



Badepraten 2026



Frivillige badeledere på instruktørkurs for livreddende førstehjelp i vann, 5.jan. 2025.

Badepraten er en møteplass for kvinner i terapibasseng. Det ledes av kvinnelige frivillige og skal gi deltakere en god, helsebringende opplevelse ved å nyte varmt vann og bli kjent med nye venninner. Innholdet er bevegelse til musikk, en god prat, og øving av svømmeferdigheter for de som ønsker det.

Det forventes at deltakere som får plass bidrar til et positivt og hyggelig miljø og er innforstått med at man snakker norsk (etter beste evne) i gruppene slik at alle føler seg inkludert.

MH Oslo har følgende grupper, ukentlig, vår 2026:

Badepraten Kantarellen **søndager 1 kl 15.-16.30**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Kantarellen **søndager 2 kl 16.30-18**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Kantarellen **torsdager kl 13.-14.30**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Kantarellen **fredager kl 12.-13.30**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Kantarellen **lørdager 1 kl 11.30.-13**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Kantarellen **lørdager 2 kl 14.-15.30**. Sted: Kantarellhjemmet

Badepraten Lovisenberg **onsdager kl 09.-11**. Sted: Lovisenberg Omsorg+

For påmelding og informasjon, ta kontakt med Mona, tlf 46372361

Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549. Vipps: 705761

Tlf: 940 65 739. Se åpningstider på hjemmesiden vår.