



MENTAL HELSE

OSLO 12.02.26

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

MENTAL HELSE OSLO

DATO: ONSDAG 22. APRIL 2026
TID: KL. 17.00

STED: FRIVILLIGHETENS HUS
Christian Kroghs gate 10

Dørene åpnes for registrering fra kl. 16.30

Frist for innsendelse av saker jfr § 18.4 er onsdag 25 mars. Sendes til:
oslo@mentalhelse.no

Sakspapirer gjøres tilgjengelig på Mental Helse Oslo sine websider fra 10. april. Sakspapirer kan også hentes etter avtale i våre kontorlokaler på Arbeidersamfunnets plass 1.

Saksliste følger Mental Helses vedtekter:

- Sak 1. Åpning / konstituering
- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap.
Godkjenne innkalling og saksliste,
Valg av møteleder og sekretær,
Fastsette forretningsorden,
Valg av to personer til å signere protokollen,
Valg av tellekorps.
- Sak 2. Godkjenne styrets årsberetning for 2025.
- Sak 3. Godkjenne revidert regnskap for 2025.
- Sak 4. Fastsette styrehonorar.
- Sak 5. Innkomne saker eller saker fremlagt fra styret.
- Sak 6. Handlingsplan 2026.
- Sak 7. Budsjett for 2026.
- Sak 8. Valg
- Leder velges for 1 år
 - Nestleder velges for 1 år

Side 1 av 1

- 2 / 3 styremedlemmer
- inntil 2 varamedlemmer

Kasserer Sølvi Lund-Vang er ikke på valg. Hun ble valgt for 2 år i 2025.
Styremedlem Thomas Sørensen er ikke på valg. Han ble valgt for 2 år i 2025.

Til ledermøter i Mental Helse møter leder og nestleder. I tillegg velger årsmøtet to varamedlemmer i nummerert rekkefølge.

I år med landsmøter (2026) skal årsmøte velge delegater og varadelegater til landsmøte.

Det skal velges valgkomite med leder, to medlemmer og varamedlem(mer). Innstilling fra valgkomiteen.

Det skal velges revisor.

Det er veldig fint om du så tidlig som mulig gir tilbakemelding om du kommer til årsmøtet slik at vi får en oversikt over hvor mange som kommer. Det er ikke noen bindende påmelding foreløpig.

Oslo 12. februar 2026

Mental Helse Oslo

Torleif Støylen
leder.