

Årsregnskap 2025

Mental Helse Oslo

Org.nr. 979 925 220

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Mental Helse Oslo

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Offentlige tilskudd	2	220 000	215 000
Annen driftsinntekt		2 183 353	1 892 550
Sum driftsinntekter		2 403 353	2 107 550
Aktiviteter og støtte lokallag		14 417	0
Lønnskostnad	3	528 949	559 840
Annen driftskostnad	3, 4	1 764 786	1 576 970
Sum driftskostnader		2 308 152	2 136 810
Driftsresultat		95 201	-29 260
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		24 533	25 830
Resultat av finansposter		24 533	25 830
Resultat		119 734	-3 429
Årsresultat		119 734	-3 429
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	5	119 734	0
Overført fra annen egenkapital		0	3 429
Sum overføringer		119 734	-3 429

Mental Helse Oslo

Balanse

Eiendeler	Note	2025	2024
Omløpsmidler			
Andre kortsiktige fordringer		0	127 650
Sum fordringer		0	127 650
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 196 137	702 156
Sum omløpsmidler		1 196 137	829 806
Sum eiendeler		1 196 137	829 806

Mental Helse Oslo

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	913 161	793 427
Sum opptjent egenkapital		913 161	793 427
Sum egenkapital		913 161	793 427
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		23 438	36 379
Annen kortsiktig gjeld		259 538	0
Sum kortsiktig gjeld		282 976	36 379
Sum gjeld		282 976	36 379
Sum egenkapital og gjeld		1 196 137	829 806

Oslo, 22.04.2026
Styret i Mental Helse Oslo

Torleif Støylen
styreleder

Anne Lise Woll
styremedlem

Amanda Jansen
styremedlem

Rashid Nawaz
styremedlem

Sølvi Lund-Vang
styremedlem

Thomas Sørensen
styremedlem

Jørgen Tuvnes Erdahl
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Virksomheten er en ideell organisasjon uten erverv til formål. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Inntekter

Inntekter består i hovedsak av offentlige og private tilskudd, samt egenandeler. Tilskudd inntektsføres i den perioden tilskuddet gjelder, i samsvar med sammenstillingsprinsippet.

Tilskudd mottatt før vilkårene for inntektsføring er oppfylt klassifiseres som kortsiktig gjeld i balansen.

Ikke-øremerkede tilskudd og gaver inntektsføres i mottaksåret.

Kostnader

Kostnader regnskapsføres når de påløper.

Fordringer

Fordringer er vurdert til pålydende.

Skatt

Organisasjonen anses som skattefri etter skattelovens regler for ideelle organisasjoner.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Mental Helse Oslo er en sosialpolitisk interesseorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse jobber for at alle skal ha en best mulig psykisk helse. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Inntekter

	2025
Bidragster	
Helse Sør-Øst	220 000
Sum	220 000

Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til styret og revisor

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	429 628	458 278
Arbeidsgiveravgift	75 890	101 562
Pensjonskostnader	21 916	0
Andre ytelser	1 514	0
Sum	528 949	559 840

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk gjennom året.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har opprettet tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

I 2025 ble det totalt utbetalt styrehonorar med kr 120 472 til tillitsvalgte.

Kostnadsført honorar til revisor (inkl mva) er kr 53 750 i revisjonshonorar inkludert bistand. Beløpet er inkl. mva.

Note 4 Husleieforpliktelse

Husleiekontrakt med Stormgård AS med leie som betales månedlig. I tillegg kommer felleskostnader. Betalt husleie og felleskostnader i 2025 er kr 324 187 mot kr 310 275 i 2024.

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	793 427	793 427
Årets resultat	119 734	119 734
Pr 31.12.2025	913 161	913 161

Note 6 Bankinnskudd

Herav bundet til skattetrekkkonto kr 18 748. Skyldig skattetrekk 18 211. Depositumkonto bank kr 53 601 er sperret til fordel for utleier av lokaler.

Mental Helse Oslo

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2025	2024
Offentlige tilskudd		
3401 Helse Sør-Øst	-220 000,00	-215 000,00
	-220 000,00	-215 000,00
Annen driftsinntekt		
3200 Medlemskontingent	12 600,00	0,00
3402 Stiftelsen Dam	-571 000,00	-200 000,00
3404 Oslo Fylkeskommune	-12 000,00	-3 000,00
3405 Momskompensasjon	-169 235,55	-127 650,00
3406 Funkis	-343 142,00	-558 240,00
3407 Likemannsinntekter	0,00	-100 000,00
3408 Oslo Kommune Velferdsstaten	-30 000,00	-364 000,00
3610 Medlemskontingent	-99 424,00	-134 740,00
3620 Veldferdsmidler	-471 000,00	-90 500,00
3680 Grasrotandelen	-93 883,38	-87 545,85
3681 Andre inntekter	-20 750,00	-95 012,00
3683 Egenandeler	-207 106,02	-76 862,53
3684 Periodisering Vipps	11 114,96	0,00
3900 Gaver	-60 573,00	-55 000,00
3960 Andre inntekter	-128 953,98	0,00
	-2 183 352,97	-1 892 550,38
Aktiviteter og støtte lokallag		
4100 Frakt- og ekspedisjonskostnader	14 416,69	0,00
	14 416,69	0,00
Lønnskostnad		
5000 Lønn	354 986,95	698 434,00
5075 Lønn, diverse godtgjørelser	1 200,00	0,00
5092 Påløpne feriepenger	42 598,43	0,00
5093 Feriepenger ikke ført 2024	74 544,04	0,00
5330 Styrehonorar	51 000,00	0,00
5400 Arbeidsgiveravgift	59 373,30	101 562,00
5401 Arb.g.avg. pål. f.p - ikke ført 2024	10 510,71	0,00
5405 Arb.g.avg. av påløpne feriepenger	6 006,38	0,00
5750 Lønnstilskudd NAV	-199 392,00	-288 356,00
5800 Honorar til eksterne	57 135,00	0,00
5801 Refusjon sykepenges (AGA)	-6 768,00	0,00
5802 Motkonto refusjon sykepenges	6 768,00	0,00
5910 Kantinekostnad	697,19	0,00
5952 Innberetning OTP/AFP	21 916,00	0,00
5953 Motkonto Innberetning OTP/AFP	-21 916,00	0,00
5990 Annen personalkostnad	817,00	0,00
7320 Styrehonorar	69 472,00	48 200,00
	528 949,00	559 840,00

Mental Helse Oslo

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2025	2024
Annen driftskostnad		
5001 Andre kostnader	0,00	5 984,00
6300 Husleie	324 187,00	310 275,00
6310 Lokalleie andre	191 819,00	41 500,00
6360 Renhold/rengjøring	1 000,00	0,00
6500 Regnskap/revisjon	0,00	56 891,15
6540 Inventar og utstyr administrasjon	1 140,70	0,00
6553 Programvare løpende lisens	8 232,50	0,00
6700 Revisjonshonorar	53 750,00	0,00
6702 Honorar annen bistand revisor	2 063,00	0,00
6705 Regnskapshonorar	18 644,00	0,00
6710 Honorar annen bistand regnskapsfører	4 769,00	0,00
6800 Kontorrekvisita	6 886,20	5 696,13
6801 Trykksaker	0,00	6 531,25
6804 IT-kostnader	0,00	12 473,49
6809 Diverse utgifter	0,00	2 038,10
6850 Internet drift	18 792,92	9 630,75
6890 Inventar og utstyr aktiviteter	44 983,02	31 987,06
6900 Telefon	4 060,00	1 935,00
6901 Porto/Utsendelser	204,00	251,00
6910 Velferdsmidler	5 182,60	691,00
6911 Velferdsaktivitet	86 887,49	79 702,48
6920 Prosjekt Opplevelser i Oslo	0,00	6 362,68
6921 Prosjekt MMP	0,00	411 300,45
6922 6922 Prosjekt "DAM Ekspress Styrk kvinne	0,00	10 000,00
6923 Verdensdagen	0,00	89 252,00
7020 Reiseutgifter - Styrearbeid	7 110,48	13 551,00
7030 Reiseutgifter - Annen representasjon	54 081,38	0,00
7110 Servering - Lokallagsarbeid	10,00	698,40
7112 Servering	0,00	20 078,30
7120 Servering - Styrearbeid	9 303,00	31 287,00
7130 Servering - Annen representasjon	14 689,71	0,00
7220 Overnatting - Styrearbeid	0,00	21 990,00
7321 Reklamekostnad	0,00	1 077,03
7450 Gaver, oppmerksomheter	0,00	4 500,00
7500 Kurs	84 089,00	0,00
7550 Forsikringer	28 195,00	29 436,00
7551 Gaver	82 240,00	2 413,00
7700 Årsmøtekostnader	1 350,00	9 000,00
7701 Bankkostnader	9 776,22	7 695,25
7710 Øreavrunding	-0,50	0,00
7790 Annen kostnad	36 784,37	-1 663,18
7800 Leder-/Landsmøtekostnader	0,00	35 000,00
7810 Medlemsaktivitet	664 555,92	319 405,86
	1 764 786,01	1 576 970,20

Mental Helse Oslo

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2025	2024
Annen renteinntekt		
8040 Renteinntekter	0,00	-25 830,35
8050 Renteinntekter bank	-24 533,22	0,00
	-24 533,22	-25 830,35
Avsatt til annen egenkapital		
8960 Overføringer annen egenkapital	119 734,49	0,00
	119 734,49	0,00
Overført fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	0,00	-3 429,47
	0,00	-3 429,47

Mental Helse Oslo

Balanse - spesifikasjon

	2025	2024
Andre kortsiktige fordringer		
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	127 650,00
	0,00	127 650,00
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Drift 7877.08.33549	278 587,63	89 434,19
1921 MHO Bryn (utg. konto) (1506.89.98295)	4 033,70	2 429,70
1925 Sparekonto 1506.93.78622	659 166,81	534 633,59
1930 DNB 5010.06.57853	0,00	1 026,23
1931 Bank PBVL (5082.08.02389)	182 000,00	0,00
1932 NORDEA depositum	53 600,61	53 600,61
1950 Skattetrekk 1503.06.97666	18 748,30	21 031,30
	1 196 137,05	702 155,62
Annen egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	-913 161,11	-793 426,62
	-913 161,11	-793 426,62
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-18 211,00	-20 494,00
2770 Arbeidsgiveravgift	-5 227,00	0,00
2780 Skyldig arbeidsgiveravgift	0,00	-15 885,00
	-23 438,00	-36 379,00
Annen kortsiktig gjeld		
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	-4 314,39	0,00
2940 Påløpt (skyldige) feriepenger	-30 598,55	0,00
2965 Tilskudd overført neste år	-214 000,00	0,00
2990 Andre avsetninger	-10 625,00	0,00
	-259 537,94	0,00

Posteringsdokumentasjon

Posteringer

Klient Mental Helse Oslo
Fødsels-/org.nr 979 925 220

Dato	Tekst	Beløp	Debet	Kredit
Tilleggsposteringer				
T1 Periodisering tilskudd DAM, gjelder både 2025 og 2026				
31.12.2025	Periodisering tilskudd DAM, gjelder både 2025 og 2026	182 000,00	3402 Stiftelsen Dam	2965 Tilskudd overført neste år
T2 Påløpt ikke bokført revisjonshonorar 2025				
31.12.2025	Faktura 5 000 + 3 500 + mva. Dato 31.12.25	10 625,00	6700 Revisjonshonorar	2990 Andre avsetninger
T3 Overført midler fra MH Velferd Fond til 2026				
31.12.2025	Overført midler fra MH Velferd Fond til 2026 jf. mail fra Jørn Rosland	32 000,00	3620 Veldferdsmidler	2965 Tilskudd overført neste år
Disponeringer				
D6 Disponeringer				
31.12.2025	Overført til annen egenkapital	119 734,49	8960 Overføringer annen egenkapital	2050 Opptjent egenkapital

Vi bekrefter herved at ovennevnte posteringer er utført på bakgrunn av instruks fra oss.

Oslo, 22.04.2026

.....
Torleif Støylen