



# Vil du være frivillig?

OXLO Oslo Ekstra  
Large, en by for alle



## Vil du hjelpe oss å gi badetilbud til kvinner i terapibassenget på Kantarellen sykehjem? (bydel Søndre Nordstrand)

Du må snakke norsk. ( gjerne med annen etnisitet)

Du må være svømmedyktig.

Du må gjennomføre 3-4 timers kurs: «Livreddende førstehjelp i vann.»

Du får delt ansvar med en annen frivillig - for en gruppe, 1 time, i basseng.

Mulig oppstart etter påske. Torsdager kl 13-15 el søndager etter kl 12.

Tips gjerne også andre som kan være interessert.

Vi ønsker rask tilbakemelding!

Ta kontakt med **Jørn**, tlf. **93045553** om du vil vite mer.

Du kan kontakte oss på mail: [oslo@mentalhelse.no](mailto:oslo@mentalhelse.no)

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549. Vipps: 705761

Tlf: 940 65 739. Se åpningstider på hjemmesiden vår.