



PROTOKOLL ÅRSMØTE

Mental Helse Oslo 2026

ONSDAG 22 APRIL

Åpning / konstituering

Styrets leder Torleif Støylen åpnet årsmøtet og ønsket alle velkommen.

Gjester uten stemmerett

Aina Nybakke, 1. nestleder Mental Helse

Godkjenning av møtedeltakere

Jfr. Mental Helses vedtekter §19.1 skal det gjennomføres navnefortegnelse over fremmøtte med gyldig medlemskap.

Til sammen 22 medlemmer med stemmerett er til stede.

Sak 1 a) Godkjenning av innkalling og sakliste og konstituering

Jfr Mental Helses vedtekter § 18.3 skal årsmøte med sakliste og orientering om tidsfrister gjøres kjent for medlemmer senest 6 uker før årsmøtet. Innkalling til årsmøtet gikk ut tirsdag 11. mars. Innkallingen ble offentliggjort på epost, sms og ble bekjentgjort på våre hjemmesider. Frist for å fremme forslag ble satt til onsdag 25 mars. Saklisten følger Mental Helses vedtekter.

Vedtak: Innkalling og sakliste godkjennes.

Sak 1 b) Valg av møteleder og sekretær

Styret innstiller på Aina Nybakke som møteleder og Helle Luxe som sekretær.

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak 1 c) Fastsette forretningsorden

Styreleder Torleif Støylen orienterte.

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak 1 d) Valg av to personer til å signere protokollen

Styret innstiller på Jørn Rosland og Rita Vaager

Vedtak: Enstemmig godkjent

Sak 1 e) Valg av tellekorps

Styret innstiller på at møteleder har dette ansvaret.

Vedtak: Enstemmig godkjent

Sak 2) Godkjenne styrets årsberetning

Styreleder Torleif Støylen presenterte årsberetningen.

Til ordet: Jørund Schwach

Vedtak: Enstemmig godkjent

Sak 3) Godkjenne regnskap

Styreleder Torleif Støylen presenterte regnskapet.

Til ordet: Jørund Schwach, Martine Michelsen.

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak 3 a) Styrets beretning

Styreleder presenterte styrets beretning

Vedtak: Enstemmig tatt til orientering

Sak 3 b) Revisors beretning til orientering.

Møteleder presenterte revisors beretning.

Vedtak: Revisors beretning tatt til orientering.

Til orientering: Sak 3a og sak 3b styrets og revisors beretning ble ikke behandlet da regnskapet var klart først like før årsmøtets start. Styreleder orienterte om begrunnelsen og at de to beretningene blir presentert på våre hjemmesider så snart de er klar. Årsmøtet godkjente dette.

Sak 4) Fastsette styrehonorar

Styremedlem Thomas Sørensen orienterte.

Vedtak: Enstemmig godkjent

Sak 5) Innkomne forslag / forslag fra styret.

Kasserer Sølvi Lund-Vang orienterte.

Med virkning fra 1.4.26 og frem til nytt årsmøte i 2026 honoreres styreleder med kr. 5.000 pr måned.

Vedtak: Enstemmig godkjent

Sak 6) Godkjenne handlingsplan for 2026

Styremedlem Amanda Jansen orienterte:

Innspill 1: Spørsmål om sommeraktiviteter

Innspill 2: Ønske om sms som informasjonskanal i tillegg til epost og kalender

Innspill 3. Forslag om variasjon av aktiviteter (kafe og turer)

Styreleder opplyste at aktiviteter vil avklares og publiseres fortløpende

Vedtak: Enstemmig godkjent.

Sak 7) Budsjett 2026

Styreleder Torleif Støylen orienterte.

Vedtak: Budsjett enstemmig godkjent.

Sak 8) Valg

Medlem i valgkomiteen Martine Michelsen orienterte.

Leder:	Torleif Støylen		velges for 1 år
Nestleder:	Rashid Nawaz		velges for 1 år
Kasserer:	Sølvi Lund-Vang		ikke på valg
Styremedlem:	Thomas Sørensen		ikke på valg
Styremedlem:	Jørgen Erdahl		velges for 2 år
Styremedlem:	Anne-Marie Kristiansen	ny	velges for 2 år
Styremedlem:	Bjørn Porsum	ny	velges for 1 år
1.varamedlem:	Amanda Jansen		velges for 1 år
2.varamedlem:	Anne Lise Woll		velges for 1 år

Delegater til landsmøte

1	Leder	Torleif Støylen
2	Nestleder	Rashid Nawaz
3	Kasserer	Sølvi Lund-Vang
4	Styremedlem	Thomas Sørensen
5	Styremedlem	Jørgen Erdahl

Varadelegater til landsmøte

1	Styremedlem	Anne-Marie Kristiansen
2.	Styremedlem	Bjørn Porsum
3.	Varamedl.	Amanda Jansen
4		Martine Michelsen

Delegater til ledermøter

1.Leder	Torleif Støylen
2.Nestleder	Rashid Nawaz

Varadelegater:

1. Kasserer:	Sølvi Lund-Vang
2. Styremedlem:	Thomas Sørensen

Revisor: Flyt Revisjon Hamar

Valgkomite:

Leder:	Martine Michelsen
Nestleder:	Jørn Rosland
Medlem:	Christoffer Rekstad

Styret oppnevner varamedlem til valgkomiteen innen utgangen av 2026.

Vedtak: *Alle valg godkjent enstemmig*

Ellen Marie Jaeger

Jens Lohaus

Aina Nybakke
møteleder Aina Nybakke