ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE 2023-2024

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Martha Gulbrandsen

Nestleder/

Studieleder : Beth- Iren Risvold

Kasserer : Bergit Sandanger

Kasserer 2 : Anne Mette Hermundstad

Sekretær : Marthe Ylitalo

Styremedlem : Karl Olaf Sundfør

1.Varamedlem: Liv Fevang

2.Varamedlem: Lars Bjørkland

Valgkomite: Brit Erdogan, Marianne Olsson og Vetle Monsen

Økonomi:
*Viser til regnskap og revisors beretning.*

Møter:
Det er avholdt 6 fylkesstyremøter.

Brukermedvirkning:
Vi medvirker i en rekke fore innen stat, fylke og kommune. Noen opp mot politikere. Eksempler på dette er : dps, brukerutvalg, funskjonsnedsattes råd osv.

Vi har fortsatt en vei å gå for å bli sett, hørt og tatt med i viktige avgjørelser når det kommer til brukermedvirkning, og som brukerrepresentanter, Vi som organisasjon har en jobb og gjør for å rekruttere, skolere og trygge brukerrepresentanter. Det ville vært nyttig for brukerrepresentanter og fått bedre og mer tilbakemeldinger fra brukere. Det er viktig at brukerrepresentantene blir mer synlige for våre medlemmer.

Kurs og Aktiviteter:
Kurs i politisk påvirkning.

Samling for brukerrepresentanter.

Deltatt på ledermøter

Mental Helse Konferansen.

Lokallagene har hatt ulike aktiviteter og deltatt på div markeringer.

Regionsamling.

**Medier og sosiale plattformer:** Mental helse har fått nye hjemmesider i 2023. Noen lokallag har vært med på webinar i forbindelse med dette. Foreløpig er det noen få lokallag som har tatt dette i bruk.

Mental Helse Rogaland bruker facebook, instagram, og hjemmeside i sin kommunikasjon med medlemmer og andre.

Mental Helse Rogaland

Styret

Årsberetning for 2023 er godkjent av styret

Martha Anette Gulbrandsen Marthe L. Ylitalo

Bergit Rød Sandanger Anne Mette Hermundstad

Beth-Iren Sund Risvold Karl Olaf Sundfør