



ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE VESTLAND – 2025

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Vestland hadde 639 medlemmer pr. 31.12.2025 og har i dag 647 medlemmer, en økning på 8 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Jan Tore Gjerde
Nestleder : Nooshin Zaery
Kasserer : Sidsel Haugen
Sekretær : Inger Warberg
Styremedlem : Stein Solvoll
Styremedlem: Tor-Johnny Agledal

Varamedlem1: Anne Bognøy
Varamedlem2: Catherine Wergeland

Valgkomite : Steinar Harkestad, Kåre Øyvind Landro, Elin Vallestad

Revisor(er) : Os Revisjon

Arbeids utvalg: Jan Tore Gjerde, Nooshin Zaery, Stein Solvoll

Økonomi:

Mental Helse Vestland får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Helse Vest, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til Lokallagsamlinger, årsmøteavvikling og administrative kostnader ved styrearbeid. Mental Helse Vestland hadde et underskudd i 2025 på kr.107 662,-. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Mental Helse Vestland

**Møter:**

Det er avholdt 4 styremøter hvor det ble behandlet 20 saker.

Vi har også avholdt lokallagsamlinger med over 30 deltakere på hver samling.

Fylkesstyret var også representert med leder og nestleder på 2 ledersamlinger.

Brukermedvirkning:

Det er pr. i dag 7 registrerte frivillige og brukerrepresentanter. Det er fortsatt flere brukerrepresentanter i Vestland som ikke er registrert i det nye medlemsregisteret, så tallet er høyere enn det som kommer frem av listene.

Mental Helse vestland fylkesstyre vil arbeide aktivt med å få registrert de eksisterende brukerrepresentantene, i tillegg til å rekruttere nye.

Aktiviteter:

Det er avholdt 2 lokallagsamlinger.

Temaer som er blitt belyst på våre lokallagsamlinger har vært Mental helses svartjenester, brukermedvirkning, selvmordsforebyggende arbeid og psykisk helse blant innvandrergupper. For å presentere temaer er det brukt i stor grad innleide foredragsholdere med spisskompetanse.

I tillegg er lokallagsamlinger en viktig arena for nettverksbygging og en god brobygger på tvers av Mental helses lokallag.

Samarbeid:

Vestland innvandreråd

Leve

Vi har i dag et arbeidsutvalg lokalisert i Stryn, dette består av to medlemmer som sammen har gjort en stor innsats for Mental Helse i sitt distrikt, et av disse medlemmene har eksempelvis alene solgt 250 julekuler, fantastisk innsats.

Verdensdagen:

Fylkeslaget har bistått lokallagene med søknad om midler fra sentralt.

Sluttord:

Sittende styre har hatt et meget godt samarbeid, der alle har deltatt aktivt i styrearbeid og utført sine oppgaver med stort engasjement.



Sted / dato:

Bergen/28.02.2026

Styret

	KONTO	BELØP U/PROJ	BELØP PROSJEKT	SUM	SUM FORRIGE ÅR	MERKNAD	ENDRET	ENDRET AV
	3401 Tilskudd fylkessamling	30 000,00		30 000,00		Velferdsmidler fra MH sentralt	25.03.2026 18:24:13	Sidsel Haugen
	3402 Fra sykehus							
	3403 Tilskudd Helse Vest RHF	130 000,00		130 000,00		Innvilget	25.03.2026 18:03:08	Sidsel Haugen
	3404 Tilskudd fra Kommunen							
	3405 Momskompensasjon	30 000,00		30 000,00			25.03.2026 18:09:00	Sidsel Haugen
	3407 Likepersonsmidler							
	3408 Verdensdagen							
	3409 Tilskudd kurs - Mental Helse							
	3411 Tilskudd Verdensdagen	25 000,00		25 000,00		Videreføres lokallag	25.03.2026 18:12:53	Sidsel Haugen
	3610 Medlemskontingent	87 000,00		87 000,00			25.03.2026 18:03:38	Sidsel Haugen
	3680 Grasrot andelen	11 000,00		11 000,00			25.03.2026 18:03:45	Sidsel Haugen
	3681 Andre inntekter							
	3682 Loddsalg							
	8040 Renteinntekter	2 000,00		2 000,00		Kundeutbytte	25.03.2026 18:24:47	Sidsel Haugen
	6060 Arrangement							
	6310 Lokalleie andre							
	6410 Tilskudd til eksterne arrangementer	38 000,00		38 000,00		Konto 3411 + kr 13000 fra 2025	25.03.2026 18:23:59	Sidsel Haugen
	6500 Regnskap/Revisjon	15 000,00		15 000,00			25.03.2026 18:04:41	Sidsel Haugen
	6700 Kontingentutgifter							
	6800 Kontorrekvisita							
	6801 Trykksaker							
	6809 Diverse utgifter	6 000,00		6 000,00			25.03.2026 18:05:04	Sidsel Haugen
	6901 Porto							
	6920 Kontingentandel Lokallag	36 000,00		36 000,00			25.03.2026 18:05:15	Sidsel Haugen
	7010 Reiseutgifter Lokallagsarbeid							
	7020 Reiseutgifter Styrearbeid	15 000,00		15 000,00		Styremøte + lokallagsarbeid	25.03.2026 18:23:29	Sidsel Haugen
	7040 Reiseutgifter Kurs							
	7110 Styrehonorar	24 000,00		24 000,00			25.03.2026 18:05:38	Sidsel Haugen
	7120 Styremøte servering	3 000,00		3 000,00			25.03.2026 18:05:50	Sidsel Haugen
	7130 Styresamling	30 000,00		30 000,00		1-2 samlinger pr år	25.03.2026 18:22:52	Sidsel Haugen
	7210 Overnatting Lokallagsarbeid							
	7230 Overnatting Annen representasjon							
	7400 Gaver							
	7550 Forsikringer							
	7600 Lisenser og årsavgifter							
	7700 Årsmøtekostnader	40 000,00		40 000,00		Dagssamling	25.03.2026 18:22:40	Sidsel Haugen
	7750 Lokallagssamling diverse kostnader							
	7760 Lokallagssamling overnatting	100 000,00		100 000,00		Helgesamling	25.03.2026 18:22:29	Sidsel Haugen
	7800 Landsmøtekostnader	35 000,00		35 000,00		5 delegater à kr 7000	25.03.2026 18:22:15	Sidsel Haugen
	8140 Renteutgifter og gebyrer							
	Resultat:	-27 000,00	0,00	-27 000,00				

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

ÅRSMØTE I MENTAL HELSE VESTLAND

TID OG STED: 11.04.26 Thon Hotel Bergen Airport



Handlingsplan/Satsning for Mental Helse Vestland i 2026

Lokallagsamling

Vi vil satse på en eller to lokallagsamlinger i år, litt avhengig av økonomi utviklingen i fylkeslaget. Vi hadde 2 samlinger i fjor og det var et forbruk på ca 250.000kr. Det kan hende at vi kommer frem til en løsning med å dele utgifter til den ene samlingen i lag med lokallagene?

Tema som vi ønsker å ha fokus på er:

Konflikthåndtering

Kommunikasjon, hvordan snakke med hverandre, bruk av sosiale media osv.

Opplæring i medlemsregisteret Windorg.

Brukermedvirkning

Fylkeslaget ønsker å følge opp satsingen som skjer sentralt i organisasjonen. Vi vil prioritere all form for opplæring og organisering som vil skje i det sentrale «Brukermedvirkningsprosjektet» og den nye Brukermedvirker håndboken som skal utvikles sentralt.

Dette vil bety at vi ønsker at en person i fylkesstyret skal ha ansvaret for å ha oversikt og kontakt med alle brukermidvirkerne i fylket. Sørge for at de blir registrert i windorg og holdes oppdatert. Det betyr å ha kontakt med sentraladministrasjon om brukermidvirkning.

Fylkeslaget har ambisjoner om å være en aktiv deltager i alle deler av den spennende tiden vi nå går inn i angående brukermidvirkning.

Opplæring vil bli viktig og prioritert, dette er en vesentlig faktor for å holde kontakt med sykehus og helse foretakene våre.

Politisk påvirkning / synlighet

Fylkeslaget skal være disponibel for lokallagene til å bistå når det gjelder påvirkning og synlighet. Dette vil si at fylkeslaget skal kunne bistå til å svare ut media og politiske myndigheter når det gjelder vårt samfunnspolitiske program og vår ambisiøse strategi frem til 2033.

Fylkesstyret har også en oppgave å svare ut henvendelser som kommer fra media om aktuelle saker.

Medlemstur

Dette er et aktuelt tema som har vært diskutert hvert år, men har blitt bortprioritert pga økonomi og engasjement for å være arrangør av turen. Dette er en mulighet som kun kan gjennomføres viss medlemmene ønsker og er villig til å betale for dette.

Markering av Verdensdagen

Verdensdagen har en lang tradisjon for at den blir markert hos alle lokallag og kommuner. Fylkeslaget har et ansvar for å bistå lokallagene med arrangementene, for eksempel få ta i foredragsholdere og andre utfordringer som trengs til å diskutere rundt arrangementet.

Medlemsrekruttering

I henhold til strategien vår mot 2033, så må det prioriteres og koordineres en offensiv satsning på medlemsrekruttering dette året. Vi trenger mange flere medlemmer.

Julekule salg 2026

I fjor ble det solgt 5000 julekuler, som også var målet. Disse kulene ble utsolgt fra lager nesten en måned før jul. Det viser seg at her har vi et stort potensiale. Med bedre planlegging og koordinering i fylket kan vi øke salget betraktelig. Dette for å markere Svartjenestene og samtidig er en utmerket mulighet til å rekruttere nye medlemmer og frivillige til organisasjonen vår.

Årsregnskap 2025

Mental Helse Vestland

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

RESULTATREGNSKAP

MENTAL HELSE VESTLAND

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		198 134	13 858
Annen driftsinntekt		113 361	216 597
Sum driftsinntekter		311 495	230 455
Annen driftskostnad		418 641	409 909
Sum driftskostnader		418 641	409 909
Driftsresultat		-107 146	-179 454
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	4 037
Annen rentekostnad		516	5
Resultat av finansposter		-516	4 032
Resultat før skattekostnad		-107 662	-175 422
Resultat		-107 662	-175 422
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	2	-107 662	-175 422
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		107 662	175 422
Sum overføringer		-107 662	-175 422

BALANSE

MENTAL HELSE VESTLAND

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		417 062	524 724
Sum omløpsmidler		417 062	524 724
Sum eiendeler		417 062	524 724

BALANSE

MENTAL HELSE VESTLAND

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		398 803	464 300
Sum opptjent egenkapital		398 803	464 300
Sum egenkapital	2	398 803	464 300
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld		18 259	60 424
Sum kortsiktig gjeld		18 259	60 424
Sum gjeld		18 259	60 424
Sum egenkapital og gjeld		417 062	524 724

25.03.2026
Styret i Mental Helse Vestland

Jan Tore Gjerde
styreleder

Tor Johnny Agledal
styremedlem

Nooshin Zaery
nestleder

Stein Solvoll
styremedlem

Sidsel Haugen
styremedlem

Inger Warberg
styremedlem

Note nr 1

Rettvisende oversikt over utvikling og resultat.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Det er ikke skjedd hendelser etter balansedagen som har vesentlig innvirkning på selskapets årsregnskap.

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 2 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2024	464 300	464 300
Pr. 01.01.2025	464 300	464 300
Årets underskudd	-107 662	-107 662
Pr. 31.12.2025	356 638	356 638



Sak 7: Budsjett

Vedlegg 6

Sak 8: Valg

Syret har i perioden bstått av:

Leder:	Jan Tore Gjerde	På valg
Nestleder:	Nooshin Zaery	Ikke på valg
Kasserer	Sidsel Haugen	På valg
Styremedlem:	Tor-Johnny Agledal	Trekker seg
Styremedlem:	Inger A. Warberg	Ikke på valg
Varamedlem:	Anne K. Bognøy	På valg
Varamedlem:	Catherine Wergeland	På valg

Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Hvert annet år velges det 4 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til landsmøtet.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

Vedlegg 7

27.03.26

Styret i Mental Helse Vestland

Sak 5. innkomne forslag iht. § 18.4

5.1 Delegatordning

Presisering og endring av vedtak i sak 05/2024 årsmøtet

Styret foreslår å presisere teksten i vedtaket da denne inneholder tvetydig informasjon

Ny tekst:

Hvert lokallag i Mental helse Vestland kan delta med 2-to delegater ved fylkesårsmøtet, delegatene må velges av lokallagets årsmøte før påfølgende fylkesårsmøte.

Lokallagene dekker reiseutgifter for sine delegater i forbindelse med Fylkesårsmøtet.

Styret

Valgkomiteens innstilling.

Leder :	Jan Tore Gjerde	velges for	2 år
Nestleder :	Nooshin Zaery	ikke på valg	1 år
Kasserer :	Sidsel Haugen	velges for	1år
Styremedlem:	Stein Solvoll	velges for	2år
Styremedlem:	Catherine Wergeland	Velges for	1år
Styremedlem:	Inger Warberg	ikke på valg	1år
Vara til styret:	Margareth Henriksen	Velges for	1år
Vara til styret:	Anne K Bognøy	velges for	1år

Vara til ledermøtet : 1. vara :Stein Solvoll
2. vara :Inger Warberg

Landsmøtet : Jan Tore Gjerde
Nooshin Zarey
Stein Solvoll
Inger Warberg
Catherine Wergeland

Vara : 1.Lene Taranger
2.
3. Anne K Bognøy
4.