



Medlemmer og andre interesserte.

Busstur til Sverige mandag 22.juni.

Til: **Kerkuk Matvare (halal) og Nordbysenteret**

Medlemmer i MH Oslo og deltakere på våre aktiviteter prioriteres. Andre om det blir ledig plass.

Vi holder av plass til deg på bussen om du er rask med påmelding 😊

Fra Furuset Senter	kl. 09.30
Fra Helsfyr (mot sentrum)	kl. 09.45
Fra Operagata	kl. 10.00
Retur fra Nordbysenteret til Oslo	kl. 15.30



Meld deg på snarest innen fredag. 19.juni. (begrenset antall plasser, vær snar)

Pris for medlemmer: kr 100

Pris for ikke medlemmer: kr 300

Vipps til 705761 innen onsdag

17.juni.

**Merkes: «Svebuss juni 26» og ditt
fornavn.**

Har du ikke vipps må du finne en venn som har og kan ordne betaling for deg og merke med ditt navn.

For påmelding, [klikk her og følg denne lenken](#)

For medlemskap klikk her:

[Medlem i Mental Helse](#)

Medlemskap, kr 200, gjelder for ett år fra innmeldingsdato.

Nina, tlf. 97972715 er reiseledere på turen. Mer info neste side.

Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Vipps: 705761. Bank 7877 08 33549



Velkommen på tur 😊

Kjørerute etter Oslo/Operagata: De som skal handle halal – Kerkuk, settes av ved butikken. Resten kjører videre til Strømstad shoppingssenter. Det avtales tid for retur. Deltakere på halal-butikk plukkes opp ved retur til Nordbysenteret.

Vi har også noen flere kjøreregler som alle må følge:

- Møte opp i god tid ved avgang. Bussen venter ikke på deg. Beregn også tid slik at varer er plassert i god tid før avgang.
- Ved stort innkjøp av varer: max 2 bagger pr person. Bagger må kunne lukkes med glidelås eller annet. Plasseres i bussens bagasjerom.
- Kjøreruten for bussen er bestemt på forhånd. Det er kun turløder som kan avtale nærmere med sjåføren.
- Det viktigste er at alle deltakerne får en god opplevelse på turen. Derfor har også du ansvar for at alle andre deltakere har det fint.
- Du viser respekt for andre og sørger for at private samtaler ikke forstyrrer andre deltakere.
- Turen er en kjempegod anledning til å bli kjent med nye mennesker og skape nye vennskap.