



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Protokoll

45.
ordinære
Årsmøte

april 25

2026

Scandic Alexandra Molde

KL. 13:00



Styret 2026-2027

Fra venstre bak:

Nils-Inge Holm, Anne Trurid Angell Vikstad,
Tonny Frøyen, Lise-Kristin Sæther, Hilde Kvam
Furre og Lasse Alexander Olsen Honningsvåg.
Foran: Irene Sundholm og Oddrun Beyer Holm.

Dagsorden:



- Sak 1) Konstituering av årsmøtet med navnefortegnelse over fremmøtte**
 - Sak 1.1** Godkjenning av innkalling og dagsorden
 - Sak 1.2** Valg av møteleder og årsmøtesekretær
 - Sak 1.3** Fastsettelse av forretningsorden
 - Sak 1.4** Valg av to protokollunderskrivere
 - Sak 1.5** Valg av tellekorps

- Sak 2) Godkjenning av årsmelding og revidert regnskap med revisorenes beretning**
 - Sak 2.1** Godkjenning av årsmelding
 - Sak 2.2** Godkjenning av revidert regnskap med revisjonsberetning

- Sak 3) Eventuell fastsettelse av honorar/ godtgjørelse for fylkesstyret**

- Sak 4) Saker som er foreslått etter § 18.4**

- Sak 5) Fastsetting av handlingsplan til neste ordinære årsmøte**

- Sak 6) Fastsetting av budsjett**

- Sak 7) Valg**
 - Sak 7.1** Valg av leder, nestleder, styremedlemmer og varamedlemmer
Studieleder konstitueres av fylkesstyret blant medlemmene
 - Sak 7.2** Valg av 2 vararepresentanter til ledermøte, § 19.8
 - Sak 7.3** Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer)
i rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen, § 19.10
 - Sak 7.4** Valg av fire årsmøtevalgte delegater, med inntil fire varadelegater
i nummerert rekkefølge til landsmøtet 2026.

SAK 1. KONSTITUERING

Irene Sundholm ønsket velkommen til årsmøtet 2026, og åpnet årsmøtet. Delegatene ble ropt opp. 13 av 14 lokallag var representert.

Antall stemmeberettigete: 41 stemmeberettigede

SAK 1.1 GODKJENNING AV INNKALLING OG DAGSORDEN

Styrets innstilling:

Innkalling og dagsorden godkjennes.

Vedtak: Innkalling og dagsorden enstemmig godkjent.

SAK 1.2 VALG AV MØTELEDER OG ÅRSMØTESEKRETÆR

Styrets innstilling:

Ragnar Johansen velges til møteleder og Sølvi Hagen velges til årsmøtesekretær.

Vedtak: Ragnar Johansen valgt til møteleder og Sølvi Hagen valgt til årsmøtesekretær ved akklamasjon.

SAK 1.3 FASTSETTELSE AV FORRETNINGSORDEN

Styrets innstilling:

Forslag til forretningsorden godkjennes.

Vedtak: Forretningsorden enstemmig godkjent.

SAK 1.4 VALG AV TO PROTOKOLLUNDERSKRIVERE

Styrets innstilling: Finn Audun Hårstad og Tone Elin Walderhaug Hårstad var ikke til stede. Forslag fra salen på delegat 12 Turid Iren Drønnesund.

Vedtak: Turid Iren Drønnesund og Tone Elin Walderhaug valgt.

SAK 1.5 VALG AV TELLEKORPS

Styrets innstilling: Årsmøtet velger.

Forslag fra salen: Valgkomiteen fungerer som tellekorps.

VEDTAK: Aina Iren Nautnes og Anna Margrethe Drægebø Moe valgt ved akklamasjon.

SAK 2. GODKJENNING AV ÅRSMELDING OG REVIDERT REGNSKAP

Sak 2.1 STYRETS ÅRSMELDING 2025-2026

Leder Irene Sundholm innledet. Møteleder gikk gjennom årsmeldingen punkt for punkt og tok til slutt hele årsberetningen opp til behandling.

Hadde ordet i saken: 36 Frode Wærøy, 6 Anna Margrethe Drægebø Moe, 40 Svein Honningsvåg, 18 Wibeke Brunvær Nilsen.

Forslag fra delegat 6, Anna Margrethe Drægebø Moe; Pkt. om brukerrepresentasjon, Helsefelleskap Møre og Romsdal under Ingrid Løset; «*Datoen skal sløyfast då vervet går over 4 år og fyl kommunevalgsperioden*».

Vedtak: Forslaget enstemmig vedtatt.

Forslag fra delegat 1 Irene Sundholm: «*Endring av overskriften under brukerrepresentasjon. Endres til REPRESENTASJONER – side 15*».

Vedtak: Forslaget enstemmig vedtatt.

Styrets innstilling:

Årsmeldingen tas til etterretning.

*Årsmeldingen vedlegges protokollen som **vedlegg 1**.*

Vedtak: Årsmeldingen tatt til etterretning med de endringer som framkom.

Årsmeldingen vedlegges protokollen som **vedlegg 1**.

Sak 2.2 REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING 2025

Oddrun Beyer Holm innledet og svarte på spørsmål.

Møteleder tok opp regnskapet med revisjonsberetning til behandling.

Hadde ordet i saken: delegatene 6 Anna Margrethe Drægebø Moe, 40 Svein Honningsvåg, 16 Mona Mykløy, 18 Wibeke Brunvær Nilsen.

Styrets innstilling:

Regnskap og revisjonsberetning godkjennes.

*Regnskap og revisjonsberetning (vedlegges protokollen som **vedlegg 2***

Vedtak: Regnskap og revisjonsberetning enstemmig godkjent.

Regnskap og revisjonsberetning (vedlegges protokollen som **vedlegg 2**

Etter behandling av Regnskap ble årsmøtet lukket for innlegg av Tor Johnny Agledal fra sentralstyret.

Årsmøtet ble åpnet igjen med 41 stemmeberettigede.

SAK 3. EVENTUELL FASTSETTELSE AV HONORAR/ GODTGJØRELSE FOR FYLKESSTYRET (jfr. § 19.3)

Styrets innstilling: *Det innføres ikke honorar/godtgjørelse for fylkesstyrets medlemmer.*

Hadde ordet i saken: delegatene 14 Aina Iren Nautnes, 18 Wibeke Brunvær Nilsen, 3 Nils-Inge Holm.

Vedtak: **Styrets innstilling enstemmig vedtatt.**

SAK 4. SAKER SOM ER FORESLÅTT ETTER § 18.4

Ingen forslag innkommet innen fristen.

Styrets innstilling: Tatt til etterretning.

Vedtak: Tatt til etterretning.

SAK 5. FASTSETTING AV HANDLINGSPLAN 2026-2028

Irene Sundholm innledet og svarte på spørsmål. Møteleder gikk gjennom handlingsplan punkt for punkt og tok til slutt hele handlingsplanen opp til behandling.

Hadde ordet i saken: delegatene 16 Mona Mykløy, 6 Anna Margrethe Drægebø Moe, 36 Frode Wærøy, 40 Svein Honningsvåg, 4 Hilde Kvam Furre.

Forslag fra 6 Anna Margrethe Drægebø Moe: «*Handlingsplanen er et styringsdokument med mål som skal omstjasttil forpliktande handling. Såleis må orlyden «Mental Helse skal» stå som heading i dei grøne handlingsfelta».*

VEDTAK: Forslaget vedtatt med 30 mot 11 stemmer.

Forslag fra 6 Anna Margrethe Drægebø Moe – side 9: «*Setninga «bidra med økonomisk støtte til nyetablerte lokallag» strykast».*

VEDTAK: Forslaget falt med overveldende flertall.

Forslag fra 6 Anna Margrethe Drægebø Moe – side 9:
«*Nytt punkt: «Arbeide med å etablere nye lokallag».*

VEDTAK: Forslaget enstemmig vedtatt.

Forslag fra 36 Frode Wærøy: Handlingsplan 2026-2028, side 8 Handlingsplan.
«*Stryk siste linje under CRPD da CRPD kom inn i menneskerettsloven 1. januar 2026».*

VEDTAK: Forslaget enstemmig vedtatt.

Styrets innstilling:

Handlingsplan 2026-2028 vedtas.

VEDTAK: Handlingsplan 2026-2028 vedtatt med de endringer som framkom.

SAK 6. FASTSETTING AV BUDSJETT

Oddrun Beyer Holm orienterte og svarte på spørsmål.

Møteleder tok opp fylkesstyrets forslag til budsjett for kommende periode til behandling.

Hadde ordet i saken: 40 Svein Honningsvåg, 6 Anna Margrethe Drægebø Moe, 34 Anne Turid Angell Vikstad, 16 Mona Mykløy.

Styrets innstilling:

Budsjettforslag for 2026-2028 godkjennes.

*Budsjett for perioden 2026-2028 (vedlegges protokollen som **vedlegg 4**).*

VEDTAK: Budsjettforslag for 2026-2028 enstemmig godkjent.

*Budsjett for perioden 2026-2028 (vedlegges protokollen som **vedlegg 4**).*

SAK 7. VALG

SAK 7.1 VALG AV NYTT STYRE

Valgkomiteén v/ leder Anna Margrethe Drægebø Moe informerte om valgkomiteens arbeid, og la fram valgkomiteens innstilling til nytt styre.

Valgkomiteéns innstilling til styre 2026-2027 Mental Helse Møre og Romsdal:

Leder:	Irene Sundholm	Sykkylven	- ikke på valg
Nestleder:	Svein Honningsvåg	Ålesund	- velges for 2 år
Styremedlem:	Lise-Kristin Helland Sæther	Rauma	- velges for 2 år
Styremedlem:	Hilde Kvam Furre	Sunndal	- ikke på valg
Styremedlem:	Lasse A. O. Honningsvåg	Ålesund	- ikke på valg
1.varamedlem:	Terje Thoresen	Skodje/Ørskog	- velges for 1 år
2.varamedlem:	Anne Turid Angell Vikstad	Sykkylven	- velges for 1 år
3.varamedlem:	Tonny Roger Frøyen	Molde	- velges for 1 år

Valg av nestleder:

Hadde ordet i saken: 22 Tonny Roger Frøyen, 4 Hilde Kvam Furre.

- Benkeforslag fra 22 Frøyen, 21 Kjøl og 20 Hauge på Oddrun Beyer Holm.
- Benkeforslag fra 37 Lange, 38 Hjelvik og 39 Sumarlidadottir på Oddrun Beyer Holm.
- Benkeforslag fra 1 Sundholm, 3 Holm, 4 Kvam Furre og 5 L.A.O. Honningsvåg på Oddrun Beyer Holm.

Valgkomiteens innstilling: Svein Honningsvåg 11

Benkeforslag: Oddrun Beyer Holm 30

VEDTAK: Oddrun Beyer Holm gjenvalgt som nestleder.

Valg av styremedlem:

- Benkeforslag fra 42 Hafstad på Svein Honningsvåg.
- Benkeforslag fra 2 Beyer Holm på Nils-Inge Holm.

Valgkomiteens forslag: Lise-Kristin Sæter 13

Benkeforslag: Svein Honningsvåg 7

Benkeforslag: Nils Inge Holm 21

Vedtak: Nils-Inge Holm valgt som styremedlem.

Delegat 20 Yngve Hauge forlot møte, 40 stemmer

Delegat 38 Birgitte Hjelvik forlot møtet, **39 stemmeberettigede**

Valg av 1. vara:

Hadde ordet i saken: Delegationene 34 Anne Turid Angell Vikstad, 15 Frank Bjørnsen, 2 Oddrun Beyer Holm

- Benkeforslag fra 34 A. Vikstad på Frode Wærøy.
- Benkeforslag fra 15 Bjørnsen Lise-Kristin Sæther.
- Benkeforslag fra fylkesstyret på Lise-Kristin Sæther.

Valgkomiteens forslag:	Terje Thoresen	6
Benkeforslag:	Frode Wærøy	8
Benkeforslag:	Lise-Kristin Sæther	25

Vedtak: Lise-Kristin Sæther gjenvalgt som 1. vara

Ingen benkeforslag på valg av 2. og 3. vara

Vedtak: Valgkomiteens innstilling på 2. og 3. vara valgt ved akklamasjon.

Styrets sammensetning for perioden 2026-2027:

Leder:	Irene Sundholm	Sykkylven	- ikke på valg
Nestleder:	Oddrun Beyer Holm	Molde	- valgt for 2 år
Styremedlem:	Nils-Inge Holm	Skodje/Ørskog	- valgt for 2 år
Styremedlem:	Hilde Kvam Furre	Sunndal	- ikke på valg
Styremedlem:	Lasse A. O. Honningsvåg	Ålesund	- ikke på valg
1.varamedlem:	Lise-Kristin Sæther	Rauma	- valgt for 1 år
2.varamedlem:	Anne Turid Angell Vikstad	Sykkylven	- valgt for 1 år
3.varamedlem:	Tonny Roger Frøyen	Molde	- valgt for 1 år

SAK 7.2 Valg av 2 vararepresentanter til ledermøtet

Den årsmøtevalgte lederen og nestleder av fylkesstyret er fylkeslagets representant på ledermøtet.

Styrets innstilling: 1. vara Hilde Kvam Furre og 2. vara Lasse Alexander O. Honningsvåg.

Vedtak: 1. vara Hilde Kvam Furre og 2. vara Lasse Alexander O. Honningsvåg valgt ved akklamasjon.

SAK 7.3 Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteens innstilling til ny valgkomite:

Leder av valgkomité:	Aina Irene Nautnes, Hustadvika	- valgt for 1 år
Medlem:	Stig Ålgårdstad, Sykkylven	- valgt for 1 år
Medlem:	Anna Margrethe Drægebø Moe, Fjord	- valgt for 1 år
1. varamedlem:	Synnøve Lange, Vestnes	- valgt for 1 år
2. varamedlem:	Borghild Renskaug, Haram	- valgt for 1 år

Vedtak: Valgkomiteens innstilling enstemmig valgt ved akklamasjon

SAK 7.4 Valg av landsmøtedelegater

Hadde ordet i saken: Delegatene 29 Tone Lillian Christiansen, 40 Svein Honningsvåg, 6 Anna Margrethe Drægebø Moe

Forslag fra møteleder om at antall stemmer ville avgjøre hvem som velges til delegat eller vara ble godkjent av årsmøtet.

Styrets innstilling:	Oddrun Beyer Holm	29 stemmer
	Hilde Kvam Furre	28 "
	Lise-Kristin Helland Sæther	30 "
	Nils Inge Holm	20 "

Forslag fra salen:

- | | | |
|----------|-----------------------------------|------------|
| 1. vara: | Lasse Alexander Olsen Honningsvåg | 19 stemmer |
| 2. vara: | Frode Wærøy | 13 " |
| 3. vara: | Anne Turid A. Vikstad | 9 " |
| 4. vara: | | |

Vedtak: Oddrun Beyer Holm, Lise-Kristin Helland Sæther, Hilde Kvam Furre og Nils-Inge Holm valgt som delegater til landsmøtet, med Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Frode Wærøy og Anne Turid Angell Vikstad som varadelegater i nevnte rekkefølge. Forslag fra møteleder om at styret får fullmakt fra årsmøtet om å oppnevne 4. varadelegat til landsmøtet ble godkjent av årsmøtet.

SAK 7.5 Valg av revisor

Styrets innstilling: Fylkesstyret har skriftlig avtale med statsautorisert revisor Morten Polden Sekkesæter, BDO AS Molde.

Vedtak: Godkjent.

Turid-Iren Drønnesund

Turid-Iren Drønnesund (May 28, 2026 16:17:26 GMT+2)

Turid Iren Drønnesund
Protokollunderskriver

Sølvi Hagen

Sølvi Hagen (May 11, 2026 14:49:07 GMT+2)

Sølvi Hagen
Årsmøtesekretær

Tone Elin Walderhaug

Tone Elin Walderhaug (May 21, 2026 12:35:10 GMT+2)

Tone Elin Walderhaug
Protokollunderskriver

Vedlegg protokoll:

1. Årsmelding 2025-2026
2. Regnskap 2025 med revisjonsrapport
3. Handlingsplan 2026-2028
4. Budsjett 2026-2027



FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder undertegnet, med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.

Revidert inn 2025: Protokollunderskrivere

4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale- forslags- og stemmerett.

Revidert LM 2024 /





MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding

årsmøteperioden

2025 - 2026

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

INNHold

- 3 Brukermedvirkning
- 4 Styrets beretning
- 7 Utfordringer framover
- 8 Målrettet arbeid og strategi
- 9 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 10 Lokal aktivitet
- 11 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 12 Den nye frivilligheten
- 13 Mental Helses kompetansesenter
- 14 Noen av Mental Helses tjenester
- 15 Brukerrepresentasjon



Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning

Brukerrepresentasjon er nøkkelen til å utvikle gode og treffsikre tjenester. Derfor er det avgjørende at vi har skolerte, trygge og engasjerte brukerrepresentanter – i kommunene, på fylkesnivå og regionalt. Når erfaring møter fag og beslutninger, skapes bedre løsninger.

Mental Helse Møre og Romsdal skal være den foretrukne organisasjonen innen brukermedvirkning på psykisk helse i fylket.

Organisasjonen skal ha en tydelig og anerkjent rolle, og inneha eierskap til oppnevning av egne brukerrepresentanter.

Det ble i 2024 videreført et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter.

Fylkesstyret har stort fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres. Videre får vi flere henvendelser om å bidra i prosjekter initiert av både kommuner og andre.

Mentorordning for brukermedvirkere

Ny mentorordning skal bidra til fellesskap, faglig støtte og trygghet i rollen. Satsningen på mentorordningen er nybrottsarbeid og markerer starten på et varig løft for brukermedvirkning i Mental Helse.

Mentorene får et solid faglig grunnlag som gjør at de kan stå stødig i rollen og representere hele organisasjonens ståsted. Når erfaring, kunnskap og fellesskap møtes på denne måten, løfter vi kvaliteten i hele systemet og setter en ny standard for framtidens brukermedvirkning. Vi jobber for at Mental Helse skal bli et kraftsentrum for psykisk helse i Norge.

Vi skal styrke arbeidet med brukermedvirkning i vår organisasjon og bidra til at vi som organisasjon blir en enda mer tydelig samfunnsaktør.

Brukerrepresentasjon

Fylkesstyret vil fortsatt ha et sterkt og målrettet fokus på å rekruttere nye brukerrepresentanter og bygge gode nettverk for dem. Brukerstemmen er helt avgjørende for å skape bedre tjenester og reell medvirkning – og vi trenger flere som vil bidra med sin erfaring og kompetanse.

Mental Helse har nå startet en ny og viktig satsing på registrering av brukerrepresentanter. Dette er et løft som skal styrke hele organisasjonen.

Lokallagene får en sentral rolle ved å kartlegge og rapportere sine brukerrepresentanter til Mental Helse sentralt. Gjennom registrering i en felles database får vi en unik mulighet til å bygge sterkere fagmiljø, dele erfaringer på tvers, utvikle nettverk og skape større trygghet og støtte i rollen som brukerrepresentant.

Sammen løfter vi brukerstemmen. Sammen bygger vi kompetanse, fellesskap og gjennomslagskraft. Og sammen sørger vi for at erfaring blir til innflytelse.

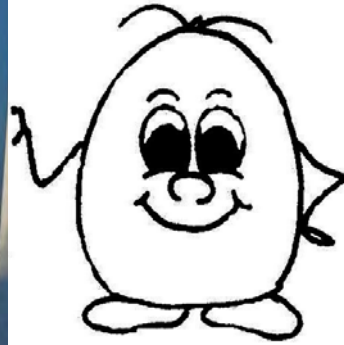
Kurs og opplæring

For Mental Helse er brukermedvirkning et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke utviklingen av tjenestetilbudet.

Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs. FFO Møre og Romsdal gjennomførte et nytt grunnkurs i 2025.



Styrets beretning for 2025-2026



Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, Hilde Kvam Furre, leder Irene Sundholm, Oddrun Beyer Holm og Nils-Inge Holm

Årsmøtet 2025 ble holdt 26. april på Vestnes Fjordhotell, Vestnes. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 26. april 2025 til 25. april 2026. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Styret har i perioden bestått av:

leder: Irene Sundholm

nestleder: Oddrun Beyer Holm

styremedlemmer:

Nils-Inge Holm, Hilde Kvam Furre og Lasse Alexander Olsen Honningsvåg

Varamedlemmer:

Lise-Kristin Helland Sæther, Anne Turid Angell Vikstad og Tonny Roger Frøyen.

Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet 61 saker i perioden.

Arbeidsutvalget (AU) består av Irene Sundholm, Oddrun Beyer Holm og fylkessekretær.

AU har møte i forkant av fylkesstyremøtene.

Styremøtene gjennomføres primært på fylkeskontoret i Molde da det gir best grunnlag for gode diskusjoner. Noen møter med korte agendaer er også gjennomført på Teams. Møtene er tilrettelagt slik at styremedlemmer kan delta på Teams.

Arbeid i perioden

Styret har i perioden hatt stort fokus på nettverksbygging og faglig styrking av brukerrepresentanter.

Videre har styret økt arbeidet med YAM og har et YAM-utvalg som har rekruttert 3 instruktører i fylket.

Representasjon

Styret har vært representert på:

03.06.25, Dialogkafe på SNR Hjelset, Politisk valgdebatt 13.06.25 i Ålesund, Fylkeskulturkonferansen 15.-16. 09.2025 i Fosnavåg, Nasjonal pårørende-konferanse 24.09.25 på Hjelset, Ledermøte Mental Helse sentralt 25.-26.09.25, Regionråd for MH i Midt-Norge 24.-26.10.25, Regional brukerkonferanse 6.-7.11.25 på Værnes, Nettverkssamling for studieledere i Funkis 15.-16.11.25, Konferanse: Særlig ressurskrevende - rus og psykisk helsevern 18.11.25 (Teams), Temadag FFO 31.01.26, Ledermøte Mental Helse sentralt 5.-6.03.26, Årsmøte FFO 21.03.26, Årsmøte Studieforbundet Funkis 28.03.26.

Regionråd for Mental Helse i Midt-Norge

De sentrale tilskuddene fra Mental Helse til gjennomføring av regionråd for alle fylkeslag er avviklet.

Styrene i Mental Helse Møre og Romsdal og Mental Helse Trøndelag har derfor avtalt å videreføre Regionråd for Mental Helse i Midt-Norge. Formålet er å sikre en felles og samordnet satsing overfor Helse Midt-Norge RHF, samt å styrke samarbeidet om blant annet kurs og samlinger.

Vi gjennomførte vårt første Regionrådsmøte 10.-12. april på Oppdal.

Temaer som ble tatt opp:

- Brukermedvirkning frå brukerutvalget (RBU) i Midt-Norge v/Anders Johnsen
- Erfaringer fra Allmenn- og Alderspsykiatri SNR, samarbeidsplattformer og samhandling framover v/ seksjonsleder Marit Møgedal Stokkeland
- Samarbeidsplattform for regionrådet.

Ledermøte

Irene Sundholm og Oddrun Beyer Holm har deltatt på sentrale ledermøter i Mental Helse. Ledermøtet består av landets fylkes- og nestledere og sentralstyret. Det ble holdt to ledermøter i 2025 på Gardermoen.



Fra Regionrådet i 2026

Ledermøtet er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen, og er et rådgivende organ overfor sentralstyret.

Blant temaer som ble tatt opp finner vi:

- Brukermedvirkningsprosjektet og mentorordningen
- Organisasjonskultur
- Rapportering lokallag/fylkeslag
- videreutvikling og systematisering av frivilligsatsingen
- systematisering av kurs- og opplæringsarbeidet
- Venn1 og YAM
- Økning av diagnosespesifikke organisasjoner innen psykisk helse

Fylkeslagets økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget. Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 260 000,- i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF for 2025.

Fra Møre og Romsdal fylkeskommune mottok vi kr 92.747,- til driften av fylkeslaget for 2025.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på bruk av fylkeslagets egne nettsider og Facebook.

Fylkesstyret satsing på YAM har blitt godt profilert i media, og vi blir lagt merke til !

Psykisk helse må ikke bli taperen igjen



Anna Elise Opheim i Mental Helse Trøndelag og Irene Sundholm i Mental Helse Møre og Romsdal. Foto: Emilie Gjægedal Vatne/Mental Helse

Styrets beretning fortsetter...

Ledermøte for lokallagene

22.-23. november 2025 arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. Det møter to representanter frå hvert lokallag på vårt ledermøte, fortrinnsvis leder og en til fra styret.

Irene Sundholm ønsket velkommen til møtet, og ledet deltakerne gjennom et fullpakket program. Tema var brukermedvirkning, med erfaringsutveksling, brukermedvirkning i regionalt helseforetak v/Audun Gautvik, Mental Helses brukermedvirkningsprosjekt v/fagsjef Jon Fabritius, Prosjekt «Mentalt sterk sammen» v/mental trener Helle Luxe og søknadsarbeid og satsing overfor bedrifter v/lokallagsleder Svein Honningsvåg, Ålesund.

Nettverkssamling for brukerrepresentanter

24.-25. januar 2026 gjennomførte vi nettverkssamling for brukerrepresentanter. På programmet sto erfaring som brukerrepresentant, en faglig del om Samfunnspolitisk program, samt erfaringsdeling, kunnskap, motivasjon og inspirasjon i

rollen som brukerrepresentant. I tillegg ble det satt fokus på hvordan vi kan bygge en god nettverksmodell for brukerrepresentanter. Tor Johnny Agledal fra sentralstyret delte sine erfaringer og inspirerte oss med nyttige perspektiver på rollen som brukerrepresentant.

Samarbeid med andre

Mental Helse Møre og Romsdal samarbeider med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO i Møre og Romsdal. Videre har vi kontakt med Høgskolen i Molde, Lærings- og Mestringssenteret i Møre og Romsdal og Helse Møre og Romsdal HF.

Samarbeid er viktig for å styrke organisasjonen vår og bidrar til at vi kan nå våre mål.

Mental Helse kan være enda bedre på å synliggjøre vårt arbeid og våre aktiviteter.

Slik kan vi lettere rekruttere medlemmer og frivillige og dermed bidra til å forbedre lavterskeltilbudet innen psykisk helse.



Utfordringer fremover

Etablere, styrke og stabilisere lokallagene

Det er fokus på at lokallagene skal ha god økonomi og gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift.

Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen. Gjennom å sikre driften i fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke lokallag og medlemmer.

Frivilligheten

Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, felleskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad.

Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte.

Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Kunnskap om rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på alle nivå, og gjennom skoloring skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

Irene Sundholm

Irene Sundholm
leder

Oddrun Beyer Holm *Hilde Kvam Furre*

Oddrun Beyer Holm
nestleder

Hilde Kvam Furre
styremedlem/studieleder

Nils-Inge Holm

Nils-Inge Holm
styremedlem

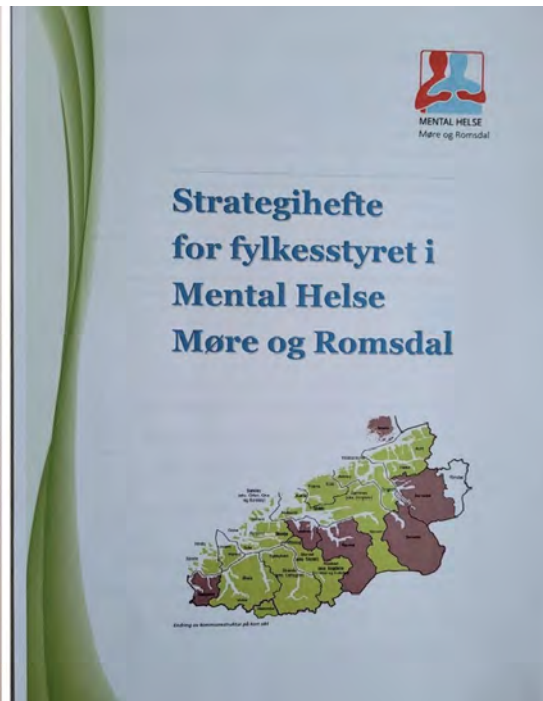
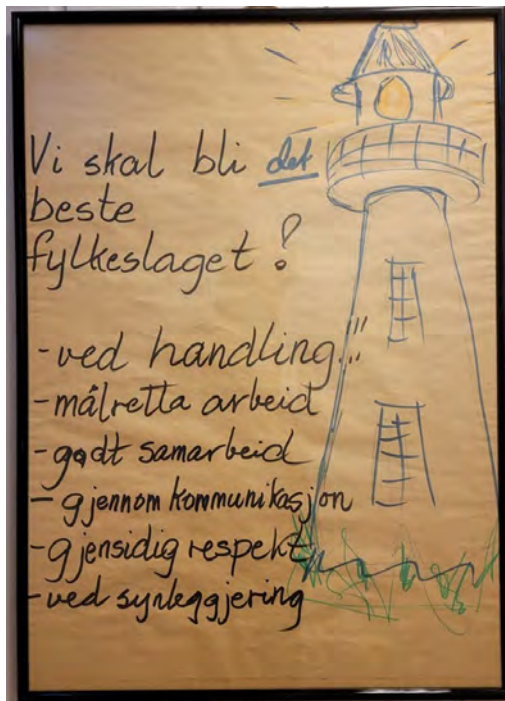
Lasse A. O. Honningsvåg

Lasse A. O. Honningsvåg
styremedlem

I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet:

«Vi skal bli det beste fylkeslaget!»

For å opprettholde målsetningen kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program og Strategi) samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret.

Vår daglige drift og aktivitet styres også av egne handlingsplaner og saker vedtatt på fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget «Strategihefte for styret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret har, og beskriver viktige prioriteringer for fylkesstyret.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes:

Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomi-og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske levere regler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomirapport legges fram kvartalsvis. I 2025 var fokus på utfordringer i livet for unge, og selvmordsforebygging gjennom skoleprogrammet YAM.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Oddrun Beyer Holm og Lasse Honningsvåg, brukerrepresentanter Mental Helse, ute i aatriet tilknyttet det nye psykiatribygget. FOTO: BJØRN BRUNVOLL (Romsdals Budstikke).

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Vi har fordoblet medlemsantallet i fylkeslaget i løpet av de siste 5 årene. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 13 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.25 var det ikke noen nye eller restartede lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring. Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møte-plassene er viktige for å synliggjøre Mental Helse sitt arbeid lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar seg også av samtalegrupper, besøks- og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapporteringen.

Vil ha ungdom i Giske på kurs for å lære om psykisk helse



Mental Helse Møre og Romsdal vil innføre Youth Aware of Mental health (YAM) i Giske.

Lokal aktivitet

Fadderordningen

Årsmøtet i Mental Helse Møre og Romsdal har vedtatt en fadderordning gjennom at styremedlemmer er faddere for lokallagene. Fadderer er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene.

Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig og være tilstede på lokallagets årsmøte.

På lokallagenes årsmøter presenterer fadderer viktige satsingsområder for Mental Helse Møre og Romsdal.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettleiding ved behov.

Velferdstiltak

Fra 2025 søker lokallagene og fylkeslaget separat direkte til Mental Helse sentralt.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lagene ble prioritert ved tildelingen av tilskudd.

Fylkesstyret ønsket å prioritere lokallagstreffet for å styrke samhold og felles aktivitet mellom medlemmer og lokallag.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, en FN-dag som markeres over hele verden.

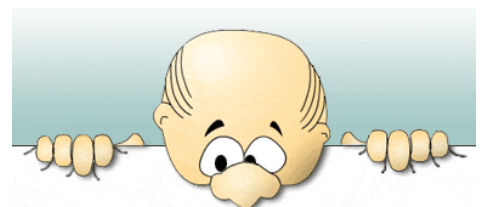
I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Flere lokallag markerte dagen i fylket med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år bestemmes eget tema for markeringene.

Disse lagene søkte Verdensdagsmidler for 2025: Mental Helse Fjord, Ålesund, Kristiansund, Molde, Haram og Sunndal.

Jubileumsmarkeringer

I 2025 markerte Mental Helse Giske sitt 20års-jubileum. I 2026 markerer Mental Helse Sunndal og Mental Helse Fjord 20-årsjubileum, og Mental Helse Rauma 30års-jubileum.



LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 01.04.2026

Fjord	61	Kristiansund	158	Sunndal	85
Giske	38	Molde	100	Sykkylven	37
Haram	32	Rauma	19	Vestnes	16
Hareid	14	Skodje/Ørskog	47	Ålesund	183
Hustadvika	46	Stranda	29	Tilknyttet fylket	45
				Totalt	910

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte

God kjennskap til styringsdokumentene gir et trygt og godt grunnlag for arbeidet i organisasjonen.

Mental Helse er opptatt av å støtte og styrke tillitsvalgte og medlemmer gjennom opplæring, slik at de kan føle seg trygge i rollene sine og i arbeidet de gjør i lokallagene.

Styringsdokumentene er vedtatt av landsmøtet og gir felles retning og rammer for arbeidet i hele organisasjonen.

Fylkesstyret inviterer lokallagene til å gi innspill til tema på kurs. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på hvilke behov lokallagene har, samtidig som vi ivaretar sentrale føringer.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene registrerer sine aktiviteter som kurs i Studieforbundet Funkis og mottar tilskudd.

Mange lokallag har god aktivitet og mange tilbud til medlemmene som kan registreres som kurs gjennom Funkis.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Spesiell tilrettelegging koster gjerne ekstra, og her kan laget søke et ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (TRT).

Mental Helse kom på fjerdeplass i 2025 når det gjelder antall gjennomførte studietimer totalt, og på en solid tredjeplass av de 25 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis.

Studieforbundet Funkis tok i januar 2021 i bruk et nytt elektronisk kurssystem, FunkisKurs, som forenkler rapportering av kursvirksomheten. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det fra studieleder fylkesstyret.

Opplæring er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til tilskuddet fra Funkis.



RAPPORTERTE STUDIETILTAK 2025

MH Møre og Romsdal

6 kurs
49 timer - kr. 65 601,-

MH Fjord

12 kurs
63,25 timer - kr. 10 457,-

MH Giske

9 kurs
63,5 timer - kr. 7 570,-

MH Haram

3 kurs
25 timer - kr. 3 530,-

Sum totalt kr. 269 193,-

152 kurs - 1 145,75 timer

MH Hustadvika

10 kurs
49 timer - kr. 8 890,-

MH Kristiansund

53 kurs
435,5 timer - kr. 121 930,-

MH Molde

13 kurs
91,5 timer - kr. 12 975,-

MH Skodje/Ørskog

5 kurs
152 timer - kr. 4 500,-

MH Sunndal

21 kurs
109 timer - kr. 17 170,-

MH Sykkylven

5 kurs
26 timer - kr. 4 150,-

MH Vestnes

1 kurs
6 timer - kr. 980,-

MH Ålesund

14 kurs
76 timer - kr. 11 440,-

Den nye frivilligheten



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonen skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå våre mål.

Den nye frivilligheten

Mental Helse er blitt 45 år. Vi står sterkt i samfunnet i dag. Undersøkelser viser at befolkningen generelt samt kommuner og videregående har høy kjennskap til oss, vi opplever stigende medlemstall og har mange sympatisører.

Men samfunnet og frivilligheten endrer seg, og vi som organisasjon må utvikle oss hvis vi vil benytte det potensialet som ligger i frivilligheten og i vår sterke merkevare.

Med målrettet innsats kan vi gi enda flere folk gode aktivitetstilbud lokalt og bidra til felleskap og samhold. Vi kan bli en enda mer tydelig stemme i samfunnsdebatten, og sørge for at flere mennesker får mulighet til å leve et selvstendig liv og oppleve egenverd og mestring.

Hovedmål

Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge

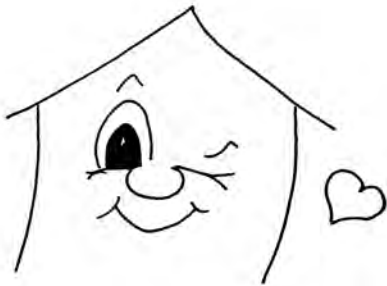
Hovedmålet tar opp i seg at Mental Helse skal være en proaktiv organisasjon, samtidig som vi er en vaktbikkje.

Vårt samfunnsoppdrag – «alle har en psykisk helse» betyr at vi skal påvirke og medvirke til alles psykiske helse.

Vi skal være en premissleverandør på alle nivåer og et nav for samarbeid med andre aktører. Vi skal være nyskapende, drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet.

Mental Helse skal være til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplassen og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende.

Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

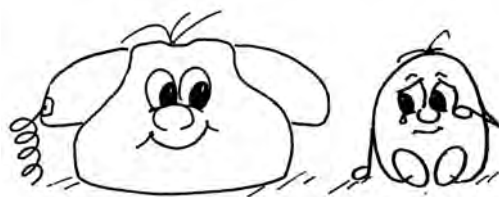
Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område.

Kontoret er samlokalisert med lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Noen av Mental Helse sine tjenester

Hjelpetelefonen  Svar på spørsmål fra Mental Helse 116 123 • Telefon • Døgnåpent	Foreldresupport  Svar på spørsmål fra Mental Helse 116 123 (Fast 2) • Chat • Telefon • Døgnåpent	Sidetmedord  Svar på spørsmål fra Mental Helse sidetmedord.no • Chat • Forum • Veiledning • Vennetjeneste • Døgnåpent	Arbeidslivstelefonen  Svar på spørsmål fra Mental Helse 225 66 700 • Chat • Telefon 🕒 08.30–16.00 (ma.-fr.) 🕒 08.30–18.00 (to.)
--	--	---	---



Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Her jobbes det for at brukeres og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse og rus. Det gjør senteret ved å samle, systematisere og formidle tjeneste-



Ungdomstilbudet er førkommunalt og forebyggende, og tar sikte på å hjelpe unge «her og nå», før problemer får vokse seg for store. Frivillige i Headspace tilbyr samtaler, aktiviteter, samhold og mestring, i gruppe og alene.

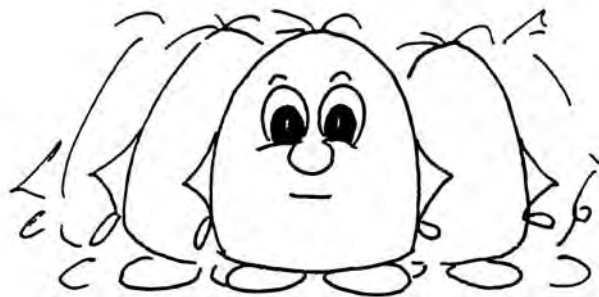


Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Columbia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse. Vårt mål er å få inn YAM



Medlemmene i INSJ forplikter seg til å gi minst én prosent av inntekten fra kommersielle samarbeid i sosiale medier til Mental Helse. Midlene vil gå til Mental Helses program YAM (Youth Aware of Mental Health).

Representasjoner



Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg,
medlem

Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:

Frode Wærøy til 31.12.25.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.
Irene Sundholm, vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.
Oddrun Beyer Holm, vara.

Brukerutvalget Sykehusapotekene i

Midt-Norge: Ingrid Løset til 31.12.25.

Brukerutvalget Sykehuset Nordmøre

og Romsdal: Ingrid Løset til 31.12.25.

Brukerutvalget for Muritunet:

Ingrid Løset

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for psykisk
helsevern og rus: Ingrid Løset

Kontrollkommisjonen, for psykisk helsevern, Nordmøre og Romsdal

Oddrun Beyer Holm, vara

Lokalt samarbeidsutvalg LSU i Nordmøre og Romsdal, Oddun Beyer Holm, vara

Brukerutvalget Helse Midt-Norge RHF:

Audun Gautvik

Representanter Ledermøte Mental Helse:

Irene Sundholm, representant
Oddrun Beyer Holm, representant

Kontrollutvalget Mental Helse:

Ingrid Løset, leder
Iver-Kåre Mjelve, medlem

Valgkomiteen i Mental Helse

1. vara Anne Turid Angell Vikstad

Studieforbundet Funkis Møre og Romsdal:

Sølvi Hagen, leder
Oddrun Beyer Holm, kasserer

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv
og en opplevelse av egenverd
og mestring.*



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL

Strandgata 3

6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no

Mob.: 976 86 279

Organisasjonsnummer: 975 492 923

Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no

Årsregnskap 2025

Mental Helse Møre Og Romsdal

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Offentlige tilskudd og kontigenter	3, 4	701 654	1 239 293
Annen driftsinntekt		84 868	95 625
Sum driftsinntekter		<u>786 522</u>	<u>1 334 918</u>
Lønnskostnad	5	301 699	302 766
Annen driftskostnad	4	722 943	1 100 170
Sum driftskostnader		<u>1 024 642</u>	<u>1 402 936</u>
Driftsresultat		<u>-238 120</u>	<u>-68 018</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32 700	40 423
Resultat av finansposter		<u>32 700</u>	<u>40 423</u>
Resultat før skattekostnad		<u>-205 420</u>	<u>-27 595</u>
Årsresultat		<u>-205 420</u>	<u>-27 595</u>
Overføringer			
Overført fra annen egenkapital		205 420	27 595
Sum overføringer		<u>-205 420</u>	<u>-27 595</u>

Balanse

Mental Helse Møre Og Romsdal

Eiendeler	Note	2025	2024
Omløpsmidler			
Andre kortsiktige fordringer		0	62 465
Sum fordringer		<u>0</u>	<u>62 465</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 256 601	1 360 757
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>1 256 601</u>	<u>1 360 757</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 256 601</u>	<u>1 423 222</u>
Sum eiendeler		<u>1 256 601</u>	<u>1 423 222</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 162 406	1 367 827
Sum opptjent egenkapital		<u>1 162 406</u>	<u>1 367 827</u>
Sum egenkapital		<u>1 162 406</u>	<u>1 367 827</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		24 340	14 511
Annen kortsiktig gjeld		69 855	40 885
Sum kortsiktig gjeld		<u>94 195</u>	<u>55 396</u>
Sum gjeld		<u>94 195</u>	<u>55 396</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 256 601</u>	<u>1 423 222</u>

Molde, / -2026
Styret i Mental Helse Møre Og Romsdal

Irene Sundholm
Irené Jenny Linnéa Sundholm
styreleder

Oddrun Beyer Holm
Oddrun Beyer Holm
styremedlem

Nils-IngeHolm
Nils Inge Holm
styremedlem

Lasse Honningsvåg
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg
styremedlem

Hilde Kvam Furre
Hilde Kvam Furre
styremedlem

Noter til regnskapet 2025

Generell informasjon og regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetningen om fortsatt drift .

Foreningen er et fylkeslag av landsdekkende sosialpolitiske interesseorganisasjoner for mennesker med psykiske problemer eller plager, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. Foreningen er lokalisert i Molde.

Inntekter

Inntekter består av mottatte tilskudd og inntektsføres fortløpende etterhvert som de mottas .

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Det foreligger ikke skatteplikt. Bakgrunnen for dette er at Mental Helse Møre & Romsdal er en ideell organisasjon som ikke driver økonomisk virksomhet.

Note 2 Inaktive lokallag

Mental Helse Møre og Romsdal har mottatt kr. 10 664,- fra inaktive lag.

Midlene ble mottatt i 2022

Beløpet er sperret for videre bruk etter 3 år . Se vedtekter § 29.2

Ved oppløsning av et lokallag skal lokallagets aktiva ivaretas av fylkeslaget i minimum 3 år, og kan i denne perioden anvendes til reorganisering av lokallaget eller aktivitet innenfor samme geografiske område

Note 3 - Mottatte tilskudd

Konto 3400	Helse Midt-Norge	260 000
Konto 3408	Mva kompensasjon	111 113
Konto 3440	M& R Fylkeskommune	92 747
Konto 3415	Stiftelsen Damm	35 000

I tillegg mottas det tilskudd fra Mental Helse sentralt ; kontingentandel, velferdsmidler , studiemidler, kursmidler

Noter til regnskapet 2025

Note 4 Regionrådsamling Midt og Nord og YAM-prosjekt

Regionrådsamling Midt og Nord 2025

Tilskudd 2025	0
<u>Sum inntekter</u>	<u>0</u>

Kostnader	38 770
<u>Sum kostnader</u>	<u>38 770</u>
<u>Resultat</u>	<u>-38 770</u>

I balansen

Tilgode fra 2024	70
Inntekter 2025	0
Avslutning konto	-70
<u>Tilgode på bankkonto 31.12.24</u>	<u>0</u>

Regionskonto er avsluttet . Ansvar for Regionrådsamling er overført Mental Helse sentralt

Prosjekt YAM

Prosjektmidler	0
Kredittrenter 2025	3 759
<u>Sum Inntekter</u>	<u>3 759</u>
<u>Resultat</u>	<u>3 759</u>

I balansen

Tilgode fra 2024	206 105
Innskudd bankkonto	
<u>Kredittrenter 2025</u>	<u>3 759</u>
<u>Tilgode på bank 31.12.25</u>	<u>209 864</u>

Disse midlene er øremerket til videre bruk for prosjektet YAM

Note 5 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Lønninger	244 179	247 980
Arbeidsgiveravgift	36 864	35 205
Pensjonskostnader	20 656	19 581
<u>Andre ytelser</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<u>Sum</u>	<u>301 699</u>	<u>302 766</u>

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 0,5

Signature: *Irena Sundholm*

Email: irenes.slm79@gmail.com

Signature: *Oddrun Beyer Holm*

Oddrun Beyer Holm (Apr 7, 2026 16:06:33 GMT+2)

Email: oddrun_b_h@hotmail.com

Signature: *Nils-Inge Holm*

Nils-Inge Holm (Apr 7, 2026 16:22:08 GMT+2)

Email: nils_inge@hotmail.com

Signature: *Lasse Alexander Olsen Honningsvåg*

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg

Email: lassealexander@hotmail.com

Signature: *Hilde Kvam Furre*

Hilde Kvam Furre (Apr 7, 2026 16:12:23 GMT+2)

Email: hildefurre@hotmail.no











121bde238632d62b1db762ecbc1fbc2b6f759d263fc1993a1844f452ed25


Final Audit Report

2026-04-07


Created:	2026-04-07
By:	Mental Helse Møre og Romsdal (mor@mentalhelse.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAxAxRzanUIGvFKVvt8D6WYgAWbWgXaomRQo


"121bde238632d62b1db762ecbc1fbc2b6f759d263fc1993a1844f452ed25" History

-  Document created by Mental Helse Møre og Romsdal (mor@mentalhelse.no)
2026-04-07 - 1:59:24 PM GMT
-  Document emailed to Irene Sundholm (irenes.slm79@gmail.com) for signature
2026-04-07 - 1:59:28 PM GMT
-  Document emailed to Oddrun Beyer Holm (oddrun_b_h@hotmail.com) for signature
2026-04-07 - 1:59:28 PM GMT
-  Document emailed to Nils-Inge Holm (nils_inge@hotmail.com) for signature
2026-04-07 - 1:59:29 PM GMT
-  Document emailed to Lasse Alexander Olsen Honningsvåg (lassealexander@hotmail.com) for signature
2026-04-07 - 1:59:29 PM GMT
-  Document emailed to Hilde Kvam Furre (hildefurre@hotmail.no) for signature
2026-04-07 - 1:59:29 PM GMT
-  Email viewed by Irene Sundholm (irenes.slm79@gmail.com)
2026-04-07 - 2:00:16 PM GMT
-  Email viewed by Hilde Kvam Furre (hildefurre@hotmail.no)
2026-04-07 - 2:01:17 PM GMT
-  Email viewed by Nils-Inge Holm (nils_inge@hotmail.com)
2026-04-07 - 2:04:41 PM GMT
-  Document e-signed by Irene Sundholm (irenes.slm79@gmail.com)
Signature Date: 2026-04-07 - 2:04:42 PM GMT - Time Source: server


 Email viewed by Oddrun Beyer Holm (oddrun_b_h@hotmail.com)
2026-04-07 - 2:05:41 PM GMT


 Document e-signed by Oddrun Beyer Holm (oddrun_b_h@hotmail.com)
Signature Date: 2026-04-07 - 2:06:33 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Lasse Alexander Olsen Honningsvåg (lassealexander@hotmail.com)
2026-04-07 - 2:08:09 PM GMT

 Document e-signed by Lasse Alexander Olsen Honningsvåg (lassealexander@hotmail.com)
Signature Date: 2026-04-07 - 2:10:00 PM GMT - Time Source: server

 Document e-signed by Hilde Kvam Furre (hildefurre@hotmail.no)
Signature Date: 2026-04-07 - 2:12:23 PM GMT - Time Source: server

 Document e-signed by Nils-Inge Holm (nils_inge@hotmail.com)
Signature Date: 2026-04-07 - 2:22:08 PM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.
2026-04-07 - 2:22:08 PM GMT

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2025	2024
Offentlige tilskudd og kontigenter		
3400 Helse Midt-Norge RHF	-260 000	-550 000
3406 Regionsamling Midt og Nord	0	-161 828
3407 Likepersonsmidler	-2 367	0
3408 Momskompensasjon etter rapportering	-111 113	-62 465
3410 Velferdsmidler MH	0	-81 000
3420 Verdensdagen 10.10. fordeling til lokall	-30 000	-30 000
3430 Kurstilskudd fra St forbundet Funkis	-66 601	-84 312
3435 St Funkis MR - fylkestils basert på time	-9 698	-6 811
3440 Møre og Romsdal Fylkeskommune	-92 747	-92 747
3610 Tilbakebet medlemskont - 7400	-5 915	0
3700 Kontingentandel til fordeling lokallagen	-123 213	-170 130
	-701 654	-1 239 293
Annen driftsinntekt		
3447 Gjensidigestiftelsen - del av overskudd	-301	-267
3701 Gaver/andre inntekter	0	1 500
3703 Egenandeler - kurs	-4 140	-40 931
3704 Norsk Tipping - Grasrotandel	-9 843	-11 405
3810 Refusjon av utg - fordeling av strøm skr	0	-9 462
3811 Refusjon av fellesutg multiskriver	0	-14 169
3812 Refusjon av fellesutg Bredbånd	0	-20 891
3900 Gaver	-2 790	0
3951 Refusjon felleskostn Strøm - Istad	-13 983	0
3952 Refusjon felleskostn KVHuset - skriver	-13 126	0
3953 Refusjon felleskostn Bredbånd - telenor	-23 856	0
3960 Andre inntekter	-16 828	0
	-84 868	-95 625
Lønnskostnad		
5000 Lønn	213 631	255 722
5050 Honorar - kursholdere	0	4 000
5092 Feriepenger	25 636	30 687
5093 Feriepenger over 60 år	4 913	5 146
5400 Arbeidsgiveravgift	32 557	30 153
5405 Arbeidsgiveravgift av feriepenger	4 307	5 052
5420 Innberettet tjenstepensjon	20 656	19 581
5802 Motkonto Refusjon sykepenger	0	-47 574
5952 Innberetning OTP/AFP	17 268	5 700
5953 Motkonto Innberetning OTP/AFP	-17 268	-5 700
	301 699	302 766
Annen driftskostnad		
6300 Husleie	79 489	75 334
6340 Strøm	14 874	14 456
6400 Nordea - leie multiskriver - kvartalsvis	12 354	16 626
6401 KVHuset - serviceavtale - kvartalsvis	15 933	1 563
6411 Mobil fylkesstyret - anskaffelse	0	8 078
6510 Innkjøp av pc - elektronikk	0	8 495
6512 Data - programvare diverse	0	9 434

Resultatregnskap

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2025	2024
6700 Revisjonshonorar	53 106	51 484
6705 Lønnsføring - Admento	31 663	29 868
6706 StyreWeb - assistanse	3 000	13 587
6800 Kontorrekvisita	0	6 785
6801 Programvarer bla Microsoft 365P	1 189	1 978
6840 Aviser - abonnement	13 864	3 708
6850 Deltakelse på eksterne konferanser	8 540	0
6860 Kurs/samling for Studieledere/Brukerrepr	1 000	0
6890 Andre kontorkostnader	0	1 168
6900 Telenor - bredbåndabonn	29 825	37 152
6903 Ice/Telenor Mobilabonn. kontor	8 026	10 089
6940 Porto	18	0
7030 Reiseutgifter v representasjon	5 107	0
7120 Servering Styrearbeid	1 750	0
7140 Reiseutgifter ikke oppg pl	43 178	40 288
7145 Reiseutg - overnatting styret	47 759	24 364
7150 Reise/diett	0	1 717
7400 Kontingentrefusjon - lokallagene	68 256	85 223
7402 Velferdsmidler lokallag	0	55 900
7405 Verdensdagen 10.10. tildeling lokallag	30 000	30 000
7406 Markedsføring - diverse	17 720	7 429
7420 Gaver - oppmerksomhet	10 788	10 409
7421 Jubileumsgaver lokallag	0	1 134
7500 Forsikringer, ansatt og inventar	2 977	2 868
7707 MR fylkeskommune - Fylkeskulturkonferans	0	4 990
7710 Fylkestyret, AU/styremøter styresamling	7 655	21 084
7712 Arbeidsutvalget div utg m.m.	791	1 165
7715 Ledermøte for lokallagene	100 428	39 936
7722 Regionsamling Mental Helse TR og MR	38 770	161 898
7730 Fylkesårsmøte	62 123	39 292
7732 Landsmøte	0	35 000
7740 Kurs for lokallagene	10 494	243 714
7770 Bankomkostninger	3 963	3 957
7798 Andre driftskostnader	-1 816	0
7990 Andre driftskostnader/ Forsikring	120	0
	722 943	1 100 170
Annen renteinntekt		
8040 Renteinntekter - skattefrie	-32 700	0
8050 Renteinntekter	0	-40 423
	-32 700	-40 423
Overført fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	-205 420	-27 595
	-205 420	-27 595

Balanse

Mental Helse Møre Og Romsdal

	2025	2024
Andre kortsiktige fordringer		
1579 Andre kortsiktige fordringer	0	62 465
	<u>0</u>	<u>62 465</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Bank Driftskonto - 9651 25 16111	1 031 519	1 145 484
1921 Bank 4213.1618624 Region Midt/Nord	0	70
1922 Bank 4213.1618667 YAM prosjekt	209 865	206 106
1950 Bank skattetrekk 4202 15 92336	15 218	9 098
	<u>1 256 601</u>	<u>1 360 757</u>
Annen egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	-1 162 406	-1 367 827
	<u>-1 162 406</u>	<u>-1 367 827</u>
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-15 195	-9 075
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-9 145	-5 436
	<u>-24 340</u>	<u>-14 511</u>
Annen kortsiktig gjeld		
2785 Påløpt arb.avg.på ferielønn	-4 307	-5 052
2940 Skyldig feriepenger	-30 549	-35 833
2965 Forskuddsbetalt inntekt	-35 000	0
	<u>-69 855</u>	<u>-40 885</u>

Til styret i Mental Helse Møre og Romsdal

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Møre og Romsdal som består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfylder årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Bdo AS

Morten Sekkesæter
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Morten Polden Sekkesæter

Underskriver

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-612350

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-04-09 07:59:09 UTC



QES

 bankID



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

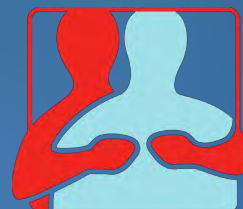
Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Handlingsplan

2026-2028



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal



mor@mentalhelse.no

Fokus

Mental Helse er bygget på lokale krefter, og det er viktig å styrke våre lokallag for å oppnå vekst.

Alle har en psykisk helse

Vårt samfunnsoppdrag er at vi skal sette den politiske og faglige dagsorden innen psykisk helse.

Felleskap og samhold

Med målrettet innsats kan vi bidra til økt fellesskap og samhold gjennom etablering av flere gode aktivitetstilbud lokalt.

LIKEVERD

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

ÅPENHET

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

RESPEKT

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

INKLUDERING

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Kommunikasjon, påvirkning og synlighet



Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer.

Gjennom politisk påvirkningsarbeid og synlighet bidrar Mental Helse til å nyansere og påvirke myndighetenes politikk.

Vårt mål er at Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.

Vår kommunikasjon skal bygge på organisasjonens grunnverdier og de etiske retningslinjer.

Vi ønsker en organisasjon der kommunikasjon både internt og eksternt er forståelig, synlig og ivaretar våre verdier.

Brukermedvirkning

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for.
Derfor er enhver kampsak en kamp for våre verdier.

Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet. Mental Helse Møre og Romsdal er opptatt av hvordan brukermedvirkning kan bli ivaretatt for å påvirke egen behandling og for å benytte brukererfaringer til å utforme gode og målrettede tjenestetilbud.



NETTVERK

Det er viktig å tilrettelegge for gode nettverk for brukerrepresentantene. Målet er å bidra til erfaringsutveksling og kunnskap om satsingsområder for Mental Helse.

Mental Helse er opptatt av å gi kunnskap og trygghet i rollen som brukerrepresentant for vår organisasjon.

Mental Helse arbeider for å tilrettelegge for god registrering og oppfølging av våre brukerrepresentanter, bla.a. gjennom Mentorordningen.

HVA OPPNÅR VI?

Mental Helse erfarer ofte at det er manglende kunnskap om brukermedvirkning på systemnivå.

Videre erfarer vi også at det er knyttet stor usikkerhet til hvilke krav som kan settes til brukerrepresentantene.

Brukermedvirkning bidrar til bedre og mer målrettede behandling og tjenester.

Det sikrer også kvalitetsmessig bedre tjenestetilbud innen psykisk helsearbeid.



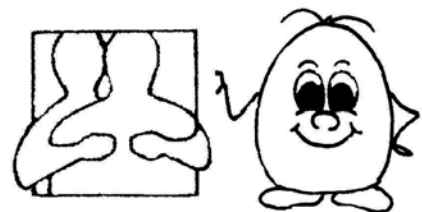
MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL SKAL:

- Mental Helse skal være den foretrukne organisasjonen på bruker-medvirkning innen psykisk helse og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter
- brukermedvirkning skal være en naturlig del i prosjekter og forskningsgrupper, og involveringen skal inkluderes tidlig i prosessen
- erfaringskonsulenter ikke skal erstatte brukermedvirkere fra organisasjonene
- Bidra til å styrke Mentorordningen i Mental Helse

Politikk, kjernesaker og verdier

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for. Derfor er enhver kampsak først og fremst en kamp for våre verdier.

Mental Helse skal være en tydelig og troverdig aktør i den offentlige debatten.



PÅVIRKNING

Fylkesstyret vil påvirke direkte og indirekte i politikken gjennom innspill i sosiale medier, møte på debatter, delta på konferanser og temamøter.

SYNLIGHET

Mental Helse Møre og Romsdal skal jobbe for at alle lokallag blir mer synlig.

HØRINGER

Fylkesstyret gir hørings-uttalelser i aktuelle saker som omhandler Mental Helses kjernesaker.

KAMPANJER

Mental Helse Møre og Romsdal vil sette fokus på kvaliteten i psykisk helsevern og ha fokus på selvmords-forebygging.

KOMMUNIKASJON

Mental Helse skal ha åpenhet både internt og eksternt.

Mental Helse prioriterer opplæring og kompetanseheving for å bli en tydeligere samfunnsaktør.

BARN OG UNGDOM

Forebygging av psykiske helseutfordringer må starte tidlig. Barn og unge må få tilstrekkelig kunnskap om psykisk helse og lære om utfordringer de kan støte på gjennom livet. De trenger redskap og verktøy til å håndtere stress, kriser og vanskelige livsutfordringer. Mental Helse kan bidra til livsmestring gjennom programmet YAM.

SELMORDSFOREBYGGING

Mental Helse mener at ved å styrke psykiske helsetjenester vil man redusere antall selvmord. Kommunene og spesialisthelsetjenestene må settes i stand til å jobbe med en nullvisjon.

Det kreves handling og ressurser for å iverksette forebyggende tiltak.

ELDRE OG PSYKISK HELSE

Ofte er de kommunale tilbudene svært mangelfulle. De kan i blant innebære en blanding av personer med demens og pasienter med psykiske helseutfordringer. De eldre må sikres et forsvarlig helsetilbud av god kvalitet basert på egne behov.



UNGDOMS KUNNSKAP OM PSYKISK HELSE

Gjennomføring av det helsefremmede og preventive undervisningsprogrammet YAM for psykisk helse blant unge er godt i gang flere steder i landet. Programmet for skoleelever fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskapen om psykisk helse.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL SKAL:

- Satse videre på gjennomføring av YAM i ungdomsskolene
- Effektive selvmordsforebyggende tiltak må gjennomføres
- Gode lavterskeltilbud i alle kommuner
- Eldre må få et helsetilbud basert på den enkeltes behov
- Stoppe nedbygging av psykisk helse i Møre og Romsdal

SAMARBEID OG STYRKING AV ORGANISASJONEN

Vi ønsker å bli en større og mer solid organisasjon med flere aktive medlemmer og frivillige.



FADDERORDNINGEN

Kontakten mellom lokallagene styrkes og holdes vedlike gjennom en god og strukturert fadderordning.

TILHØRIGHET

Gjennom inkludering skal alle medlemmene kunne føle tilhørighet i Mental Helse. Alle som ønsker det skal gis mulighet til å bidra og være en ressurs for organisasjonen.

NYETABLERTE LOKALLAG

Mental Helse Møre og Romsdal og Mental Helse sentralt bidrar med tilskudd til nyetablerte lag for å gi dem litt handlingsrom i begynnerfasen.

Gjennom økt samarbeid og samhandling mellom lokallagene, kan organisasjonen styrkes.

BARN OG UNGE

Styrke satsning på barn og unge, gjennom samarbeid med prosjektledelsen i YAM (Youth Aware of Mental Health).

Langsiktig mål er å gjennomføre YAM i ungdomsskolene i fylket.

HEADSPACE

Stadig flere ungdommer opplever psykiske utfordringer. Så mange som én av fire sier at de er lite fornøyde med livet.

Headspace er et nasjonalt pilotprosjekt som i første omgang rulles ut i fire kommuner rundt om i landet. Målet er å etablere et før-kommunalt lavterskeltilbud som fanger opp ungdommer som i dag befinner seg i en gråsoner.

CRPD

FN-konvensjonen om rettigheter til mennesker med nedsett funksjonsevne (CRPD)

Konvensjonen skal bidra til å motvirke diskriminering på grunn av nedsett funksjonsevne. Den skal sikre respekt for de gjeldende sivile, politiske, økonomiske, sosiale og kulturelle rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Fylkeslaget og lokallagene skal arbeide for at CRPD blir innført i kommuner og fylket.

LEDERMØTE I FYLKET

Ledermøtet er viktig for samarbeidet mellom fylkes- og lokallagene. Ledermøtet er en arena for innspill fra lokallagene og er med på å skape forståelse og samhold i fylket vårt.

ERFARINGSKOMPETANSE

Medlemmenes kompetanse, erfaring og ressurser er viktig for å styrke organisasjonen.

ØKONOMI

Stabil økonomi og gode rutiner er viktig for å sikre drift av organisasjonen.

LIKEPERSONER

Lokallagene tilbys opplæring i likepersonsarbeid og rapportering av likepersonsaktiviteter. Registrering av aktiviteter en gjennomfører gir midler til økt aktivitet.

REGISTRERING AV KURS I LOKALLAGENE

I lokallagene gjennomføres mange aktiviteter som gir læring. Disse kan registreres som kurs i Studieforbundet Funkis sitt kurssystem FunkisKurs, og gi midler til nye aktiviteter.



MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL SKAL:

- Stimulere til økt samarbeid og samhold mellom lokallagene
- Styrke og holde vedlike kontakten med lokallagene
- Bidra med økonomisk støtte til nyetablerte lokallag
- Arbeide med å etablere nye lokallag
- Satse på økt kompetanse i hele fylket
- Arbeide for et bedre samfunn for alle



Mental Helse er bygget på lokale krefter og det er viktig å ha aktive og synlige lokallag for å oppnå vekst. Det kan gjøres gjennom gode lokale aktiviteter som styrker frivilligheten og øker fellesskap og samhold.

ORGANISASJONSKUNNSKAP

Fylkeslaget vil satse på opplæring i organisasjonsarbeid, både gjennom regionale samlinger i fylket og gjennom Teams.

REKRUTTERING OG INTEGRERING

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling

og personlig vekst er viktig.

Det vil ha en positiv påvirkning på rekrutteringen og forebygge frafall av tillitsvalgte og ildsjeler.

Mental Helse Møre og Romsdal vil arbeide for at kompetansen om problemstillinger og utfordringer for minoriteter, flyktninger og innvandrere styrkes.

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL SKAL:

- Styrke samarbeidet innad i egen organisasjon ved å benytte mer av egen kompetanse og egne ressurser
- Delta aktivt i fora der vi er representert og bruke disse til å sette fokus på saker som er viktige for oss
- Videre styrking av samarbeid med helse- og omsorgstjenestene om psykisk helse og rus
- Ventetid for behandling på BUP må reduseres. Barn og unge skal aldri behøve å stå i kø for behandling

Samarbeid gir styrke...

Vi skal arbeide for å synliggjøre vår visjon, våre verdier og våre mål.



LEDERMØTE SENTRALT

Er rådgivende organ mellom landsmøtene hvor lederne og nestlederne i fylkesstyrene og sentralstyret møtes til samtaler og debatt rundt virksomhetens drift og politikk.

REGIONRÅD

To ganger i året møtes fylkeslagene i Midt-Norge til regionrådsmøte. I møtene samordnes politisk påvirkningsarbeid på regionalt nivå. Det bidrar til å styrke samarbeidet i kontakten opp mot de regionale helseforetak og brukerutvalg.

VERDENSDAGEN

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse som markeres over hele landet fra uke 39-42 hvert år.

Verdensdagen for psykisk helse er vår merkedag. I oktober vil mange av våre lokallag markere dagen gjennom flotte lokale arrangement.

FUNKSJONSHEMMEDES FELLESORGANISASJON - FFO

FFO er en paraplyorganisasjon for personer med funksjonsnedsettelser, kronisk sykdom og pårørende. Mental Helse Møre og Romsdal samarbeider med FFO blant annet om kurs i brukermedvirkning.

STUDIEFORBUNDET FUNKIS

Studieforbundet Funkis sitt hovedformål er voksenopplæring, og de fordeler statlige voksenopplæringsmidler til sine medlemsorganisasjoner som driver kursvirksomhet utenfor det formelle utdanningssystemet.



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal



Rauma

Mental Helse Møre og Romsdal

Strandgata 3, 6415 Molde

Mob.: 976 86 279

E-post: mor@mentalhelse.no

Org.nr.: 975 492 923

Kontonr.: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no/more-og-romsdal

SAK 6/26 - Budsjett 2026 og 2027



Driftsinntekter

		Budsjett 2027	Budsjett 2026	Budsjett 2025	Regnskap 2025
3400	Helse Midt-Norge RHF	550 000	550 000	260 000	-260 000
3407	Likepersonmidler				-2 367
3408	Momskompensasjon / mva	65 000	65 000	65 000	-111 113
3410	Velferdsmidler til fylkeslaget fra MH sentralt	80 000	80 000	60 000	0
3420	Verdensdagen	30 000	30 000	30 000	-30 000
3430	Studiemidler - Studieforbundet Funkis	50 000	50 000	50 000	-66 601
3435	St Funkis MR - fylkestils basert på timeant	10 000	10 000	10 000	-9 698
3440	Møre og Romsdal Fylkeskommune	0	0	90 000	-92 747
3447	Gjensidige forsikring - del av overskudd				-301
3450	Dam stiftelsen			0	
3600	Tilbakebet medlemskont - 7400				-5 915
3700	Kontingentandel til fordeling lokallagene	170 000	170 000	170 000	-123 213
3900	Gaver - andre inntekter				-2 790
3702	Egenandeler for observatører - årsmøtet	16 000	16 000	30 000	
3703	Egenandeler - kurs	40 000	40 000	40 000	-4 140
3704	Norsk Tipping - Grasrotandel	10 000	10 000	10 000	-9 843
3810	Refusjon av utg.er, fordeling av strømavg.	10 000	10 000	10 000	-13 983
3811	Refusjon av felleskostn multiskriver	15 000	15 000	15 000	-13 126
3812	Refusjon av Bredbåndavg	20 000	20 000	20 000	-23 856
3700	Andre inntekter				-16 828
SUM Driftsinntekter		1 066 000	1 066 000	860 000	-786 521

Lønnskostnader

5000	Lønn	-230 000	-230 000	-230 000	213 631
5092	Feriepenger o/60 år	-27 000	-27 000	-27 000	25 636
5100	Feriepenger	0	0	-21 000	4 913
5400	Arbeidsgiveravgift	-32 000	-32 000	-24 000	32 557
5405	Arbeidsgiveravgift av feriepenger	0	0	-3 000	4 307
5420	Innberettet tjenestepensjon	-20 000	-20 000	-10 000	20 656
SUM Lønnskostnader		-309 000	-309 000	-315 000	301 700

Andre Driftskostnader

6300	Husleie	-80 000	-80 000	-80 000	79 489
6340	Strøm	-15 000	-15 000	-15 000	14 874
6400	Multiskriver - Nordea leie Konica Minolta	-13 000	-13 000	-18 000	12 354
6401	KVHuset - multiskriver				15 933
6700	Revisjonshonorar	-55 000	-55 000	-50 000	53 106
6705	Lønnsføring - Admento	-30 000	-30 000	-30 000	31 663
6706	StyreWeb	-1 200	-1 200		3 000
6800	Kontorrekvisita	-4 000	-4 000	-4 000	0
6801	Programvare - Microsoft 365 P -	-2 000	-2 000	-2 000	1 189
6840	Aviser - 3 abonnement	-14 000	-14 000	-10 000	13 864
6850	Deltakele på eksterne kurs	-10 000			8 540
6860	Kurs samlinger	-29 300			1 000
6900	Telenor - bredbånd	-30 000	-30 000	-37 000	29 825
6903	Ice/telenor Mobilabonnement kontor	-10 000	-10 000	-11 000	8 026
6940	Porto	-500	-500	-500	18
7030	Reiseutgifter v representasjon	0	0		5 107
7120	Servering styrearbeid	0	0		1 750
7140	Reiseutgifter ikke oppg pl	-40 000	-40 000	-40 000	43 178

7145	Reiseutg. overnatting FS	-45 000	-45 000	-25 000	47 759
7150	Reise / diett				0
7400	Kontingentrefusjon til lokallagene	-70 000	-70 000	-90 000	68 256
7402	Velferdsmidler fylkeslaget	-10 000	-10 000	-40 000	0
7405	Verdensdagen - til fordeling lokallagene	-30 000	-30 000	-30 000	30 000
7406	Markedsføring - diverse	-10 000			17 720
7420	Gaver - oppmerksomhet	-5 000	-5 000	-5 000	10 788
7421	Jubileumsgaver lokallag				0
7500	Forsikringer, ansatt og inventar	-3 000	-3 000	-3 000	2 977
7707	MR fylkeskommune - Fylkeskulturkonferanse				0
7710	Fylkestyret, styresamling, AU, valgkomite utg.er	-10 000	-30 000	-23 000	7 655
7712	AU div utg mm				791
7715	Ledermøte for lokallagene i MH MR f lag	-100 000	-100 000	-120 000	100 428
7722	Regionsamling MH TR og MR	-40 000	-40 000		38 770
7730	Fylkesårsmøte	-60 000	-60 000	-45 000	62 123
7732	Landsmøte MH	0	-28 000	0	0
7740	Kurs for lokallagene	-40 000	-37 300	-151 500	10 494
7770	Bankomkostninger		-4 000		3 963
7798	Andre drifts kost				-1 816
7990	Andre drifts kostn forsikring	0	0	-5 000	120
SUM Andre Driftskostnader		-1 066 000	-1 066 000	-1 150 000	1 024 644
<i>Differanse inntekt utgift budsjett 2025</i>				290 000	238 123
<i>Renteinntekter 2025</i>		0	0	0	-32 700
<i>Underskudd 2025</i>					<u>205 423</u>

Val 2026 Mental Helse Møre og Romsdal.

Valkomiteen sitt forslag:

Styret:

Leiar: Irene Sundholm MH Sykkylven	Ikkje på val
Nestleiar: Svein Honningsvåg MH Ålesund	Ny 2 år
Styremedlem: Hilde Furre MH Sunndal	Ikkje på val
Styremedlem: Lasse Honningsvåg MH Ålesund	Ikkje på val
Styremedlem: Lise-Kristin Helland Sæther MH Rauma (Ho var 1. varamedlem i 2025/2026.)	Ny 2 år
1. varamedlem: Terje Thoresen MH Skodje/Ørskog	Ny 1 år
2. varamedlem: Anne Turid Angell Vikstad MH Sykkylven	Attval 1 år
3. varamedlem: Tonny Roger Frøyen MH Molde	Attval 1 år

Valkomite:

Leiar: Aina Irene Nautnes MH Hustadvika	Attval 1 år
Medlem: Stig Ålgårdstad MH Sykkylven	Attval 1 år
Medlem: Anna Margrethe Drægebø Moe MH Fjord	Attval 1 år
1. varamedlem: Synnøve Lange MH Vestnes	Attval 1 år
2. varamedlem: Borghild Renskaug MH Haram	Ny 1 år

(Aina, Anna Margrethe og Synnøve vert foreslått attvalde med endring i vervet.)

Stordal, Hustad og Sykkylven, den 08.04.2026



Anna Margrethe Drægebø Moe
leiar



Aina Nautnes (8. apr. 2026 11:52:50 GMT+2)
Aina Irene Nautnes
medlem



Stig Ålgårdstad (8. apr. 2026 11:24:34 GMT+2)
Stig Ålgårdstad
medlem