjoner, magasiner, bøker og nettsaker som trekker frem og formidler kunnskap fra brukere og pårørende.

Les mer på: [www.erfaringskompetanse.no](http://www.erfaringskompetanse.no)

## Lokallagsnytt 2022 - 2023

### Mental Helse Skodje og Ørskog - 10 års-jubileum

Mental Helse Skodje/Ørskog holdt sitt jubileum med markering 31. november i sine lokaler på Skodje.

Leder Stig Ålgårdstad, fadder Irene Sundholm og lokallagets første og tidligere fadder, Anna Margrethe Drægebø Moe var invitert fra fylkesstyret.

De inviterte gjestene fikk servert kaffe, smørbrød og kake.



# Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplass og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

## Representasjon

**Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:**  
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg medlem f.o.m. 01.01.22.  
Marie Ødegård Gjengstø vara f.o.m. 01.01.22

**Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:**  
Frode Wærøy f.o.m. 01.01.22.

**Brukerutvalget Sykehusapotekene i Midt Norge:**  
Ingrid Løset vara f.o.m. 01.01.20.

**Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:**  
Frode Lyse medlem f.o.m. 01.01.20.

**Brukerutvalget Muritunet:**  
Ingrid Løset medlem f.o.m. 01.01.22.

**Helsefelleskap, Møre og Romsdal:**  
Faglig samarbeidsutvalg for IKT-løsninger og elektronisk samarbeid  
Stig Ålgårdstad f.o.m. våren 2021

**Helsefelleskap, Møre og Romsdal:**  
Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helsevern og rus  
Ingrid Løset f.o.m. våren 2021

**Helsefelleskap, Møre og Romsdal:**  
Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.  
Frode Wærøy medlem, Anna Margrethe Drægebø Moe vara.

**Helsefelleskap, Møre og Romsdal:**  
Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering,  
Irene Sundholm vara.

**Helsefelleskap, Møre og Romsdal:**  
Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.  
Oddrun Beyer Holm vara.

**Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre og Romsdal HF:**  
Ingrid Løset og Synnøve Lange

**Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget (KPU), Helse Møre og Romsdal:**  
Ingrid Løset

**Regional styringsgruppe for ACT/FACT i Midt-Norge:**  
Oddrun Beyer Holm

**Ledermøtorepresentanter Mental Helse:**  
Stig Ålgårdstad, representant til 15.02  
Irene Sundholm, representant  
Anna Margrethe Drægebø Moe, representant f.o.m. 15.02

**Rettighetsutvalget Mental Helse:**  
Stig Ålgårdstad

**Kontrollutvalget Mental Helse:**  
Ingrid Løset, leder  
Iver- Kåre Mjelve, medlem

**Sentralstyret Mental Helse:**  
Frode Wærøy, 1.vara

**Kurs og opplæringsutvalget (KUPP):**  
Anna Margrethe Drægebø Moe

**Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:**  
Sølvi Hagen styremedlem/sekretær.  
Anna Margrethe Drægebø Moe styremedlem/studieleder,

**(FFO) Møre og Romsdal:**  
Frode Wærøy, styremedlem



# Utfordringer fremover

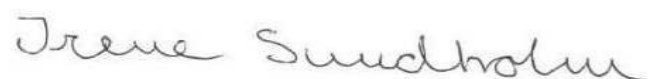
Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, fellesskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

STYRET 2022-2023



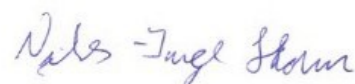
Irene Sundholm, fungerende leder



Anna Margrethe Drægebø Moe, styremedlem/studieleder



Oddrun Beyer Holm, styremedlem



Nils-Inge Holm, styremedlem

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, styremedlem

*Mental Helse sin visjon:*

*Alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.*



MENTAL HELSE  
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL  
Strandgata 3  
6415 Molde

E-post: [mor@mentalhelse.no](mailto:mor@mentalhelse.no)  
Organisasjonsnummer: 975 492 923  
Bankkontonummer: 9651 25 16111

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

# **Årsregnskap 2022**

## **Mental Helse Møre Og Romsdal**

# Resultatregnskap

## Mental Helse Møre Og Romsdal

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Offentlige tilskudd og kontigenter	3	1 069 700	697 618
Annen driftsinntekt		189 084	6 987
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 258 784</b>	<b>704 605</b>
Lønnskostnad	4	254 979	266 761
Annen driftskostnad	3, 4	913 178	556 828
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 168 157</b>	<b>823 589</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>90 627</b>	<b>-118 984</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 821	2 799
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>7 821</b>	<b>2 799</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>98 448</b>	<b>-116 185</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>98 448</b>	<b>-116 185</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		98 448	-116 185
<b>Sum overføringer</b>		<b>98 448</b>	<b>-116 185</b>

## Balanse

### Mental Helse Møre Og Romsdal

	Note	2022	2021
<b>Eiendeler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l		989 275	976 415
Bankinnskudd, kontanter o.l.		<u>989 275</u>	<u>976 415</u>
Sum bankinnskudd, kontanter o.l			
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>989 275</u>	<u>976 415</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>989 275</u>	<u>976 415</u>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		951 356	852 909
Sum opptjent egenkapital		<u>951 356</u>	<u>852 909</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u>951 356</u>	<u>852 909</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		11 229	12 833
Annen kortsiktig gjeld		26 690	110 674
Sum kortsiktig gjeld		<u>37 919</u>	<u>123 506</u>
<b>Sum gjeld</b>		<u>37 919</u>	<u>123 506</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>989 275</u>	<u>976 415</u>

Molde, 22/03-2023  
Styret i Mental Helse Møre Og Romsdal

  
Irene Jenny Linnéa Sundholm  
styreleder

  
Anna Margrethe Drægebø Moe  
styremedlem

  
Oddrun Beyer Holm  
styremedlem

  
Nils-Inge Holm  
styremedlem

  
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg  
styremedlem

# Noter til regnskapet 2022

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskapet er satt opp under forutsetningen om fortsatt drift .

## Inntekter

Inntekter registreres fortløpende etterhvert som de opptjenes.

## Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

## Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

## Skatt

Det foreligger ikke skatteplikt. Bakgrunnen for dette er at Mental Helse Møre & Romsdal er en ideell organisasjon som ikke driver økonomisk virksomhet.

## Note 2 Inaktive lokallag

Mental Helse Møre og Romsdal har mottatt kr. 10 664,- fra inaktive lag.

Midlene ble mottatt i 2022

Beløpet er sperret for videre bruk etter 3 år . Se vedtekter § 29.2

*Ved oppløsning av et lokallag skal lokallagets aktiva ivaretas av fylkeslaget i minimum 3 år, og kan i denne perioden anvendes til reorganisering av lokallaget eller aktivitet innenfor samme geografiske område*

## Note 3 Regionrådssamling Midt og Nord og YAM-prosjekt

### Regionrådssamling Midt og Nord 2022

Tilskudd 2022	82 467
Overført stuidetilskudd 2021 og 2022	66 008
Kredittrenter 2022	62
<u>Sum inntekter</u>	<u>148 537</u>
<u>Sum kostnader 2022</u>	<u>178 508</u>
Resultat (viser et underskudd)	-29 971

## Noter til regnskapet 2022

<u>I balansen</u>	
Tilgode fra 2021	53 401
Inntekter 2022	148 537
Kostnader 2022	178 508
<u>Tilgode på bankkonto 31.12.22</u>	<u>23 430</u>

Beløpet som er tilgode i banken er merket til videre bruk for regionrådsamlinger for 2023. Underskuddet dekkes av egenkapital på bankkonto

### Prosjekt YAM

Overført fra brukskonto for Mental Helse Møre og Romsdal i 2022

Prosjektmidler	0
Kredittrenter 2022	102
<u>Sum Inntekter</u>	<u>102</u>
<u>Resultat</u>	<u>102</u>

<u>I balansen</u>	
Tilgode fra 2021	359,50
Innskudd bankkonto	200 000,-
Kredittrenter 2022	102,-
<u>Tilgode på bank 31.12.22</u>	<u>200 461,50</u>

Disse midlene er øremerket til videre bruk for prosjektet YAM

### Note 4 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	218 315	210 001
Arbeidsgiveravgift	31 064	33 190
Pensjonskostnader	5 600	23 570
Andre ytelser	0	0
<u>Sum</u>	<u>254 979</u>	<u>266 761</u>

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 0,5

# Resultatregnskap

## Mental Helse Møre Og Romsdal

	2022	2021
<b>Offentlige tilskudd og kontigenter</b>		
3400 Helse Midt-Norge RHF	-500 000	-400 000
3404 Kronprinsesse Märthas Minnefond	-5 000	0
3406 Ekstra tilskudd regionssamarbeid	-82 467	0
3408 MVA kompensasjon	-65 228	-67 329
3410 Velferdsmidler MHN	-50 000	-62 500
3430 Studietiltak FS	-159 946	-33 585
3440 Møre og Romsdal Fylkeskommune	-108 763	-36 000
3445 Likepersontilskudd	-432	-4 296
3700 Kontingentandel	-87 200	-78 908
3705 YAM prosjekt	0	-15 000
3900 Inaktive lokallag	-10 664	0
	<b>-1 069 700</b>	<b>-697 618</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
3701 Andre inntekter/ gaver	-4 500	-2 000
3702 Andre sentrale tilskudd	-137 340	0
3703 Egenandeler	-22 500	-1 000
3704 Grasrotandel Norsk Tipping	-4 485	-3 712
3810 Andre inntekter	-20 259	-275
	<b>-189 084</b>	<b>-6 987</b>
<b>Lønnskostnad</b>		
5000 Lønnskostnader	194 925	187 501
5100 Feriepenger	23 391	22 500
5400 Arbeidsgiveravgift	27 765	30 018
5405 Arb.g.avg.av feriep.	3 298	3 173
5420 Pensjonskostnader pliktig	5 600	23 570
5952 Innberetning OTP/AFP	23 880	23 882
5953 Motkonto innberetning OTP/AFP	-23 880	-23 882
	<b>254 979</b>	<b>266 761</b>
<b>Annen driftskostnad</b>		
6300 Leie av lokaler	65 080	61 980
6340 Strøm, varme m.v.	-91	9 156
6400 Leie av driftsmidler, inventar m.v.	9 166	14 482
6700 Revisjonshonorar	36 563	43 313
6705 Regnskapshonorarer	20 487	19 096
6800 Kontorrekvisita	4 356	2 365
6850 Arrangement	147 121	0
6851 Frivillighetens År	25 000	0
6860 Eksterne møte	1 603	2 146
6861 Andre møter, kurs	5 336	0
6900 Internett	16 600	18 985
6903 Mobiltelefon	12 730	10 294
6940 Porto	0	545
7400 Kontingenter lokallag	43 506	40 530
7401 Kontingent FFO/FS	1 000	0
7402 Velferdsmidler lokallag	19 575	34 291
7404 YAM prosjekt	0	96 228

## Resultatregnskap

### Mental Helse Møre Og Romsdal

	2022	2021
7420 Gaver, fradr. ber.	500	4 380
7421 Jubileumsgaver lokallag	1 000	2 000
7710 Fylkesmøter	21 377	33 064
7712 Arbeidsutvalg AU	0	178
7715 Ledermøte	30 709	519
7722 Regionsamling Midt og Nord	178 508	82 468
7723 Reiseutgifter valgkomite	5 125	1 393
7730 Årsmøte	49 945	32 181
7732 Landsmøte	34 204	0
7740 Lokallagssatsing	172 208	34 171
7750 Fadderordning	3 861	2 596
7761 Diverse møter på kontoret	1 384	4 574
7770 Bankomkostninger	3 995	3 654
7990 Andre driftskostnader	2 331	2 240
	<b>913 178</b>	<b>556 828</b>
<b>Annen renteinntekt</b>		
8050 Renteinntekter	-7 821	-2 799
	<b>-7 821</b>	<b>-2 799</b>
<b>Avsatt til annen egenkapital</b>		
8960 Avsatt til annen egenkapital	98 448	-116 185
	<b>98 448</b>	<b>-116 185</b>

## Balanse

### Mental Helse Møre Og Romsdal

	2022	2021
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		
1920 Bank 9651.25.16111	757 405	915 580
1921 Bank 4213.1618624 Region Midt og Nord	23 430	53 401
1922 Bank, 4213.1618667	200 462	360
1950 Bank, skatt 4202.15.92336	7 979	7 074
	<u>989 275</u>	<u>976 415</u>
<b>Annen egenkapital</b>		
2050 Annen egenkapital	-951 356	-852 909
	<u>-951 356</u>	<u>-852 909</u>
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>		
2600 Skattetrekk	-7 956	-7 051
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-3 273	-5 782
	<u>-11 229</u>	<u>-12 833</u>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>		
2785 Påløpt aga av feriepenger	-3 298	-3 173
2910 Kortsiktig gjeld MH sentral t	0	-85 000
2940 Påløpt ferielønn	-23 392	-22 501
	<u>-26 690</u>	<u>-110 674</u>

# Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mental Helse Møre og Romsdal

## Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Møre og Romsdal.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balanse per 31. desember 2022</li><li>• Resultatregnskap for 2022</li><li>• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul>
---	--

## Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

## Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Molde, 22. mars 2023  
BDO AS

  
Morten Sekkesæter  
statsautorisert revisor