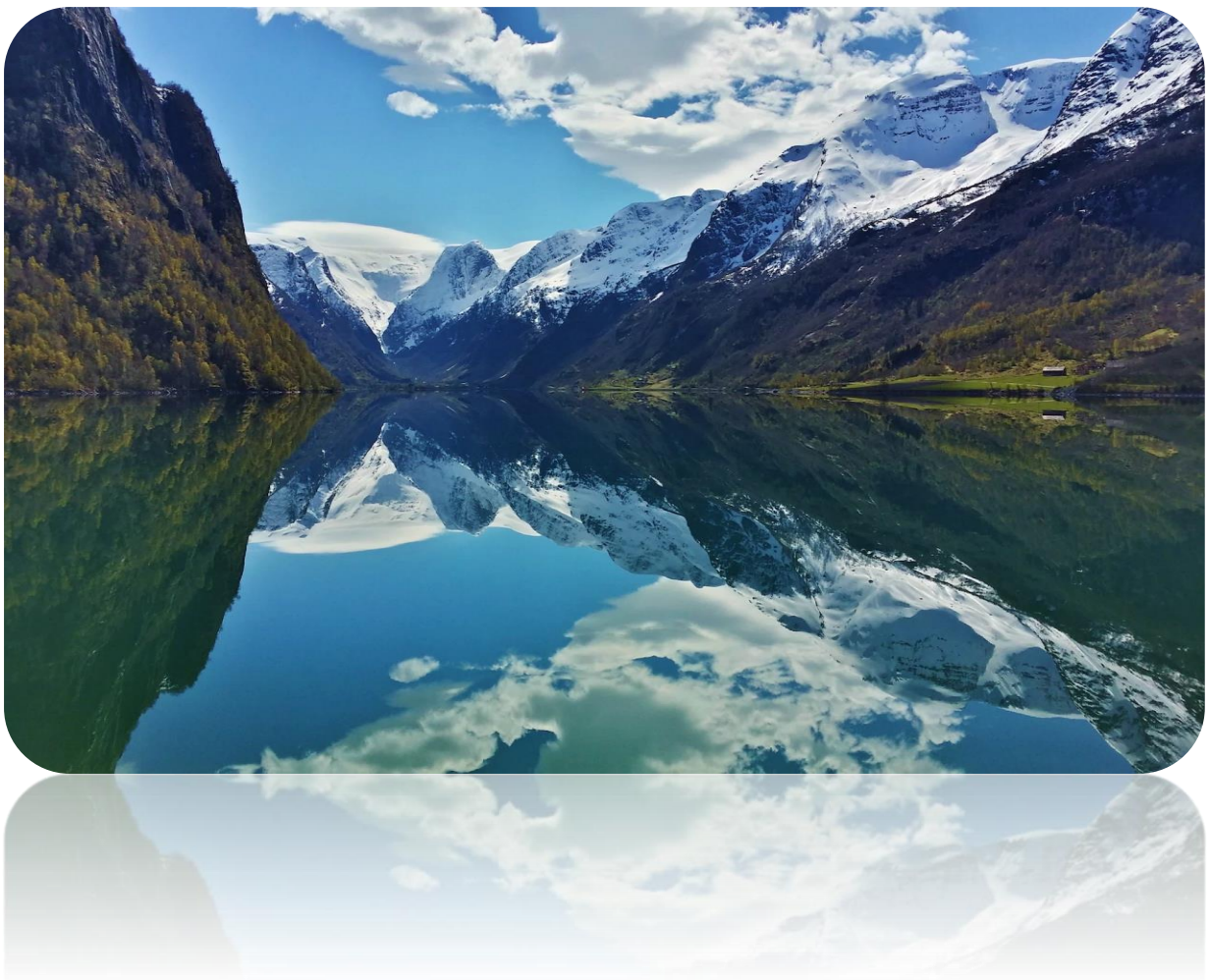


SAKSPAPIRER

Årsmøte Mental Helse Vestland

Thon Hotel, Bergen Airport
20.april 2024



DAGSORDEN

Sak 1. Åpning og konstituering

- Navnefortegnelse over fremmøtte delegater med gyldig medlemskap
- Valg av møteleder og sekretær
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av to protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

Sak 2. Årsmelding for MH Vestland

Sak 3. Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4. Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret

Sak 5. Saker foreslått etter §18.4 eller 25.4

Sak 6. Handlingsplan

Sak 7. Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8. Valg

Mental Helse Vestland

Dato: 2.4.2024

NAVNELISTE

SAKSNUMMER 01/2024

Saksnummer: 01/2024	Åpning og konstituering
Forslag til vedtak: <ul style="list-style-type: none">• Årsmøterepresentantene godkjennes• Valg av møteleder og sekretær• Innkalling og dagsorden godkjennes• Valg av protokollunderskrivere• Valg av tellekorps	

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

Saksnummer: 02/2024	Årsmelding for MH Vestland
Forslag til vedtak <ul style="list-style-type: none"> • Årsmeldingen tas til orientering 	

ÅRSMELDING FOR 2024

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Vestland hadde 693 medlemmer pr. 31.12.2023, som gir en økning på 161 medlemmer (23%) det siste året.

Styret har i perioden januar '23 til mars '23 bestått av:

Leder : Cecilie Udberg-Helle
 Nestleder : Tor-Johnny Agledal
 Kasserer : Aranka Orsos
 Sekretær : Kristine Vibeke Risøy
 Styremedlem: Stein Solvoll

I perioden mars 2023 til juni 2023 var styret under administrasjon da et medlem trakk seg, og fylkesstyret dermed ikke hadde de nødvendige 5 medlemmene man etter vedtektene må ha.

Ekstraordinært digitalt årsmøte ble avholdt i juni 2023, med påfølgende konstituering i august 2023.

Styret har i perioden august 2023 til desember 2023 bestått av:

Leder : Cecilie Udberg-Helle
 Nestleder : Tor-Johnny Agledal
 Styremedlem: Stein Solvoll
 Styremedlem: Aranka Orsos
 Styremedlem: Laila Nygård
 Varamedlem: Åse Toskedal
 Varamedlem: Margunn Anita Erdal

Valgkomite : Leder: Gunnar Helle

Revisor : Os Revisjon

Økonomi:

Fylkeslaget bruker Alphareg for føring av regnskap.

Mental Helse Vestland får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet.

Mental Helse Vestland hadde et overskudd i 2023 på 136 404,70,- kr.

Egenkapitalen er på kr 639 721 og økonomien er solid.

Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 6 styremøter i 2024.

Aktiviteter:

Styret har brukt mye tid og ressurser på å bistå flere lokallag som har hatt ulike utfordringer gjennom perioden. Etter at det ble avholdt lokallagssamling i januar 2024, opplever vi at samhandlingen med lokallagene er vesentlig bedre og at det er skapt et godt fundament for positiv utvikling.

Kurs, samlinger, representasjon:

- Regionsamling Vestland/Rogaland
- Ledermøtet høsten 2023.
- PHV-samling i Balestrand i september 2023.
- Lokallagssamling i Bergen, januar 2024

Samarbeid:

Leder og nestleder ble i desember 2022 valgt inn i brukerutvalg for Helse Vest og Helse Førde. Mental Helse Vestland er også representert i Helse Fonna. Via de ulike brukerutvalgene er Mental Helse Vestland således representert i flere råd og utvalg lokalt. Nye medlemmer skal (gjen)velges fra og med desember 2024.

Verdensdagen:

Mental Helse Vestland markerte Verdensdagen 2023 gjennom de ulike lokallagene, der arrangementene var planlagt før MH Vestland ble etablert.

Kommunikasjon

I henhold til handlingsplanen har fylkestyret opprettet en facebookside for Mental Helse Vestland. Det er også opprettet en facebookgrupper for alle lokallagene og fylkeslaget etter innspill på lokallagssamlingen i Bergen januar

2024. Det er ønskelig at denne plattformen blir benyttet fremover for å opprettholde god kommunikasjon.

Stryn lokallag

Stryn lokallag ble satt under administrasjon etter vedtak gjort på fylkesstyremøte 17.8.23. Det ble nedsatt en arbeidsgruppe som fikk i oppgave å fortsette arbeide med å planlegge og gjennomføre en konferanse om selvmordsforebygging. Konferansen ble gjennomført 13.11.23 i samarbeid med Stryn bondelag, Leve, Røde Kors, Frivilligsentralen og Voksne for barn. Arbeidsgruppa har også overlevert en pengegave til Stryn klatreklubb på kr 8000,-. Pengene var en minnegave og øremerket til ungdomsarbeid i bygda. Fylkesstyret vil gi honnør til arbeidsgruppa for arbeidet som er gjort.

Voss lokallag

Voss lokallag har ikke et fulltallig styre og er satt under administrasjon. Det samarbeides med lokale medlemmer for å opprettholde en viss aktivitet.

Bergen lokallag

Etter mange år har «Lof tet» blitt lagt ned og nytt styre er valgt i Mental Helse Bergen på årsmøtet i mars 2024. Fylkesstyret har brukt mye tid og ressurser i å bistå det nye valgte styret med oppfølging, samt innhente informasjon om nåværende status på Bergen lokallag. Det nye styret vil starte opp våren 2024 i tett samarbeid med fylkesstyret og organisasjonsrådgiver. Økonomien i lokallaget er god og det er stort potensiale for å skape et godt og variert aktivitetstilbud for medlemmene i Norges nest største by.

Kommentar fra fylkesstyret:

Mental Helse har gode erfaringer med samarbeid mellom organisasjoner, kommuner, frivillige lag og personer. Det ligger innenfor fylkesstyrets mandat å tilrettelegge for dette. Lokale ressurser i form av medlemmer bosatt i omtalte områder har derfor via fylkesstyret kunne opprettholde en viss aktivitet i sitt nærområde tross i et manglende lokallag. Dette er fylkesstyret svært takknemlige for.

Sluttord:

Styret har i denne perioden hatt hovedfokus på å styrke dialogen med lokallagene og innhente mer kunnskap om hvordan disse driftes. Siden de fleste av styremedlemmene er relativt nye tillitsvalgte i Mental Helse har det vært en bratt læringskurve. I løpet av det siste halvåret har fylkeslaget styrket relasjonen med flere lokallag. Det er opprettet facebookgruppe som skal forenkle

kommunikasjonen mellom lag og fylke. Økonomien er solid og alt ligger til rette for en positiv utvikling for lokallag og medlemmer i fortsettelsen.

Sted / dato:.

Styret:

Saksnummer: 03/2024	Revidert regnskap
Forslag til vedtak: <ul style="list-style-type: none">• Årsregnskap tas til orientering	

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Vestland - 2023

Regnskap: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3401 Tilskudd fylkessamling		69 948,00
3402 Fra sykehus		110 000,00
3403 Helse Vest RHF	120 000,00	90 000,00
3405 Momskompensasjon	39 031,00	37 451,00
3411 Tilskudd Verdensdagen		6 000,00
3610 Medlemskontingent	110 600,00	110 550,00
3620 Velferdsmidler	73 000,00	45 000,00
3680 Grasrot andelen	9 324,60	9 092,56
3681 Andre inntekter	600,00	
Sum Driftsinntekter	352 555,60	478 041,56
Driftsutgifter		
6300 Husleie	- 7 152,00	- 47 565,00
6500 Regnskap/Revisjon	- 34 600,00	- 47 750,00
6700 Kontingentutgifter		- 4 235,00
6800 Kontor rekvisita		- 8 990,60
6804 IT kostnader		- 14 008,50
6809 Diverse utgifter	- 1 000,00	- 13 300,00
6900 Telefon		- 7 700,00
6910 Velferdsmidler	- 10 000,00	- 34 000,00
6920 Kontingentandel Lokallag	- 29 216,00	- 25 944,00
7010 Reiseutgifter Lokallagsarbeid	- 7 808,00	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		- 71 108,51
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 1 486,00	
7110 Servering Lokallagsarbeid	- 390,00	- 615,00
7120 Servering Styrearbeid		- 1 419,00
7210 Overmatting Lokallagsarbeid	- 6 888,50	
7320 Styrehonorar	- 12 423,97	- 110 494,00
7400 Gaver		- 30 800,00
7500 Kurs/samlinger	- 20 270,00	- 16 703,50
7700 Årsmøtekostnader	- 59 008,24	- 57 543,90
7701 Bank kostnader	- 104,00	- 634,50
7800 Landsmøtekostnader	- 27 500,00	
Sum Driftsutgifter	- 217 846,71	- 492 811,51
DRIFTSRESULTAT	134 708,89	- 14 769,95
Finansposter		
8041 Andre finansielle inntekter	1 764,00	1 205,00
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 68,19	- 193,00
Sum Finansposter	1 695,81	1 012,00
RESULTAT FØR SKATTER	136 404,70	- 13 757,95
Disp. av årsresultat		
8960 Overføring annen egenkapital		13 757,95
Sum Disp. av årsresultat		13 757,95
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	136 404,70	

Sted / dato:

Styret

Balanse: Mental Helse Vestland pr. 31.12.2023

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1920 Driftskonto 3624.66.30407	963 036,69	789 091,34
1921 Turkonto 3633.30.48722	600,00	
1922 Bankkonto Sogn og Fjordane		31 890,65
Sum Omløpsmidler	963 636,69	820 981,99
SUM Eiendeler	963 636,69	820 981,99
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	503 317,17	503 317,17
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	136 404,70	
Sum Egenkapital	639 721,87	503 317,17
Langsiktig Gjeld		
2280 Tilhører diverse lokallag	11 823,82	11 823,82
Sum Langsiktig Gjeld	11 823,82	11 823,82
Kortsiktig Gjeld		
2410 Pårørendekonferanse	260 000,00	260 000,00
2790 Forskuddsbetalt inntekt	30 341,00	30 341,00
2980 Avsetning styrehonorar	11 750,00	15 500,00
2981 Avsetning velferdsmidler	10 000,00	
Sum Kortsiktig Gjeld	312 091,00	305 841,00
SUM Egenkapital og gjeld	963 636,69	820 981,99

Sted / dato:

Styret

Saksnummer: 04/2024	Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret
<ul style="list-style-type: none">Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner følgende honorarer for styret i MH Vestland	

Det foreslås uendret honorarsatser for kommende periode:

Styreleder kr 5000

Nestleder, kasserer, sekretær kr. 3500,

Styremedlem kr 2500

Varamedlemmer får godtgjort kr 1500 forutsatt 50% oppmøte.

Saksnr	Forslagsstiller	Bakgrunn for forslag	Forslag til vedtak
5.1	Fylkesstyret	<p><u>Delegatordning</u></p> <p>Det vart i 2023 vedteke å ikkje ha delegatordning. Fylket opplever at dette forringar deltakinga i møtene og skapar stor usikkerheit både kring deltaking i møter (praktisk) men også minskar eigarskap i lokallaga knytt til årsmøtet.</p> <p>«For å sikre deltaking frå alle lokallag og jamn representasjon ønsker fylkeslaget å be årsmøtet vedta delegatordning for årsmøte.</p>	<p>Ved fylkesårsmøte kan kvart lokallag delta med 2 delegatar. Desse vert valde med vara på lokallaga sine årsmøter for påfølgande fylkesårsmøte. Lokallaga dekker reise for sine delegatar, Fylkesstyret dekker utgiftene til reise, overnatting, mat og årsmøte».</p>
5.2	Fjordane lokallag	<p><u>Fordeling av delegater</u></p> <p>Mental Helse Fjordane ber styret i Mental Helse Vestland om å ta saka opp på Årsmøtet den 20.04.2024 til drøfting og framlegg til vedtak om likefordeling av deltakarar frå dei to gamle fylka.</p>	<p>Det skal etterstrebast likefordeling av deltakarar frå dei gamle fylka Hordaland og Sogn og Fjordane på årsmøta i Mental Helse Vestland.</p> <p>Fylkesstyrets innstilling: Fylkesstyret støtter ikke forslaget. Vestland er ett fylke og mener det heller ikke er hensiktsmessig å omtale det som noe annet. Derimot er fylkesstyret enig i at det bør være likefordeling av delegater på årsmøtet, men at det skal gjelde per lokallag.</p>

Saksnummer: 06/2024	Handlingsplan
<ul style="list-style-type: none"> Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner handlingsplan for Mental Helse Vestland 	

Mental Helse sin visjon om at alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring. Fylkesstyret vil bistå lokallag i sitt arbeid med visjonen.

Fokusområder 2024

Selvmordsforebygging, åpenhet rundt psykisk helse, ungdom og psykisk helse.

Mental Helse har som mål å bli mer synlige i media og sosiale media, fylkesstyret vil jobbe for å få fremmet eget arbeid og lokallagsarbeid gjennom slike fora.

Kurs og kompetanse: Fylkesstyret vil fremme kompetanseheving gjennom kurs og konferanser. (se aktivitetsplan under)

Lokallag og medlemsutvikling: Fylkeslaget skal være med og løfte lokallagene, og ha fokus på rekruttering av medlemmer som kan være med og bidra, samt skape samhold i organisasjonen (se aktivitetsplan under).

Kommunikasjon: Etablere og opprettholde god kommunikasjon og godt samarbeid mellom ledd i organisasjonen og våre brukerrepresentanter.

Søke midler: lage årshjul for frister

Aktivitetsplan:

Aktivitet	Kva type og kvar	Ansvarleg
Kurs	<ul style="list-style-type: none"> Temakurs: Organisasjonskurs: Lokallagskurs: Valgkomite opplæring Årsmøte opplæring 	Fylkeslag/Lokallaag Sentralt/KUPP Fylkeslag Sentralt/Fylkeslag
Medlemsmøter	<ul style="list-style-type: none"> Besøke lokallag 	Representanter fra styret fordelt på geografiske

	<ul style="list-style-type: none"> • Bistå med å opprette lokallag. • Opplæring i Teams • Sende ut infobrev fra fylkesstyret • Påminne lokallag om frister m.m. ved å lage årshjul 	områder. Også be om bistand fra medlemmer i lokallag som har denne kunnskapen.
Verdsdagen 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Bistå lokallag ved forespørsel 	Verdensdagen har et eget utvalg som drifter denne. Der kan man få god bistand. Fylkesstyret Lokallag
Årsmøter	<ul style="list-style-type: none"> • Bistå lokallag ved behov 	Fylkesstyret
Lokale arrangement.	<ul style="list-style-type: none"> • Støtte lokallagene økonomisk for å kunne arrangere julebord og sommerfester, samt foredrag og temakvelder. • Organisere en medlemstur for hele fylket 	Fylkesstyret Turkomité

Saksnummer: 07/2024

Budsjett

Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner budsjett 2024 for Mental Helse Vestland

	Driftsinntekter	2024	2023 regnskap
	Helse Vest	120 000	120 000
	Momskompensasjon	23 000	39 031
	Medlemskontingent	110 000	110 600
	Velferdsmidler	220 000	73 000
	Grasrotandel	9000	9324,60
	FUNKIS	10 000	0
	Andre inntekter		600
	Sum	Kr 492 000	Kr 352 555
	Andre driftskostnader	2024	2023
	Husleie	0	7152
Note 2	Regnskap/revisjon	40 000	34 600
	Kontingentutgifter	0	0
	Kontorrekvisita	0	0
	IT	0	0
	Telefon	0	0
Note 1	Velferdsmidler	200 000	10 000
	Kontingentandel lokallag	30 000	29 216
Note 3	Reiseutgifter lokallagsarbeid	20 000	7808
Note 3	Reiseutgifter styrearbeid	20 000	0
Note 3	Reiseutgifter annen representasjon	15 000	1436
	Servering lokallagsarbeid	0	390
	Servering styrearbeid	5000	0
	Overnatting lokallagsarbeid	10 000	6888,50
	Styrehonorar	17 500	12 432,97
	Gaver	0	0
Note 1	Kurs/samlinger	50 000	20 270
Note 1	Årsmøtekostnader	60 000	59 008,24
	Bank	100	104
	Landsmøtekostnader	45 000	27 500
	Sum driftsinntekter	Kr 492 000	kr 352 555
	Sum driftsutgifter	Kr 512 500	kr 217 846
	Driftsresultat	Kr -20 500	Kr 134 708
	Finansposter	2024	2023
	Andre finansielle inntekter	1000	1764

Renter/gebyrer ut		100	68,19
Sum finansposter		900	1695,81
Resultat		Kr - 19 600	Kr 136 404

Saksnummer: 08/2024	Valg
---------------------	------

Fylkestyret

Leder: Maria Stokke Mindestrømmen, Bergen, velges for 2 år
 Nestleder: Anne K. Bognøy, Alver, velges for 1 år
 Kasserer: Laila Grosvold, Bergen, velges for 2 år
 Styremedlem: Stein Solvoll, Stord/Fitjar velges for 2 år
 Styremedlem: Jan-Tore Gjerde, Kvam, velges for 1 år
 Styremedlem: Monica Sekse Tonheim, Fjordane, velges for 1 år

Varamedlemmer

1. Kristine V. Risøy, Fjordane 1 år
2. Inger Warberg, Kvinnherad 1 år

Studieleder konstitueres av fylkestyret blant styremedlemmene
 Det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Valg på delegater til Landsmøtet i november 2024:

Monika Stokke Mindestrømmen (dersom hun velges som leder er hun automatisk valgt som delegat til landsmøtet iht MH vedtekter)

Anne K. Bognøy
 Jan-Tore Gjerde
 Gerd Bjørkedal
 Kristine V. Risøy
 Tor-Johnny Agledal

Vararepresentanter:

1. Laila Grosvold
2. Stein Solvoll
3. Monica Sekse Tonheim
4. Øyvind Sydholen
5. Marianne Gluppe
6. Inger Warberg

Valg av vararepresentanter til ledermøtet (Leder og nestleder deltar iht vedtektene)

Jan-Tore Gjerde
Laila Grosvold

Valgkomite

Leder Gunnar Helle
Gerd Bjørkedal
Karen Elise Berge

Vararepresentant

Terje Olsen