



Taste of Holmlia



Oslo

Vi starter opp torsdag 9.april

I Nabohuset, Holmlia. Holmlia senter vei 5

STUDIEFORBUNDET
FUNKIS

kl 16 – 20



Taste of Holmlia er et samarbeid mellom **Mental Helse Oslo**, MH Oslo og **Felleskap og integrering for mangfoldige stemmer**, Fims.

Gruppen er opprettet for å møte behovet for sosial kontakt og støtte blant kvinner. Mange kvinner kan oppleve ensomhet, ønske å utvide sitt sosiale nettverk eller føle på utfordringer som sosial angst eller manglende tilhørighet. Gruppens mål er å skape et trygt fellesskap som gir kvinner muligheten til å oppleve samhold og personlig vekst. På alle samlingene snakker vi norsk slik at alle føler seg inkludert. Begrenset antall deltakere.

Hver torsdag kl 16.

Nye deltakere kan melde seg på.

For mer informasjon, ta kontakt med:

Sara, tlf 404 81 500

Etter hvert lager vi program for hver mnd/4 torsdager. Innholdet veksler mellom temadag, kreativ art, matkultur og tur/Oslokunnskap.



Dette skal vi snakke mer om når vi starter:

torsdag 9.april kl 16.

Meld deg på 😊

Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549. Vipps: 705761

Tlf: 940 65 739. Se åpningstider på hjemmesiden vår.