



Sydilla Majorstuen!

🗨️ Arrangør: Mental Helse Oslo

📍 Sted: Deichman Masjorstuen - Grupperom Maj

🕒 Tid: Onsdager Kl. 16:00-20:00

Bli med i vår inkluderende syklubb for kvinner fra ulike kulturer og bakgrunner! Meld deg på for en hyggelig ettermiddag med felles syprosjekter, gjenbruk av tekstiler og språkpraksis.

🧵 Program:

- Kl. 16:00-20:00: Alle arbeider med egne syprosjekter. I perioder kan de som vil også være med på felles gruppeprosjekter.


✂️ Eksempler på felles prosjekter :

- Tøyposer til oppbevaring
- Stoffkurver
- Toalettvesker
- Gjenbrukbare handlenett
- Sy enkle putevar
- Lage scrunchies (hårstrikk) av gamle tekstiler
- Forkle
- Brilleetui
- Enkle øyemasker for søvn
- Smekker for babyer
- Enkle stoffposer til gaver
- Penal
- Myntveske





Hovedmål:

- Samle kvinner fra forskjellige kulturer og bakgrunn for å sy sammen
- Fokuserer på gjenbruk av tekstiler
- Praktisere norskkunnskaper og hjelpe hverandre

 Vær oppmerksom på at dette ikke er et profesjonelt sykurs, men en arena for å møtes, sy sammen og hjelpe hverandre. Vi som er ansvarlige for kurset er ikke eksperter, men hjelper gjerne så godt vi kan. Du bør ha basic kunnskap om hvordan å bruke en symaskin.

Utstyr:

- Vi stiller med symaskiner, tråd (sort og hvit) og tekstilsaks
- Ta gjerne med eget stoff og materialer hjemmefra for å gjenbruke i prosjektene
- Ved større felles prosjekter kan vi skaffe materiell mot en liten egenandel, men vi oppfordrer til gjenbruk av tekstiler og materialer du allerede har hjemme

Vi gleder oss til å møte deg og skape flotte syprosjekter sammen!   Kanskje vi kan lage noe for å selge på marked?

Vi har ledige plasser så meld gjerne interesse!



Send scan QR - koden ovenfor, send mail eller sms på 92667557 for påmelding eller spørsmål. E-post: ada.qvist@gmail.com

Mvh Ada