

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE NORDLAND

TID OG STED: Lørdag 29.mars 2025 kl. 09.30, Thon Hotel Nordlys, Moloveien 14, Bodø

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet

Forslag fra styret:

Møteleder Ole-Marius Minde Johnsen, landstyreleder

Sekretær Siri Bråtane, seniorrådgiver

- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4

Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Gjennomføring av årsmøte med delegatordning jfr. vedtektenes § 20.2

Sak 9: Valg

For fylkeslag:

- Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer. Blant styrets medlemmer velges en studieleder og sekretær på 1 styremøte etter årsmøtet (konstitueringsmøte).
- Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen. Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Valg 4 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til evt. landsmøte.



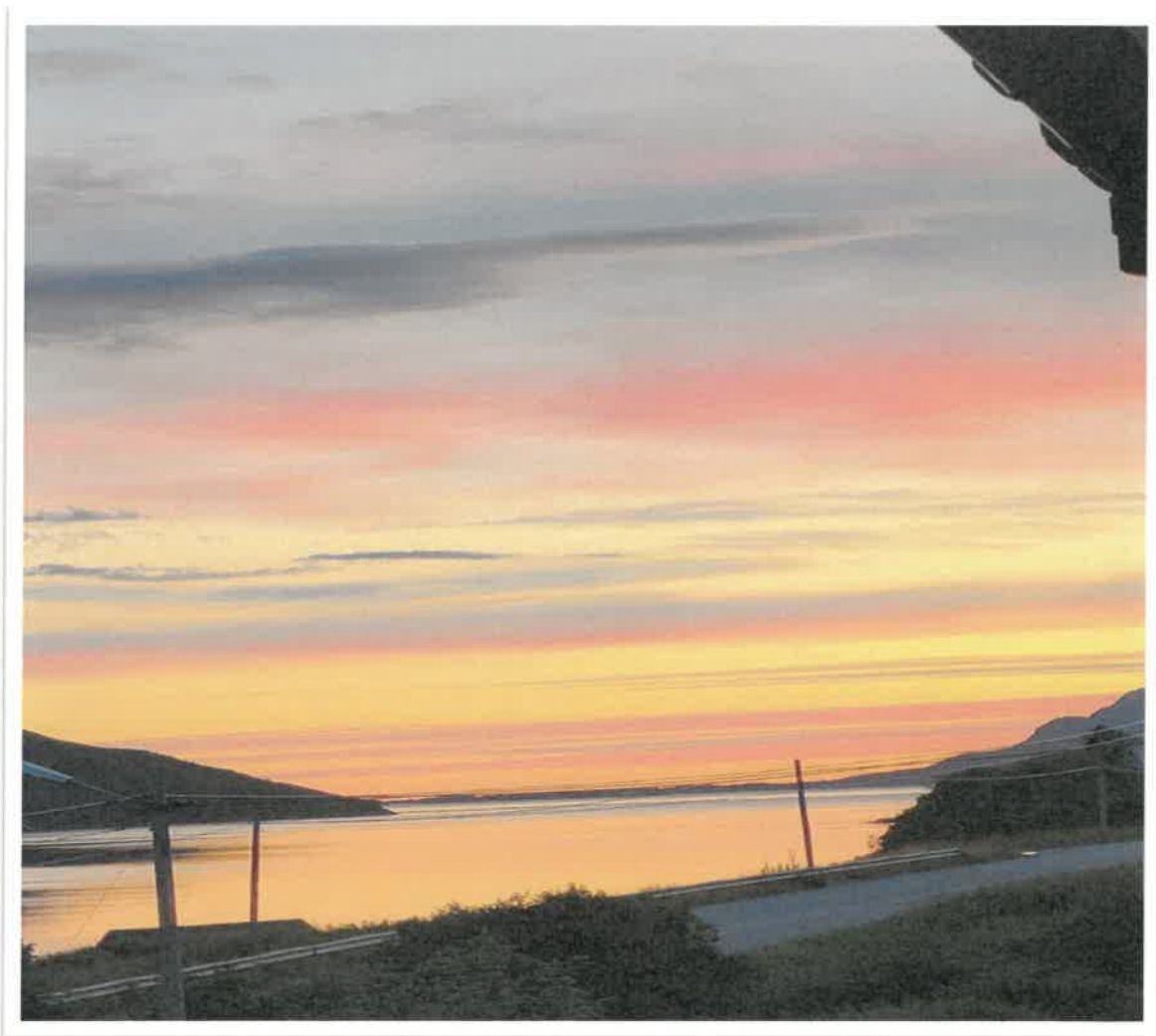
Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

Alsvåg 11.mars 2025

Styret i Mental Helse Nordland

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.



ÅRSMELDING 2024- 2025

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Nordland har pr 31.12 2024, 16 lokallag med til sammen 1458 medlemmer.

Styret i Mental Helse Nordland hadde etter årsmøtet 30.april 2024 til 5.juli 2024 følgende sammensetning:

Leder:	Vibeke Karlsen, Sortland
Nestleder:	Ruth Pedersen, Narvik
Kasserer:	Zoy Lillegård, Sørfold
Styremedlem:	Øystein Nordhuus, Brønnøy
Styremedlem/studieleder:	Karl-Johnny Karlsen, Sortland
Styremedlem/sekretær:	Remi A. Olsen Øksnes
1.varamedlem:	Sissel Andreassen, Sortland
2.varamedlem:	Ole Andre Korneliussen, Vestvågøy
3.varamedlem:	Marit Løberg Utvik, Vågan

Valgkomiteen har bestått av:

Leder:	Vibeke Tveit, Lødingen
Medlem:	Marius Lind Mikkelsen, Sortland
Medlem:	Arild Amundsen, Søndre Salten
Varamedlem:	Espen Kløften, Vågan

Grunnet intrufne omstendigheter valgte leder Vibeke Karlsen å trekke seg fra sitt verv fra 10.mai 2024. 8.juni 2024 valgte nestleder Ruth Pedersen også å fratre sitt verv. Dette medførte at det måtte avholdes ekstraordinært årsmøte, med en sak: valg. Dette ble gjennomført digitalt med frist for avstemming 5.juli 2024 kl. 15.00.

Etter ekstraordinært årsmøte ble styresammensetningen følgende:

Leder:	Remi A. Olsen, Øksnes
Nestleder:	Charlie N. Cousens, Bodø
Kasserer:	Zoy Lillegård, Sørfold
Styremedlem:	Øystein Nordhuus, Brønnøy
Styremedlem/studieleder:	Karl-Johnny Karlsen, Sortland
Styremedlem:	Marit Løberg Utvik, Vågan
1.varamedlem:	Sissel Andreassen, Sortland
2.varamedlem:	Ole Andre Korneliussen, Vestvågøy
3.varamedlem:	Johnny Risjord, Hemnes

Valgkomiteen er fortsatt den samme

Styrets arbeid:

I 2024 og 2025 har Mental Helse Nordland hatt 6 fysiske styremøter, samt 1 teamsmøte.

Pr. 11.mars 2025 har styret behandlet 75 saker.

På tross av uforutsette utfordringer og forandringer har vi klart å være konstruktive i vårt arbeid, og styret har hatt et godt samarbeid.

Studiearbeid: Studieleder for perioden har vært Karl-Johnny Karlsen. Det har ikke vært avholdt kurs for lokallag i regi fylkeslaget denne perioden. Det har vært avholdt et kurs for fylkesstyret.

Økonomi:

Mental Helse Nordland har god økonomistyring. Mental Helse Nordland har revisjon hos Fauske Revisjon AS på Fauske. Styret i Mental Helse Nordland opplever samarbeidet som bra. Mental Helse Nordland bruker Alphareg regnskapsprogram.

Velferdsmidler: Flere lokallag søkte velferdsmidler i 2024. Det er viktig at omsøkte og tildelte midler rapporteres på innen gitt frist.

Likepersonsaktivitet og brukermedvirkning: Mental Helse Nordland opplever nivået på likepersonsaktivitet som høyt i lokallagene. Det er mye aktivitet, og mange har egne møteplasser. Det er også viktig for organisasjonen i alle ledd å rekruttere brukermedvirkere, samt å ivareta og utvikle de vi allerede har.

Vi bryr oss om hva som skjer, og vi vil at vår stemme skal være med å bidra. Nytt fra 2024 er at også brukermedvirkningsaktivitet skal rapporteres om etter årsmøtene, både lokalt og fra fylket. Det er fint for da får vi i fylkeslaget også en oversikt vedrørende brukermedvirkere lokalt når papirene fra årsmøtene sendes inn.

Aktivitetsoversikt for 2024-2025

Leder: Remi A. Olsen
Deltatt på alle styremøter, ledermøter og landsmøte

Nestleder: Charlie N. Cousens
Deltatt på 3 styremøter, ledermøte

Kasserer: Zoy Lillegård
Deltatt på alle styremøter og landsmøte

Styremedlem: Øystein Nordhuus
Deltatt på alle styremøter

Styremedlem: Karl-Johnny Karlsen
Deltatt på alle styremøter og landsmøte

Styremedlem: Marit Løberg Utvik
Deltatt på 3 styremøter og på landsmøte

Varamedlem: Sissel Andreassen
Deltatt på 4 styremøter og landsmøte

Varamedlem: Ole Andre Korneliussen
Deltatt på 2 styremøter

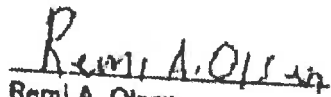
Landsmøtedelegat: Eva Kanck Sjøvold
Deltatt på landsmøte


Valgkomiteen: Vibeke Tveit (leder) Arild Amundsen (medlem) og Espen Kløfton (varamedlem) var tilstede på deler av møtet i januar. De intervjuet styret både samlet og individuelt

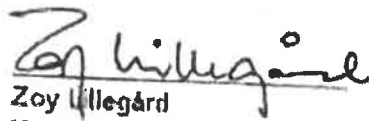
Styret har videre hatt arbeidsmøter på Teams, samt delegatmøter på Teams i forkant av landsmøtet i nov. 2024
I tillegg er vi representert i ulike utvalg og foraer


Styret takker for søg, og ønsker det nye styret lykke til

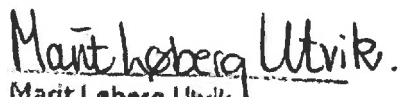
11.mars 2025


Remi A. Olsen
Leder


Charlie N. Cousens
Nestleder


Zoy Lillegård
Kasserer


Øystein Nordhuus
Styremedlem


Marit Løberg Utvik
Styremedlem


Karl-Johnny Karlisen
Styremedlem

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Nordland - 2024

Regnskap/budsjett: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3200 Årsmøter	48 000,00	116 990,00
3215 Velferdsmidler	174 564,00	65 000,00
3221 Morskompensasjon		44 472,00
3222 Refusjon regionssamlinger	3 723,00	15 079,00
3223 Sparebanken - samfunnsstøtte	5 000,00	46 000,00
3224 Refusjon fagdag Tromsø	16 900,00	
3230 Gaver	18 925,02	
3250 Grasrotandelen Norsk Tipping	5 601,54	6 588,27
3260 Kontingenter	292 770,00	213 660,00
3401 Helse Nord	180 000,00	140 000,00
3402 Nordland Fylkeskommune	150 789,00	139 476,00
3900 Loddsalg	5 790,00	6 900,00
Sum Driftsinntekter	902 062,56	794 165,27
Driftsutgifter		
5330 Styrekompensasjon	- 34 500,00	- 44 975,00
6300 Leie av lokaler (Husleie)		- 2 115,00
6700 Regnskap/ Revisjon	- 10 000,00	- 23 125,00
6800 Kontorrekvisita		- 4 578,00
6860 Møter Kraft Nord, Folkehelsealliansen etc	- 6 218,68	- 6 399,58
6861 Fadderoppdrag		- 2 904,00
6862 Ungdomskonferanse		- 33 301,00
6863 Fagdag Tromsø		- 17 470,00
6890 Annen kontorkostnad		- 4 800,00
7101 Velferdsmidler	- 126 525,00	- 39 630,00
7102 Verdensdagmidler	- 40 000,00	
7140 Reise og hotell Møte valgkomiteen	- 8 364,00	- 16 343,50
7141 Styremøter, Hotell, Reise, Kost	- 152 183,14	- 126 414,07
7142 Årsmøte Hotell, Reise, Kost	- 191 205,70	- 246 471,40
7143 Regionssamlinger utlegg	- 3 723,00	- 25 079,00
7144 Egenandeler årsmøter/temadager	- 35 000,00	- 10 500,00
7401 Kontingenter Lokallag	- 123 503,00	- 104 993,00
7430 Gaver	- 4 274,00	- 850,00
7770 Bank og kontogebyr	- 816,42	- 785,66
Sum Driftsutgifter	- 736 312,94	- 710 734,21
DRIFTSRESULTAT	165 749,62	83 431,06
Finansposter		
8040 Renteinntekter	14 973,98	5 875,82
Sum Finansposter	14 973,98	5 875,82
RESULTAT FØR SKATTER	180 723,60	89 306,88
Disp. av årsresultat		
8960 Overføringer annen egenkapital		- 89 306,88
Sum Disp. av årsresultat		- 89 306,88
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	180 723,60	

Balanse: Mental Helse Nordland pr. 31.12.2024

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1920 Bank kto.1503.46.98489	377 892,38	464 731,61
1921 Bank kto.1503.46.98470	564 272,17	249 298,19
1922 4750.41.29310 Sparebank1	92,50	92,50
Sum Omløpsmidler	942 257,05	714 122,30
SUM Eiendeler	942 257,05	714 122,30
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2000 Innskutt egenkapital	712 692,30	712 692,30
2099 Arsresultat (opptj. egenkapital)	180 723,60	
Sum Egenkapital	893 415,90	712 692,30
Kortsiktig Gjeld		
2941 Skyldig lokallag	1 430,00	1 430,00
2995 Mental Helse Dønna	19 962,42	
2997 Mental Helse Beiarn	27 448,73	
Sum Kortsiktig Gjeld	48 841,15	1 430,00
SUM Egenkapital og gjeld	942 257,05	714 122,30

Styret i MH Nordland:

Sissel Andreassen Øystein Nordheim's
Koul. Gokung Kouben. C. G. N. G. 03
Rami A. Olsen
Zey N. Hillegeim

Til årsmøtet i Mental Helse Nordland

Revisjonsrapport nr. 1
Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Nordland som viser et positivt resultat på kr. 180.723,60. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som

Postadresse Postboks 411, 8201 Fauske	Telefon 75 60 00 20	Bankgiro 4750.79.66272	Medlem av
Besøksadresse Storgata 56, Fauske		E-post: firmapost@fauske-revisjon.no	Den norske revisorforening

vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.
For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Fauske, den 10. februar 2025
Fauske Revisjon AS



Jan-Erik Opli
statsautorisert revisor



Mental Helse Øksnes
Rådhusgt. 27
8430 Myre

Sak til årsmøtet Mental Helse Nordland 29.mars 2025

I informasjonsbrevet vedr. årsmøtet står det at lokallag med mindre enn 25 medlemmer kan møte med 1 delegat med fulle rettigheter, mens lokallag med 25 medlemmer eller flere kan møte med 2 delegater med fulle rettigheter. Vi vil gjerne vite hva som er bakgrunn for denne ordningen, og vil gjerne ha forelagt vedtaket som stadfester dette. Mental Helse er en organisasjon som har 4 grunnverdier: Åpenhet, likeverd, respekt og inkludering. Disse bør vi etterstrebe oss på å leve etter. Det kan være tøft nok i seg selv og stille som delegat på et årsmøte. Det vil være en trygghet i at man kan være 2 delegater, slik at man har støtte i hverandre. Det vil føles trygt å ha noen å ha dialog med, samt søke støtte hos i årsmøteforhandlingene. Vi må ikke glemme hvilken organisasjon vi representerer, og det er viktig å trygge hverandre. Dette vil sannsynligvis også føre til enda større nettverksbygging innad i organisasjonen.

Økonomisk vil det ikke ramme fylkeslaget i det hele tatt, da det er sånn at man betaler inn en sum til reisefordeling for 1.delegat (pr.dato kr.3000,-) Utgifter for 2.delegat og evt. observatører dekkes i sin helhet av lokallaget selv.

Vi ber årsmøtet vedta at alle lokallag kan stille med 2 delegater dersom de ønsker det selv, uavhengig av antall medlemmer.

Myre 27.feb.2025

Med hilsen
Mental Helse Øksnes

Adresse: Rådhusgt. 27, 8430 Myre
Bank: 4570.18.33280
Tlf.: 95 04 72 68
Org.nr. 995 479 664

Forslag til handlingsplan Mental Helse Nordland 2025-2026

- Årsmøte
- Styremøter/Teamsmøter.
- Søke Velferdsmidler.
- Søke eksterne midler, Helse Nord og Nordland fylkeskommune.
- Studietur til et annet fylkeslag.
 - Fokus på brukervedvirkning, kurs og erfaringsutveksling.
- Oppfølging/opplæring av lokallag.
- Fortsette jobb i råd og utvalg.
 - Øke kompetansen og rekruttere medlemmer som brukervedvirkere.
- Følge opp de som er brukervedvirkere i dag.
- Samarbeid med Kraft Nord og LPP
- Sommer og Julebrev.
- Delta på ledermøter
- Ungdomskonferanse

BUDSJETT - MENTAL HELSE NORDLAND

2025

2024

Regnskap 2024

Årsmøteinntekter	kr	55 000	kr	125 000	kr	48 000
Kurs/Likepersonmidler	kr	10 000			kr	-
Velferdsmidler	kr	50 000	kr	120 000	kr	174 564
Verdensdagmidler	kr	50 000			kr	-
Refusjon regionsamlinger					kr	3 723
Refusjon fagdag Tromsø					kr	16 900
Gaver					kr	18 925
Grasrotandel	kr	6 000	kr	10 000	kr	5 602
Kontingentandel	kr	300 000	kr	220 000	kr	292 770
Helse Nord	kr	150 000	kr	180 000	kr	180 000
Nordland fylke	kr	180 000	kr	150 000	kr	150 789
Sparebanken -samfunnsstøtte					kr	5 000
Loddsalg	kr	6 000	kr	6 000	kr	5 790
Momskompensasjon	kr	110 000	kr	52 000		
Renteinntekter			kr	2 000	kr	14 974
Bruk av egenkapital			kr	70 000		
	kr	917 000	kr	935 000	kr	917 037
Styrekompensasjon	kr	50 000	kr	48 000	kr	34 500
Husleie			kr	1 500	kr	-
Regnskap/revisjon	kr	20 000	kr	20 000	kr	10 000
Kontorrekvisita	kr	2 000	kr	4 000	kr	-
Landsmøte-24/Ungdkonf-25	kr	70 000	kr	85 000	kr	35 000
Egenandel MH konferanse/møter					kr	-
Studietur	kr	80 000	kr	85 000		
Valgkomiteen	kr	15 000	kr	15 000	kr	8 364
Egenandel regionssamlinger	kr	10 000	kr	20 000	kr	3 723
Kurs/opplæring	kr	10 000	kr	15 000		
Representasjon andre	kr	10 000	kr	10 000	kr	6 219
Oppfølging lokallag	kr	5 000	kr	5 000		
Annen kontorkostnader	kr	20 000	kr	15 000		
Velferdsmidler	kr	50 000	kr	100 000	kr	126 525
Verdensdagmidler	kr	50 000			kr	40 000
Styremøter	kr	175 000	kr	150 000	kr	152 183
Årsmøter	kr	200 000	kr	260 000	kr	191 206
Kontingent lokallag	kr	150 000	kr	100 000	kr	123 503
Gaver			kr	1 500	kr	4 274
Bankgebyr					kr	816
	kr	917 000	kr	935 000	kr	736 313

kr 180 724

Innstilling fra valgkomite Mental Helse Nordland

Styre:

Leder: Remi Andre Olsen, Øksnes 2025-2027

Nestleder: Johnny Risjord, Hemnes 2025-2026

Kasserer: Zoy Lillegård, Sørfold 2024-2026 (ikke på valg)

Styremedlem: Karl- Johnny Karlsen, Sortland 2025-2027

Styremedlem: Sissel Andreassen, Sortland 2025-2027

Styremedlem: Charlie Cousens, Bodø 2025-2026

1. vara Ole Andre Korneliussen, Vestvågøy
2. vara Marit Sjørdal, Ballangen
3. vara Jeanette Amundsen, Søndre Salten

Valgkomite:

Marius Mikkelsen, Sortland leder

Marian Johansen, Vega

Espen Kløften, Vågan

Vara: Arild Amundsen, Søndre Salten

Mvh Vibeke Tveit, leder valgkomite