



# FLEKULTURELL HELSE festival

## Psykisk/Mental helse

**Sted:** Christian Krohgs gate 10, 0186 Oslo

**Dato:** 06.09.2024

**Tid:** 09:00 – 15:15

**Konferansier:** Umar Ashraf



## Program:

**08:40 – 09:00:** Registrering og kaffe

**09:00 – 09:10:** Velkommen til Flerkulturell Helsefestivalen v/ Wolela Haile (Daglig leder THI)

**09:10 – 09:25:** Åpning v/ Ordfører Anne Lindboe

**09: 25 – 09:40:** Usynlig byrde – Kort dikt om usynlige psykiske lidelser v/ Munira Makerow, forfatter

**09:40 – 10:00:** Mental Helse og vårt arbeid v/ Aina Nybakke, Nestleder for Mental Helse

**10:00 – 10:40:** Psykisk helse, rus og ungdom – forebyggende arbeid rettet mot foreldre v/ Leoul Mekonen, Stiftelsen RKF

**10:40 – 10:45:** Pause

**10:45 – 11:15:** Sunn Start psykisk helse - Folkehelseundersøkelsen Oslo 2024 v/ Aud Marit, Spesialkonsulent – Helseetaten Folkehelse- og omsorgsavdelingen

**11:15 – 11:45:** Risikofaktorer, stigma rundt psykisk helse og komorbiditet v/ Neelam S. Anjum, Overlege

**11:45 - 12:15:** Å leve mellom to kulturer og ungdoms utfordringer – personlige erfaringer v/ Amir Shaheen, Forfatter/komiker

**12:15 – 13:00:** Lunsj

**13:00 – 13:15:** Kulturinnslag v/ Hanne Markhus Andersen, Politirapper

**13:15 – 13:50:** Hva vet vi om minoritets psykiske helse i Norge – ulike aspekter og perspektiver v/ Bernadette Nirmal Kumar, Lege

**13:50 – 14:00:** Pause

**14:00 – 14:30:** Psykiske helsearbeid og behandlinger for innvandrere – Psykiaterens perspektiv v/ Shahram Shaygani, Lege og psykiater

**14:30 – 15:15:** Panelsamtale v/ Umar Ashraf, kommunikasjonsrådgiver, forfatter, samfunnsdebattant og tidligere styreleder i Mental Helse Oslo

**Påmeldingslenke:** <https://docs.google.com/forms/d/1aePhaV52Z-sNr24Yp9ess71uO9GvE2eyS0bcqfSqteE/edit>

