



Til medlemmer og andre interesserte.



Jule-tur til Hadeland Glassverk. Vil du være med?

Du finner kanskje også
noen fine julegaver i
vareutvalget på
Glassverket. Vi
spanderer enkel lunsj.

Torsdag **23.november** går
bussen fra **Hotel Opera kl 9.00**
Retur fra Hadeland Glassverk
til **Hotel Opera ca kl 14.00**



Meld deg på til oslo@mentalhelse.no
For mer info ring Anne Lise, tlf.nr.: **484 42 102**
eller Liv, tlf. nr.: **930 36 002**
Innen 16. nov.

Pris for medlemmer:	kr 100
Pris for ikke medlemmer	kr 250
Vips til 705761 eller overfør til konto 7877 08 33549 før 20.nov, merkes: «Hadejulnov23» og ditt fornavn. (Har du ikke vipps kan du kanskje finne en venn som har.)	

Enkel lunsj:

Ovnsbakt laks med rotgrønnsaker,
Sitronsaus og kokte poteter.
(Inneholder melk, selleri og fisk.)

Dessert:

Kaffe og Verdens beste kake.
(Inneholder melk, hvete, egg og
mandler)

Har du allergier eller annet som gjør at lunsjretten ikke
passer, gi beskjed i god tid (senest innen 16.nov. til Anne
Lise eller Liv.



Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Vipps: 705761 Bank 7877 08 33549