



Er samtalegruppe for menn noe for deg?



MH Oslo har høstet nyttig og god erfaring gjennom 2 år med **Samtalegruppe for menn**. Vi møtes ukentlig for samtaler om ulike tema.

Vi legger vekt på å dyrke fram godt kameratskap. Ved siden av samtaler søker vi gode felles opplevelser. Dette er «limet» som gjør samtale-gruppen stabil over tid.

Eksempler på aktiviteter er bowling, minigolf, øyhopping i Oslofjorden og annet vi blir enige om.

Har du lyst til å vite mer og kanskje vurdere å delta i en slik gruppe?

Ta kontakt med oss!

Sturla, tlf: **46 83 70 61** eller

Thomas, tlf: **41 22 19 87**

Følg oss gjerne på Facebook eller Instagram så har du lettere tilgang på nyheter og tilbudene i Mental Helse Oslo.

<https://www.facebook.com/mentalhelseoslo>

<https://www.instagram.com/mentalhelseoslo>

